

令和6年度 **12月/1月** 離乳食献立表 後期 なまえ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
23月	お粥 たらの味噌煮 白菜のお浸し すまし汁	米/たら/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/きゅうり/はくさい/だしかつお/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/水菜/しょうゆ/塩/だしかつお/
24火	親子丼(お粥) 味噌汁 煮りんご	米/鶏肉/高野豆腐/たまねぎ/卵/片栗粉/だしかつお/しょうゆ/三温糖/さといも(冷)/にんじん/だいこん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/りんご/
25水	お粥 チキンの照り焼き きゅうりのサラダ トマトスープ	米/鶏肉/たまねぎ/しょうゆ/三温糖/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/三温糖/しょうゆ/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/ホールトマト/だしかつお/塩/
26木	お粥 大豆と野菜のトマト煮 チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/なたね油/だしかつお/ホールトマト/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/
27金	お粥 変わり肉じゃが きゅうりのお浸し	米/豚肉/たまねぎ/さといも(冷)/カリフラワー/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/
28土	味噌煮込みうどん さつま芋の甘煮	ゆでうどん(冷)/鶏肉/にんじん/はくさい/たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/赤みそ/しょうゆ/三温糖/さつまいも/三温糖/しょうゆ/
06月	お粥 さけの照り焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁	米/さけ/しょうゆ/三温糖/切り干しだいこん/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/手鞠麩/はくさい/だしかつお/塩/しょうゆ/
07火	お粥の中華丼風 まぐろの甘辛あえ 果物	米/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ/三温糖/だしかつお/片栗粉/まぐろ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/三温糖/水/ほうれんそう/バナナ/
08水	ロールパン 鮭のマヨ焼き ゆで野菜 スープ	ロールパン/さけ/マヨネーズ/ブロッコリー/にんじん/キャベツ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
09木	お粥 大根と豚肉のみそ煮 ほうれん草のお浸し	米/豚肉/だいこん/にんじん/さといも/三温糖/しょうゆ/味噌/だしかつお/ほうれんそう/にんじん/だしかつお/しょうゆ/
10金	ロールパン クリームシチュー きゅうりのマヨサラダ	ロールパン/鶏肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ブロッコリー/塩/スキムミルク/牛乳/片栗粉/きゅうり/にんじん/マヨネーズ/
11土	スパゲッティナポリタン ゆで野菜	スパゲティー(冷)/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/塩/ホールトマト/ケチャップ/片栗粉/きゅうり/にんじん/