

令和6年度

4月 離乳食献立表 初期

なまえ ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
08月	お粥 豆腐 キャベツ	米/絹ごし豆腐/キャベツ/
09火	お粥 玉葱 ブロccoli	米/たまねぎ/ブロッコリー/
10水	お粥 豆腐 人参	米/木綿豆腐/にんじん/
11木	お粥 トマト キャベツ	米/トマト/キャベツ/
12金	お粥 大根 ブロccoli	米/だいこん/ブロッコリー/
13土	野菜のパン粥	食パン/さつまいも/キャベツ/にんじん/たまねぎ/育児用ミルク/
15月	お粥 お麩 白菜	米/切り麩/だしかつお/はくさい/片栗粉/
16火	お粥 豆腐 じゃがいも	米/絹ごし豆腐/じゃがいも/
17水	お粥 玉葱 人参	米/たまねぎ/にんじん/
18木	お粥 人参 キャベツ	米/にんじん/キャベツ/
19金	お粥 大根 白菜	米/だいこん/はくさい/片栗粉/
20土	野菜入りおじや	米/チンゲンサイ/キャベツ/にんじん/だしかつお/

令和6年度

4月 離乳食献立表 中期

なまえ ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
08月	お粥 野菜と豆腐の和風煮	米/絹ごし豆腐/にんじん/キャベツ/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
09火	お粥 白身魚の彩り煮	米/たら/にんじん/たまねぎ/ブロッコリー/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
10水	お粥 豆腐のやわらか煮	米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
11木	お粥 鮭と野菜のトマト煮	米/さけ/トマト/キャベツ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
12金	お粥 ささみと野菜のみぞれ煮	米/鶏ささみ/ブロッコリー/だいこん/にんじん/だしかつお/片栗粉/
13土	野菜のパン粥	食パン/鶏ささみ/さつまいも/キャベツ/にんじん/たまねぎ/育児用ミルク/
15月	お粥 お麩のぼってり煮	米/切り麩/きゅうり/たまねぎ/はくさい/だしかつお/片栗粉/
16火	お粥 彩り野菜のおいもあえ	米/絹ごし豆腐/じゃがいも/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/
17水	お粥 大豆と野菜のやわらか煮	米/だいず水煮/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/だしかつお/片栗粉/
18木	お粥 鯛と野菜の和風煮	米/たい/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
19金	お粥 ささみと野菜の彩り煮	米/鶏ささみ/きゅうり/にんじん/はくさい/たまねぎ/だいこん/だしかつお/片栗粉/
20土	ささみ入りおじや	米/鶏ささみ/チンゲンサイ/キャベツ/にんじん/だしかつお/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
08月	お粥 鶏の香味焼き ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/白ねぎ/しょうゆ/本みりん/にんじん/絹ごし豆腐/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
09火	ミートスパゲティ ツナサラダ	スパゲティ(冷)/合挽き肉/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/ 三温糖/塩/片栗粉/ツナ(レトルト)/ブロッコリー/にんじん/ キャベツ/マヨネーズ/
10水	お粥 肉豆腐 にんじんともやしの和え物	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だし かつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/大豆もやし/にんじん/ しょうゆ/三温糖/
11木	お粥 鮭の塩焼き アスパラとトマトのサラダ スープ	米/さけ/塩/グリーンアスパラガス/トマト/キャベツ/にんじん/ツ ナ(レトルト)/なたね油/塩/三温糖/たまねぎ/にんじん/だし かつお/
12金	お粥 鶏の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え すまし汁	米/鶏肉/しょうゆ/酒/片栗粉/米粉/なたね油/ブロッコリー/糸 かつお/しょうゆ/手鞠麩/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/しょう ゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
13土	コッペパン 豆乳スープ	ドッグパン/鶏ささみ/キャベツ/さつまいも/にんじん/たまねぎ/ 豆乳/だしかつお/
15月	お粥 煮魚 きゅうりの煮浸し すまし汁	米/たい/しょうゆ/三温糖/酒/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/切 り麩/たまねぎ/水菜/はくさい/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だ しかつお/
16火	豆腐のふわふわ丼ぶり(お粥) 青菜としらすの和え物 味噌汁	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/三温糖/ こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/ほうれんそう/にんじん/ 釜揚げしらす/しょうゆ/三温糖/じゃがいも/たまねぎ/わかめ (乾)/だしかつお/味噌/
17水	お粥 大豆と野菜のトマト煮 チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいち水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/なたね油/だし かつお/ホールトマト缶/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ(レ トルト)/マヨネーズ/塩/
18木	お粥 鮭の西京焼き ゆで野菜 かき玉汁	米/さけ/白みそ/三温糖/本みりん/しょうゆ/にんじん/卵/片栗 粉/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だし かつお/
19金	お粥 照り焼きチキン ゆで野菜 豆乳スープ	米/鶏肉/酒/塩/しょうゆ/みりん/三温糖/片栗粉/きゅうり/にん じん/はくさい/にんじん/たまねぎ/だいこん/豆乳/だし かつお/
20土	お粥の五目丼 果物	米/豚肉/チンゲンサイ/キャベツ/にんじん/だし かつお/しょう ゆ/三温糖/塩/バナナ/