

令和6年度

11月

12月

離乳食献立表 後期

なまえ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
25月	お粥 チキンのみぞれ煮 うの花炒り煮 味噌汁	米/鶏肉/だいこん/しょうゆ/三温糖/だしかつお/片栗粉/おから/油揚げ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/三温糖/キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/煮干し/味噌/
26火	お粥 大豆と根菜のトマト煮 白菜のお浸し	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/ホールトマト/味噌/三温糖/しょうゆ/片栗粉/はくさい/にんじん/だしかつお/しょうゆ/
27水	ビビンバ風あんかけ丼(お粥) きゅうりのやわらか煮 スープ	米/牛ひき肉/しょうゆ/三温糖/ほうれんそう/切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/三温糖/片栗粉/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/はくさい/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/塩/
28木	お粥 鮭のマヨネーズ焼き ゆで野菜 スープ	米/さけ/たまねぎ/マヨネーズ/粉チーズ/ブロッコリー/にんじん/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
29金	お粥 千草卵 ゆで野菜 味噌汁	米/卵/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/干しひじき/葉ねぎ/なたね油/三温糖/しょうゆ/にんじん/さといも/キャベツ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
30土	トマトスパゲッティ	スパゲティー(冷)/鶏ささ身/たまねぎ/キャベツ/にんじん/ケチャップ/三温糖/しょうゆ/片栗粉/
02月	お粥 鮭の塩こうじ焼き うの花炒り煮 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/おから/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/三温糖/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
03火	中華丼風お粥 切り干し大根の旨煮 スープ	米/豚肉/はくさい/にんじん/にら/三温糖/しょうゆ/だしかつお/片栗粉/切り干しだいこん/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/絹ごし豆腐/白ねぎ/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/塩/
04水	お粥 肉豆腐 ほうれん草のお浸し	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/ほうれんそう/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/
05木	ミートスパゲティ キャベツのマヨサラダ	スパゲティー(冷)/合挽き肉/たまねぎ/にんじん/グリーンピース(冷)/ホールトマト/しょうゆ/三温糖/塩/片栗粉/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/三温糖/しょうゆ/
06金	スタミナうどん丼(お粥) 高野豆腐と青菜の煮浸し 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/三温糖/高野豆腐/こまつな/だしかつお/しょうゆ/三温糖/にんじん/だいこん/さといも(冷)/葉ねぎ/だしかつお/味噌/
07土	コッペパン ポテトサラダ ポトフ風スープ	ドッグパン/じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/塩/鶏肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/かぶ/だしかつお/塩/