

2024年

献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
02月	つぶし粥 かぼちゃペースト 豆腐ペースト キャベツスープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍) 絹ごし豆腐 キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
03火	つぶし粥 ほうれん草ペースト さつまいもマッシュ たまねぎスープ	胚芽米 ほうれん草(冷凍) さつまいも たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
04水	つぶし粥 じゃがいもマッシュ 豆腐ペースト にんじんスープ	胚芽米 じゃがいも 絹ごし豆腐 にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
05木	つぶし粥 ブロッコリーペースト はくさいペースト だいこんスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) はくさい だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
06金	つぶし粥 にんじんペースト じゃがいもマッシュ キャベツスープ	胚芽米 にんじん じゃがいも キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
07土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)
09月	つぶし粥 切り麩ペースト にんじんペースト きゅうりスープ	胚芽米 切り麩 にんじん きゅうり/だしかつお/こんぶ(だし用)
10火	つぶし粥 キャベツペースト コーンペースト ブロッコリースープ	胚芽米 キャベツ コーン缶 ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
11水	つぶし粥 ブロッコリーペースト じゃがいもマッシュ たまねぎスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) じゃがいも たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
12木	つぶし粥 さつまいもマッシュ にんじんペースト だいこんスープ	胚芽米 さつまいも にんじん だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
13金	つぶし粥 キャベツペースト たまねぎペースト かぼちゃスープ	胚芽米 キャベツ たまねぎ かぼちゃ(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
14土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん こんぶ(だし用)/だしかつお

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

2024年

献立表(中期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
02月	おじや かぼちゃのそぼろ煮 豆腐スープ	胚芽米/鮭/さといも(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用) 鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお わかめ(乾)/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)
03火	お粥 鶏肉のぼつてり煮 根菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
04水	お粥 かわいいのコトコ煮 すまし汁	胚芽米 かわいい/じゃがいも/にんじん/片栗粉 たまねぎ/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)
05木	お粥 鶏肉と大根の煮物 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/だいこん/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
06金	お粥 たらのとろとろ煮 じゃがいもスープ	胚芽米 たら/にんじん/たまねぎ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお じゃがいも/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
07土	わかめうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/かわいい/たまねぎ/はくさい/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)/ しょうゆ オレンジ
09月	お粥 鶏と高野の煮物 なすのすまし汁	胚芽米 鶏もも肉/凍り豆腐/にんじん/たまねぎ/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用) なす/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
10火	お粥 たらのぼつてり煮 ブロッコリースープ	胚芽米 たら/キャベツ/にんじん/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお
11水	お粥 鶏じゃが 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
12木	お粥 鮭とさつまいもの煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/さつまいも/葉ねぎ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお 絹ごし豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
13金	お粥 かわいいのコトコ煮 かぼちゃスープ	胚芽米 かわいい/にんじん/キャベツ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
14土	おじや たまねぎスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

献立表(後期)

2024年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
02月	おじや かぼちゃおやき お味噌汁	胚芽米/鮭/さといも(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) かぼちゃ(冷凍)/鶏ひき肉/しょうゆ/片栗粉 わかめ(乾)/絹ごし豆腐/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
03火	お粥 豚肉のぼってり煮 根菜スープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/さつまいも/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
04水	お粥 かれのいのかぼちゃ焼き お味噌汁	胚芽米 かれのい/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/片栗粉 たまねぎ/絹ごし豆腐/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
05木	お粥 鶏肉と大根の味噌煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/だいこん/にんじん/上白糖/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/はくさい/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
06金	お粥 たららの洋風煮 じゃがいもスープ	胚芽米 たらら/にんじん/たまねぎ/コンソメ/片栗粉 じゃがいも/キャベツ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
07土	わかめうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/上白糖/たまねぎ/はくさい/わかめ(乾)/だしかつお/ こんぶ(だし用) オレンジ
09月	お粥 鶏と高野の煮物 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/凍り豆腐/にんじん/たまねぎ/片栗粉/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) なす/キャベツ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
10火	お粥 たららのケチャップ煮 コンソメスープ	胚芽米 たらら/キャベツ/にんじん/片栗粉/ケチャップ/上白糖 ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/コンソメ
11水	お粥 豚じゃが 野菜スープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/じゃがいも/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ
12木	お粥 鮭とさつまいものおやき すまし汁	胚芽米 鮭/さつまいも/葉ねぎ/味噌/片栗粉 木綿豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
13金	お粥 かれのいのコンソメ煮 かぼちゃスープ	胚芽米 かれのい/にんじん/キャベツ/コンソメ/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ
14土	おじや たまねぎスープ オレンジ	胚芽米/たらら/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ オレンジ

- ★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。
- ★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

献立表(完了期、普通食)

2024年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
02月	あじの混ぜごはん(軟飯) かぼちゃのそぼろ煮 お味噌汁	胚芽米/あじ/きざみのり/糸かつお/ごま油/しょうゆ/しそ/食塩 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/ だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/絹ごし豆腐/しいたけ/さといも(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	豆乳みかん寒天 (豆乳、水、上白糖 アガー、みかん缶) ※1ハイハイ
03火	軟飯 豚肉の生姜焼き 磯和え すまし汁	胚芽米 豚肉/たまねぎ/もやし/しょうが/しょうゆ/酒/上白糖/食塩/こしょう/なたね油 ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび) まいたけ/さつまいも/ごぼう/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	じゃがいもボール (じゃがいも、なたね油、 片栗粉、食塩)
04水	軟飯 かわいいのバターしょうゆ焼き 和風ポテトサラダ お味噌汁	胚芽米 かわいい/みりん/酒/小麦粉/しょうゆ/バター/パセリ粉 じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ツナ/糸かつお/しょうゆ/食塩/こしょう/葉ねぎ 油揚げ/たまねぎ/しめじ/木綿豆腐/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	プチパンケーキ (ホットケーキ粉(小麦)、 豆乳)
05木	軟飯 鶏の照り焼き 大根サラダ すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/酒/上白糖/片栗粉/しょうゆ/みりん だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/水菜/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 厚揚げ/えのきたけ/はくさい/トウモロコシ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	ツナトースト (食パン(小麦・脱脂粉乳)、 とろけるチーズ、ツナ、 たまねぎ、しめじ、しょうゆ)
06金	鶏肉ときのこの クリームパスタ キャベツのマリネ コンソメスープ	スパゲティ(小麦)/鶏もも肉/まいたけ/しめじ/たまねぎ/小麦粉/豆乳/コンソメ/食塩 こしょう/オリーブオイル/なたね油/にんにく/パセリ粉 キャベツ/ハム(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/酢/オリーブオイル/上白糖/食塩 ウインナー(卵不使用)/にんじん/じゃがいも/だいこん/食塩/コンソメ/パセリ粉	さつまいもケーキ (さつまいも、上白糖、 ホットケーキ粉(小麦)、 なたね油、豆乳、食塩)
07土	わかめうどん(天かす入り) オレンジ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/上白糖/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/わかめ(乾)/ 天かす(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/みりん/食塩 オレンジ	
09月	親子丼(軟飯) カムカムサラダ お味噌汁	胚芽米/鶏もも肉/凍り豆腐/たまねぎ/しいたけ/みつば/卵/片栗粉/だしかつお/ こんぶ(だし用)/しょうゆ/みりん/上白糖/きざみのり 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/ごま油/こしょう なす/キャベツ/厚揚げ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、にんじん、 ベーキングパウダー)
10火	軟飯 バショウカジキのフライ キャベツのソテー コンソメスープ	胚芽米 バショウカジキ/食塩/こしょう/小麦粉/パン粉/なたね油 キャベツ/にんじん/コーン缶/ハム(卵不使用)/コンソメ/こしょう/なたね油 ブロッコリー(冷凍)/しめじ/にんじん/はるさめ/食塩/コンソメ	かぼちゃ団子 (かぼちゃ、片栗粉、 きな粉)
11水	カレーライス(軟飯) ブロッコリーのツナサラダ みかん	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/おろしりんご ※2あんぱんまんカレールー ブロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 みかん缶	りんごゼリー (りんご天然果汁、 上白糖、アガー) ※3あんぱんまんせんべい
12木	軟飯 鮭の西京焼き うの花炒り煮 すまし汁	胚芽米 鮭/味噌/上白糖/酒/みりん おから/油揚げ/にんじん/干しいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/ 上白糖/なたね油/酒/みりん 木綿豆腐/わかめ(乾)/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	スノーボールクッキー (小麦粉、バター、 グラニュー糖、粉糖)
13金	ピラフ(軟飯) マカロニサラダ かぼちゃスープ	胚芽米/にんじん/コーン缶/たまねぎ/ウインナー(卵不使用)/コンソメ/食塩/こしょう/ パセリ粉/なたね油 キャベツ/きゅうり/マカロニ(小麦)/にんじん/酢/上白糖/食塩 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、 上白糖)
14土	和風ツナスパゲティ オレンジ	スパゲティ(小麦)/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/ 食塩/オリーブオイル/きざみのり オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしく申し上げます。

※1 ハイハイの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)

※2 あんぱんまんカレールーの原材料…どうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※3 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

2024年

献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
16月	敬老の日	
17火	つぶし粥 ほうれん草ペースト さつまいもマッシュ たまねぎスープ	胚芽米 ほうれんそう(冷凍) さつまいも たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
18水	つぶし粥 じゃがいもマッシュ 豆腐ペースト にんじんスープ	胚芽米 じゃがいも 絹ごし豆腐 にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
19木	つぶし粥 ブロッコリーペースト はくさいペースト だいこんスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) はくさい だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
20金	つぶし粥 さつまいもマッシュ 豆腐ペースト にんじんスープ	胚芽米 さつまいも 絹ごし豆腐 にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
21土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)
23月	振替休日	
24火	つぶし粥 キャベツペースト コーンペースト ブロッコリースープ	胚芽米 キャベツ コーン缶 ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
25水	つぶし粥 ブロッコリーペースト たまねぎペースト にんじんスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) たまねぎ にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
26木	つぶし粥 さつまいもマッシュ にんじんペースト だいこんスープ	胚芽米 さつまいも にんじん だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
27金	つぶし粥 キャベツペースト たまねぎペースト かぼちゃスープ	胚芽米 キャベツ たまねぎ かぼちゃ(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
28土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん こんぶ(だし用)/だしかつお

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

献立表(中期)

2024年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
16月	敬老の日	
17火	お粥 鶏肉のぼってり煮 根菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
18水	お粥 かれのいのコトコ煮 すまし汁	胚芽米 かれい/じゃがいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)
19木	お粥 鶏肉と大根の煮物 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/だいこん/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
20金	お粥 鮭と根菜の煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/さつまいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
21土	わかめうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/かれい/たまねぎ/はくさい/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
23月	振替休日	
24火	お粥 たらのぼってり煮 ブロッコリースープ	胚芽米 たら/キャベツ/にんじん/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお
25水	肉うどん ブロッコリーの煮物 みかん	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/葉ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) ブロッコリー(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 みかん缶
26木	お粥 鮭とさつまいもの煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/さつまいも/葉ねぎ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお 絹ごし豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
27金	お粥 かれのいのコトコ煮 かぼちゃスープ	胚芽米 かれい/にんじん/キャベツ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
28土	おじや たまねぎスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

2024年

献立表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
16月	敬老の日	
17火	お粥 豚肉のぼってり煮 根菜スープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/さつまいも/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
18水	お粥 かわいいのポテト焼き お味噌汁	胚芽米 かわいい/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/片栗粉 たまねぎ/絹ごし豆腐/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
19木	お粥 鶏肉と大根の味噌煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/だいこん/にんじん/上白糖/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/はくさい/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
20金	お粥 豚肉と根菜の煮物 お味噌汁	胚芽米 豚肉/さつまいも/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌
21土	わかめうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/上白糖/たまねぎ/はくさい/わかめ(乾)/だしかつお/ こんぶ(だし用) オレンジ
23月	振替休日	
24火	お粥 たらのケチャップ煮 コンソメスープ	胚芽米 たら/キャベツ/にんじん/片栗粉/ケチャップ/上白糖 ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/コンソメ
25水	肉うどん ブロッコリーの煮物 みかん	ゆでうどん(小麦)/豚肉/葉ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ ブロッコリー(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/片栗粉 みかん缶
26木	お粥 鮭とさつまいものおやき すまし汁	胚芽米 鮭/さつまいも/葉ねぎ/味噌/片栗粉 木綿豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
27金	お粥 かわいいのコンソメ煮 かぼちゃスープ	胚芽米 かわいい/にんじん/キャベツ/コンソメ/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ
28土	おじや たまねぎスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

