

2025年1月

## 献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
06月	つぶし粥 ブロッコリーペースト にんじんペースト 豆腐スープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) にんじん 絹ごし豆腐/こんぶ(だし用)/だしかつお
07火	つぶし粥 ほうれん草ペースト たまねぎペースト はくさいスープ	胚芽米 ほうれん草(冷凍) たまねぎ はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
08水	つぶし粥 にんじんペースト キャベツペースト ほうれん草スープ	胚芽米 にんじん キャベツ ほうれん草(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
09木	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト 切り麩スープ	胚芽米 たまねぎ にんじん 切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)
10金	つぶし粥 キャベツペースト ブロッコリーペースト はくさいスープ	胚芽米 キャベツ ブロッコリー(冷凍) はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
11土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ こんぶ(だし用)/だしかつお
13月	<b>成人の日</b>	
14火	つぶし粥 じゃがいもマッシュ にんじんペースト ブロッコリースープ	胚芽米 じゃがいも にんじん ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
15水	つぶし粥 ほうれん草ペースト だいこんペースト にんじんスープ	胚芽米 ほうれん草(冷凍) だいこん にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
16木	つぶし粥 ブロッコリーペースト コーンペースト キャベツスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) コーン缶 キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお
17金	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だいこんスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお
18土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

2025年1月

## 献立表(中期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
06月	なっとうおじや 大根とブロッコリーの煮物 豆腐スープ	胚芽米/納豆/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお だいこん/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
07火	お粥 鮭のぼつてり煮 白菜スープ	胚芽米 鮭/ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
08水	お粥 鶏肉の根菜煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/さといも(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお
09木	お粥 かれのいのコトコ煮 切り麩スープ	胚芽米 かれい/だいち水煮レトルト/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 切り麩(小麦)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
10金	お粥 鶏肉のぼつてり煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
11土	おじや わかめスープ みかん	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお みかん缶
13月	<b>成人の日</b>	
14火	お粥 鶏肉のコトコ煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
15水	お粥 かれのい煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 だいこん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
16木	お粥 たらの和風煮 キャベツスープ	胚芽米 たら/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/こんぶ(だし用)/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
17金	お粥 鶏肉と高野の煮物 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/凍り豆腐/たまねぎ/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用) 手鞠麩(小麦)/にんじん/だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお
18土	おじや にんじんスープ みかん	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) みかん缶

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしく願います。

# 献立表(後期)

2025年1月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
06月	なっとうおじや 大根とブロッコリーの煮物 お味噌汁	胚芽米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお だいこん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
07火	お粥 鮭のケチャップ煮 白菜スープ	胚芽米 鮭/ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/ケチャップ/片栗粉 はくさい/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
08水	お粥 さといものおやき すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/さといも(冷凍)/しょうゆ/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
09木	お粥 かれのいのかき揚げ お味噌汁	胚芽米 かれい/だいたい水揚げレトルト/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 切り麩(小麦)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
10金	お粥 鶏肉のぼつてり煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/はくさい/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
11土	おじや わかめスープ みかん	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/わかめ(乾)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお みかん缶
13月	<b>成人の日</b>	
14火	お粥 じゃがいもおやき コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/コンソメ/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/にんじん/コンソメ
15水	お粥 かれのいのかき揚げ お味噌汁	胚芽米 かれい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 だいこん/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
16木	お粥 たらのケチャップ煮 キャベツスープ	胚芽米 たら/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/ケチャップ/片栗粉 キャベツ/にんじん/コンソメ
17金	お粥 鶏肉と高野の煮物 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/凍り豆腐/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用) 手鞠麩(小麦)/にんじん/だいこん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
18土	おじや にんじんスープ みかん	胚芽米/豚肉/たまねぎ/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ みかん缶

- ★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。
- ★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

