2023年11月

献　立　表（初期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
30月	つぶし粥 かぼちゃペースト 豆腐ペースト にんじんスープ	胚芽米 かぼちゃ（冷凍） 絹ごし豆腐 にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお
31火	つぶし粥 だいこんペースト にんじんペースト ブロッコリースープ	胚芽米 だいこん にんじん ブロッコリー（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）
01水	つぶし粥 さつまいもマッシュ コーンペースト にんじんスープ	胚芽米 さつまいも コーン缶 にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）
02木	つぶし粥 かぶペースト ブロッコリーペースト 麩のスープ	胚芽米 かぶ ブロッコリー（冷凍） 切り麩（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用）
03金	**文化の日**	
04土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ（だし用）
06月	つぶし粥 コーンペースト はくさいペースト たまねぎスープ	胚芽米 コーン缶 はくさい たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
07火	つぶし粥 さつまいもペースト にんじんペースト ブロッコリースープ	胚芽米 さつまいも にんじん ブロッコリー（冷凍）/こんぶ（だし用）/だしかつお
08水	つぶし粥 かぶペースト かぼちゃペースト たまねぎスープ	胚芽米 かぶ かぼちゃ（冷凍） たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
09木	つぶし粥 にんじんペースト さつまいもペースト かぼちゃスープ	胚芽米 にんじん さつまいも かぼちゃ（冷凍）/こんぶ（だし用）/だしかつお
10金	つぶし粥 はくさいペースト たまねぎペースト さつまいもスープ	胚芽米 はくさい たまねぎ さつまいも/こんぶ（だし用）/だしかつお
11土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ こんぶ（だし用）だしかつお

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

2023年11月

献　立　表(中期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
30月	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 豆腐スープ	胚芽米 鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
31火	お粥 たらのもくもく煮 だいこんスープ	胚芽米 たら/絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
01水	お粥 さつまいもの和風煮 野菜スープ	胚芽米 かれい/さつまいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
02木	お粥 鶏肉とかぶのぽってり煮 にんじんスープ	胚芽米 鶏もも肉/かぶ/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 にんじん/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用
03金	**文化の日**	
04土	おじや オレンジ	胚芽米/鮭/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
06月	お粥 鮭の野菜煮 コーンスープ	胚芽米 鮭/たまねぎ/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
07火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/さつまいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
08水	お粥 たらのとろとろ煮 すまし汁	胚芽米 たら/にんじん/かぶ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
09木	お粥 秋野菜のぽってり煮 根菜スープ	胚芽米 かれい/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 さつまいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
10金	お粥 鶏肉の彩り煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/はくさい/にんじん/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/さつまいも/こんぶ(だし用)/だしかつお
11土	おじや バナナ	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお バナナ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。
★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

2023年11月

献　立　表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
30月	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 豆腐スープ	胚芽米 鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/にんじん/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/だしかつお
31火	お粥 豚肉のもくもく煮 お味噌汁	胚芽米 豚肉/絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/だいこん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
01水	お粥 さつまいもの和風煮 お味噌汁	胚芽米 豚ひき肉/さつまいも/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/コーン缶/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
02木	お粥 鶏肉とかぶのぽってり煮 にんじんスープ	胚芽米 鶏もも肉/かぶ/ブロッコリー(冷凍)/上白糖/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 にんじん/切り麩(小麦)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
03金	**文化の日**	
04土	おじや オレンジ	胚芽米/牛肉/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
06月	お粥 鮭の野菜煮 コーンスープ	胚芽米 鮭/たまねぎ/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
07火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/さつまいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/しょうゆ たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ
08水	お粥 たらのとろとろ煮 お味噌汁	胚芽米 たら/にんじん/かぶ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
09木	お粥 秋野菜のぽってり煮 根菜スープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 さつまいも/にんじん/コンソメ
10金	お粥 鶏肉の彩り煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/はくさい/にんじん/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/さつまいも/しょうゆ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/
11土	おじや バナナ	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ バナナ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。
★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

