

2025年

献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
03月	つぶし粥 だいこんペースト 豆腐ペースト にんじんスープ	胚芽米 だいこん 絹ごし豆腐 にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
04火	つぶし粥 じゃがいもマッシュ たまねぎペースト こまつなスープ	胚芽米 じゃがいも たまねぎ こまつな/こんぶ(だし用)/だしかつお
05水	つぶし粥 はくさいペースト 豆腐ペースト にんじんスープ	胚芽米 はくさい 絹ごし豆腐 にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
06木	つぶし粥 キャベツペースト にんじんペースト たまねぎスープ	胚芽米 キャベツ にんじん たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
07金	つぶし粥 にんじんペースト 豆腐ペースト ブロッコリースープ	胚芽米 にんじん 絹ごし豆腐 ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
08土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)
10月	つぶし粥 たまねぎペースト はくさいペースト 麩のスープ	胚芽米 たまねぎ はくさい 切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)
11火	建国記念の日	
12水	つぶし粥 じゃがいもマッシュ はくさいペースト たまねぎスープ	胚芽米 じゃがいも はくさい たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
13木	つぶし粥 さつまいもマッシュ にんじんペースト はくさいスープ	胚芽米 さつまいも にんじん はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
14金	つぶし粥 にんじんペースト ブロッコリーペースト だいこんスープ	胚芽米 にんじん ブロッコリー(冷凍) だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
15土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

献立表(中期)

2025年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
03月	おじや 根菜の煮物 すまし汁	胚芽米/鮭/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
04火	お粥 鶏肉じゃが 小松菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) こまつな/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお
05水	お粥 たらの和風煮 すまし汁	胚芽米 たら/はくさい/こまつな/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
06木	お粥 鶏肉の彩り煮 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
07金	おじや もくもく野菜の煮物 すまし汁	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお
08土	鶏うどん みかん	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) みかん缶
10月	お粥 鮭の野菜煮 麩のスープ	胚芽米 鮭/たまねぎ/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 切り麩(小麦)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
11火	建国記念の日	
12水	おじや はくさいの煮物 野菜スープ	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) はくさい/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
13木	お粥 さつまいもの煮物 はくさいスープ	胚芽米 かれい/さつまいも/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 はくさい/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)
14金	チキンライス(お粥) ブロッコリーの煮物 だいこんスープ	胚芽米/鶏もも肉/にんじん/コーン缶/グリーンピース(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用) ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
15土	おじや 野菜スープ みかん	胚芽米/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) キャベツ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) みかん缶

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

2025年

献立表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
03月	おじや 根菜の煮物 すまし汁	胚芽米/鮭/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ にんじん/だいこん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
04火	お粥 肉じゃが 小松菜のお味噌汁	胚芽米 牛肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) こまつな/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌
05水	お粥 たらの味噌煮 すまし汁	胚芽米 たら/はくさい/こまつな/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
06木	お粥 鶏肉のコンソメ煮 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/コーン缶/コンソメ/片栗粉 たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
07金	おじや もくもく野菜の煮物 すまし汁	胚芽米/牛肉/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/上白糖/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 絹ごし豆腐/キャベツ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
08土	鶏うどん みかん	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ (だし用) みかん缶
10月	お粥 鮭の野菜煮 お味噌汁	胚芽米 鮭/たまねぎ/はくさい/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 切り麩(小麦)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌
11火	建国記念の日	
12水	おじや はくさいの煮物 野菜スープ	胚芽米/牛ひき肉/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ はくさい/キャベツ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/じゃがいも/コンソメ
13木	お粥 さつまいものおやき お味噌汁	胚芽米 かれい/さつまいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 はくさい/木綿豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌
14金	チキンライス(お粥) ブロッコリーの煮物 コンソメスープ	胚芽米/鶏もも肉/にんじん/コーン缶/グリーンピース(冷凍)/ケチャップ ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 だいこん/にんじん/コンソメ
15土	おじや 野菜スープ みかん	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ キャベツ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ みかん缶

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

献立表(完了期、普通食)