# 献立表(完了期、普通食)

2025年1月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
06月	なっとうごはん(軟飯) 大根サラダ お味噌汁	胚芽米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/もやし/にんにく/にら/しょうゆ/上白糖/みりん だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/水菜/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 じゃがいも/絹ごし豆腐/たまねぎ/切り麩(小麦)/トウモロコシ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	お正月蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、かぼちゃ(冷凍)、ベーキングパウダー、ココアパウダー、グリントー)
07火	軟飯 鮭のさざれ焼き 白菜の塩昆布サラダ すまし汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉(小麦)/食塩 はくさい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/酢/上白糖 厚揚げ/わかめ(乾)/たまねぎ/しめじ/食塩/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	七草おにぎり (胚芽米、ごま油、ベーコン(卵不使用)、七草、しょうゆ、食塩、こしょう)
08水	ゆかりご飯(軟飯) 筑前煮 磯和え	胚芽米/ゆかり 鶏もも肉/なたね油/干しいたけ/れんこん/ごぼう/にんじん/いんげんまめ(冷凍)/ さといも(冷凍)/しょうゆ/酒/みりん/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび)	きなこ揚げパン (コッペパン(小麦・マーガリン・牛乳)、なたね油、上白糖、きな粉、食塩)
09木	軟飯 あじのパン粉焼き ひじき豆 お味噌汁	胚芽米 あじ/酒/パン粉(小麦)/ガーリックパウダー/オリーブオイル/食塩 ひじき/にんじん/だいず水煮レトルト/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/みりん/だしかつお/ こんぶ(だし用) にんじん/切り干しだいこん/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	じゃがいもソテー (じゃがいも、なたね油)
10金	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き ツナわかめサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレード キャベツ/にんじん/ツナ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩 ベーコン(卵不使用)/はくさい/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ/食塩	いよかん ※1あんぱんまんせんべい
11土	和風きのこスパゲティ みかん	スパゲティ(小麦)/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/水菜/ にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/にんにく/きざみのり みかん缶	
13月	<b>成人の日</b>		
14火	軟飯 野菜たっぷりカレー 揚げさつまいも 黄桃	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/れんこん/ブロッコリー(冷凍)/かぼちゃ(冷凍)/ ※2あんぱんまんカレー/コンソメ さつまいも/片栗粉/なたね油/食塩 もも缶	お麩ラスク (切り麩(小麦)、上白糖、バター)
15水	軟飯 かわいしのバターしょうゆ焼き ほうれん草のおひたし お味噌汁	胚芽米 かわい/しょうゆ/みりん/酒/小麦粉/バター/パセリ粉 ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/にんじん/しょうゆ/糸かつお 油揚げ/だいこん/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	しらす焼き (小麦粉、木綿豆腐、だし、しらす、あおのり、食塩)
16木	軟飯 たらのアングレス もくもく野菜のチーズ和え コンソメスープ	胚芽米 たら/しょうが/しょうゆ/片栗粉/なたね油/ケチャップ/食塩/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖 ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/にんじん/しょうゆ/チーズ/糸かつお ウインナー(卵不使用)/キャベツ/コーン缶/にんじん/コンソメ/食塩	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、上白糖)
17金	親子丼(軟飯) かぼちゃの甘煮 すまし汁	胚芽米/鶏もも肉/凍り豆腐/たまねぎ/しいたけ/みつば/卵/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/みりん/上白糖/きざみのり かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖 手鞠麩(小麦)/にんじん/こまつな/だいこん/干しとうもろこし/食塩/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	いちごケーキ (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、絹ごし豆腐、豆乳ホイップ、いちご、いちごジャム、ベーキングパウダー)
18土	味噌ラーメン みかん	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/葉ねぎ/にんじん/もやし/たまねぎ/コーン缶/にんにく/味噌/みりん/鶏がらスープ/めんつゆ/食塩/こしょう みかん缶	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料: 米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※2 あんぱんまんカレーの原材料...とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

