令和5年度　**7月　離乳食献立表　　中期**　　なまえ（　　）

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
03月	お粥　鮭の彩り野菜あえ	米/さけ/キャベツ/かぼちゃ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
04火	納豆入りお粥　野菜のやわらか煮	米/納豆/にんじん/たまねぎ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/
05水	お粥　お麩と野菜のぽってり煮	米/切り麩/たまねぎ/きゅうり/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/
06木	お粥　白身魚の野菜あんかけ	米/たら/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
07金	お粥　ささみと野菜の旨煮	米/鶏ささみ/にんじん/キャベツ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
08土	彩り野菜パン粥	食パン/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/育児用ミルク/
10月	お粥　鮭の野菜あんかけ	米/さけ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
11火	お粥　白身魚のトマト煮	米/たい/トマト/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
12水	お粥　豆腐と野菜の和風煮	米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
13木	パン粥　鮭の野菜あんかけ	食パン/さけ/たまねぎ/にんじん/きゅうり/キャベツ/片栗粉/
14金	お粥　たらのぽってり野菜和え	米/たら/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/
15土	おじや	米/鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/にんじん/だしかつお/

令和5年度　**7月　離乳食献立表　後期**　なまえ（　　）

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
03月	お粥　鮭の塩焼き　キャベツときゅうりのサラダ　スープ	米/さけ/塩/キャベツ/きゅうり/しょうゆ/三温糖/かぼちゃ/たまねぎ/ズッキーニ/だしかつお/こんぶ(だし用)/
04火	スタミナっとう丼(お粥)　春雨のサラダ　味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/葉ねぎ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/キャベツ/はるさめ/にんじん/三温糖/しょうゆ/トマト/たまねぎ/オクラ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
05水	お粥　すき焼き風煮　きゅうりのお浸し	米/牛肉/三温糖/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/
06木	お粥　たらのフライ　オクラお浸し　スープ	米/たら/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/オクラ/だしかつお/しょうゆ/絹ごし豆腐/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/
07金	彩り混ぜご飯(お粥)　すまし汁	米/にんじん/高野豆腐/こんぶ(だし用)/しょうゆ/本みりん/三温糖/卵/塩/三温糖/さやえんどう/オクラ/たまねぎ/干しそうめん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/
08土	コッペパン　ポテトサラダ　野菜スープ	ドックパン/じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/にんじん/たまねぎ/レタス/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/
10月	オクラごはん(お粥)　鮭の塩こうじ焼き　ゆで野菜 すまし汁	米/オクラ/糸かつお/しょうゆ/さけ/塩こうじ/酒/塩/にんじん/切り麩/たまねぎ/つるむらさき/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/
11火	ミートトマト丼(お粥)　卵入りモロヘイヤスープ	米/豚ひき肉/たまねぎ/トマト/チーズ/しょうゆ/三温糖/片栗粉/卵/片栗粉/たまねぎ/モロヘイヤ/だしかつお/塩/
12水	お粥　肉豆腐　ナスのお浸し	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/なす/だしかつお/しょうゆ/
13木	ロールパン　チーズハンバーグ　マカロニサラダ　スープ	ロールパン/合びき肉/たまねぎ/チーズ/パン粉/牛乳/卵/塩/ケチャップ/マカロニ/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/たまねぎ/ズッキーニ/だしかつお/塩/
14金	お粥　たらの野菜あんかけ　味噌汁	米/たら/たまねぎ/にんじん/三温糖/しょうゆ/片栗粉/かぼちゃ/キャベツ/わかめ(乾)/だしかつお/味噌/
15土	和風スパゲッティ　ゆで野菜	スパゲティー(冷)/鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/しょうゆ/三温糖/片栗粉/きゅうり/にんじん/