

2024年 11月12月 献立表(初期) ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
25月	つぶし粥 はくさいペースト 切り麩ペースト にんじんスープ	胚芽米 はくさい 切り麩(小麦) にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
26火	つぶし粥 さつまいもマッシュ 豆腐ペースト ほうれん草スープ	胚芽米 さつまいも 絹ごし豆腐 ほうれん草(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
27水	つぶし粥 にんじんペースト コーンペースト じゃがいもスープ	胚芽米 にんじん コーン缶 じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお
28木	つぶし粥 たまねぎペースト 豆腐ペースト だいこんスープ	胚芽米 たまねぎ 絹ごし豆腐 だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
29金	つぶし粥 さつまいもマッシュ にんじんペースト だいこんスープ	胚芽米 さつまいも にんじん だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
30土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ こんぶ(だし用)/だしかつお
02月	つぶし粥 かぼちゃマッシュ たまねぎペースト キャベツスープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍) たまねぎ キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
03火	つぶし粥 にんじんペースト ほうれん草ペースト はくさいスープ	胚芽米 にんじん ほうれん草(冷凍) はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
04水	つぶし粥 コーンペースト 豆腐ペースト たまねぎスープ	胚芽米 コーン缶 絹ごし豆腐 たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
05木	つぶし粥 にんじんペースト はくさいペースト だいこんスープ	胚芽米 にんじん はくさい だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお
06金	つぶし粥 じゃがいもマッシュ ブロッコリーペースト コーンスープ	胚芽米 じゃがいも ブロッコリー(冷凍) コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお
07土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ こんぶ(だし用)/だしかつお

- ★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

2024年

## 11月12月 献立表(中期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
25月	お粥 たらと白菜のぼつてり煮 麩のスープ	胚芽米 たら/はくさい/かぶ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 切り麩(小麦)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
26火	お粥 ほうれん草とさつまいもの煮 物 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/ほうれんそう(冷凍)/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
27水	お粥 鮭とじゃがいもの煮物 白菜と大根のスープ	胚芽米 鮭/じゃがいも/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお
28木	おじや 豆腐と人参の煮物 すまし汁	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお 絹ごし豆腐/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 手鞠麩(小麦)/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
29金	お粥 かれのい和风煮 わかめスープ	胚芽米 かれい/さつまいも/ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 わかめ(乾)/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
30土	おじや たまねぎスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
02月	お粥 鶏と高野の煮物 かぼちゃのすまし汁	胚芽米 鶏もも肉/凍り豆腐/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
03火	おじや 冬野菜の煮物 みかん	胚芽米/鮭/にんじん/ほうれんそう(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお だいこん/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 みかん缶
04水	お粥 鶏肉とたまねぎの煮物 わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお
05木	お粥 たらと和風煮 さといものスープ	胚芽米 たら/だいこん/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 さといも(冷凍)/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
06金	お粥 かれいとじゃがいもの煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/じゃがいも/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
07土	おじや にんじんスープ オレンジ	胚芽米/鶏もも肉/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

2024年

## 11月12月 献立表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
25月	お粥 たらと白菜の味噌煮 麩のスープ	胚芽米 たら/はくさい/かぶ/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 切り麩(小麦)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
26火	お粥 ほうれん草のおやき お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/ほうれんそう(冷凍)/さつまいも/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
27水	お粥 鮭とじゃがいもの煮物 白菜と大根のスープ	胚芽米 鮭/じゃがいも/キャベツ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/だいこん/コンソメ
28木	おじや 豆腐と人参の煮物 すまし汁	胚芽米/牛肉/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお 絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 手鞠麩(小麦)/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
29金	お粥 さつまいものおやき わかめスープ	胚芽米 かれい/さつまいも/ねぎ/しょうゆ/片栗粉 わかめ(乾)/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
30土	おじや たまねぎスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/切り麩(小麦)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
02月	お粥 鶏と高野の煮物 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/凍り豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/キャベツ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
03火	おじや 冬野菜の煮物 みかん	胚芽米/鮭/にんじん/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお だいこん/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/片栗粉 みかん缶
04水	お粥 牛肉とたまねぎの煮物 わかめスープ	胚芽米 牛ひき肉/たまねぎ/コーン缶/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/わかめ(乾)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
05木	お粥 豚肉の和風煮 お味噌汁	胚芽米 豚肉/だいこん/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 さといも(冷凍)/葉ねぎ/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお
06金	お粥 じゃがいものおやき すまし汁	胚芽米 かれい/じゃがいも/コーン缶/しょうゆ/片栗粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
07土	おじや にんじんスープ オレンジ	胚芽米/鶏もも肉/キャベツ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお にんじん/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお祈りいたします。