# 献立表(初期)

2025年1月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
20月	つぶし粥 はくさいペースト にんじんペースト だいこんスープ	胚芽米 はくさい にんじん だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
21火	つぶし粥 ほうれん草ペースト たまねぎペースト はくさいスープ	胚芽米 ほうれんそう(冷凍) たまねぎ はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
22水	つぶし粥 にんじんペースト キャベツペースト ほうれんそうスープ	胚芽米 にんじん キャベツ ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
23木	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト 切り麩スープ	胚芽米 たまねぎ にんじん 切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)
24金	つぶし粥 キャベツペースト ブロッコリーペースト はくさいスープ	胚芽米 キャベツ ブロッコリー(冷凍) はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
25土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ こんぶ(だし用)/だしかつお
27月	つぶし粥 ブロッコリーペースト にんじんペースト 豆腐スープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) にんじん 絹ごし豆腐/こんぶ(だし用)/だしかつお
28火	つぶし粥 ほうれんそうペースト だいこんペースト にんじんスープ	胚芽米 ほうれんそう(冷凍) だいこん にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
29水	つぶし粥 じゃがいもマッシュ にんじんペースト ブロッコリースープ	胚芽米 じゃがいも にんじん ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
30木	つぶし粥 ブロッコリーペースト コーンペースト キャベツスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) コーン缶 キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお
31金	つぶし粥 じゃがいもマッシュ たまねぎペースト だいこんスープ	胚芽米 じゃがいも たまねぎ だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
01土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ こんぶ(だし用)/だしかつお

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

# 献立表(中期)

2025年1月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
20月	大根の葉の混ぜご飯(お粥) 鶏肉のぼってり煮 だいこんスープ	胚芽米/だいこん(葉)/だしかつお/こんぶ(だし用) 鶏もも肉/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
21火	お粥 鮭のぼってり煮 白菜スープ	胚芽米 鮭/ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
22水	お粥 鶏肉の根菜煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/さといも(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお
23木	お粥 かれのいのコトコ煮 切り麩スープ	胚芽米 かれのい/だいち水煮レトルト/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 切り麩(小麦)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
24金	お粥 鶏肉のぼってり煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
25土	おじや わかめスープ みかん	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお みかん缶
27月	なっとうおじや 大根とブロッコリーの煮物 豆腐スープ	胚芽米/納豆/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお だいこん/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
28火	お粥 かれのいの煮物 すまし汁	胚芽米 かれのい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 だいこん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
29水	お粥 鶏肉のコトコ煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/さつまいも/こんぶ(だし用)/だしかつお
30木	お粥 たらの和風煮 キャベツスープ	胚芽米 たら/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/こんぶ(だし用)/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
31金	おじや 豆腐の煮物 すまし汁	胚芽米/鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/だいこん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/絹ごし豆腐/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 かぶ・葉/かぶ/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお
01土	おじや キャベツスープ オレンジ	胚芽米/たら/にんじん/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお キャベツ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ

- ★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

# 献立表(後期)

2025年1月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
20月	大根の葉の混ぜご飯(お粥) 豚肉の味噌煮 だいこんスープ	胚芽米/だいこん(葉)/チリメン/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) 豚肉/はくさい/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
21火	お粥 鮭のケチャップ煮 白菜スープ	胚芽米 鮭/ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/ケチャップ/片栗粉 はくさい/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
22水	お粥 さといものおやき すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/さといも(冷凍)/しょうゆ/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
23木	お粥 かわいいのコトコ煮 お味噌汁	胚芽米 かわいい/だいち水煮レトルト/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 切り麩(小麦)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
24金	お粥 鶏肉のほってり煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/はくさい/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
25土	おじや わかめスープ みかん	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/わかめ(乾)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお みかん缶
27月	なっとうおじや 大根とブロッコリーの煮物 お味噌汁	胚芽米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお だいこん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
28火	お粥 かわいいの煮物 お味噌汁	胚芽米 かわいい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 だいこん/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
29水	お粥 じゃがいもおやき コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/コンソメ/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/さつまいも/コンソメ
30木	お粥 たらの和風煮 キャベツスープ	胚芽米 たら/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/しょうゆ/こんぶ(だし用)/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
31金	おじや 豆腐の煮物 すまし汁	胚芽米/鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/だいこん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ にんじん/絹ごし豆腐/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 かぶ・葉/かぶ/切り麩(小麦)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
01土	おじや キャベツスープ オレンジ	胚芽米/豚肉/にんじん/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお祈いします。

