令和5年度　**8月**　# 離乳食献立表　初期　なまえ（　　）

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

| 日付 | 献立名 | 材料名 |
|---|---|---|
| 31月 | お粥　豆腐　人参 | 米/絹ごし豆腐/にんじん/ |
| 01火 | お粥　玉葱　南瓜 | 米/たまねぎ/かぼちゃ/ |
| 02水 | お粥　人参　キャベツ | 米/にんじん/キャベツ/ |
| 03木 | お粥　キャベツ 玉葱 | 米/キャベツ/たまねぎ/ |
| 04金 | お粥　豆腐　人参 | 米/絹ごし豆腐/にんじん/ |
| 05土 | パン粥 | 食パン/キャベツ/たまねぎ/にんじん/育児用ミルク/ |
| 07月 | お粥　人参　玉葱 | 米/にんじん/たまねぎ/ |
| 08火 | お粥　さつまいも　キャベツ | 米/さつまいも/キャベツ/ |
| 09水 | お粥　豆腐　じゃがいも | 米/絹ごし豆腐/じゃがいも/ |
| 特別保育期間中（10日～16日まで）は 給食室のメンテナンスにつき<br>お弁当のご協力をよろしくお願いします。 | | |
| 17木 | お粥　キャベツ　玉葱 | 米/キャベツ/たまねぎ/ |
| 18金 | お粥　白菜　人参 | 米/はくさい/にんじん/ |
| 19土 | 野菜うどん | ゆでうどん(冷)/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ/こんぶ(だし用)/だしかつお/ |

令和5年度　**8月**　# 離乳食献立表　中期　なまえ（　　）

**※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。**
**2週間の献立をのせています。**

| 日付 | 献立名 | 材料名 |
|---|---|---|
| 31月 | お粥　豆腐の彩りあんかけ | 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/ |
| 01火 | お粥　鯛のぽってり煮 | 米/たい/きゅうり/かぼちゃ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/ |
| 02水 | お粥　豆腐と野菜の和風煮 | 米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/ |
| 03木 | 納豆入りお粥　野菜のやわらか煮 | 米/納豆/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/ |
| 04金 | お粥　豆腐と野菜のとろとろ煮 | 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/きゅうり/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/ |
| 05土 | ささみ入りパン粥 | 食パン/鶏ささみ/キャベツ/たまねぎ/にんじん/育児用ミルク/ |
| 07月 | お粥　鯛の野菜あんかけ | 米/たい/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/ |
| 08火 | お粥　まぐろのぽってり野菜和え | 米/まぐろ/さつまいも/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ |
| 09水 | お粥　豆腐と彩り野菜の和風煮 | 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/こまつな/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/ |
| 特別保育期間中（10日～16日まで）は 給食室のメンテナンスにつき<br>お弁当のご協力をよろしくお願いします。 | | |
| 17木 | お粥　鶏と彩り野菜の豆乳煮 | 米/鶏ささみ/トマト/にんじん/キャベツ/たまねぎ/豆乳/片栗粉/ |
| 18金 | お粥　白身魚の野菜あんかけ | 米/たら/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/ |
| 19土 | 野菜うどん | ゆでうどん(冷)/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ/こんぶ(だし用)/だしかつお/ |

令和5年度　**8月**　**離乳食献立表　後期**　なまえ（　　）

**※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。**
**2週間の献立をのせています。**

| 日付 | 献立名 | 材料名 |
|---|---|---|
| 31月 | お粥　チキンソテー　ゆで野菜　味噌汁 | 米/鶏肉/酒/しょうゆ/塩/にんじん/きゅうり/絹ごし豆腐/たまねぎ/キャベツ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/ |
| 01火 | おさかなそぼろ丼(お粥)　きゅうりとオクラのサラダ　味噌汁 | 米/たい/しょうゆ/三温糖/本みりん/きゅうり/オクラ/しょうゆ/かぼちゃ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/ |
| 02水 | お粥　肉豆腐 ゆで野菜 | 米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/にんじん/ |
| 03木 | スタミナっとう丼(お粥)　ビーフンサラダ　味噌汁 | 米/納豆/豚ひき肉/葉ねぎ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/ビーフン/キャベツ/にんじん/きゅうり/しょうゆ/なす/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/ |
| 04金 | お粥　チャプチェ風焼肉炒め　ゆで野菜　すまし汁 | 米/はるさめ/牛肉/たまねぎ/にんじん/赤ピーマン/にら/しょうゆ/三温糖/塩/きゅうり/絹ごし豆腐/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/ |
| 05土 | コッペパン　マカロニ入りミネストローネ | ドッグパン/鶏肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/マカロニ/ホールトマト缶/塩/ |
| 07月 | お粥　鯛の塩こうじ焼き　ひじき豆　すまし汁 | 米/たい/塩こうじ/干しひじき/油揚げ/にんじん/だいず水煮/いんげん(冷)/ごま油/だしかつお/三温糖/しょうゆ/本みりん/絹ごし豆腐/たまねぎ/つるむらさき/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/ |
| 08火 | トマトミート丼(お粥)　みそスープ | 米/豚ひき肉/たまねぎ/トマト/チーズ/片栗粉/さつまいも/たまねぎ/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/牛乳/ |
| 09水 | お粥　五目汁　冬瓜のそぼろあんかけ | 米/絹ごし豆腐/油揚げ/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/こまつな/だしかつお/こんぶ(だし用)/塩/しょうゆ/とうがん/鶏ひき肉/しょうゆ/三温糖/片栗粉/ |
| 特別保育期間中（10日～16日まで）は 給食室のメンテナンスにつき<br>お弁当のご協力をよろしくお願いします。 | | |
| 17木 | お粥　焼き魚　ゆで野菜　豆乳スープ | 米/さけ/塩/グリーンアスパラガス/にんじん/トマト/キャベツ/たまねぎ/チンゲンサイ/だしかつお/豆乳/塩/ |
| 18金 | 五目あんかけ丼(お粥)　果物 | 米/卵/豚肉/はくさい/にんじん/もやし/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/三温糖/片栗粉/バナナ/ |
| 19土 | 肉うどん　ゆで野菜 | ゆでうどん(冷)/牛肉/にんじん/たまねぎ/わかめ(乾)/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/かぼちゃ/ |