2024年1月2月

献　立　表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
22月	つぶし粥 ほうれんそうペースト だいこんペースト にんじんスープ	胚芽米 ほうれんそう(冷凍) だいこん にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
23火	つぶし粥 豆腐ペースト コーンペースト だいこんスープ	胚芽米 絹ごし豆腐 コーン缶 だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
24水	つぶし粥 ほうれんそうペースト にんじんペースト キャベツスープ	胚芽米 ほうれんそう(冷凍) にんじん キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
25木	つぶし粥 はくさいペースト にんじんペースト だいこんスープ	胚芽米 はくさい にんじん だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
26金	つぶし粥 かぼちゃマッシュ ブロッコリーペースト コーンスープ	胚芽米 かぼちゃ ブロッコリー(冷凍) コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
27土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)
29月	つぶし粥 コーンペースト キャベツペースト じゃがいもスープ	胚芽米 コーン缶 キャベツ じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
30火	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト 切り麩スープ	胚芽米 にんじん たまねぎ 切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)
31水	つぶし粥 だいこんペースト にんじんペースト たまねぎスープ	胚芽米 だいこん にんじん たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
01木	つぶし粥 さつまいもマッシュ たまねぎペースト かぶスープ	胚芽米 さつまいも たまねぎ かぶ/だしかつお/こんぶ(だし用)
02金	つぶし粥 にんじんペースト 豆腐ペースト だいこんスープ	胚芽米 にんじん 絹ごし豆腐 だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
03土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

献　立　表(中期)

2024年1月2月　　ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
22月	お粥 かれいのコトコト煮 すまし汁	胚芽米 かれい/ほうれんそう(冷凍)/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
23火	お粥 鶏と大根の煮物 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
24水	お粥 たらと冬野菜の煮物 和風スープ	胚芽米 たら/はくさい/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
25木	お粥 かれいの和風煮 すまし汁	胚芽米 かれい/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
26金	お粥 鮭とかぼちゃの煮物 コーンスープ	胚芽米 鮭/かぼちゃ/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
27土	おじや バナナ	胚芽米/たら/たまねぎ/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ
29月	お粥 たらのコーン煮 じゃがいもスープ	胚芽米 たら/コーン缶/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
30火	お粥 鶏もも肉のとろとろ煮 わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)
31水	お粥 鮭のみぞれ煮 たまねぎスープ	胚芽米 鮭/だいこん/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
01木	お粥 鶏もも肉のことこと煮 かぶスープ	胚芽米 鶏もも肉/さつまいも/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぶ/かぶ・葉/だしかつお/こんぶ(だし用)
02金	お粥 かれいの煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/にんじん/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
03土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/たら/にんじん/葉ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 バナナ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

2024年1月2月

献　立　表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
22月	お粥 かれいのコトコト煮 お味噌汁	胚芽米 かれい/ほうれんそう(冷凍)/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 木綿豆腐/にんじん/さといも(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
23火	お粥 鶏と大根の煮物 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/だいこん/上白糖/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
24水	お粥 たらと冬野菜の煮物 和風スープ	胚芽米 たら/はくさい/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
25木	お粥 豚肉の味噌煮 すまし汁	胚芽米 豚肉/はくさい/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
26金	お粥 かぼちゃの鮭入りおやき コンソメスープ	胚芽米 鮭/かぼちゃ/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 はくさい/コーン缶/コンソメ
27土	おじや バナナ	胚芽米/牛肉/たまねぎ/はくさい/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ
29月	お粥 たらのコーン煮 じゃがいもスープ	胚芽米 たら/コーン缶/キャベツ/コンソメ/片栗粉 じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
30火	お粥 鶏もも肉のケチャップ煮 わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/片栗粉 わかめ(乾)/切り麩(小麦)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
31水	お粥 鮭とひき肉ハンバーグ お味噌汁	胚芽米 鮭/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
01木	お粥 さつまいものおやき かぶスープ	胚芽米 鶏もも肉/さつまいも/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/片栗粉 かぶ/かぶ・葉/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
02金	お粥 かれいの煮物 お味噌汁	胚芽米 かれい/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
03土	肉うどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/にんじん/葉ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 バナナ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきA119:E174ますよう、よろしくお願いします。

2024年1月2月

献　立　表（完了期、普通食）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
22月	かれいの混ぜごはん（軟飯） 千草和え けんちん汁	胚芽米/かれい/にんじん/しめじ/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ（だし用） にんじん/ほうれんそう（冷凍）/油揚げ/もやし/しょうゆ/上白糖/みりん だいこん/ごぼう/木綿豆腐/葉ねぎ/にんじん/れんこん/さといも（冷凍）/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	バナナ蒸しパン （小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、バナナ、ベーキングパウダー）
23火	ゆかりご飯（軟飯） 大根だき 磯和え	胚芽米/ゆかり 鶏もも肉/油揚げ/にんじん/だいこん/上白糖/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） ほうれんそう（冷凍）/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔（えび）	とうもろこしのかきあげ （小麦粉、なたね油、絹ごし豆腐、コーン缶、食塩）
24水	軟飯 あじのチーズパン粉焼き 白菜の塩昆布サラダ 和風スープ	胚芽米 あじ/パン粉（小麦）/粉チーズ/オリーブオイル/食塩/酒/小麦粉 はくさい/ほうれんそう（冷凍）/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/なたね油/酢/上白糖 ウインナー（卵不使用）/キャベツ/えのきたけ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩/おろししょうが	お麩ラスク （切り麩（小麦）、オリーブオイル、上白糖）
25木	軟飯 豚肉と冬野菜の味噌炒め カムカムサラダ すまし汁	胚芽米 豚肉/はくさい/たまねぎ/にんじん/味噌/上白糖/酒/みりん 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/こしょう/ごま油 厚揚げ/だいこん/葉ねぎ/もずく/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	オレンジゼリー （オレンジ天然果汁、上白糖、アガー） ※1あんぱんまんせんべい
26金	ロールパン かぼちゃグラタン 白菜とベーコンのスープ	ロールパン（小麦・マーガリン、牛乳） 鮭/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/ブロッコリー（冷凍）/マカロニ/小麦粉/牛乳/コンソメ/バター/とろけるチーズ/パン粉（小麦）/パセリ粉 コーン缶/ベーコン（卵不使用）/はくさい/しめじ/コンソメ/食塩	ツナおかかおにぎり （胚芽米、ツナ，葉ねぎ、めんつゆ、糸かつお）
27土	すき焼きうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/牛肉/酒/上白糖/たまねぎ/はくさい/にんじん/葉ねぎ/切り麩（小麦）/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ	
29月	軟飯 たらのコーン焼き キャベツのマリネ コンソメスープ	胚芽米 たら/コーン缶/しょうゆ キャベツ/ハム（卵不使用）/たまねぎ/にんじん/酢/オリーブオイル/上白糖/食塩 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー（冷凍）/コンソメ/食塩	豆腐ドーナツ （※2ホットケーキ粉（小麦）、絹ごし豆腐、なたね油）
30火	軟飯 ヤンニョムチキン チャプチェ わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/食塩/にんにく/片栗粉/ケチャップ/上白糖/酒/みりん/しょうゆ/白ごま/こしょう はるさめ/たまねぎ/にんじん/ピーマン/干ししいたけ/たけのこ（水煮缶）/オイスターソース/なたね油/鶏がらスープ/上白糖/食塩/しょうゆ/にんにく/白ごま/ごま油 わかめ（乾）/もやし/たまねぎ/鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	シュガートースト （食パン（小麦、脱脂粉乳）、バター、グラニュー糖）
31水	軟飯 鮭の磯焼き そぼろ大根 お味噌汁	胚芽米 鮭/酒/しょうゆ/片栗粉/あおのり 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/だいこん/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 切り干しだいこん/油揚げ/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	みかん ※3ハイハイン
01木	和風きのこスパゲティー 温野菜サラダ かぶスープ	スパゲティー（小麦）/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ベーコン（卵不使用）/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/にんにく/きざみのり かぼちゃ（冷凍）/さつまいも/にんじん/コーン缶/食塩/こしょう かぶ/かぶ・葉/油揚げ/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ/みりん/酒/食塩	鮭とブロッコリーの おにぎり （胚芽米、鮭、ブロッコリー（冷凍）、こんぶ（だし用）、しょうゆ、食塩、糸かつお）
02金	いわしの蒲焼丼（軟飯） 五目豆 けんちん汁	胚芽米/いわし/片栗粉/なたね油/上白糖/しょうゆ/みりん/きざみのり ごぼう/にんじん/だいず水煮レトルト/角切り昆布/干ししいたけ/上白糖/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） だいこん/絹ごし豆腐/にんじん/さといも（冷凍）/ねぎ/しょうゆ/みりん/食塩/だしかつお/こんぶ（だし用）	おに蒸しパン （小麦粉、ベーキングパウダー、上白糖、豆乳、なたね油、ココアパウダー、いちご）
03土	カレーうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/牛肉/油揚げ/にんじん/葉ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/※4あんぱんまんカレールウ/しょうゆ/みりん/片栗粉 バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1　あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※２　ホットケーキ粉（小麦）の原材料：小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

※3　ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

※4　あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

2024年2月

献　立　表（初期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
05月	つぶし粥 ほうれんそうペースト 豆腐ペースト だいこんスープ	胚芽米 ほうれんそう（冷凍） 絹ごし豆腐 だいこん/だしかつお/こんぶ（だし用）
06火	つぶし粥 にんじんペースト ブロッコリーペースト たまねぎスープ	胚芽米 にんじん ブロッコリー たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
07水	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト チンゲンサイスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ チンゲンサイ/こんぶ（だし用）/だしかつお
08木	つぶし粥 だいこんペースト にんじんペースト 白菜スープ	胚芽米 だいこん にんじん はくさい/こんぶ（だし用）/だしかつお
09金	つぶし粥 じゃがいもペースト キャベツペースト にんじんスープ	胚芽米 じゃがいも キャベツ にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお
10土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ こんぶ（だし用）/だしかつお
12月	**振替休日**	
13火	つぶし粥 だいこんペースト 豆腐ペースト ブロッコリースープ	胚芽米 だいこん 絹ごし豆腐 ブロッコリー（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）
14水	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト 麩スープ	胚芽米 たまねぎ にんじん 切り麩（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用）
15木	つぶし粥 さつまいもペースト にんじんペースト かぶスープ	胚芽米 さつまいも にんじん かぶ/だしかつお/こんぶ（だし用）
16金	つぶし粥 にんじんペースト ブロッコリーペースト 白菜スープ	胚芽米 にんじん ブロッコリー（冷凍） はくさい/こんぶ（だし用）/だしかつお
17土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ（だし用）

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

2024年2月

献　立　表（中期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
05月	お粥 たらの和風煮 すまし汁	胚芽米 たら/ほうれんそう（冷凍）/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ（だし用）
06火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 和風スープ	胚芽米 鶏もも肉/だいこん/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 たまねぎ/さといも（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）
07水	お粥 かれいのコトコト煮 チンゲンサイスープ	胚芽米 かれい/にんじん/ブロッコリー（冷凍）/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 チンゲンサイ/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
08木	お粥 鶏肉と白菜のぽってり煮 大根のすまし汁	胚芽米 鶏もも肉/はくさい/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 だいこん/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお
09金	お粥 じゃがいものとろとろ煮 野菜スープ	胚芽米 かれい/じゃがいも/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 キャベツ/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお
10土	おじや オレンジ	胚芽米/鮭/にんじん/たまねぎ/キャベツ/こんぶ（だし用）/だしかつお オレンジ
12月	**振替休日**	
13火	お粥 たらと大根のぽってり煮 豆腐スープ	胚芽米 たら/だいこん/にんじん/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお 絹ごし豆腐/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
14水	お粥 鶏肉のコトコト煮 大根のすまし汁	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/片栗粉 だいこん/切り麩（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用）
15木	お粥 たらとさつまいもの煮物 かぶスープ	胚芽米 たら/さつまいも/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 にんじん/かぶ/かぶ・葉/だしかつお/こんぶ（だし用）
16金	お粥 鮭と白菜のぽってり煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鮭/はくさい/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー（冷凍）/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお
17土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/かれい/にんじん/葉ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。
★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

2024年2月

献　立　表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
05月	お粥 たらの味噌煮 すまし汁	胚芽米 たら/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 木綿豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
06火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/だいこん/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/さといも(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
07水	お粥 かれいのぽってり煮 チンゲンサイスープ	胚芽米 かれい/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 チンゲンサイ/たまねぎ/コンソメ
08木	お粥 大根と豚肉のみそ煮 白菜のすまし汁	胚芽米 豚肉/だいこん/さといも(冷凍)/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
09金	お粥 じゃがいものおやき 野菜スープ	胚芽米 牛肉/たまねぎ/じゃがいも/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/コンソメ
10土	おじや オレンジ	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ
12月	**振替休日**	
13火	お粥 大根もち お味噌汁	胚芽米 だいこん/たら/にんじん/しょうゆ/片栗粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
14水	お粥 鶏肉のケチャップ煮 大根のすまし汁	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/片栗粉 だいこん/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
15木	お粥 さつまいものおやき かぶスープ	胚芽米 さつまいも/鮭/たまねぎ/片栗粉/しょうゆ にんじん/かぶ/かぶ・葉/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
16金	お粥 ハンバーグ コンソメスープ	胚芽米 牛ひき肉/にんじん/たまねぎ/ケチャップ/上白糖/片栗粉 はくさい/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ
17土	肉うどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/にんじん/葉ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ バナナ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

