令和5年度　**12月　離乳食献立表　　後期**　　なまえ（　　）

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
27月	お粥　鶏の照り焼き　ゆで野菜　豆乳味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/本みりん/酒/にんじん/きゅうり/さつまいも/たまねぎ/だしかつお/味噌/豆乳/
28火	軟飯　鮭のマヨネーズ焼き　ブロッコリーお浸し　スープ	米/さけ/マヨネーズ/塩/ブロッコリー/だしかつお/しょうゆ/キャベツ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
29水	お粥　大根と豚肉のみそ煮　白菜のサラダ	米/豚肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげん(冷)/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお/はくさい/にんじん/しゅんぎく/しょうゆ/
30木	お粥　千草卵　ゆで野菜　味噌汁	米/卵/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/干しひじき/葉ねぎ/三温糖/酒/しょうゆ/にんじん/はくさい/さといも/いわし(煮干し)/こんぶ(だし用)/味噌/
01金	牛丼(お粥)　雪鍋汁	米/牛肉/たまねぎ/葉ねぎ/三温糖/しょうゆ/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/絹ごし豆腐/だいこん/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/
02土	お粥　肉じゃが	米/牛肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ブロッコリー/だしかつお/しょうゆ/三温糖/
04月	お粥　鮭の塩こうじ焼き　ゆで野菜　すまし汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/木綿豆腐/だいこん/にんじん/さといも/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/
05火	お粥　冬野菜のやわらか煮　じゃこサラダ	米/豚ひき肉/たまねぎ/さといも(冷)/カリフラワー/にんじん/しょうゆ/三温糖/片栗粉/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/
06水	お粥　筑前煮　春雨サラダ	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげん(冷)/しょうゆ/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/はるさめ/きゅうり/卵/三温糖/塩/しょうゆ/
07木	お粥の中華丼風　まぐろの唐揚げ　果物	米/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ/三温糖/片栗粉/まぐろ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/みりん/三温糖/水/ほうれんそう/バナナ/
08金	大根葉のお粥　豚汁	米/だいこん(葉)/チリメン/豚肉/だいこん/にんじん/はくさい/なす/さつまいも/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/
09土	味噌煮込みうどん　ゆで野菜	ゆでうどん(冷)/鶏肉/油揚げ/にんじん/はくさい/たまねぎ/葉ねぎ/赤みそ/しょうゆ/本みりん/三温糖/だしかつお/さつまいも/