

2024年4月

献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
01月	つぶし粥 だいこんペースト にんじんペースト はくさいスープ	胚芽米 だいこん にんじん はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
02火	つぶし粥 キャベツペースト たまねぎペースト ほうれんそうスープ	胚芽米 キャベツ たまねぎ ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
03水	つぶし粥 じゃがいもマッシュ かぼちゃマッシュ にんじんスープ	胚芽米 じゃがいも かぼちゃ(冷凍) にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
04木	つぶし粥(にんじんのせ) たまねぎペースト はくさいペースト コーンスープ	胚芽米/にんじん たまねぎ はくさい コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
05金	つぶし粥 にんじんペースト キャベツペースト たまねぎスープ	胚芽米 にんじん キャベツ たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
06土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)
08月	つぶし粥 たまねぎペースト じゃがいもマッシュ ブロッコリースープ	胚芽米 たまねぎ じゃがいも ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
09火	つぶし粥 キャベツペースト にんじんペースト コーンスープ	胚芽米 キャベツ にんじん コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
10水	つぶし粥 かぼちゃマッシュ だいこんペースト たまねぎスープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍) だいこん たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
11木	つぶし粥 ブロッコリーペースト キャベツペースト にんじんスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) キャベツ にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
12金	つぶし粥 にんじんペースト だいこんペースト じゃがいもスープ	胚芽米 にんじん だいこん じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
13土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

2024年4月

献立表(中期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
01月	お粥 大根とにんじんのぼってり煮 はくさいスープ	胚芽米 たら/だいこん/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
02火	鮭とコーンのお粥 にんじんとたまねぎの煮物 ほうれんそうスープ	胚芽米/鮭/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
03水	お粥 鶏肉のとろとろ煮 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
04木	お粥(にんじんのせ) かれのいくたくた煮 コーンスープ	胚芽米/にんじん かれい/たまねぎ/チンゲンサイ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
05金	煮込みうどん にんじんとねぎの煮物 みかん	ゆでうどん(小麦)/たら/はくさい/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 みかん缶
06土	おじゃ バナナ	胚芽米/鮭/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ
08月	お粥 たらのじゃがいも煮 もくもくスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 にんじん/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
09火	お粥 かれの野菜煮 コーンスープ	胚芽米 かれい/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
10水	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
11木	お粥 鮭の和風煮 にんじんスープ	胚芽米 鮭/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
12金	お粥 かれの紅白煮 じゃがいもスープ	胚芽米 かれい/にんじん/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
13土	野菜うどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉(細かく)/にんじん/たまねぎ/ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

2024年4月

献立表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
01月	お粥 大根とにんじんのみそ煮 はくさいスープ	胚芽米 豚肉/だいこん/にんじん/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
02火	鮭とコーンのお粥 にんじんとたまねぎの煮物 お味噌汁	胚芽米/鮭/コーン缶/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお にんじん/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/ほうれんそう(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
03水	お粥 鶏肉のとろとろ煮 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
04木	お粥(にんじんのせ) かれのいくたくた煮 コーンスープ	胚芽米/にんじん かれい/たまねぎ/チンゲンサイ/しょうゆ(うすくち)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/はくさい/しょうゆ(うすくち)/だしかつお/こんぶ(だし用)
05金	肉うどん にんじんとねぎの煮物 みかん	ゆでうどん(小麦)/牛肉/はくさい/キャベツ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/しょうゆ みかん缶
06土	おじや バナナ	胚芽米/鮭/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ バナナ
08月	お粥 豚肉のコンソメ煮 もくもくスープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/じゃがいも/コンソメ/片栗粉 にんじん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
09火	お粥 かれの野菜煮 コーンスープ	胚芽米 かれい/キャベツ/にんじん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/コンソメ
10水	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/だいこん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
11木	お粥 鮭の和風煮 コンソメスープ	胚芽米 鮭/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/にんじん/コンソメ
12金	お粥 かれの紅白煮 お味噌汁	胚芽米 かれい/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
13土	野菜うどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/上白糖/ だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