2023年11月

献　立　表（完了期、普通食）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
30月	軟飯 鮭の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 鮭/食塩 かぼちゃ（冷凍）/葉ねぎ/しょうが/上白糖/なたね油/片栗粉/鶏ひき肉/こんぶ（だし用）/酒/みりん/しょうゆ/だしかつお 絹ごし豆腐/こんぶ（だし用）/えのきたけ/切り干し大根/みつば/しょうゆ/だしかつお/食塩	きなこマカロニ （マカロニ（小麦）、きなこ、上白糖）
31火	ひじきごはん（軟飯） ブロッコリーのツナサラダ 豚汁	胚芽米/ひじき/にんじん/油揚げ/みりん/しょうゆ/なたね油 ブロッコリー（冷凍）/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも（冷凍）/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/味噌	かぼちゃ蒸しパン （小麦粉、ベーキングパウダー、上白糖、豆乳、なたね油、かぼちゃ（冷凍）、ココアパウダー）
01水	軟飯 さつまいもオムレツ 春雨サラダ お味噌汁	胚芽米 卵/豚ひき肉/こしょう/たまねぎ/さつまいも/ほうれんそう（冷凍）/にんじん/なたね油/とろけるチーズ/めんつゆ きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/上白糖/酢/しょうゆ/食塩 油揚げ/葉ねぎ/たまねぎ/あおさ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	のりおにぎり （胚芽米、食塩、きざみのり）
02木	おかかご飯（軟飯） 筑前煮 かぶサラダ	胚芽米/おかかのふりかけ 鶏もも肉/なたね油/干ししいたけ/れんこん/ごぼう/にんじん/だいこん/いんげんまめ（冷凍）/さといも（冷凍）/しょうゆ/酒/みりん/上白糖/こんぶ（だし用）/だしかつお/しいたけだし汁 かぶ/かぶ・葉/にんじん/ブロッコリー（冷凍）/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩	じゃがいもボール （じゃがいも、片栗粉、なたね油、食塩）
03金		**文化の日**	
04土	すき焼きうどん オレンジ	ゆでうどん（小麦）/牛肉/しょうゆ/酒/上白糖/たまねぎ/はくさい/にんじん/葉ねぎ/切り麩（小麦）/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） オレンジ	
06月	軟飯 さばのポン酢焼き チンゲンサイの中華炒め 中華スープ	胚芽米 さば/小麦粉/ぽん酢 鶏ひき肉/チンゲンサイ/たまねぎ/コーン缶/なたね油/酒/上白糖/みりん/しょうゆ/片栗粉/鶏がらスープ ベーコン（卵不使用）/はくさい/しょうが/もやし/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	りんごのコンポート （りんご、上白糖） ※1ハイハイン（野菜味）
07火	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き さつまいもサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレードジャム さつまいも/にんじん/きゅうり/ツナ/食塩/こしょう たまねぎ/ウインナー（卵不使用）/ブロッコリー（冷凍）/にんじん/コンソメ/食塩	ピーチゼリー （もも果汁、上白糖、アガー） ※2あんぱんまんせんべい
08水	軟飯 さわらのみぞれ煮 ひじき豆 お味噌汁	胚芽米 さわら/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/だいこん ひじき/にんじん/だいず水煮レトルト/いんげんまめ（冷凍）/上白糖/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） かぼちゃ（冷凍）/厚揚げ/たまねぎ/かぶ/かぶ・葉/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	しらす焼き （小麦粉、木綿豆腐、だし、しらす、あおのり、食塩）
09木	秋野菜カレー（軟飯） カムカムサラダ みかん	胚芽米/豚肉/なたね油/にんじん/たまねぎ/さつまいも/れんこん/しめじ/かぼちゃ（冷凍）/※3あんぱんまんカレールウ 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/ごま油/こしょう みかん缶	お麩ラスク （切り麩（小麦）、オリーブオイル、上白糖）
10金	親子丼（軟飯） 白菜のチーズおかか和え すまし汁	胚芽米/鶏もも肉/凍り豆腐/たまねぎ/しいたけ/みつば/卵/片栗粉/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ/みりん/上白糖/きざみのり はくさい/にんじん/チーズ/しょうゆ/糸かつお 切り麩（小麦）/コーン缶/さつまいも/食塩/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお	かぼちゃケーキ （小麦粉、ベーキングパウダー、上白糖、コーンスターチ、豆乳、なたね油、かぼちゃ（冷凍））
11土	和風ツナスパゲティー バナナ	スパゲティー（小麦）/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/きざみのり バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1　おやつに使用するハイハイン(野菜味)の原材料…うるち米粉、でん粉、上白糖、食塩、かぼちゃペースト、ほうれんそうペースト、トマトピューレー、にんじんペースト、ピロリン酸鉄

※2　おやつに使用するあんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※3　あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

2023年

献　立　表（初期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
13月	つぶし粥 豆腐ペースト にんじんペースト こまつなスープ	胚芽米 絹ごし豆腐 にんじん こまつな/こんぶ（だし用）/だしかつお
14火	つぶし粥 ほうれんそうペースト たまねぎペースト キャベツスープ	胚芽米 ほうれんそう（冷凍） たまねぎ キャベツ/だしかつお/こんぶ（だし用）
15水	つぶし粥 ブロッコリーペースト じゃがいもペースト だいこんスープ	胚芽米 ブロッコリー（冷凍） じゃがいも だいこん/こんぶ（だし用）/だしかつお
16木	つぶし粥 さつまいもペースト にんじんペースト たまねぎスープ	胚芽米 さつまいも にんじん たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
17金	つぶし粥 キャベツペースト にんじんペースト じゃがいもスープ	胚芽米 キャベツ にんじん じゃがいも/こんぶ（だし用）/だしかつお
18土	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ（だし用）
20月	つぶし粥 コーンペースト はくさいペースト たまねぎスープ	胚芽米 コーン缶 はくさい たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
21火	つぶし粥 さつまいもペースト にんじんペースト ブロッコリースープ	胚芽米 さつまいも にんじん ブロッコリー（冷凍）/こんぶ（だし用）/だしかつお
22水	つぶし粥 かぶペースト かぼちゃペースト たまねぎスープ	胚芽米 かぶ かぼちゃ（冷凍） たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
23木	**勤労感謝の日**	
24金	つぶし粥 にんじんペースト さつまいもペースト かぼちゃスープ	胚芽米 にんじん さつまいも かぼちゃ（冷凍）/こんぶ（だし用）/だしかつお
25土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ こんぶ（だし用）だしかつお

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。
★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

2023年

献　立　表(中期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
13月	お粥 かれいの和風あんかけ すまし汁	胚芽米 かれい/絹ごし豆腐/にんじん/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお こまつな/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお
14火	お粥 たらのぽってり煮 お味噌汁	胚芽米 たら/ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
15水	お粥 鶏肉の煮物 じゃがいもスープ	胚芽米 鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 じゃがいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
16木	お粥 鮭のまとめ煮 すまし汁	胚芽米 鮭/さつまいも/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお
17金	おじや カリフラワーの煮物 わかめスープ	胚芽米/かれい/じゃがいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお カリフラワー/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 わかめ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
18土	おじや オレンジ	胚芽米/鮭/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
20月	お粥 鮭の野菜煮 コーンスープ	胚芽米 鮭/たまねぎ/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
21火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/さつまいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
22水	お粥 たらのとろとろ煮 すまし汁	胚芽米 たら/にんじん/かぶ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
23木	**勤労感謝の日**	
24金	お粥 秋野菜のぽってり煮 根菜スープ	胚芽米 かれい/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 さつまいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
25土	おじや バナナ	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお バナナ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。
★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

2023年

献　立　表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
13月	お粥 かれいの和風あんかけ すまし汁	胚芽米 かれい/絹ごし豆腐/にんじん/片栗粉/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお こまつな/切り麩(小麦)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
14火	お粥 豚肉のぽってり煮 お味噌汁	胚芽米 豚ひき肉/ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 キャベツ/木綿豆腐/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
15水	お粥 鶏肉のケチャップ煮 じゃがいもスープ	胚芽米 鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/だいこん/ケチャップ/上白糖/片栗粉 じゃがいも/にんじん/コンソメ
16木	お粥 鮭のまとめ煮 すまし汁	胚芽米 鮭/さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/切り麩(小麦)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
17金	おじや カリフラワーの煮物 わかめスープ	胚芽米/牛肉/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお カリフラワー/キャベツ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 わかめ/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
18土	おじや オレンジ	胚芽米/牛肉/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
20月	お粥 鮭の野菜煮 コーンスープ	胚芽米 鮭/たまねぎ/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
21火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/さつまいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/しょうゆ たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ
22水	お粥 たらのとろとろ煮 お味噌汁	胚芽米 たら/にんじん/かぶ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
23木	**勤労感謝の日**	
24金	お粥 秋野菜のぽってり煮 根菜スープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 さつまいも/にんじん/コンソメ
25土	おじや バナナ	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ バナナ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。
★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

