

令和6年度 **5月** 離乳食献立表 中期 なまえ ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
06月	振替休日	
07火	ツナ入り彩りパン粥 キャベツのポタージュ	食パン/ツナ/ブロッコリー/にんじん/キャベツ/たまねぎ/片栗粉/
08水	お粥 お麩と野菜のぼつてり煮	米/切り麩/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/だしかつお/片栗粉/
09木	お粥 卵黄と野菜のお芋和え	米/卵黄/にんじん/さつまいも/ほうれんそう/
10金	お粥 鮭の彩りあんかけ	米/さけ/ブロッコリー/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
11土	パン粥	食パン/鶏ささ身/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/
13月	お粥 お麩と彩り野菜のぼつてり煮	米/切り麩/たまねぎ/にんじん/こまつな/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
14火	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/絹ごし豆腐/にんじん/はくさい/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
15水	お粥 根菜と大豆のやわらか煮	米/だいず水煮/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
16木	青菜とチリメンのお粥 ホコホコポテト	米/チリメン/ほうれんそう/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/
17金	お粥 白身魚のトマトソース	米/たい/トマト/キャベツ/にんじん/片栗粉/
18土	野菜うどん	ゆでうどん(冷)/にんじん/たまねぎ/さつまいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
06月	振替休日	
07火	ロールパン やわらか味噌チキン スパゲティサラダ スープ	ロールパン/鶏肉/ヨーグルト(無糖)/本みりん/味噌/スパゲティ/ツナ/ /にんじん/きゅうり/ブロッコリー/マヨネーズ/塩/キャベツ/たまねぎ/に んじん/だしかつお/塩/
08水	スタミナつとう丼(お粥) 高野豆腐の含め煮 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/三温糖/高野豆腐/だ しかつお/三温糖/みりん/しょうゆ/塩/切り麩/たまねぎ/チンゲンサイ/ こんぶ(だし用)/煮干し/味噌/
09木	お粥 鶏と根菜のやわらか煮 ほうれん草の黄金和え	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さつまいも/しょうゆ/三温糖/ほうれんそう /卵/塩/三温糖/
10金	お粥 鮭のフライ ゆで野菜 トマトスープ	米/さけ/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/ブロッコリー/にんじん/にん じん/たまねぎ/キャベツ/ケチャップ/だしかつお/塩/
11土	ドッグパン チキンソテー ミルクスープ	コッペパン/鶏肉/たまねぎ/しょうゆ/ケチャップ/かぼちゃ/たまねぎ/に んじん/キャベツ/だしかつお/塩/牛乳/
13月	お粥 鶏の若草揚げ 切り干し大根の旨煮 すまし汁	米/鶏肉/小麦粉/片栗粉/ベーキングパウダー/あおのり/塩/なたね油 /切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/三温糖/切り麩/たまねぎ/にんじ ん/こまつな/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
14火	中華どんぶり(お粥) きゅうりのお浸し スープ	米/豚肉/はくさい/にんじん/三温糖/しょうゆ/だしかつお/片栗粉/きゅ うり/だしかつお/しょうゆ/キャベツ/にんじん/ねぎ/わかめ(乾)/だしか つお/塩/
15水	お粥 鱈の塩焼き やわらか煮豆 すまし汁	米/さわら/塩/だいたい水煮/にんじん/三温糖/しょうゆ/たまねぎ/トウモ ウ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/
16木	ハヤシライス(お粥) グリーンサラダ	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/ケチャップ/ 三温糖/しょうゆ/片栗粉/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ/
17金	豚丼(お粥) ゆで野菜	米/豚肉/キャベツ/にんじん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょ うゆ/三温糖/片栗粉/グリーンアスパラガス/にんじん/
18土	肉うどん ゆで野菜	ゆでうどん(冷)/牛肉/にんじん/たまねぎ/わかめ(乾)/葉ねぎ/こんぶ (だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/さつまいも/