7月・8月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては
１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
31月	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　にんじんペースト　切り麩スープ	胚芽米　たまねぎ　にんじん　切り麩/だしかつお/こんぶ(だし用)	シュガートースト （食パン（小麦・脱脂粉乳）・グラニュー糖・マーガリン）
	中期	お粥　鮭のぽってり煮　お麩のスープ	胚芽米　鮭/たまねぎ/にんじん/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　なす/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鮭のケチャップ煮　お味噌汁	胚芽米　鮭/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/上白糖/片栗粉　なす/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　鮭のさざれ焼き　なすのそぼろ炒め　お味噌汁	胚芽米　鮭/ケチャップ/パン粉(小麦)/食塩　鶏ひき肉/しょうが/なたね油/なす/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　たまねぎ/オクラ(冷凍)/しめじ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　鮭のさざれ焼き　なすのそぼろ炒め　お味噌汁	胚芽米　鮭/ケチャップ/パン粉(小麦)/食塩　鶏ひき肉/しょうが/なたね油/なす/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　たまねぎ/オクラ(冷凍)/しめじ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
01火	初期	つぶし粥　ほうれんそうペースト　たまねぎペースト　にんじんスープ	胚芽米　ほうれんそう(冷凍)　たまねぎ　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	ホットケーキ （※1ホットケーキ粉（小麦）・豆乳）
	中期	お粥　かれいのぽってり煮　すまし汁	胚芽米　かれいソほうれんそう(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　切り麩(小麦)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　かれいのぽってり煮　お味噌汁	胚芽米　かれいソほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　切り麩(小麦)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　かれいの磯焼き　きゅうりの塩昆布サラダ　お味噌汁	胚芽米　かれいソ酒/しょうゆ/上白糖/みりん/小麦粉/あおのり　きゅうり/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/なたね油/酢/上白糖　切り麩(小麦)/たまねぎ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　かれいの磯焼き　きゅうりの塩昆布サラダ　お味噌汁	胚芽米　かれいソ酒/しょうゆ/上白糖/みりん/小麦粉/あおのり　きゅうり/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/なたね油/酢/上白糖　切り麩(小麦)/たまねぎ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
02水	初期	つぶし粥　キャベツペースト　にんじんペースト　じゃがいもスープ	胚芽米　キャベツ　にんじん　じゃがいも だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごゼリー （りんご天然果汁・アガー・上白糖） ※3あんぱんまんせんべい
	中期	お粥　たらのコトコト煮　野菜スープ	胚芽米　たら/にんじん/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　キャベツ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　牛肉のコンソメ煮　野菜スープ	胚芽米　牛肉/にんじん/じゃがいも/コンソメ/片栗粉　キャベツ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ	
	完了期	夏野菜のカレーライス(軟飯)　キャベツのマリネ　みかん	胚芽米 /牛肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ズッキーニ/なす/赤ピーマン/おろしりんご/※2あんぱんまんカレールウ/コンソメ　キャベツ/きゅうり/たまねぎ/黄ピーマン/赤ピーマン/酢/オリーブオイル/上白糖/食塩　みかん缶	
	普通食	夏野菜のカレーライス　キャベツのマリネ　みかん	胚芽米 /牛肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ズッキーニ/なす/赤ピーマン/おろしりんご/※2あんぱんまんカレールウ/コンソメ　キャベツ/きゅうり/たまねぎ/黄ピーマン/赤ピーマン/酢/オリーブオイル/上白糖/食塩　みかん缶	
03木	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　じゃがいもペースト　ほうれんそうスープ	胚芽米　にんじん　じゃがいも　ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)	お好み焼き （小麦粉・豚ひき肉・キャベツ・にんじん・青のり・糸かつお・食塩・水）
	中期	お粥　鶏肉のぽってり煮　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/にんじん/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鶏肉のぽってり煮　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/にんじん/じゃがいも/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　鶏の唐揚げ　ほうれんそうのしらす煮　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/小麦粉/なたね油　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/※4釜揚げしらす/だしかつお/こんぶ(だし用)/上白糖/しょうゆ　切り干しだいこん/たまねぎ/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　鶏の唐揚げ　ほうれんそうのしらす煮　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/小麦粉/なたね油　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/※4釜揚げしらす/だしかつお/こんぶ(だし用)/上白糖/しょうゆ　切り干しだいこん/たまねぎ/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
04金	初期	つぶし粥　コーンペースト　たまねぎペースト　キャベツスープ	胚芽米　コーン缶　たまねぎ　キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)	じゃがいもソテー （じゃがいも、なたね油）
	中期	お粥　かれいのコーン煮　キャベツスープ	胚芽米　かれいソコーン缶/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　豚肉のコーン煮　コンソメスープ	胚芽米　豚肉/コーン缶/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉　キャベツ/にんじん/コンソメ	
	完了期	焼きそば　動物チーズ　中華スープ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/にら/食塩/こしょう/焼きそばソース(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご含む)/ウスターソース(大豆・りんご含む)/あおのり/なたね油/粉かつお　動物チーズ　コーン缶/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/にら/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
	普通食	焼きそば　動物チーズ　中華スープ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/にら/食塩/こしょう/焼きそばソース(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご含む)/ウスターソース(大豆・りんご含む)/あおのり/なたね油/粉かつお　動物チーズ　コーン缶/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/にら/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
05土	初期	つぶし粥　にんじんペースト　たまねぎペースト　だしスープ	胚芽米　にんじん　たまねぎ　こんぶ(だし用)/だしかつお	
	中期	野菜うどん　オレンジ	ゆでうどん(小麦)/たら/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	
	後期	野菜うどん　オレンジ	ゆでうどん(小麦)/たら/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	
	完了期	冷やしうどん(天かす入り)　オレンジ	ゆでうどん(小麦)/油揚げ/しょうゆ/上白糖/みりん/きざみのり/オクラ(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/天かす(小麦)　オレンジ	
	普通食	冷やしうどん(天かす入り)　オレンジ	ゆでうどん(小麦)/油揚げ/しょうゆ/上白糖/みりん/きざみのり/オクラ(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/天かす(小麦)　オレンジ	