2024年 11月12日

## 献立表(完了期、普通食)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
25月	軟飯 鯖の味噌煮 酢の物 すまし汁	胚芽米 さば/味噌/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/酒 はくさい/きゅうり/チリメン/わかめ(乾)/上白糖/酢/しょうゆ/食塩 切り麩(小麦)/にんじん/しめじ/かぶ/かぶ・葉/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	さつまいもクッキー  (さつまいも、小麦粉、なたね油、上白糖、ベーキングパウダー、食塩)
26火	軟飯 鶏肉の塩焼き 五目きんぴら お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/食塩 ごぼう/にんじん/ピーマン/れんこん/なたね油/みりん/酒/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/木綿豆腐/さつまいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	豆乳みかん寒天 (豆乳、水、上白糖 アガー、みかん缶)  ※1あんぱんまんせんべい
27水	軟飯 あじフライ フレンチサラダ 白菜と大根のミネストローネ	胚芽米 あじ/酒/小麦粉/パン粉(小麦)/なたね油/こしょう/食塩 キャベツ/きゅうり/たまねぎ/トマト/鶏ささみ/上白糖/なたね油/酢/食塩 ウインナー(卵不使用)/はくさい/たまねぎ/じゃがいも/だいこん/コンソメ/食塩/オリーブオイル/ にんにく/パセリ粉	チーズ蒸しパン  (小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、とろけるチーズ、 ベーキングパウダー)
28木	牛肉の混ぜごはん(軟飯) 白菜の昆布和え すまし汁	胚芽米/こんぶ(だし用)/牛肉/にんじん/水菜/ごぼう/上白糖/食塩/しょうゆ/にんにく/しょうが/ ごま油/酒/みりん はくさい/きゅうり/にんじん/塩こんぶ 手鞠麩(小麦)/たまねぎ/絹ごし豆腐/だいこん/みつば/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	じゃがいもボール  (じゃがいも、なたね油、 片栗粉、青のり、食塩)
29金	軟飯 かれないのねぎ塩あなかけ うの花炒り煮 すまし汁	胚芽米 かれない/食塩/酒/鶏がらスープ/なたね油/しょうが/ねぎ/片栗粉 おから/油揚げ/にんじん/干しいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/ なたね油/酒/みりん 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/だいこん/にんじん/えのきたけ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	焼きそば  (ゆで中華めん(小麦)、なたね油、豚肉、 あおのり、たまねぎ、キャベツ、にんじん、 にら、※2焼きそばソース、粉かつお、 ※3ウスターソース、食塩、こしょう)
30土	和風ツナスパゲティー オレンジ	スパゲティー(小麦)/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/ オリーブオイル/きざみのり オレンジ	/
02月	軟飯 あじの塩焼き 鶏と高野の煮物 お味噌汁	胚芽米 あじ/食塩 鶏もも肉/凍り豆腐/にんじん/いんげんまめ(冷凍)/しょうゆ/上白糖/みりん かぼちゃ(冷凍)/キャベツ/厚揚げ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	ナポリタン  (スパゲティー(小麦)、たまねぎ、 にんじん、ウインナー(卵不使用)、 ピーマン、こしょう、ケチャップ、 食塩、※3ウスターソース、コンソメ、 上白糖、オリーブオイル)
03火	冬野菜カレー(軟飯) ほうれん草のツナサラダ みかん	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/だいこん/れんこん/はくさい/だしかつお/みりん/しょうゆ/ ※4あんぱんまんカレールウ ほうれんそう(冷凍)/にんじん/ツナ/しょうゆ/酢/上白糖 みかん缶	かぼちゃ団子 (かぼちゃ、片栗粉、 きな粉、上白糖)
04水	ピピンバ(軟飯) 春雨サラダ わかめスープ	胚芽米/牛ひき肉/ほうれんそう(生)/もやし/にんじん/しょうゆ/酒/上白糖/ごま油 きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/ハム(卵不使用)/上白糖/酢/しょうゆ/鶏がらスープ わかめ(乾)/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	バナナケーキ (小麦粉、豆乳、上白糖、 なたね油、バナナ、 ベーキングパウダー)
05木	ゆかりごはん(軟飯) 豚汁 千草和え	胚芽米/ゆかり 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも(冷凍)/はくさい/葉ねぎ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/干しいたけ にんじん/ほうれんそう(冷凍)/油揚げ/もやし/しょうゆ/上白糖/みりん	豆腐ドーナツ  (※5ホットケーキ粉 (小麦)、 絹ごし豆腐、なたね油)
06金	軟飯 かれないのかばやき ブロッコリーの白和え すまし汁	胚芽米 かれない/なたね油/片栗粉/酒/上白糖/しょうゆ 絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/コーン缶/ごま油/上白糖/しょうゆ/食塩 厚揚げ/じゃがいも/にんじん/トウモロコシ/食塩/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	お麩ラスク  (切り麩(小麦)、 上白糖、バター)
07土	ちゃんぽん オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/もやし/キャベツ/食塩/こしょう/ なたね油/鶏がらスープ/コンソメ/しょうゆ/豆乳 オレンジ	/

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしく申し上げます。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※2 焼きそばソース…小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご含む

※3 ウスターソース…大豆、りんご含む

※4 ホットケーキ粉(小麦)の原材料:小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

※5 あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー