

令和6年度

9月

離乳食献立表

中期

なまえ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
02月	お粥 鶏と野菜のとろとろ煮	米/鶏ささ身/にんじん/たまねぎ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
03火	お粥 たらの野菜あんかけ	米/たら/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
04水	青菜とチリメンのお粥 ホコホコポテト	米/チリメン/ほうれんそう/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/キャベツ/
05木	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
06金	お粥 鮭と野菜の彩り煮	米/さけ/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/だしかつお/片栗粉/
07土	野菜パン粥	食パン/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/
09月	お粥 鮭の野菜あんかけ	米/さけ/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
10火	お粥 たいと野菜のトマト煮	米/たい/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/トマト/だしかつお/片栗粉/
11水	お粥 ささみのじゃが和え	米/鶏ささみ/じゃがいも/キャベツ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/
12木	納豆入りお粥 豆腐と彩り野菜の和風煮	米/納豆/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/さといも/こまつな/だしかつお/片栗粉/
13金	お粥 ささみと野菜の彩り煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/きゅうり/にんじん/だしかつお/片栗粉/
14土	野菜うどん	ゆでうどん(冷)/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/

令和6年度

9月

離乳食献立表 後期

なまえ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
02月	お粥 鶏肉のマヨ焼き 切り干し大根の旨煮 味噌汁	米/鶏肉/酒/しょうゆ/塩/マヨネーズ/切り干しだいこん/にんじん/三温糖/しょうゆ/たまねぎ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
03火	お粥 たらの唐揚げ ゆで野菜 すまし汁	米/たら/片栗粉/塩/なたね油/にんじん/きゅうり/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/
04水	ハヤシライス(お粥) じゃこサラダ	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/バター/ケチャップ/三温糖/しょうゆ/片栗粉/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/
05木	お粥 肉豆腐 ナスのお浸し	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/ナス/だしかつお/しょうゆ/
06金	お粥 鮭の味噌焼き コロコロ野菜サラダ スープ	米/さけ/味噌/本みりん/三温糖/酒/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ/にんじん/水菜/白ねぎ/だしかつお/塩/
07土	コッペパン チキンソテー ミルクスープ	コッペパン/鶏肉/酒/しょうゆ/本みりん/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/塩/牛乳/
09月	お粥 鮭の塩焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩/にんじん/厚揚げ/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
10火	トマトミート丼(お粥) 果物 スープ	米/豚ひき肉/たまねぎ/トマト/ケチャップ/チーズ/しょうゆ/三温糖/片栗粉/オレンジ/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/だしかつお/塩/
11水	お粥 肉じゃが キャベツの和え物	米/牛肉/三温糖/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/キャベツ/にんじん/しょうゆ/
12木	スタミナとう丼(お粥) 小松菜の煮浸し すまし汁	米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/三温糖/こまつな/にんじん/だしかつお/しょうゆ/本みりん/木綿豆腐/だいこん/にんじん/さといも/だしかつお/しょうゆ/塩/
13金	ミートスパゲティ ゆで野菜 煮リンゴ	スパゲティ(ゆで・冷)/合挽肉/たまねぎ/にんじん/グリーンピース(冷)/ホールトマト缶/ケチャップ/三温糖/しょうゆ/片栗粉/きゅうり/にんじん/りんご/
14土	五目うどん	ゆでうどん(冷)/牛肉/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/