※１　おやつに使用するホットケーキ粉（小麦）の原材料：小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

※２　あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※３　おやつに使用するあんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※４　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

8月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
07月	初期	つぶし粥　ブロッコリーペースト　かぼちゃペースト　たまねぎスープ	胚芽米　ブロッコリー(冷凍)　かぼちゃ(冷凍)　たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお	ゆかりおにぎり (胚芽米・ゆかり)
	中期	お粥　鮭の彩り煮　野菜スープ	胚芽米　鮭/ブロッコリー(冷凍)/かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥　鮭の彩り煮　お味噌汁	胚芽米　鮭/ブロッコリー(冷凍)/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/たまねぎ/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	軟飯　鮭の塩焼き　ブロッコリーのチーズおかか和え　お味噌汁	胚芽米　鮭/食塩　ブロッコリー(冷凍)/にんじん/チーズ/しょうゆ/糸かつお　木綿豆腐/かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	普通食	ご飯　鮭の塩焼き　ブロッコリーのチーズおかか和え　お味噌汁	胚芽米　鮭/食塩　ブロッコリー(冷凍)/にんじん/チーズ/しょうゆ/糸かつお　木綿豆腐/かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお	
08火	初期	つぶし粥　じゃがいもペースト　にんじんペースト　コーンスープ	胚芽米　じゃがいも　にんじん　コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)	しらす焼き (小麦粉・木綿豆腐・だし・青のり・※1　しらす・食塩)
	中期	お粥　たらのぽってり煮　コーンスープ	胚芽米　たら/じゃがいも/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　豚肉のケチャップ煮　コンソメスープ	胚芽米　豚肉/じゃがいも/たまねぎ/ケチャップ/片栗粉　にんじん/コーン缶/コンソメ	
	完了期	コーンピラフ(軟飯)　ポークチャップ　コンソメスープ	胚芽米/にんじん/コーン缶/たまねぎ/グリーンピース(冷凍)/バター/コンソメ/食塩/こしょう/パセリ粉　豚肉/食塩/なたね油/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/片栗粉　じゃがいも/ウインナー(卵不使用)/にんじん/しめじ/コンソメ/食塩	
	普通食	コーンピラフ　ポークチャップ　コンソメスープ	胚芽米/にんじん/コーン缶/たまねぎ/グリーンピース(冷凍)/バター/コンソメ/食塩/こしょう/パセリ粉　豚肉/食塩/なたね油/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/片栗粉　じゃがいも/ウインナー(卵不使用)/にんじん/しめじ/コンソメ/食塩	
09水	初期	つぶし粥　キャベツペースト　にんじんペースト　だいこんスープ	胚芽米　キャベツ　にんじん　だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)	バナナ蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、 バナナ、ベーキングパウダー)
	中期	お粥　鶏肉のコトコト煮　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　わかめ(乾)/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鶏肉の味噌煮　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/片栗粉　わかめ(乾)/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　鶏肉の味噌漬け焼き　ツナわかめサラダ　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/味噌/上白糖/酒/みりん　ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩　だいこん/厚揚げ/えのきたけ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯　鶏肉の味噌漬け焼き　ツナわかめサラダ　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/味噌/上白糖/酒/みりん　ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩　だいこん/厚揚げ/えのきたけ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
10木	初期	つぶし粥　豆腐ペースト　ほうれんそうペースト　たまねぎスープ	胚芽米　絹ごし豆腐　ほうれんそう(冷凍)　たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごゼリー (りんご天然果汁・アガー・上白糖) ※2あんぱんまんせんべい
	中期	お粥　鮭の彩り煮　にんじんスープ	胚芽米　鮭/たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鮭の彩り煮　にんじんスープ	胚芽米　鮭/たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ	
	完了期	軟飯　あじの中華南蛮漬け　ほうれん草のナムル　中華スープ	胚芽米　あじ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/上白糖/酢/たまねぎ/にんじん/ピーマン/赤ピーマン/黄ピーマン/鶏がらスープ　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/ごま油/上白糖/すりごま　木綿豆腐/しいたけ/チンゲンサイ/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
	普通食	ご飯　あじの中華南蛮漬け　ほうれん草のナムル　中華スープ	胚芽米　あじ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/上白糖/酢/たまねぎ/にんじん/ピーマン/赤ピーマン/黄ピーマン/鶏がらスープ　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/ごま油/上白糖/すりごま　木綿豆腐/しいたけ/チンゲンサイ/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
11金	初期	**山の日**		
	中期			
	後期			
	完了期			
	普通食			
12土	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　にんじんペースト　だしスープ	胚芽米　たまねぎ　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	中期	おじや　バナナ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)　バナナ	
	後期	おじや　バナナ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/コンソメ　バナナ	
	完了期	スパゲッティ(ナポリタン)　バナナ	スパゲティー(小麦)/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/ピーマン/にんじん/食塩/こしょう/ケチャップ/コンソメ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖/オリーブオイル　バナナ	
	普通食	スパゲッティ(ナポリタン)　バナナ	スパゲティー(小麦)/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/ピーマン/にんじん/食塩/こしょう/ケチャップ/コンソメ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖/オリーブオイル　バナナ	

※１　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

※２　おやつに使用するあんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

8月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
14月	初期	お盆休み		
	中期			
	後期			
	完了期			
	普通食			
15火	初期			
	中期			
	後期			
	完了期			
	普通食			
16水	初期			
	中期			
	後期			
	完了期			
	普通食			
17木	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　じゃがいもペースト　ほうれんそうスープ	胚芽米　たまねぎ　　じゃがいも　　ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)	豆腐ドーナツ （※2ホットケーキ粉（小麦）、なたね油、絹ごし豆腐）
	中期	しらすお粥　鶏肉のぼってり煮　たまねぎスープ	胚芽米/※1釜揚げしらす　　鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　　ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	しらすお粥　鶏肉のぼってり煮　お味噌汁	胚芽米/※1釜揚げしらす　　鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　　ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　鶏肉のレモン焼き　ほうれんそうのしらす煮　お味噌汁	胚芽米　　鶏もも肉/しょうゆ/みりん/上白糖/レモン果汁　　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/※1釜揚げしらす/だしかつお/こんぶ(だし用)/上白糖/しょうゆ　　切り干しだいこん/たまねぎ/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　鶏肉のレモン焼き　ほうれんそうのしらす煮　お味噌汁	胚芽米　　鶏もも肉/しょうゆ/みりん/上白糖/レモン果汁　　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/※1釜揚げしらす/だしかつお/こんぶ(だし用)/上白糖/しょうゆ　　切り干しだいこん/たまねぎ/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
18金	初期	つぶし粥　豆腐ペースト　さつまいもペースト　にんじんスープ	胚芽米　　絹ごし豆腐　　さつまいも　　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	きな粉マカロニ （マカロニ（小麦）、きな粉、上白糖）
	中期	お粥　鮭のまとめ煮　にんじんスープ	胚芽米　　鮭/絹ごし豆腐/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　　コーン缶/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鮭のコンソメ煮　にんじんスープ	胚芽米　　鮭/絹ごし豆腐/さつまいも/コンソメ/片栗粉　　コーン缶/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	彩りごはん(軟飯)　うの花炒り煮　すまし汁	胚芽米/鮭/コーン缶/塩こんぶ/糸かつお/大葉/しょうゆ　　おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん　　絹ごし豆腐/葉ねぎ/にんじん/切り麩(小麦)/わかめ(乾)しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	彩りごはん　うの花炒り煮　すまし汁	胚芽米/鮭/コーン缶/塩こんぶ/糸かつお/大葉/しょうゆ　　おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん　　絹ごし豆腐/葉ねぎ/にんじん/切り麩(小麦)/わかめ(乾)しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
19土	初期	つぶし粥　にんじんペースト　たまねぎペースト　だしスープ	胚芽米　　にんじん　　たまねぎ　こんぶ(だし用)/だしかつお	
	中期	野菜うどん　オレンジ	ゆでうどん(小麦)/たら/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお　　オレンジ	
	後期	野菜うどん　オレンジ	ゆでうどん(小麦)/たら/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお　　オレンジ	
	完了期	冷やしうどん(天かす入り)　オレンジ	ゆでうどん(小麦)/油揚げ/しょうゆ/上白糖/みりん/きざみのり/オクラ/こんぶ(だし用)/だしかつお/天かす(小麦)　　オレンジ	
	普通食	冷やしうどん(天かす入り)　オレンジ	ゆでうどん(小麦)/油揚げ/しょうゆ/上白糖/みりん/きざみのり/オクラ/こんぶ(だし用)/だしかつお/天かす(小麦)　　オレンジ	

※１　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

※２　おやつに使用するホットケーキ粉（小麦）の原材料：小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

