

2024年

## 献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
27月	つぶし粥 切り麩ペースト にんじんペースト キャベツスープ	胚芽米 切り麩(小麦) にんじん キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
28火	つぶし粥 にんじんペースト 豆腐ペースト すまし汁	胚芽米 にんじん 絹ごし豆腐 ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
29水	つぶし粥 たまねぎペースト コーンペースト にんじんスープ	胚芽米 たまねぎ コーン缶 にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
30木	つぶし粥 さつまいもマッシュ 切り麩ペースト だいこん汁	胚芽米 さつまいも 切り麩(小麦) だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
31金	つぶし粥 ほうれんそうペースト たまねぎペースト コーンスープ	胚芽米 ほうれんそう(冷凍) たまねぎ コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
01土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)
03月	つぶし粥 ほうれんそうペースト 豆腐ペースト だいこんスープ	胚芽米 ほうれんそう(冷凍) 絹ごし豆腐 だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
04火	つぶし粥 にんじんペースト コーンペースト たまねぎスープ	胚芽米 キャベツ コーン缶 たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
05水	つぶし粥 かぼちゃペースト キャベツペースト だいこんスープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍) キャベツ だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
06木	つぶし粥 ブロッコリーペースト じゃがいもペースト にんじんスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) じゃがいも にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
07金	つぶし粥 豆腐ペースト にんじんペースト はくさいスープ	胚芽米 絹ごし豆腐 にんじん はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
08土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

# 献立表(中期)

2024年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
27月	お粥 なすのそぼろ煮 お麩スープ	胚芽米 鶏ひき肉/なす/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 切り麩(小麦)/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
28火	お粥 たらの彩り煮 オクラのスープ	胚芽米 たら/にんじん/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 オクラ(冷凍)/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)
29水	鮭のおじや にんじんとたまねぎの煮物 すまし汁	胚芽米/鮭/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 葉ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
30木	お粥 かわいいの野菜煮込み 麩のすまし汁	胚芽米 かわいい/さつまいも/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)
31金	お粥 鶏肉の彩り煮 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
01土	おじや わかめスープ オレンジ	胚芽米/鮭/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ
03月	お粥 かわいいのぼってり煮 すまし汁	胚芽米 かわいい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
04火	お粥 たらのコトコト煮 コーンスープ	胚芽米 たら/キャベツ/たまねぎ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお コーン缶/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
05水	お粥 鶏肉のおろし煮 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 キャベツ/かぼちゃ(冷凍)/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)
06木	お粥 鮭の彩り煮 野菜スープ	胚芽米 鮭/ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 じゃがいも/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお
07金	お粥 たらのくたくた煮 豆腐スープ	胚芽米 たら/はくさい/葉ねぎ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお 絹ごし豆腐/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)
08土	和風あんかけうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

# 献立表(後期)

2024年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
27月	お粥 なすのそぼろ煮 お味噌汁	胚芽米 鶏ひき肉/なす/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 切り麩(小麦)/キャベツ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
28火	お粥 たらの彩り煮 オクラのスープ	胚芽米 たら/にんじん/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 オクラ(オクラ)/絹ごし豆腐/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
29水	豚肉の味噌おじや にんじんとたまねぎの煮物 すまし汁	胚芽米/豚肉/コーン缶/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 葉ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
30木	お粥 かわいいの味噌煮込み 麩のすまし汁	胚芽米 かわいい/さつまいも/だいこん/味噌/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
31金	お粥 鶏肉のケチャップ煮 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/ケチャップ/上白糖/片栗粉 たまねぎ/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
01土	おじや わかめスープ オレンジ	胚芽米/鮭/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ
03月	お粥 かわいいのぽってり煮 すまし汁	胚芽米 かわいい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
04火	お粥 ポークチャップ コーンスープ	胚芽米 豚肉/キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/ケチャップ/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/コンソメ
05水	お粥 鶏肉のおろし煮 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/だいこん/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 キャベツ/かぼちゃ(冷凍)/絹ごし豆腐/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
06木	お粥 鮭の彩り煮 野菜スープ	胚芽米 鮭/ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/キャベツ/コンソメ
07金	お粥 たらのくたくた煮 豆腐スープ	胚芽米 たら/はくさい/葉ねぎ/しょうゆ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお 絹ごし豆腐/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
08土	和風あんかけうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお /片栗粉 オレンジ

- ★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。
- ★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

# 献立表(完了期、普通食)

2024年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
27月	軟飯 鮭のさざれ焼き なすのそぼろ炒め お味噌汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉(小麦)/食塩 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/なす/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 厚揚げ/キャベツ/えのきたけ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	しらす焼き (小麦粉、木綿豆腐、 だし、しらす、あおのり、 食塩)
28火	ひじきの炊き込みご飯(軟飯) 千草和え すまし汁	胚芽米/だいたい水煮レトルト/にんじん/ひじき/チリメン/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用) にんじん/ほうれんそう(冷凍)/油揚げ/しめじ/しょうゆ/上白糖/みりん はくさい/オクラ(冷凍)/絹ごし豆腐/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	きなコクッキー (小麦粉、きな粉、上白糖、 なたね油)
29水	味噌ラーメン カムカムサラダ 動物チーズ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/葉ねぎ/にんじん/もやし/たまねぎ/コーン缶/にんにく/味噌/ みりん/鶏がらスープ/めんつゆ/食塩/こしょう 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/こしょう/ごま油 動物チーズ	鮭と塩こんぶのおにぎり (胚芽米、 鮭、塩こんぶ)
30木	軟飯 さわらの西京焼き うの花炒り煮 すまし汁	胚芽米 さわら/味噌/上白糖/酒/みりん おから/油揚げ/にんじん/干しいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/ 上白糖/なたね油/酒/みりん 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、 豆乳、にんじん、 ベーキングパウダー)
31金	軟飯 ヤンニョムチキン ほうれん草のナムル 中華スープ	胚芽米 鶏もも肉/食塩/にんにく/片栗粉/なたね油/ケチャップ/上白糖/酒/みりん/しょうゆ/こしょう ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/ごま油/上白糖 たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/コーン缶/チンゲンサイ/しょうゆ/鶏がらスープ	ぶどうゼリー (ぶどう天然果汁、 上白糖、アガー) ※1ハイハイ
01土	スパゲッティ(ナポリタン) オレンジ	スパゲティー(小麦)/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/ピーマン/にんじん/食塩/こしょう/ケ チャップ/コンソメ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖/オリーブオイル オレンジ	
03月	軟飯 かわいいの照り焼き ほうれん草の煮びたし すまし汁	胚芽米 かわいい/酒/食塩/しょうゆ/上白糖/みりん/しょうが/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/にんじん/油揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/糸かつお/だしかつお/こん ぶ(だし用) 絹ごし豆腐/みつば/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	ももの蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、 豆乳、黄桃缶、 ベーキングパウダー)
04火	軟飯 ポークチャップ キャベツのマリネ コーンスープ	胚芽米 豚肉/食塩/こしょう/なたね油/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ 片栗粉 キャベツ/ツナ/黄ピーマン/にんじん/酢/オリーブオイル/上白糖/食塩 クリームコーン缶/コーン缶/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	じゃがいものガレット (じゃがいも、片栗粉、 コンソメ、なたね油)
05水	軟飯 鶏肉のおろしぼん酢 五色和え お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/食塩/こしょう/だいこん/しそ/ボン酢/上白糖 こまつな/キャベツ/にんじん/コーン缶/ちくわ(卵不使用)/しょうゆ/ごま油/糸かつお かぼちゃ(冷凍)/木綿豆腐/えのきたけ/ごぼう/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	クッキー (小麦粉、上白糖、オリーブ オイル、豆乳)
06木	鮭のレモンクリームパスタ 夏野菜のサラダ コンソメスープ	スパゲティー(小麦)/鮭/ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/しめじ/小麦粉/豆乳/コンソメ/食塩/こ しょう/レモン果汁/オリーブオイル/にんにく トマト/きゅうり/黄ピーマン/ハム(卵不使用)/オリーブオイル/酢/食塩/こしょう/レモン果汁 じゃがいも/にんじん/ベーコン(卵不使用)/キャベツ/コンソメ/食塩	そぼろおにぎり (胚芽米、上白糖、鶏ひき 肉、ほうれんそう、しょうゆ、 酒、おろししょうが)
07金	軟飯 さばの香味揚げ オクラのおかか和え すまし汁	胚芽米 さば/にんにく/しょうが/酒/しょうゆ/みりん/葉ねぎ/片栗粉/小麦粉/なたね油 オクラ(冷凍)/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお 絹ごし豆腐/たけのこ(水煮缶)/わかめ(乾)/しいたけ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/ 食塩	きなコマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、 上白糖)
08土	冷やしうどん(天かす入り) オレンジ	ゆでうどん(小麦)/油揚げ/しょうゆ/上白糖/みりん/きざみのり/オクラ(冷凍)/こんぶ(だし用)/ だしかつお/天かす(小麦) オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

※1ハイハイの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)

# 献立表(初期)

2024年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
10月	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト はくさいスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
11火	つぶし粥 こまつなペースト かぼちゃペースト にんじんスープ	胚芽米 こまつな かぼちゃ(冷凍) にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
12水	つぶし粥 豆腐ペースト にんじんペースト キャベツスープ	胚芽米 絹ごし豆腐 にんじん キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
13木	つぶし粥 コーンペースト じゃがいもマッシュ オニオンスープ	胚芽米 コーン缶 じゃがいも たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
14金	つぶし粥 豆腐ペースト ブロッコリーペースト コーンスープ	胚芽米 絹ごし豆腐 ブロッコリー(冷凍) コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
15土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)
17月	つぶし粥 ほうれんそうペースト 豆腐ペースト だいこんスープ	胚芽米 ほうれんそう(冷凍) 絹ごし豆腐 だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
18火	つぶし粥 にんじんペースト コーンペースト たまねぎスープ	胚芽米 キャベツ コーン缶 たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
19水	つぶし粥 かぼちゃペースト キャベツペースト だいこんスープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍) キャベツ だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
20木	つぶし粥 ブロッコリーペースト じゃがいもペースト にんじんスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) じゃがいも にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
21金	つぶし粥 こまつなペースト にんじんペースト たまねぎスープ	胚芽米 こまつな にんじん たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
22土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

# 献立表(中期)

2024年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
10月	お粥 ささみの和風煮込み なすスープ	胚芽米 鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 なす/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
11火	お粥 かわいいの彩り煮 かぼちゃスープ	胚芽米 かわいい/こまつな/黄ピーマン/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
12水	お粥 たらの和風煮 すまし汁	胚芽米 たら/木綿豆腐/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)
13木	お粥 夏野菜の煮物 オニオンスープ	胚芽米 鶏もも肉/赤ピーマン/なす/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
14金	お粥 鮭の彩り煮 野菜スープ	胚芽米 鮭/絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
15土	おじや 野菜スープ オレンジ	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) コーン缶/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
17月	お粥 かわいいのぼつてり煮 すまし汁	胚芽米 かわいい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
18火	お粥 たらのコトコト煮 コーンスープ	胚芽米 たら/キャベツ/たまねぎ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお コーン缶/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
19水	お粥 鶏肉のおろし煮 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 キャベツ/かぼちゃ(冷凍)/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)
20木	お粥 鮭の彩り煮 野菜スープ	胚芽米 鮭/ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 じゃがいも/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお
21金	納豆おじや 鶏肉の和風煮 たまねぎスープ	胚芽米/挽きわり納豆/だしかつお/こんぶ(だし用) 鶏もも肉/こまつな/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
22土	和風あんかけうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 オレンジ

- ★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

2024年

## 献立表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
10月	お粥 ささみの味噌煮込み なすスープ	胚芽米 鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/片栗粉 なす/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
11火	お粥 かわいいの彩り煮 かぼちゃのお味噌汁	胚芽米 かわいい/こまつな/黄ピーマン/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
12水	お粥 とうふハンバーグ すまし汁	胚芽米 豚ひき肉/木綿豆腐/にんじん/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
13木	お粥 夏野菜の煮物 オニオンスープ	胚芽米 鶏もも肉/赤ピーマン/なす/コーン缶/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/じゃがいも/コンソメ
14金	お粥 鮭の彩り煮 お味噌汁	胚芽米 鮭/絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/キャベツ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
15土	おじや 野菜スープ オレンジ	胚芽米/豚肉/味噌/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) コーン缶/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
17月	お粥 かわいいのぼってり煮 すまし汁	胚芽米 かわいい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
18火	お粥 ポークチャップ コーンスープ	胚芽米 豚肉/キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/ケチャップ/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/コンソメ
19水	お粥 鶏肉のおろし煮 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/だいこん/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 キャベツ/かぼちゃ(冷凍)/絹ごし豆腐/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
20木	お粥 鮭の彩り煮 野菜スープ	胚芽米 鮭/ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 じゃがいも/にんじん/キャベツ/コンソメ
21金	納豆おじや 鶏肉の和風煮 お味噌汁	胚芽米/挽きわり納豆/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) 鶏もも肉/こまつな/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
22土	和風あんかけうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお /片栗粉 オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

# 献立表(完了期、普通食)

2024年

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
10月	マーボー丼(軟飯) ささみときゅうりの中華あえ わかめスープ	胚芽米/木綿豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/しめじ/にんじん/ねぎ/いんげんまめ(冷凍)/なす/ しょうゆ/味噌/上白糖/片栗粉/鶏がらスープ 鶏ささみ/きゅうり/もやし/しょうゆ/上白糖/酢/ごま油 わかめ(乾)/はくさい/たまねぎ/鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	お麩ラスク  (切り麩(小麦)、上白糖、 オリーブオイル)
11火	軟飯 あじのマリネ かぼちゃの甘煮 そうめん汁	胚芽米 あじ/食塩/片栗粉/なたね油/たまねぎ/きゅうり/黄ピーマン/酢/上白糖 かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖 干しそうめん/こまつな/オクラ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	じゃがいもの磯辺焼き (じゃがいも、青のり、 なたね油)
12水	しんしょうがご飯(軟飯) ツナわかめサラダ 肉団子スープ	胚芽米/しょうが/こんぶ(だし用)/食塩/しょうゆ/酒 キャベツ/にんじん/ツナ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩 豚ひき肉/木綿豆腐/酒/にら/しょうが/しょうゆ/片栗粉/はくさい/にんじん/干しいたけ/ はるさめ/コンソメ/食塩/こしょう/鶏がらスープ	豆乳みかん寒天 (豆乳、水、上白糖 アガー、みかん缶)
13木	ロールパン 夏野菜のグラタン オニオンスープ	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳) 鶏もも肉/じゃがいも/マカロニ(小麦)/ズッキーニ/赤ピーマン/なす/コーン缶/小麦粉/ 牛乳/バター/コンソメ/とろけるチーズ/パン粉(小麦)/パセリ粉 たまねぎ/コンソメ/食塩/パセリ粉	しらすのおにぎり (胚芽米、しらす、 めんつゆ)
14金	軟飯 鮭の塩焼き ブロッコリーの白和え お味噌汁	胚芽米 鮭/食塩 絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/コーン缶/ごま油/上白糖/しょうゆ/食塩 なす/キャベツ/厚揚げ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/	りんごゼリー (りんご天然果汁、 上白糖、アガー) ※1あんぱんまんせんべい
15土	味噌ラーメン オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/味噌/たまねぎ/にんじん/コーン缶/もやし/葉ねぎ/にんにく/ みりん/鶏がらスープ/食塩/こしょう/めんつゆ オレンジ	
17月	軟飯 かわいいの照り焼き ほうれん草の煮びたし すまし汁	胚芽米 かわいい/酒/食塩/しょうゆ/上白糖/みりん/しょうが/片栗粉 ほうれん草(冷凍)/えのきたけ/にんじん/油揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/糸かつお/だしかつお/ こんぶ(だし用) 絹ごし豆腐/みつば/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	ももの蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、 豆乳、黄桃缶、 ベーキングパウダー)
18火	軟飯 ポークチャップ キャベツのマリネ コーンスープ	胚芽米 豚肉/食塩/こしょう/なたね油/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ 片栗粉 キャベツ/ツナ/黄ピーマン/にんじん/酢/オリーブオイル/上白糖/食塩 クリームコーン缶/コーン缶/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	ポテトフライ (じゃがいも、なたね油)
19水	軟飯 鶏肉のおろしぼん酢 五色和え お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/食塩/こしょう/だいこん/しそ/ポン酢/上白糖 こまつな/キャベツ/にんじん/コーン缶/ちくわ(卵不使用)/しょうゆ/ごま油/糸かつお かぼちゃ(冷凍)/木綿豆腐/えのきたけ/ごぼう/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	クッキー (小麦粉、上白糖、 オリーブオイル、豆乳)
20木	鮭のレモンクリームパスタ 夏野菜のサラダ コンソメスープ	スパゲティー(小麦)/鮭/ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/しめじ/小麦粉/豆乳/コンソメ/食塩/ こしょう/レモン果汁/オリーブオイル/にんにく トマト/きゅうり/黄ピーマン/ハム(卵不使用)/オリーブオイル/酢/食塩/こしょう/レモン果汁 じゃがいも/にんじん/ベーコン(卵不使用)/キャベツ/コンソメ/食塩	そぼろおにぎり (胚芽米、上白糖、酒 鶏ひき肉、ほうれん草、 しょうゆ、おろししょうが)
21金	軟飯 鶏の唐揚げ こまつなっとう お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/小麦粉/なたね油 こまつな/挽きわり納豆/にんじん/しょうゆ 油揚げ/たまねぎ/葉ねぎ/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、 きなこ、上白糖)
22土	冷やしうどん(天かす入り) オレンジ	ゆでうどん(小麦)/油揚げ/しょうゆ/上白糖/みりん/きざみのり/オクラ(冷凍)/ こんぶ(だし用)/だしかつお/天かす(小麦) オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