2024年2月

献　立　表（完了期、普通食）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
05月	軟飯 さわらの西京焼き ほうれん草の煮びたし すまし汁	胚芽米 さわら/味噌/上白糖/酒/みりん ほうれんそう（冷凍）/えのきたけ/にんじん/油揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/糸かつお/だしかつお/こんぶ（だし用） 木綿豆腐/わかめ（乾）/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	じゃがいもソテー （じゃがいも、なたね油）
06火	軟飯 ガリバタチキン 大根サラダ お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/なたね油/バター/にんにく/酒/みりん/上白糖/しょうゆ/食塩/こしょう だいこん/にんじん/ブロッコリー（冷凍）/トウミョウ/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 厚揚げ/たまねぎ/葉ねぎ/さといも（冷凍）/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	フルーツゼリー （みかん缶、いちご、もも缶、上白糖、アガー） ※1　ハイハイン
07水	軟飯 かれいの中華あん 添え野菜（ブロッコリー） 中華スープ	胚芽米 かれい/酒/食塩/片栗粉/なたね油/しめじ/にんじん/たまねぎ/チンゲンサイ/鶏がらスープ/ごま油/酢/みりん/しょうゆ ブロッコリー（冷凍） はるさめ/コーン缶/はくさい/にら/鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	きなこクッキー （小麦粉、きなこ、上白糖、なたね油）
08木	わかめごはん（軟飯） 大根と豚肉のみそ煮 白菜とツナのサラダ	胚芽米/わかめのふりかけ 豚肉/だいこん/にんじん/たけのこ（水煮缶）/さといも（冷凍）/いんげんまめ（冷凍）/上白糖/しょうゆ/味噌/なたね油/こんぶ（だし用）/だしかつお はくさい/ツナ/きゅうり/にんじん/しょうゆ/上白糖/食塩	にんじん蒸しパン （小麦粉、ベーキングパウダー、上白糖、豆乳、なたね油、にんじん）
09金	カレーライス（軟飯） マカロニサラダ 黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/※2　あんぱんまんカレールウ キャベツ/ハム（卵不使用）/マカロニ（小麦）/にんじん/酢/上白糖/食塩 もも缶	お麩ラスク （切り麩（小麦）、オリーブオイル、上白糖）
10土	ちゃんぽん オレンジ	ゆで中華めん（小麦）/豚肉/にんじん/たまねぎ/もやし/キャベツ/食塩/こしょう/なたね油/鶏がらスープ/コンソメ/しょうゆ/豆乳 オレンジ	
12月	**振替休日**		
13火	軟飯 たらのみぞれ煮 もくもく野菜のおかか和え お味噌汁	胚芽米 たら/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/だいこん ブロッコリー（冷凍）/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/切り干しだいこん/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	どらやき （※3　ホットケーキ粉（小麦）、豆乳、こしあん）
14水	ご飯 ハートのコロッケ 大根とじゃこのサラダ すまし汁	胚芽米 ※4　ハートのコロッケ/なたね油/ケチャップ だいこん/きゅうり/にんじん/チリメン/ごま油/しょうゆ/上白糖/酢 手鞠麩（小麦）/干しそうめん/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ/食塩	ハートのケーキ （小麦粉、ベーキングパウダー、上白糖、豆乳、なたね油）
15木	和風きのこスパゲティー 温野菜サラダ かぶスープ	スパゲティー（小麦）/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ベーコン（卵不使用）/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/にんにく/きざみのり かぼちゃ（冷凍）/さつまいも/にんじん/コーン缶/食塩/こしょう かぶ/かぶ・葉/油揚げ/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ/みりん/酒/食塩	鮭と大葉の 塩こんぶおにぎり （胚芽米、鮭、塩こんぶ、こんぶ（だし用）、しょうゆ、食塩、大葉）
16金	軟飯 ハンバーグ（デミグラスソース） 白菜のチーズおかか和え コンソメスープ	胚芽米 牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/パン粉（小麦）/小麦粉/食塩/ナツメグ/しょうゆ/デミグラスソース（小麦）/ケチャップ/上白糖/片栗粉 はくさい/にんじん/チーズ/しょうゆ/糸かつお ウインナー（卵不使用）/たまねぎ/にんじん/ブロッコリー（冷凍）/コンソメ/食塩	オレンジ ※5　あんぱんまんせんべい
17土	カレーうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/牛肉/油揚げ/にんじん/葉ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/※2　あんぱんまんカレールウ/しょうゆ/みりん/片栗粉 バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1　ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

※2　あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※3 ホットケーキ粉（小麦）の原材料：小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

※4　ハートのコロッケの原材料…馬鈴薯、たまねぎ、砂糖、パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食物油脂、還元水あめ、鶏肉、豚肉、豚脂、食塩

※5　あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