献立表(完了期、普通食)

2024年4月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
01月	ゆかりご飯(軟飯) 大根と豚肉のみそ煮 白菜の塩昆布和え	胚芽米/ゆかり 豚肉/だいこん/にんじん/たけのこ(水煮缶)/さといも(冷凍)/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/ しょうゆ/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお はくさい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ	牛乳寒天いちごのせ (牛乳、水、上白糖 アガー、いちご)
02火	アスパラと鮭の彩りご飯(軟飯) 切り干し大根のうま煮 お味噌汁	胚芽米/鮭/グリーンアスパラガス/コーン缶/しめじ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用) 切り干しだいこん/いんげんまめ(冷凍)/にんじん/油揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/ だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油 たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	しらす焼き (小麦粉、木綿豆腐、 だし、しらす、あおりの、 食塩)
03水	軟飯 鶏肉のトマト煮込み コールスローサラダ	胚芽米 鶏もも肉/にんにく/マカロニ(小麦)/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/トマト/ かぼちゃ(冷凍)/えのきたけ/ホールトマト缶詰/コンソメ/ケチャップ/食塩/こしょう/片栗粉 きゅうり/キャベツ/にんじん/ハム(卵不使用)/食塩/酢/上白糖	わかめおにぎり (胚芽米、 わかめのふりかけ)
04木	軟飯 かわいいの中華あん ココロにんじん 中華スープ	胚芽米 かわいい/酒/食塩/片栗粉/しめじ/たまねぎ/チンゲンサイ/鶏がらスープ/ごま油/酢/みりん/しょうゆ にんじん はるさめ/コーン缶/はくさい/にら/鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	蒸しパン (小麦粉、上白糖、 なたね油、豆乳、 ベーキングパウダー)
05金	肉うどん ツナわかめサラダ 温州みかんゼリー	ゆでうどん(小麦)/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/しょうが/牛肉/なたね油/酒/ 上白糖/みりん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) キャベツ/にんじん/ツナ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩 ※1温州みかんゼリー	クッキー (小麦粉、バター、 グラニュー糖)
06土	和風きのこスパゲティ バナナ	スパゲティ(小麦)/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/水菜/ にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/にんにく/きざみのり バナナ	
08月	ポークカレーライス(軟飯) もくもく野菜のおかか和え 黄桃	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/おろしりんご ※2あんぱんまんカレー(小麦・大豆・ゼラチンを含む) ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお もも缶	じゃがいもソテー (じゃがいも、なたね油)
09火	軟飯 牛肉炒め マカロニサラダ コンソメスープ	胚芽米 牛肉/たまねぎ/にんじん/おろしりんご/しょうゆ/みりん/酒/上白糖/にんにく/しょうが キャベツ/ハム(卵不使用)/マカロニ(小麦)/にんじん/酢/上白糖/食塩 クリームコーン缶/コーン缶/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	あげうどん (ゆでうどん(小麦)、 なたね油、食塩)
10水	軟飯 あじの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 あじ/食塩 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/ だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 厚揚げ/だいこん/たまねぎ/トウモロコシ/しょうゆ/食塩/だしかつお/こんぶ(だし用)	お麩ラスク (切り麩(小麦)、バター、 上白糖)
11木	軟飯 チキン南蛮 ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/しょうゆ/片栗粉/小麦粉/なたね油/食塩/酢/上白糖 ブロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/食塩/めんつゆ キャベツ/にんじん/たまねぎ/コーン缶/コンソメ/食塩/パセリ粉	バナナ ※3ハイハイ(野菜味)
12金	かわいいの混ぜごはん(軟飯) 大根サラダ お味噌汁	胚芽米/かわいい/にんじん/しめじ/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用) だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/水菜/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 たまねぎ/絹ごし豆腐/しめじ/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、 上白糖)
13土	きつねうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/油揚げ/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/ 上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

※1 温州みかんゼリーの原材料…ぶどう糖、砂糖、みかん果汁、ゲル化剤、乳酸Ca、ビタミンC

※2 あんぱんまんカレーの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※3 ハイハイ(野菜味)の原材料…うるち米粉、でん粉、上白糖、食塩、かぼちゃペースト、ほうれんそうペースト、
にんじんペースト、ピロリン酸鉄

2024年4月

献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
15月	つぶし粥 だいこんペースト にんじんペースト はくさいスープ	胚芽米 だいこん にんじん はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
16火	つぶし粥 キャベツペースト たまねぎペースト ほうれんそうスープ	胚芽米 キャベツ たまねぎ ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
17水	つぶし粥 じゃがいもマッシュ たまねぎペースト にんじんスープ	胚芽米 じゃがいも たまねぎ にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
18木	つぶし粥(にんじんのせ) かぼちゃマッシュ はくさいペースト コーンスープ	胚芽米/にんじん かぼちゃ(冷凍) はくさい コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
19金	つぶし粥 ブロッコリーペースト コーンペースト 麩のスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) コーン缶 切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)
20土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)
22月	つぶし粥 たまねぎペースト じゃがいもマッシュ ブロッコリースープ	胚芽米 たまねぎ じゃがいも ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
23火	つぶし粥 キャベツペースト にんじんペースト コーンスープ	胚芽米 キャベツ にんじん コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
24水	つぶし粥 かぼちゃマッシュ だいこんペースト たまねぎスープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍) だいこん たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
25木	つぶし粥 ブロッコリーペースト キャベツペースト にんじんスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) キャベツ にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
26金	つぶし粥 にんじんペースト 麩ペースト じゃがいもスープ	胚芽米 にんじん 切り麩(小麦) じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
27土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

献立表(中期)

2024年4月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
15月	お粥 大根とにんじんのぼつてり煮 はくさいスープ	胚芽米 たら/だいこん/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
16火	鮭とコーンのお粥 にんじんとたまねぎの煮物 ほうれんそうスープ	胚芽米/鮭/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
17水	お粥 鶏肉のとろとろ煮 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
18木	お粥(にんじんのせ) かわいいのくたくた煮 コーンスープ	胚芽米/にんじん かわいい/たまねぎ/チンゲンサイ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
19金	お粥 鮭の彩り煮 麩のスープ	胚芽米 鮭/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)
20土	おじゃ バナナ	胚芽米/鮭/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ
22月	お粥 たらのじゃがいも煮 もくもくスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 にんじん/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
23火	お粥 鶏肉の野菜煮 コーンスープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
24水	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
25木	お粥 鮭の和風煮 にんじんスープ	胚芽米 鮭/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
26金	お粥 かわいいの紅白煮 じゃがいもスープ	胚芽米 かわいい/にんじん/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
27土	野菜うどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしく願います。

2024年4月

献立表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
15月	お粥 大根とにんじんのみそ煮 はくさいスープ	胚芽米 豚肉/だいこん/にんじん/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
16火	鮭とコーンのお粥 にんじんとたまねぎの煮物 お味噌汁	胚芽米/鮭/コーン缶/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお にんじん/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/ほうれんそう(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
17水	お粥 鶏肉のとろとろ煮 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
18木	お粥(にんじんのせ) かわいいのくたくた煮 コーンスープ	胚芽米/にんじん かわいい/たまねぎ/チンゲンサイ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/はくさい/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
19金	お粥 鮭の彩り煮 お味噌汁	胚芽米 鮭/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
20土	おじゃ バナナ	胚芽米/鮭/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ バナナ
22月	お粥 豚肉のコンソメ煮 もくもくスープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/じゃがいも/コンソメ/片栗粉 にんじん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
23火	お粥 たらの野菜煮 コーンスープ	胚芽米 たら/キャベツ/にんじん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/コンソメ
24水	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/だいこん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
25木	お粥 鮭の和風煮 コンソメスープ	胚芽米 鮭/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/にんじん/コンソメ
26金	お粥 かわいいの紅白煮 お味噌汁	胚芽米 かわいい/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
27土	野菜うどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/上白糖/ だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

献立表(完了期、普通食)