離乳食献立表

8月

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

No5

		献立名	材料名	おやつ
21月	初期	つぶし粥 ブロッコリーペースト かぼちゃペースト にんじんスープ	胚芽米　ブロッコリー(冷凍)　かぼちゃ(冷凍)　にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	お麩ラスク (切り麩(小麦)、オリーブオイル、上白糖)
	中期	お粥 鮭の彩り煮 野菜スープ	胚芽米　鮭/ブロッコリー(冷凍)/かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥 鮭の彩り煮 お味噌汁	胚芽米　鮭/ブロッコリー(冷凍)/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/たまねぎ/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	軟飯 鮭の塩焼き ブロッコリーのチーズおかか和え お味噌汁	胚芽米　鮭/食塩　ブロッコリー(冷凍)/にんじん/チーズ/しょうゆ/糸かつお　木綿豆腐/かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	普通食	ご飯 鮭の塩焼き ブロッコリーのチーズおかか和え お味噌汁	胚芽米　鮭/食塩　ブロッコリー(冷凍)/にんじん/チーズ/しょうゆ/糸かつお　木綿豆腐/かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお	
22火	初期	つぶし粥 じゃがいもペースト たまねぎペースト コーンスープ	胚芽米　じゃがいも　たまねぎ　コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)	じゃがいもソテー (じゃがいも、なたね油)
	中期	お粥 たらのぽってり煮 コーンスープ	胚芽米　たら/じゃがいも/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 豚肉のケチャップ煮 コンソメスープ	胚芽米　豚肉/じゃがいも/たまねぎ/ケチャップ/片栗粉　にんじん/コーン缶/コンソメ	
	完了期	コーンピラフ(軟飯) ポークチャップ コンソメスープ	胚芽米/にんじん/コーン缶/たまねぎ/グリーンピース(冷凍)/バター/コンソメ/食塩/こしょう/パセリ粉　豚肉/食塩/なたね油/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/こしょう/片栗粉　じゃがいも/ウインナー(卵不使用)/にんじん/しめじ/コンソメ/食塩	
	普通食	コーンピラフ ポークチャップ コンソメスープ	胚芽米/にんじん/コーン缶/たまねぎ/グリーンピース(冷凍)/バター/コンソメ/食塩/こしょう/パセリ粉　豚肉/食塩/なたね油/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/こしょう/片栗粉　じゃがいも/ウインナー(卵不使用)/にんじん/しめじ/コンソメ/食塩	
23水	初期	つぶし粥 キャベツペースト にんじんペースト だいこんスープ	胚芽米　キャベツ　にんじん　だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)	バナナ蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、 バナナ、ベーキングパウダー)
	中期	お粥 鶏肉のコトコト煮 すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　わかめ(乾)/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 鶏肉の味噌煮 すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/片栗粉　わかめ(乾)/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯 鶏肉の味噌漬け焼き ツナわかめサラダ すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/味噌/上白糖/酒/みりん　ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩　だいこん/厚揚げ/えのきたけ/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き ツナわかめサラダ すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/味噌/上白糖/酒/みりん　ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩　だいこん/厚揚げ/えのきたけ/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
24木	初期	つぶし粥 じゃがいもペースト ブロッコリーペースト コーンスープ	胚芽米　じゃがいも　ブロッコリー(冷凍)　コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごゼリー (りんご天然果汁・アガー・上白糖) ※2あんぱんまんせんべい
	中期	お粥 たらのぽってり煮 コーンスープ	胚芽米　たら/じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　コーン缶/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 牛肉のぽってり煮 コンソメスープ	胚芽米　牛ひき肉/じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　コーン缶/キャベツ/コンソメ	
	完了期	夏野菜のキーマカレー(軟飯) ポテトサラダ コンソメスープ	胚芽米/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト/ズッキーニ/なす/黄ピーマン/なたね油/コンソメ/※1アンパンマンカレールウ/しょうが/にんにく/オイスターソース/ウスターソース(大豆・りんご含む)　じゃがいも/にんじん/きゅうり/ハム(卵不使用)/食塩/こしょう　ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/コーン缶/キャベツ/コンソメ/食塩	
	普通食	夏野菜のキーマカレー ポテトサラダ コンソメスープ	胚芽米/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト/ズッキーニ/なす/黄ピーマン/なたね油/コンソメ/※1アンパンマンカレールウ/しょうが/にんにく/オイスターソース/ウスターソース(大豆・りんご含む)　じゃがいも/にんじん/きゅうり/ハム(卵不使用)/食塩/こしょう　ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/コーン缶/キャベツ/コンソメ/食塩	
25金	初期	つぶし粥 ほうれんそうペースト 豆腐ペースト にんじんスープ	胚芽米　ほうれんそう(冷凍)　絹ごし豆腐　にんじんスープ/だしかつお/こんぶ(だし用)	わかめおにぎり (胚芽米・わかめのふりかけ)
	中期	お粥 かれいの彩り煮 にんじんスープ	胚芽米　かれい/たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 かれいの彩り煮 にんじんスープ	胚芽米　かれい/たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ	
	完了期	軟飯 あじの中華南蛮漬け ほうれん草のナムル 中華スープ	胚芽米　あじ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/上白糖/酢/たまねぎ/にんじん/ピーマン/赤ピーマン/黄ピーマン/鶏がらスープ　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/ごま油/上白糖/すりごま　木綿豆腐/しいたけ/チンゲンサイ/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
	普通食	ご飯 あじの中華南蛮漬け ほうれん草のナムル 中華スープ	胚芽米　あじ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/上白糖/酢/たまねぎ/にんじん/ピーマン/赤ピーマン/黄ピーマン/鶏がらスープ　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/ごま油/上白糖/すりごま　木綿豆腐/しいたけ/チンゲンサイ/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
26土	初期	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米　たまねぎ　にんじん　だしかつお/こんぶ(だし用)	
	中期	おじや バナナ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)　バナナ	
	後期	おじや バナナ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/コンソメ　バナナ	
	完了期	スパゲッティ(ナポリタン) バナナ	スパゲティー(小麦)/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/ピーマン/にんじん/食塩/こしょう/ケチャップ/コンソメ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖/オリーブオイル　バナナ	
	普通食	スパゲッティ(ナポリタン) バナナ	スパゲティー(小麦)/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/ピーマン/にんじん/食塩/こしょう/ケチャップ/コンソメ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖/オリーブオイル　バナナ	

※１　あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※２　おやつに使用するあんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

離乳食献立表

8月9月

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

No5

		献立名	材料名	おやつ
28月	初期	つぶし粥　豆腐ペースト　さつまいもペースト　にんじんスープ	胚芽米　絹ごし豆腐　さつまいも　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	ホットケーキ （※1ホットケーキ粉（小麦）・豆乳）
	中期	お粥　鮭のまとめ煮　にんじんスープ	胚芽米　鮭/絹ごし豆腐/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　コーン缶/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鮭のコンソメ煮　にんじんスープ	胚芽米　鮭/絹ごし豆腐/さつまいも/コンソメ/片栗粉　コーン缶/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	彩りごはん(軟飯)　うの花炒り煮　すまし汁	胚芽米/鮭/コーン缶/塩こんぶ/糸かつお/大葉/しょうゆ　おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん　絹ごし豆腐/にんじん/切り麩(小麦)/わかめ(乾)しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	彩りごはん　うの花炒り煮　すまし汁	胚芽米/鮭/コーン缶/塩こんぶ/糸かつお/大葉/しょうゆ　おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん　絹ごし豆腐/にんじん/切り麩(小麦)/わかめ(乾)しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
29火	初期	つぶし粥　ほうれんそうペースト　にんじんペースト　切り麩スープ	胚芽米　ほうれんそう(冷凍)　にんじんペースト　切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)	にんじん蒸しパン （小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、 ベーキングパウダー、にんじん）
	中期	お粥　かれいのぽってり煮　すまし汁	胚芽米　かれい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　切り麩(小麦)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　かれいのぽってり煮　お味噌汁	胚芽米　かれい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　切り麩(小麦)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　かれいの磯焼き　きゅうりの塩昆布サラダ　お味噌汁	胚芽米　かれい/酒/しょうゆ/上白糖/みりん/小麦粉/あおのり　きゅうり/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/なたね油/酢/上白糖　切り麩(小麦)/たまねぎ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　かれいの磯焼き　きゅうりの塩昆布サラダ　お味噌汁	胚芽米　かれい/酒/しょうゆ/上白糖/みりん/小麦粉/あおのり　きゅうり/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/なたね油/酢/上白糖　切り麩(小麦)/たまねぎ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
30水	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　にんじんペースト　キャベツスープ	胚芽米　たまねぎ　にんじん　キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)	じゃがいもおやき (じゃがいも、※2しらす、あおのり、なたね油)
	中期	お粥　たらのコトコト煮　たまねぎスープ	胚芽米　たら/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　きゅうり/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　牛肉のコトコト煮　たまねぎスープ	胚芽米　牛肉/キャベツ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　きゅうり/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ	
	完了期	牛肉の混ぜご飯(軟飯)　キャベツのマリネ　みかん	胚芽米/こんぶ(だし用)/牛肉/にんじん/水菜/ごぼう/白ごま/上白糖/食塩/しょうゆ/おろしにんにく/おろししょうが/ごま油/すりごま/酒/みりん/上白糖　キャベツ/きゅうり/たまねぎ/黄ピーマン/赤ピーマン/酢/オリーブオイル/上白糖/食塩　みかん缶	