献立表(完了期、普通食)

2024年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
16月	敬老の日		
17火	軟飯 豚肉の生姜焼き 磯和え すまし汁	胚芽米 豚肉/たまねぎ/もやし/しょうが/しょうゆ/酒/上白糖/食塩/こしょう/なたね油 ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび) まいたけ/さつまいも/ごぼう/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	じゃがいもボール (じゃがいも、なたね油、 片栗粉、食塩)
18水	軟飯 かれのいのバターしょうゆ焼き 和風ポテトサラダ お味噌汁	胚芽米 かれい/みりん/酒/小麦粉/しょうゆ/バター/パセリ粉 じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ツナ/糸かつお/しょうゆ/食塩/こしょう/葉ねぎ 油揚げ/たまねぎ/しめじ/木綿豆腐/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	プチパンケーキ (ホットケーキ粉(小麦)、 豆乳)
19木	軟飯 鶏の照り焼き 大根サラダ すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/酒/上白糖/片栗粉/しょうゆ/みりん だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/水菜/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 厚揚げ/えのきたけ/はくさい/トウモロコシ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	ツナトースト (食パン(小麦・脱脂粉乳)、 とろけるチーズ、ツナ、 たまねぎ、しめじ、しょうゆ)
20金	ひじきごはん(軟飯) さつまいもの甘煮 豚汁	胚芽米/ひじき/にんじん/油揚げ/みりん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油 さつまいも/上白糖/みりん/しょうゆ 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/ こんぶ(だし用)/味噌	梨ゼリー (梨、上白糖、アガー、 レモン汁) ※1ハイハイン
21土	わかめうどん(天かす入り) オレンジ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/上白糖/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/わかめ(乾)/ 天かす(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/みりん/食塩 オレンジ	
23月	振替休日		
24火	軟飯 たらのアンダレス キャベツのソテー コンソメスープ	胚芽米 たら/しょうが/片栗粉/なたね油/上白糖/ケチャップ/しょうゆ/ウスターソース(大豆・りんごを含む)/食塩 キャベツ/にんじん/コーン缶/ハム(卵不使用)/コンソメ/こしょう/なたね油 ブロッコリー(冷凍)/しめじ/にんじん/はるさめ/食塩/コンソメ	かぼちゃ団子 (かぼちゃ、片栗粉、 きな粉)
25水	カレーうどん ブロッコリーのツナサラダ みかん	ゆでうどん(小麦)/片栗粉/豚肉/油揚げ/こんぶ(だし用)/だしかつお/たまねぎ/にんじん/ 葉ねぎ/しょうゆ/みりん/※2あんぱんまんカレー ブロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 みかん缶	りんごゼリー (りんご天然果汁、 上白糖、アガー) ※3あんぱんまんせんべい
26木	軟飯 鮭の西京焼き うの花炒り煮 すまし汁	胚芽米 鮭/味噌/上白糖/酒/みりん おから/油揚げ/にんじん/干しいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/ 上白糖/なたね油/酒/みりん 木綿豆腐/わかめ(乾)/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	スノーボールクッキー (小麦粉、バター、 グラニュー糖、粉糖)
27金	ピラフ(軟飯) マカロニサラダ かぼちゃスープ	胚芽米/にんじん/コーン缶/たまねぎ/ウインナー(卵不使用)/コンソメ/食塩/こしょう/ パセリ粉/なたね油 キャベツ/きゅうり/マカロニ(小麦)/にんじん/酢/上白糖/食塩 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、 上白糖)
28土	和風ツナスパゲティ オレンジ	スパゲティ(小麦)/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/ 食塩/オリーブオイル/きざみのみり オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

※1 ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)

※2 あんぱんまんカレーの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※3 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