

令和6年度 **1月/2月 離乳食献立表 完了期** なまえ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名	おやつ
27月	軟飯 チキンのおろしポン酢かけ 切り干し大根の旨煮 味噌汁	米/鶏肉/酒/しょうゆ/しょうが/だいこん/しょうゆ/酢/三温糖/本 みりん/酒/だしかつお/切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/板 こんにゃく/三温糖/本みりん/しょうゆ/切り麩/はくさい/にんじん /えのきたけ/こんぶ(だし用)/煮干し/味噌/	いちごのパンケーキ
			(ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・ いちごジャム)
28火	豆腐のふわふわ丼ぶり(軟飯) もやしとニラのゴマ酢あえ 石狩汁	米/油揚げ/絹ごし豆腐/たまねぎ/葉ねぎ/にんじん/干しいた け/しょうゆ/三温糖/本みりん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片 栗粉/酒/しょうが/大豆もやし/にんじん/にら/酢/しょうゆ/三温 糖/ごまペースト/すりごま/さけ/じゃがいも/にんじん/キャベツ/ ごぼう/バター/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/	パンのグラタン
			(食パン・ホワイトソース・牛乳・ 玉葱・ほうれん草・コーン(冷)・ とろけるチーズ)
29水	軟飯 たらのポテトマヨ焼き 花野菜のアーリオオーリオ スープ	米/たら/じゃがいも/牛乳/バター/塩/こしょう/マヨネーズ/パセ リ粉/カリフラワー/ブロッコリー/にんじん/ベーコン/にんにく/オ リーブオイル/塩/はくさい/たまねぎ/にんじん/しいたけ/鶏ガラ スープ/塩/	板麩のかりんどう
			(板麩・黒砂糖・なたね油)
30木	軟飯 大豆と根菜のトマト煮 ツナわかめサラダ	米/だいち水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/れんこん/ごぼう/な たね油/コンソメ/ホールトマト/味噌/塩/ツナ/にんじん/キャ ベツ/わかめ(乾)/三温糖/しょうゆ/酢/塩/	りんごゼリー
			(りんご天然果汁・三温糖・アガー)
31金	ロールパン カレーミートオムレツ マカロニサラダ 豆乳スープ	ロールパン/卵/豚ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/ピーマン/じゃ がいも/カレールウ/ウスターソース/塩/三温糖/コンソメ/牛乳/ マカロニ/ハム/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/鶏肉 /かぶ/たまねぎ/にんじん/しいたけ/コンソメ/塩/豆乳/	中華おこわ
			(米・もち米・つきこんにゃく・ 鶏肉・にんじん・干しいたけ・ グリーンピース・しょうゆ・塩・ごま油)
01土	ガパオライス(軟飯) ミルクスープ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/黄ピーマン/ピーマン/中華 だしの素/オウスターソース/三温糖/たまねぎ/にんじん/はくさ い/さつまいも/コンソメ/牛乳/塩/	/
03月	たらの甘辛丼(軟飯) きゅうりの酢の物 すまし汁	米/たら/片栗粉/なたね油/三温糖/しょうゆ/本みりん/刻みのり /すりごま/きゅうり/わかめ(乾)/三温糖/酢/しょうゆ/絹ごし豆腐 /たまねぎ/えのきたけ/なばな/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だ しかつお/	黒糖きな粉豆
			(だいち水煮・黒砂糖・ きな粉)
04火	軟飯 肉豆腐 かぶの塩こんぶサラダ	米/豚肉/木綿豆腐/干しいたけ/たけのこ(水煮)/たまねぎ/ にんじん/糸こんにゃく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/ 本みりん/三温糖/酒/かぶ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/オリ ブオイル/なたね油/酢/三温糖/	長芋のお好み焼き
			(小麦粉・ながいも・卵・豚肉・ キャベツ・葉ねぎ・塩・ だしかつお・糸かつお)
05水	ロールパン 鮭のクリームシチュー キャベツ入りごぼうのマヨサラダ	ロールパン/さけ/牛乳/スキムミルク/にんじん/たまねぎ/じゃが いも/しめじ/ほうれんそう/バター/小麦粉/コンソメ/塩/ベーコン /ごぼう/三温糖/しょうゆ/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/しょうゆ /	コーンフレーククッキー
			(小麦粉・卵・バター・三温糖・ コーンフレーク・干しぶどう)
06木	軟飯 鶏の和風レモン ブロッコリーとツナのサラダ 雪鍋汁	米/鶏肉/片栗粉/なたね油/しょうゆ/三温糖/本みりん/レモン/ だしかつお/こんぶ(だし用)/酒/きゅうり/ブロッコリー/にんじん /ツナ/塩/酢/三温糖/なたね油/豚肉/油揚げ/だいこん/はくさ い/えのきたけ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/ 塩/	果物
			(みかん・バナナ)
07金	ミートスパゲティ レンコンサラダ	スパゲティ(ゆで、冷)/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ /セロリー/にんじん/グリーンピース(冷)/コンソメ/トマトピューレ/ ホールトマト/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/ 粉チーズ/れんこん/にんじん/きゅうり/ハム/すりごま/マヨネ ーズ/しょうゆ/	ねぎじゃこチャーハン
			(米・チリメン・白ねぎ・万能ねぎ・ コーン(冷)・中華だしの素・しょうゆ・ ごま油)
08土	ドッグパン ポテトサラダ ポトフ風スープ	ドッグパン/じゃがいも/にんじん/ハム/きゅうり/コーン(冷)/マ ヨネーズ/塩/鶏肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/かぶ/コンソメ/ 塩/	/