	普通食	牛肉の混ぜご飯　キャベツのマリネ　みかん	胚芽米/こんぶ(だし用)/牛肉/にんじん/水菜/ごぼう/白ごま/上白糖/食塩/しょうゆ/おろしにんにく/おろししょうが/ごま油/すりごま/酒/みりん/上白糖　キャベツ/きゅうり/たまねぎ/黄ピーマン/赤ピーマン/酢/オリーブオイル/上白糖/食塩　みかん缶	
31木	初期	つぶし粥　ほうれんそうペースト　じゃがいもペースト　たまねぎスープ	胚芽米　ほうれんそう(冷凍)　じゃがいも　たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	豆腐ドーナツ （※1ホットケーキ粉（小麦）、なたね油、絹ごし豆腐）
	中期	しらすお粥　鶏肉のぽってり煮　たまねぎスープ	胚芽米/※2釜揚げしらす　鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	しらすお粥　鶏肉のぽってり煮　お味噌汁	胚芽米/※2釜揚げしらす　鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　鶏肉のレモン焼き　ほうれんそうのしらす煮　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/みりん/上白糖/レモン果汁　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/※2釜揚げしらす/だしかつお/こんぶ(だし用)/上白糖/しょうゆ　切り干だいこん/たまねぎ/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　鶏肉のレモン焼き　ほうれんそうのしらす煮　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/みりん/上白糖/レモン果汁　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/※2釜揚げしらす/だしかつお/こんぶ(だし用)/上白糖/しょうゆ　切り干だいこん/たまねぎ/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
01金	初期	つぶし粥　にんじんペースト　豆腐ペースト　はくさいスープ	胚芽米　にんじん　絹ごし豆腐　はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお	きな粉マカロニ （マカロニ（小麦）、きな粉、上白糖）
	中期	お粥　かれいの彩り煮　豆腐スープ	胚芽米　かれい/にんじん/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥　豚肉の彩り煮　豆腐スープ	胚芽米　豚肉/にんじん/はくさい/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	中華丼(軟飯)　春雨サラダ　わかめスープ	胚芽米/豚肉/なたね油/しょうが/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/はくさい/干ししいたけ/しょうゆ/上白糖/鶏がらスープ/片栗粉　きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/ハム(卵不使用)/上白糖/酢/しょうゆ/ごま油　わかめ(乾)/たまねぎ/えのきたけ/絹ごし豆腐/鶏がらスープ/しょうゆ/食塩	
	普通食	中華丼(軟飯)　春雨サラダ　わかめスープ	胚芽米/豚肉/なたね油/しょうが/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/はくさい/干ししいたけ/しょうゆ/上白糖/鶏がらスープ/片栗粉　きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/ハム(卵不使用)/上白糖/酢/しょうゆ/ごま油　わかめ(乾)/たまねぎ/えのきたけ/絹ごし豆腐/鶏がらスープ/しょうゆ/食塩	
02土	初期	つぶし粥　にんじんペースト　たまねぎペースト　キャベツスープ	胚芽米　にんじん　たまねぎ　キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	中期	おじや　オレンジ	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	
	後期	おじや　オレンジ	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	
	完了期	塩ラーメン　オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/なたね油/食塩/こしょう　オレンジ	
	普通食	塩ラーメン　オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/なたね油/食塩/こしょう　オレンジ	

※１　おやつに使用するホットケーキ粉（小麦）の原材料：小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

※２　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。