2024年4月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
15月	ゆかりご飯(軟飯) 大根と豚肉のみそ煮 白菜の塩昆布和え	胚芽米/ゆかり 豚肉/だいこん/にんじん/たけのこ(水煮缶)/さといも(冷凍)/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/ しょうゆ/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお はくさい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ	きなこクッキー (小麦粉、きな粉、上白糖、なたね油)
16火	アスパラと鮭の彩りご飯(軟飯) 切り干し大根のうま煮 お味噌汁	胚芽米/鮭/グリーンアスパラガス/コーン缶/しめじ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用) 切り干しだいこん/いんげんまめ(冷凍)/にんじん/油揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/ だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油 たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	しらす焼き (小麦粉、木綿豆腐、だし、しらす、あおのり、食塩)
17水	軟飯 鶏肉のトマト煮込み コールスローサラダ	胚芽米 鶏もも肉/にんにく/マカロニ(小麦)/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/トマト/ かぼちゃ(冷凍)/えのきたけ/ホールトマト缶詰/コンソメ/ケチャップ/食塩/こしょう/片栗粉 きゅうり/キャベツ/にんじん/ハム(卵不使用)/食塩/酢/上白糖	わかめおにぎり (胚芽米、わかめのふりかけ)
18木	軟飯 かわいいの中華あん コロコロにんじん 中華スープ	胚芽米 かわいい/酒/食塩/片栗粉/しめじ/たまねぎ/チンゲンサイ/鶏がらスープ/ごま油/酢/みりん/しょうゆ にんじん はるさめ/コーン缶/はくさい/にら/鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、ベーキングパウダー)
19金	軟飯 鮭の塩焼き 春雨サラダ お味噌汁	胚芽米 鮭/食塩 きゅうり/はるさめ/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/上白糖/酢/しょうゆ にんじん/たまねぎ/油揚げ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	豆乳寒天いちごのせ (豆乳、水、上白糖、アガー、いちご)
20土	和風きのこスパゲティ バナナ	スパゲティ(小麦)/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/水菜/ にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/にんにく/きざみのみ バナナ	
22月	ポークカレーライス(軟飯) もくもく野菜のおかか和え 黄桃	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/おろしりんご ※1 あんぱんまんカレーパウダー(小麦・大豆・ゼラチンを含む) ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお もも缶	じゃがいもソテー (じゃがいも、なたね油)
23火	軟飯 牛肉炒め マカロニサラダ コーンスープ	胚芽米 牛肉/たまねぎ/にんじん/おろしりんご/しょうゆ/みりん/酒/上白糖/にんにく/しょうが キャベツ/ハム(卵不使用)/マカロニ(小麦)/にんじん/酢/上白糖/食塩 クリームコーン缶/コーン缶/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	焼きうどん (ゆでうどん(小麦)、なたね油、しょうゆ、あおのり)
24水	軟飯 あじの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 あじ/食塩 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/ だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 厚揚げ/だいこん/たまねぎ/トウモロコシ/しょうゆ/食塩/だしかつお/こんぶ(だし用)	お麩ラスク (切り麩(小麦)、オリーブオイル、上白糖)
25木	軟飯 チキン南蛮 ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/しょうゆ/片栗粉/小麦粉/なたね油/食塩/酢/上白糖 ブロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/食塩/めんつゆ キャベツ/にんじん/たまねぎ/コーン缶/コンソメ/食塩/パセリ粉	バナナ ※2ハイハイ(野菜味)
26金	かわいいの混ぜごはん(軟飯) 大根サラダ お味噌汁	胚芽米/かわいい/にんじん/しめじ/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用) だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/水菜/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 たまねぎ/絹ごし豆腐/しめじ/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、上白糖)
27土	きつねうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/油揚げ/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/ 上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

※1 あんぱんまんカレーパウダーの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※2 ハイハイ(野菜味)の原材料…うるち米粉、でん粉、上白糖、食塩、かぼちゃペースト、ほうれんそうペースト、にんじんペースト、ピロリン酸鉄