

2024年10月

## 献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
30月	つぶし粥(しらす) さつまいもマッシュ 豆腐ペースト にんじんスープ	胚芽米/しらす さつまいも 絹ごし豆腐 にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
01火	つぶし粥 じゃがいもマッシュ たまねぎペースト ほうれんそうスープ	胚芽米 じゃがいも たまねぎ ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
02水	つぶし粥 かぼちゃマッシュ 豆腐ペースト たまねぎスープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍) 絹ごし豆腐 たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
03木	つぶし粥 キャベツペースト たまねぎペースト にんじんスープ	胚芽米 キャベツ たまねぎ にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
04金	つぶし粥 さつまいもマッシュ ブロッコリーペースト かぼちゃスープ	胚芽米 さつまいも ブロッコリー(冷凍) かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
05土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)
07月	つぶし粥 にんじんペースト だいこんペースト はくさいスープ	胚芽米 にんじん だいこん はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
08火	つぶし粥 じゃがいもマッシュ コーンペースト たまねぎスープ	胚芽米 じゃがいも コーン缶 たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
09水	つぶし粥 にんじんペースト 麩のペースト きゅうりスープ	胚芽米 にんじん 切り麩(小麦) きゅうり/だしかつお/こんぶ(だし用)
10木	つぶし粥 たまねぎペースト ブロッコリーペースト おいもスープ	胚芽米 たまねぎ ブロッコリー(冷凍) さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
11金	つぶし粥 じゃがいもマッシュ にんじんペースト レタススープ	胚芽米 じゃがいも にんじん レタス/だしかつお/こんぶ(だし用)
12土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

# 献立表(中期)

2024年10月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
30月	お粥(しらす) 鮭と根菜の煮物 すまし汁	胚芽米/しらす 鮭/さつまいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
01火	お粥 とりにくじゃが ほうれんそうスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
02水	お粥 鮭とかぼちゃの煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/かぼちゃ(冷凍)/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)
03木	お粥 鶏肉のぼつてり煮 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/赤ピーマン/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
04金	かわいいのおじや さつまいもの煮物 かぼちゃスープ	胚芽米/かわいい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) さつまいも/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/
05土	おじや わかめスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
07月	お粥 かわいいのぼつてり煮 はくさいスープ	胚芽米 かわいい/絹ごし豆腐/さつまいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 はくさい/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
08火	お粥 鮭のどろどろ煮 たまねぎスープ	胚芽米 鮭/じゃがいも/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
09水	お粥 鶏肉のぼつてり煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 きゅうり/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
10木	お粥 たらのコトコト煮 おいもスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 さつまいも/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)
11金	お粥 鶏肉の彩り煮 レタススープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/コーン缶/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 レタス/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
12土	おじや すまし汁 オレンジ	胚芽米/鶏もも肉/にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

# 献立表(後期)

2024年10月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
30月	お粥(しらす) 豚肉と根菜の煮物 お味噌汁	胚芽米/しらす 豚肉/さつまいも/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌
01火	お粥 とりにくじゃが ほうれんそうスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
02水	お粥 鮭とかぼちゃの煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/かぼちゃ(冷凍)/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
03木	お粥 鶏肉のケチャップ煮 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/赤ピーマン/ケチャップ/片栗粉 にんじん/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
04金	牛肉のおじや さつまいもの煮物 かぼちゃスープ	胚芽米/牛肉/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ さつまいも/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
05土	おじや わかめスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ オレンジ
07月	お粥 さつまいもおやき はくさいスープ	胚芽米 豚ひき肉/さつまいも/木綿豆腐/にんじん/しょうゆ/片栗粉 はくさい/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
08火	お粥 鮭のどろどろ煮 コンソメスープ	胚芽米 鮭/じゃがいも/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 たまねぎ/キャベツ/コンソメ
09水	お粥 鶏肉のぼってり煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/はくさい/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
10木	お粥 たらのコトコト煮 お味噌汁	胚芽米 たら/たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 さつまいも/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
11金	お粥 じゃがいものおやき コンソメスープ	胚芽米 豚ひき肉/じゃがいも/コーン缶/にんじん/ケチャップ/片栗粉 レタス/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ
12土	おじや お味噌汁 オレンジ	胚芽米/豚肉/にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌 オレンジ

- ★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。
- ★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

# 献立表(完了期、普通食)

2024年10月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
30月	ひじきごはん(軟飯) さつまいもの甘煮 豚汁	胚芽米/ひじき/にんじん/油揚げ/みりん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油 さつまいも/上白糖/みりん/しょうゆ 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/ こんぶ(だし用)/味噌	しらす焼き (小麦粉、木綿豆腐、 だし、しらす、あおのり、 食塩)
01火	ゆかりご飯(軟飯) とりにくじゃが ほうれん草のおひたし	胚芽米/ゆかり 鶏もも肉/なたね油/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげんまめ(冷凍)/しょうゆ/上白糖/本 みりん/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/にんじん/しょうゆ/糸かつお	さつまいもソテー (さつまいも、なたね油)
02水	軟飯 鮭の塩焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁	胚芽米 鮭/食塩 かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖 たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	きなこクッキー (小麦粉、きな粉、上白 糖、なたね油)
03木	軟飯 チキンカツ(ケチャップ) キャベツのマリネ お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/酒/小麦粉/パン粉(小麦)/なたね油/ケチャップ/こしょう/食塩 キャベツ/きゅうり/たまねぎ/黄ピーマン/赤ピーマン/酢/オリーブオイル/上白糖/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごゼリー (りんご天然果汁、 上白糖、アガー) ※1あんぱんまんせんべい
04金	秋野菜カレー(軟飯) もくもく野菜のおかか和黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/さつまいも/れんこん/しめじ/かぼちゃ(冷凍)/ ※2あんぱんまんカレールー ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお もも缶(黄桃)	お麩ラスク (切り麩(小麦)、上白糖、 バター)
05土	和風きのこスパゲティ オレンジ	スパゲティ(小麦)/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/水菜/にん じん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/にんにく/きざみのり オレンジ	
07月	さつまいもごはん(軟飯) 大根とじゃこのサラダ 肉団子スープ	胚芽米/さつまいも/食塩/しょうゆ/酒 だいこん/きゅうり/にんじん/チリメン/しょうゆ/上白糖/酢 豚ひき肉/木綿豆腐/酒/にら/しょうが/片栗粉/はくさい/にんじん/干しいたけ/はるさめ/コ ンソメ/食塩/しょうゆ/こしょう/鶏がらスープ	柿ゼリー (柿、上白糖、アガー) ※3ハイハイン
08火	ロールパン さばのポテトグラタン コンソメスープ	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳) さば(水煮缶)/じゃがいも/たまねぎ/コーン缶/しめじ/小麦粉/牛乳/バター/コンソメ/とろける チーズ/パン粉(小麦)/パセリ粉 ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/キャベツ/コンソメ/食塩	栗ごはんおにぎり (胚芽米、ゆでくり、酒、み りん、食塩)
09水	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き カムカムサラダ すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレード 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/ごま油/こしょう 厚揚げ/しめじ/はくさい/トウモロコシ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	じゃがいもボール (じゃがいも、なたね油、 片栗粉、食塩)
10木	軟飯 たらのきのこあんかけ 添え野菜(ブロッコリー) お味噌汁	胚芽米 たら/片栗粉/なたね油/しょうゆ/上白糖/みりん/しょうが/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/にんじん/しめじ/えのきたけ/しいたけ ブロッコリー(冷凍)/食塩 油揚げ/さつまいも/えのきたけ/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、 上白糖)
11金	タコライス(軟飯) バナナ コンソメスープ	胚芽米/コーン缶/食塩/バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース(大豆・ りんご含む)/ケチャップ/カレー粉/食塩/トマト/細切りチーズ/レタス バナナ じゃがいも/ベーコン(卵不使用)/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ/食塩	かぼちゃケーキ (小麦粉、上白糖、コーン スターチ、なたね油、豆 乳、ベーキングパウダー、 かぼちゃ(冷凍))
12土	味噌ラーメン オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/葉ねぎ/にんじん/もやし/たまねぎ/コーン缶/にんにく/味噌/み りん/鶏がらスープ/めんつゆ/食塩/こしょう オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※2 あんぱんまんカレールーの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※3 ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)

2024年10月

## 献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
14月	<b>スポーツの日</b>	
15火	つぶし粥 じゃがいもマッシュ たまねぎペースト ほうれんそうスープ	胚芽米 じゃがいも たまねぎ ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
16水	つぶし粥 かぼちゃマッシュ 豆腐ペースト たまねぎスープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍) 絹ごし豆腐 たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
17木	つぶし粥 キャベツペースト たまねぎペースト にんじんスープ	胚芽米 キャベツ たまねぎ にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
18金	つぶし粥 さつまいもマッシュ ブロッコリーペースト かぼちゃスープ	胚芽米 さつまいも ブロッコリー(冷凍) かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
19土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)
21月	つぶし粥 にんじんペースト だいこんペースト はくさいスープ	胚芽米 にんじん だいこん はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
22火	つぶし粥 じゃがいもマッシュ コーンペースト たまねぎスープ	胚芽米 じゃがいも コーン缶 たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
23水	つぶし粥 にんじんペースト 麩のペースト きゅうりスープ	胚芽米 にんじん 切り麩(小麦) きゅうり/だしかつお/こんぶ(だし用)
24木	つぶし粥 たまねぎペースト ブロッコリーペースト おいもスープ	胚芽米 たまねぎ ブロッコリー(冷凍) さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
25金	つぶし粥 はくさいペースト にんじんペースト 麩のスープ	胚芽米 はくさい にんじん 切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)
26土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

# 献立表(中期)

2024年10月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
14月	<b>スポーツの日</b>	
15火	お粥 とりにくじゃが ほうれんそうスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
16水	お粥 鮭とかぼちゃの煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/かぼちゃ(冷凍)/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)
17木	お粥 鶏肉のほつり煮 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/赤ピーマン/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
18金	かわいいのおじゃ さつまいもの煮物 かぼちゃスープ	胚芽米/かわいい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) さつまいも/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
19土	おじゃ わかめスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
21月	お粥 かわいいのほつり煮 はくさいスープ	胚芽米 かわいい/絹ごし豆腐/さつまいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 はくさい/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
22火	お粥 鮭のどろろ煮 たまねぎスープ	胚芽米 鮭/じゃがいも/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
23水	お粥 鶏肉のほつり煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 きゅうり/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
24木	お粥 たらのコトコト煮 おいもスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 さつまいも/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)
25金	野菜うどん かぼちゃの煮物 みかん	ゆでうどん(小麦)/かわいい/切り麩(小麦)/たまねぎ/はくさい/にんじん/だしかつお/ こんぶ(だし用) かぼちゃ(冷凍)/にんじん/ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 みかん缶
26土	おじゃ すまし汁 オレンジ	胚芽米/鶏もも肉/にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

2024年10月

## 献立表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
14月	<b>スポーツの日</b>	
15火	お粥 とりにくじゃが ほうれんそうスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
16水	お粥 鮭とかぼちゃの煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/かぼちゃ(冷凍)/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
17木	お粥 鶏肉のケチャップ煮 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/赤ピーマン/ケチャップ/片栗粉 にんじん/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
18金	牛肉のおじや さつまいもの煮物 かぼちゃスープ	胚芽米/牛肉/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ さつまいも/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
19土	おじや わかめスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ オレンジ
21月	お粥 さつまいもおやき はくさいスープ	胚芽米 豚ひき肉/さつまいも/木綿豆腐/にんじん/しょうゆ/片栗粉 はくさい/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
22火	お粥 鮭のどろろ煮 コンソメスープ	胚芽米 鮭/じゃがいも/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 たまねぎ/キャベツ/コンソメ
23水	お粥 鶏肉のほつり煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/はくさい/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
24木	お粥 たらのコトコト煮 お味噌汁	胚芽米 たら/たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 さつまいも/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
25金	すき焼きうどん かぼちゃのおやき みかん	ゆでうどん(小麦)/牛肉/切り麩(小麦)たまねぎ/はくさい/にんじん/しょうゆ/上白糖/ だしかつお/こんぶ(だし用) かぼちゃ(冷凍)/にんじん/ねぎ/しょうゆ/片栗粉 みかん缶
26土	おじや お味噌汁 オレンジ	胚芽米/豚肉/にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌 オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

# 献立表(完了期、普通食)

2024年10月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
14月	<h2>スポーツの日</h2>		
15火	ゆかりご飯(軟飯) とりにくじゃが ほうれん草のおひたし	胚芽米/ゆかり 鶏もも肉/なたね油/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげんまめ(冷凍)/しょうゆ/上白糖/本 みりん/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/にんじん/しょうゆ/糸かつお	さつまいもソテー (さつまいも、なたね油)
16水	軟飯 鮭の塩焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁	胚芽米 鮭/食塩 かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖 たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	きなこクッキー (小麦粉、きな粉、 上白糖、なたね油)
17木	軟飯 チキンカツ(ケチャップ) キャベツのマリネ お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/酒/小麦粉/パン粉(小麦)/なたね油/ケチャップ/こしょう/食塩 キャベツ/きゅうり/たまねぎ/黄ピーマン/赤ピーマン/酢/オリーブオイル/上白糖/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごゼリー (りんご天然果汁、 上白糖、アガー) ※1あんぱんまんせんべい
18金	秋野菜カレー(軟飯) もくもく野菜のおかか和え 黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/さつまいも/れんこん/しめじ/かぼちゃ(冷凍)/ ※2あんぱんまんカレー ウ ブロック(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお もも缶(黄桃)	お麩ラスク (切り麩(小麦)、上白糖、 バター)
19土	和風きのこスパゲティ オレンジ	スパゲティ(小麦)/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/水菜/ にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/にんにく/きざみのみ オレンジ	
21月	さつまいもごはん(軟飯) 大根とじゃこのサラダ 肉団子スープ	胚芽米/さつまいも/食塩/しょうゆ/酒 だいこん/きゅうり/にんじん/チリメン/しょうゆ/上白糖/酢 豚ひき肉/木綿豆腐/酒/にら/しょうが/片栗粉/はくさい/にんじん/干しいたけ/はるさめ/ コンソメ/食塩/しょうゆ/こしょう/鶏がらスープ	柿ゼリー (柿、上白糖、アガー) ※3ハイハイン
22火	ロールパン さばのポテトグラタン コンソメスープ	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳) さば(水煮缶)/じゃがいも/たまねぎ/コーン缶/しめじ/小麦粉/牛乳/バター/コンソメ/ とろけるチーズ/パン粉(小麦)/パセリ粉 ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/キャベツ/コンソメ/食塩	栗ごはんおにぎり (胚芽米、ゆでくり、酒、み りん、食塩)
23水	軟飯 鶏肉のマーメレード焼き カムカムサラダ すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーメレード 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/ごま油/こしょう 厚揚げ/しめじ/はくさい/トウモロコシ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	じゃがいもボール (じゃがいも、なたね油、 片栗粉、食塩)
24木	軟飯 たらきのこあんかけ 添え野菜(ブロック) お味噌汁	胚芽米 たら/片栗粉/なたね油/しょうゆ/上白糖/みりん/しょうが/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/にんじん/しめじ/えのきたけ/しいたけ ブロック(冷凍)/食塩 油揚げ/さつまいも/えのきたけ/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、 上白糖)
25金	すき焼きうどん 大根とちくわのサラダ みかん	ゆでうどん(小麦)/牛肉/たまねぎ/はくさい/にんじん/ねぎ/切り麩(小麦)/上白糖/酒/ しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) だいこん/にんじん/ちくわ(卵不使用)/トウモロコシ/食塩/こしょう みかん缶	秋の彩りおにぎり (胚芽米、さつまいも、鮭、 まいたけ、みつば、しょう ゆ、みりん、酒、食塩、こ んぶ(だし用))
26土	味噌ラーメン オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/葉ねぎ/にんじん/もやし/たまねぎ/コーン缶/にんにく/味噌/ みりん/鶏がらスープ/めんつゆ/食塩/こしょう オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしく申し上げます。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※2 あんぱんまんカレーの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※3 ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)