# 献立表(完了期、普通食)

2025年1月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
20月	大根の葉の混ぜご飯(軟飯) 大根だき 豚肉と冬野菜の味噌炒め	胚芽米/だいこん(葉)/ごま油/チリメン だいこん/厚揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用) 豚肉/はくさい/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/味噌/上白糖/酒/みりん/片栗粉	からあげおにぎり (胚芽米、鶏もも肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、片栗粉、なたね油)
21火	軟飯 鮭のさざれ焼き 白菜の塩昆布サラダ すまし汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉(小麦)/食塩 はくさい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/酢/上白糖 厚揚げ/わかめ(乾)/たまねぎ/しめじ/食塩/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	豆乳みかん寒天 (豆乳、水、上白糖 アガー、みかん缶) ※1あんぱんまんせんべい
22水	菜飯(軟飯) 筑前煮 磯和え	胚芽米/菜飯のふりかけ 鶏もも肉/なたね油/干しいたけ/れんこん/ごぼう/にんじん/いんげんまめ(冷凍)/ さといも(冷凍)/しょうゆ/酒/みりん/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび)	きなこ揚げパン (コッペパン(小麦・マーガリン・牛乳)、なたね油、上白糖、きな粉、食塩)
23木	軟飯 あじのパン粉焼き ひじき豆 お味噌汁	胚芽米 あじ/酒/パン粉(小麦)/ガーリックパウダー/オリーブオイル/食塩 ひじき/にんじん/だいたい水/レトルト/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/みりん/だしかつお/ こんぶ(だし用) にんじん/切り干しだいこん/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	じゃがいもソテー (じゃがいも、なたね油)
24金	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き ツナわかめサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレード キャベツ/にんじん/ツナ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩 ベーコン(卵不使用)/はくさい/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ/食塩	どらやき ※2ホットケーキ粉(小麦)、豆乳、なたね油、こしあん
25土	和風きのこスパゲティ みかん	スパゲティ(小麦)/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/水菜/ にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/にんにく/きざみのり みかん缶	/
27月	なつとうごはん(軟飯) 大根サラダ お味噌汁	胚芽米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/もやし/にら/しょうゆ/上白糖/みりん だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/水菜/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 じゃがいも/絹ごし豆腐/たまねぎ/切り麩(小麦)/トウモロコシ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、なたね油、にんじん、ベーキングパウダー)
28火	軟飯 かれのバターしょうゆ焼き ほうれん草のおひたし お味噌汁	胚芽米 かれい/しょうゆ/みりん/酒/小麦粉/バター/パセリ粉 ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/にんじん/しょうゆ/糸かつお 油揚げ/だいこん/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	しらす焼き (小麦粉、木綿豆腐、だし、しらす、あおのり、食塩)
29水	軟飯 野菜たっぷりカレースープ 揚げさつまいも 黄桃	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/れんこん/ブロッコリー(冷凍)/かぼちゃ(冷凍)/ ※3あんぱんまんカレールウ/コンソメ さつまいも/片栗粉/なたね油/食塩 もも缶	お麩ラスク (切り麩(小麦)、上白糖、バター)
30木	軟飯 たらのアングレス もくもく野菜のチーズ和え コンソメスープ	胚芽米 たら/しょうが/しょうゆ/片栗粉/なたね油/ケチャップ/食塩/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖 ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/にんじん/しょうゆ/チーズ/糸かつお ウインナー(卵不使用)/キャベツ/コーン缶/にんじん/コンソメ/食塩	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、上白糖)
31金	軟飯 豚バラ大根 和風ポテトサラダ すまし汁	胚芽米 豚肉(バラ)/だいこん/葉ねぎ/ごま油/しょうゆ/みりん/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ツナ/糸かつお/しょうゆ/食塩/こしょう にんじん/絹ごし豆腐/かぶ・葉/かぶ/切り麩(小麦)/食塩/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	わかめおにぎり (胚芽米、わかめのふりかけ)
01土	塩ラーメン オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/ なたね油/食塩/こしょう オレンジ	/

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料: 米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※2 ホットケーキ粉(小麦)の原材料: 小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

※3 あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー