令和5年度　**11月**　**離乳食献立表　中期**　なまえ（　　）

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
30月	お粥　鶏と野菜の彩り煮	米/鶏ささみ/にんじん/きゅうり/キャベツ/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
31火	お粥　豆腐とさつま芋の和風煮	米/絹ごし豆腐/さつまいも/だいこん/はくさい/にんじん/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお/
01水	お粥　たらの野菜あんかけ	米/たら/ブロッコリー/はくさい/きゅうり/にんじん/だしかつお/片栗粉/
02木	お粥　ささみのトマト煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/なす/きゅうり/トマト/だしかつお/片栗粉/
03金	**文化の日**	
04土	野菜のパン粥	食パン/鶏ささみ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/きゅうり/育児用ミルク/
06月	お粥　うの花と野菜のぽってり煮	米/おから/にんじん/だいこん/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
07火	お粥　ささみと彩り野菜の和風煮	米/鶏ささみ/にんじん/きゅうり/かぶ/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
08水	お粥　ホコホコポテト	米/さけ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/かぶ/
09木	お粥　豆腐と野菜のとろとろ煮	米/絹ごし豆腐/きゅうり/たまねぎ/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
10金	青菜とチリメンのお粥　根菜のやわらか煮	米/ほうれんそう/チリメン/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/だいこん/
11土	鶏と野菜のうどん	ゆでうどん(冷)/鶏肉/にんじん/白ねぎ/ほうれんそう/だしかつお/こんぶ(だし用)/

令和5年度　**11月**　**離乳食献立表　後期**　なまえ（　　）

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
30月	お粥　鶏肉の照り焼き　切り干し大根のサラダ　豆乳スープ	米/鶏肉/しょうゆ/本みりん/酒/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/塩/キャベツ/たまねぎ/だしかつお/塩/豆乳/
31火	お粥　ちゃんこ汁　小松菜のサラダ	米/鶏ひき肉/葉ねぎ/酒/しょうゆ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお/絹ごし豆腐/だいこん/はくさい/にんじん/しょうゆ/塩/こまつな/もやし/にんじん/しょうゆ/
01水	お粥　たらのトマトあんかけ　ゆで野菜　スープ	米/たら/しょうゆ/酒/片栗粉/なたね油/ケチャップ/だしかつお/片栗粉/ブロッコリー/にんじん/はくさい/にんじん/だしかつお/
02木	ミートスパゲティ　トマトとキャベツのサラダ	スパゲティー(ゆで・冷)/合挽き肉/たまねぎ/にんじん/なす/ホールトマト缶/ケチャップ/三温糖/きゅうり/トマト/キャベツ/にんじん/塩/しょうゆ/
03金	**文化の日**	
04土	野菜のパン粥	食パン/鶏ささみ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/きゅうり/育児用ミルク/
06月	お粥　焼き魚　うの花炒り煮　雪鍋汁	米/さけ/塩/おから/油揚げ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/三温糖/酒/本みりん/だいこん/はくさい/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/
07火	お粥　ささみチーズフライ　ゆで野菜　スープ	米/鶏ささみ/卵/小麦粉/パン粉/粉チーズ/なたね油/塩/にんじん/きゅうり/かぶ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
08水	お粥　鶏の変わり肉じゃが　かぶのころころサラダ	米/鶏肉/三温糖/本みりん/じゃがいも/にんじん/白ねぎ/たまねぎ/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/かぶ/きゅうり/にんじん/しょうゆ/
09木	たらのそぼろ丼(お粥)　きゅうりのお浸し　すまし汁	米/たら/三温糖/しょうゆ/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/はくさい/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
10金	ハヤシライス(お粥)　じゃこサラダ	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリンピース(冷)/じゃがいも/バター/小麦粉/ケチャップ/しょうゆ/三温糖/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/
11土	親子うどん	ゆでうどん(冷)/鶏肉/にんじん/白ねぎ/ほうれんそう/卵/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/三温糖/本みりん/塩/