

令和6年度 **10月/11月 離乳食献立表 中期** なまえ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
28月	お粥 鶏肉と野菜の和風煮	米/鶏ささ身/たまねぎ/だいこん/にんじん/だしかつお/片栗粉/
29火	お粥 鯛と根野菜のとろとろ煮	米/たい/かぶ/にんじん/だいこん/だしかつお/片栗粉/
30水	お粥 お麩と野菜のぼつてり煮	米/切り麩/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
31木	お粥 豆腐と野菜のやわらか煮	米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/ほうれんそう/だしかつお/片栗粉/
01金	お粥 さげとかぼちゃのぼつてり煮	米/さげ/かぼちゃ/キャベツ/たまねぎ/にんじん/
02土	野菜入りパン粥	食パン/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/
04月	振替休日	
05火	お粥 鶏と野菜のぼつてり煮	米/鶏ささ身/にんじん/たまねぎ/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
06水	お粥 ホコホコポテト	米/まぐろ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/きゅうり/
07木	お粥 豆腐と彩り野菜のみぞれ煮	米/絹ごし豆腐/だいこん/はくさい/にんじん/こまつな/片栗粉/
08金	お粥 白身魚の野菜あんかけ	米/たら/ブロッコリー/にんじん/チンゲンサイ/だしかつお/片栗粉/
09土	野菜うどん	ゆでうどん(冷)/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/

令和6年度 **10月/11月 離乳食献立表 後期** なまえ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
28月	牛丼(お粥) 味噌汁	米/牛肉/油揚げ/たまねぎ/葉ねぎ/三温糖/しょうゆ/だしかつお/だいこん/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/味噌/
29火	お粥 鯖の西京焼き かぶと野菜の和え物 味噌汁	米/さわら/白みそ/三温糖/しょうゆ/かぶ/きゅうり/にんじん/三温糖/しょうゆ/豚肉/油揚げ/にんじん/だいこん/さといも(冷)/葉ねぎ/だしかつお/味噌/
30水	ミートスパゲティ キャベツときゅうりの和え物	スパゲティ(ゆで・冷)/合挽肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/にんじん/グリーンピース(冷)/ホールトマト缶/ケチャップ/三温糖/塩/きゅうり/キャベツ/三温糖/しょうゆ/
31木	お粥 肉豆腐 青菜の和え物	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/三温糖/
01金	お粥 さげのフライ ゆで野菜 スープ (幼児のみ)菓子	米/さげ/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/かぼちゃ/きゅうり/キャベツ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
02土	コッペパン 野菜スープ	コッペパン/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/だしかつお/塩/
04月	振替休日	
05火	お粥 照り焼きチキン 切り干し大根の旨煮 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/本みりん/三温糖/片栗粉/切り干しだいこん/にんじん/三温糖/しょうゆ/たまねぎ/はくさい/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
06水	お粥 肉じゃが 春雨サラダ	米/牛肉/三温糖/本みりん/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/はるさめ/きゅうり/卵/三温糖/塩/なたね油/しょうゆ/
07木	お粥 ちゃんこ汁 小松菜のお浸し	米/鶏ひき肉/しょうゆ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお/絹ごし豆腐/だいこん/はくさい/にんじん/しょうゆ/こまつな/にんじん/だしかつお/しょうゆ/
08金	お粥 タラの唐揚げ ブロッコリーのおかか和え スープ	米/たら/片栗粉/塩/なたね油/ブロッコリー/糸かつお/しょうゆ/にんじん/ねぎ/チンゲンサイ/だしかつお/しょうゆ/
09土	肉うどん 金時煮豆	ゆでうどん(冷)/牛肉/にんじん/たまねぎ/わかめ(乾)/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/金時豆(乾)/三温糖/塩/