2025年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
03月	ちらし寿司(軟飯) 五目豆 けんちん汁	胚芽米/こんぶ(だし用)/鮭/きゅうり/コーン缶/きざみのり/食塩 ごぼう/にんじん/だいず水煮レトルト/角切り昆布/干しいたけ/上白糖/ しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用) だいこん/にんじん/ねぎ/なたね油/絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/油揚げ/ しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	おに蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、こしあん、いちご、ベーキングパウダー、ココアパウダー)
04火	軟飯 肉じゃが お味噌汁	胚芽米 牛肉/なたね油/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげんまめ(冷凍)/しょうゆ/上白糖/みりん/ だしかつお/こんぶ(だし用) こまつな/キャベツ/にんじん/手打ちうどん(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	きなこクッキー (小麦粉、上白糖、なたね油、きな粉)
05水	軟飯 たらの西京焼き 白菜の煮びたし すまし汁	胚芽米 たら/味噌/上白糖/酒/みりん はくさい/にんじん/こまつな/油揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用) 絹ごし豆腐/にんじん/えのきたけ/わかめ(乾)/食塩/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	うどん餃子 (ゆでうどん(小麦)、片栗粉、ごま油、豚ひき肉、キャベツ、葉ねぎ、しょうゆ、食塩、こしょう)
06木	軟飯 鶏の唐揚げ キャベツのソテー お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/小麦粉/なたね油 キャベツ/にんじん/コーン缶/ベーコン(卵不使用)/コンソメ/こしょう/なたね油 厚揚げ/たまねぎ/なめこ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	お麩ラスク (切り麩(小麦)、上白糖、バター)
07金	牛丼(軟飯) もくもく野菜のおかか和え すまし汁	胚芽米/牛肉/油揚げ/たまねぎ/にんじん/ごぼう/葉ねぎ/酒/上白糖/しょうゆ/みりん/ だしかつお/こんぶ(だし用) ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/ハム(卵不使用)/糸かつお 絹ごし豆腐/にんじん/キャベツ/食塩/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	オレンジケーキ (小麦粉、上白糖、コーンスターチ、なたね油、豆乳、オレンジ、ベーキングパウダー)
08土	きつねうどん みかん	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/油揚げ みかん缶	
10月	軟飯 鮭の香味焼き 酢の物 お味噌汁	胚芽米 鮭/ごま油/にんにく/しょうが/酒/しょうゆ/みりん/葉ねぎ はくさい/きゅうり/鶏ささみ/わかめ(乾)/上白糖/酢/しょうゆ/食塩 切り麩(小麦)/たまねぎ/もずく/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌	かぼちゃ蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、ベーキングパウダー、かぼちゃ(冷凍))
11火	<h1>建国記念の日</h1>		
12水	キーマカレー(軟飯) 白菜のチーズおかか和え コンソメスープ	胚芽米/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト/ピーマン/黄ピーマン/なたね油/ ※1あんぱんまんカレールウ/しょうが/にんにく はくさい/にんじん/チーズ/しょうゆ/糸かつお ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/コンソメ/食塩	いちご ※2あんぱんまんせんべい
13木	軟飯 かわいいの和風あんかけ さつまいもサラダ 味噌ちゃんこ汁	胚芽米 かわいい/しょうゆ/上白糖/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/たまねぎ/にんじん/しめじ/しいたけ/ 片栗粉 さつまいも/きゅうり/ツナ/しょうゆ/食塩 鶏ひき肉/はくさい/にんじん/木綿豆腐/味噌/鶏がらスープ/しょうゆ/みりん	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、上白糖)
14金	チキンライス(軟飯) ハートのクロック 添え野菜(ブロッコリー) コンソメスープ	胚芽米/にんじん/コーン缶/たまねぎ/鶏もも肉/グリーンピース(冷凍)/ ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ/食塩/こしょう/コンソメ/※3ハートのクロック/なたね油 ブロッコリー(冷凍)/食塩 たまねぎ/だいこん/にんじん/ベーコン(卵不使用)/コンソメ/食塩	豆腐のココアバナナケーキ (小麦粉、上白糖、粉糖、なたね油、豆乳、絹ごし豆腐、バナナ、ココアパウダー、ベーキングパウダー)
15土	塩ラーメン みかん	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/ なたね油/食塩/こしょう みかん缶	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしく申し上げます。

※1 あんぱんまんカレールウの原材料…どうもろこしてんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※2 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※3 ハートのクロックの原材料:馬鈴薯、たまねぎ、砂糖、パン粉、小麦粉、鶏肉、豚肉、豚脂、コーンフラワー、食物油脂、還元水あめ、食塩