

令和6年度 **9月/10月 離乳食献立表 中期** なまえ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
30月	お粥 豆腐とさつまいもの和風煮	米/絹ごし豆腐/さつまいも/にんじん/はくさい/だしかつお/片栗粉/
01火	野菜の彩りパン粥 ホコホコポテト	食パン/ブロッコリー/にんじん/たまねぎ/鶏ささ身/じゃがいも/たまねぎ/
02水	お粥 豆腐と野菜のやわらか煮	米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
03木	お粥 お麩のぼつてり煮	米/切り麩/はくさい/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
04金	お粥 鮭の野菜あんかけ	米/さけ/にんじん/チンゲンサイ/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
05土	チキンゾット	米/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/
07月	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/絹ごし豆腐/にんじん/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
08火	お粥 鮭とかぼちゃのぼつてり煮	米/さけ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/
09水	お粥 鶏と根菜の彩り煮	米/鶏ささ身/だいこん/にんじん/さといも/こまつな/だしかつお/片栗粉/
10木	納豆粥 野菜のやわらか煮	米/納豆/さつまいも/たまねぎ/にんじん/はくさい/だしかつお/
11金	お粥 鮭の野菜あんかけ	米/さけ/ブロッコリー/にんじん/かぶ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
12土	うんどうかい	

令和6年度 **9月/10月 離乳食献立表 後期** なまえ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
30月	お粥 鮭の塩焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩/にんじん/絹ごし豆腐/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/
01火	ロールパン クリームシチュー きゅうりのサラダ	ロールパン/鶏肉/牛乳/スキムミルク/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ブロッコリー/バター/片栗粉/だしかつお/塩/にんじん/きゅうり/しょうゆ/
02水	彩りお粥 切り干し大根の旨煮 すまし汁	米/牛肉/しょうゆ/本みりん/三温糖/にんじん/いんげん(冷)/卵/切り干しだいこん/にんじん/三温糖/本みりん/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/しょうゆ/塩/
03木	お粥 すき焼き風煮 いんげんの和え物	米/牛肉/三温糖/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/いんげん/にんじん/しょうゆ/三温糖/
04金	お粥 鮭の味噌焼き ツナサラダ スープ	米/さけ/味噌/本みりん/三温糖/酒/ツナ/にんじん/キャベツ/三温糖/しょうゆ/塩/チンゲンサイ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
05土	チキンリゾット ミルクスープ	米/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/塩/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/塩
07月	お粥 鶏の照り焼き 切り干し大根の旨煮 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/本みりん/酒/切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/三温糖/絹ごし豆腐/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
08火	お粥 鮭のポテトマヨ焼き ゆで野菜 スープ	米/さけ/じゃがいも/牛乳/バター/塩/マヨネーズ/にんじん/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
09水	お粥 大根と豚肉のみそ煮 小松菜とひじきのお浸し	米/豚肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげん(冷)/三温糖/しょうゆ/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお/こまつな/にんじん/干しひじき/だしかつお/しょうゆ/三温糖/
10木	スタミナとう丼(お粥) 高野豆腐の含め煮 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/三温糖/高野豆腐/こまつな/だしかつお/しょうゆ/三温糖/はくさい/にんじん/さつまいも/葉ねぎ/だしかつお/味噌/
11金	お粥 鮭フライ ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/ブロッコリー/にんじん/油揚げ/かぶ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
12土	うんどうかい	