

令和6年度 **7月/8月離乳食献立表** 後期 なまえ ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
29月	お粥 鮭の塩焼き キャベツときゅうりの和え物 味噌汁	米/さけ/塩/キャベツ/きゅうり/しょうゆ/三温糖/なす/たまねぎ/わかめ(乾)/だしかつお/味噌/
30火	ハヤシライス(お粥) ゆで野菜	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/グリーンピース(冷)/スキムミルク/ケチャップ/塩/三温糖/片栗粉/だいこん/にんじん/
31水	お粥 肉豆腐 ナスのお浸し	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/なす/しょうゆ/三温糖/だしかつお/
01木	ミートスパゲティ キャベツときゅうりのマヨサラダ	スパゲティ(ゆで・冷)/合挽肉/たまねぎ/にんじん/グリーンピース(冷)/トマトピューレ/ホールトマト缶/ケチャップ/三温糖/塩/片栗粉/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/
02金	お粥 鮭の竜田揚げ ゆで野菜 すまし汁	米/さけ/三温糖/しょうゆ/なたね油/片栗粉/きゅうり/オクラ/たまねぎ/こまつな/塩/しょうゆ/だしかつお/
03土	ドッグパン ポテトサラダ ミルクスープ	コッペパン/じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/鶏肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/牛乳/だしかつお/塩/
05月	お粥 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/絹ごし豆腐/たまねぎ/キャベツ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
06火	お粥 具だくさん汁 オクラのお浸し	米/油揚げ/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/こまつな/だしかつお/こんぶ(だし用)/塩/しょうゆ/オクラ/だしかつお/しょうゆ/
07水	お粥 大豆と根菜のトマト煮 チンゲンサイのマヨ和え	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/ホールトマト缶/味噌/三温糖/チンゲンサイ/マヨネーズ/塩/
08木	スタミナとう丼(お粥) きゅうりのお浸し 冬瓜のスープ	米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/三温糖/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/とうがん/葉ねぎ/だしかつお/しょうゆ/
09金	お粥 鶏の唐揚げ 切り干し大根の旨煮 スープ	米/鶏肉/塩/酒/片栗粉/小麦粉/米粉/なたね油/切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/三温糖/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/塩/
10土	お粥のチキンリゾット風 ミネストローネ	米/鶏肉/にんじん/たまねぎ/塩/たまねぎ/キャベツ/にんじん/だしかつお/ホールトマト缶/塩/