2023年

献　立　表（完了期、普通食）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
13月	軟飯 かれいのねぎ塩あんかけ こまつなっとう すまし汁	胚芽米 かれい/食塩/酒/鶏がらスープ/なたね油/しょうが/ねぎ/片栗粉 こまつな/挽きわり納豆/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/みつば/切り麩（小麦）/食塩/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお	メロンパントースト （コッペパン（小麦粉、 マーガリン、牛乳）、バター、 小麦粉、グラニュー糖）
14火	軟飯 牛肉炒め 磯和え お味噌汁	胚芽米 牛肉/たまねぎ/にんじん/おろしりんご/しょうゆ/みりん/酒/上白糖/にんにく/しょうが ほうれんそう（冷凍）/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔（えび） 木綿豆腐/さば(水煮缶)/しめじ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	さつまいもボール （さつまいも、片栗粉、 上白糖、豚ひき肉、 みりん、しょうゆ、なたね油）
15水	軟飯 チキンカツ 大根サラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/小麦粉/パン粉（小麦）/なたね油/ケチャップ/こしょう/食塩 だいこん/にんじん/ブロッコリー（冷凍）/トウミョウ/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 キャベツ/たまねぎ/パセリ粉/じゃがいも/にんじん/コンソメ/食塩	わかめおにぎり （胚芽米、 わかめのふりかけ）
16木	秋の彩りご飯（軟飯） いんげんのごま和え かきたま汁	胚芽米/鮭/さつまいも/まいたけ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ（だし用）/みつば いんげんまめ（冷凍）/にんじん/しょうゆ/すりごま/上白糖 卵/わかめ（乾）/たまねぎ/しいたけ/食塩/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお	スノーボールクッキー （小麦粉、オリーブオイル、 グラニュー糖、粉糖）
17金	ロールパン ビーフシチュー ツナわかめサラダ 黄桃	ロールパン（小麦・マーガリン、牛乳） 牛肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/しめじ/グリンピース（冷凍）/カリフラワー/ビーフシチュールウ（小麦・大豆・乳成分を含む） ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ（乾）/上白糖/しょうゆ/酢/食塩 もも缶（黄桃）	きな粉マカロニ （マカロニ（小麦）、きな粉、上白糖）
18土	すき焼きうどん オレンジ	ゆでうどん（小麦）/牛肉/酒/上白糖/たまねぎ/はくさい/にんじん/葉ねぎ/切り麩（小麦）/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） オレンジ	
20月	軟飯 さばのポン酢焼き チンゲンサイの中華炒め 中華スープ	胚芽米 さば/小麦粉/ぽん酢 鶏ひき肉/チンゲンサイ/たまねぎ/コーン缶/なたね油/酒/上白糖/みりん/しょうゆ/片栗粉/鶏がらスープ ベーコン（卵不使用）/はくさい/しょうが/もやし/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	りんごのコンポート （りんご、上白糖） ※1ハイハイン
21火	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き さつまいもサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレードジャム さつまいも/にんじん/きゅうり/ツナ/食塩/こしょう たまねぎ/ウインナー（卵不使用）/ブロッコリー（冷凍）/にんじん/コンソメ/食塩	ピーチゼリー （もも果汁、 上白糖、アガー） ※2あんぱんまんせんべい
22水	軟飯 さわらのみぞれ煮 ひじき豆 お味噌汁	胚芽米 さわら/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/だいこん ひじき/にんじん/だいず水煮レトルト/いんげんまめ（冷凍）/上白糖/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） かぼちゃ（冷凍）/厚揚げ/たまねぎ/かぶ/かぶ・葉/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	しらす焼き （小麦粉、木綿豆腐、 だし、しらす、あおのり、食塩）
23木	**勤労感謝の日**		
24金	秋野菜カレー（軟飯） カムカムサラダ みかん	胚芽米/豚肉/なたね油/にんじん/たまねぎ/さつまいも/れんこん/しめじ/かぼちゃ（冷凍）/※3あんぱんまんカレールウ 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/ごま油/こしょう みかん缶	お麩ラスク （切り麩（小麦）、オリーブオイル、上白糖）
25土	和風ツナスパゲティー バナナ	スパゲティー（小麦）/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/きざみのり バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1　ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

※2　あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※3　あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー