7月

離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
03月	初期	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん だしかつお/こんぶ(だし用)	シュガートースト （食パン（小麦・脱脂粉乳）・グラニュー糖・マーガリン）
	中期	お粥 鮭のぼってり煮 お麩のスープ	胚芽米 鮭/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお なす/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 鮭のケチャップ煮 お味噌汁	胚芽米 鮭/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/上白糖/片栗粉 なす/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯 鮭のさざれ焼き なすのそぼろ炒め お味噌汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉(小麦)/食塩 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/なす/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/オクラ/しめじ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯 鮭のさざれ焼き なすのそぼろ炒め お味噌汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉(小麦)/食塩 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/なす/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/オクラ/しめじ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
04火	初期	つぶし粥 だいこんペースト ブロッコリーペースト 豆腐スープ	胚芽米 だいこん ブロッコリー(冷凍) 絹ごし豆腐/ だしかつお/こんぶ(だし用)	きな粉クッキー （小麦粉、なたね油、上白糖、きな粉）
	中期	お粥 鶏のおろし煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/だいこん/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 鶏のおろし煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/だいこん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯 鶏のおろしポン酢かけ ブロッコリーのツナサラダ すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/食塩/こしょう/しょうゆ/だいこん/ポン酢/上白糖 ブロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 絹ごし豆腐/わかめ(乾)/えのきたけ/みつば/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/食塩	
	普通食	ご飯 鶏のおろしポン酢かけ ブロッコリーのツナサラダ すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/食塩/こしょう/しょうゆ/だいこん/ポン酢/上白糖 ブロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 絹ごし豆腐/わかめ(乾)/えのきたけ/みつば/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/食塩	
05水	初期	つぶし粥 かぼちゃペースト にんじんペースト こまつなスープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍) にんじん こまつな/こんぶ(だし用)/だしかつお	しらす焼き （小麦粉・木綿豆腐・だし・青のり・※1 しらす・食塩）
	中期	お粥 かれいの煮物 かぼちゃのスープ	胚芽米 かれい/こまつな/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/ だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 かれいの煮物 お味噌汁	胚芽米 かれい/こまつな/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/ 味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯 かれいのバターしょうゆ焼き カムカムサラダ お味噌汁	胚芽米 かれい/しょうゆ/みりん/酒/小麦粉/バター/パセリ粉 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/こしょう/ごま油 こまつな/油揚げ/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯 かれいのバターしょうゆ焼き カムカムサラダ お味噌汁	胚芽米 かれい/しょうゆ/みりん/酒/小麦粉/バター/パセリ粉 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/こしょう/ごま油 こまつな/油揚げ/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
06木	初期	つぶし粥 ほうれんそうペースト たまねぎペースト にんじんスープ	胚芽米 ほうれんそう(冷凍) たまねぎ にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	ゆかりおにぎり （胚芽米・ゆかり）
	中期	おじや チンゲンサイの煮物 野菜スープ	胚芽米/たら/にんじん/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用) チンゲンサイ/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	おじや チンゲンサイの煮物 野菜スープ	胚芽米/豚ひき肉/にんじん/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) チンゲンサイ/コーン缶/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/コンソメ たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	ビビンバ丼(軟飯) 豆腐しゅうまい 春雨スープ	胚芽米/豚ひき肉/なたね油/しょうが/にんにく/しょうゆ/酒/上白糖/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/上白糖/酢/コーン缶 ※3豆腐しゅうまい(冷凍) はるさめ/たまねぎ/チンゲンサイ/しいたけ/たけのこ(水煮缶)/)/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
	普通食	ビビンバ丼 豆腐しゅうまい 春雨スープ	胚芽米/豚ひき肉/なたね油/しょうが/にんにく/しょうゆ/酒/上白糖/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/上白糖/酢/コーン缶 ※3豆腐しゅうまい(冷凍) はるさめ/たまねぎ/チンゲンサイ/しいたけ/たけのこ(水煮缶)/)/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
07金	初期	つぶし粥 キャベツペースト お麩のペースト たまねぎスープ	胚芽米 キャベツ 切り麩(小麦) たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	七夕ゼリー （りんご天然果汁、アガー、上白糖） ※4 あんぱんまんせんべい
	中期	お粥 鮭のぼってり煮 すまし汁	胚芽米 鮭/キャベツ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 にんじん/わかめ(乾)/オクラ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 鮭のぼってり煮 すまし汁	胚芽米 鮭/キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 にんじん/わかめ(乾)/オクラ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯 星のコロッケ マカロニサラダ そうめん汁	胚芽米 ※3ポテトコロッケ(冷凍)/なたね油/ケチャップ キャベツ/きゅうり/にんじん/マカロニ/ハム(卵不使用)/上白糖/食塩/こしょう 干しそうめん/たまねぎ/わかめ(乾)/オクラ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯 星のコロッケ マカロニサラダ そうめん汁	胚芽米 ※3ポテトコロッケ(冷凍)/なたね油/ケチャップ キャベツ/きゅうり/にんじん/マカロニ/ハム(卵不使用)/上白糖/食塩/こしょう 干しそうめん/たまねぎ/わかめ(乾)/オクラ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
08土	初期	つぶし粥 にんじんペースト コーンペースト だしスープ	胚芽米 にんじん コーン缶だしかつお/こんぶ(だし用)	
	中期	おじや オレンジ	胚芽米/かれい/にんじん/コーン缶/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ	
	後期	おじや オレンジ	胚芽米/かれい/にんじん/コーン缶/わかめ(乾)/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ	
	完了期	冷やし中華 オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/ハム(卵不使用)/きゅうり/もやし/わかめ(乾)/コーン缶/しょうゆ/酢/砂糖/なたね油/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ	
	普通食	冷やし中華 オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/ハム(卵不使用)/きゅうり/もやし/わかめ(乾)/コーン缶/しょうゆ/酢/砂糖/なたね油/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ	

※１ しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

※2 豆腐しゅうまいの原材料…食物性油脂、砂糖、小麦粉、水あめ、魚肉すり身、豆腐、たまねぎ、枝豆、にんじん、しいたけ水煮、みりん、食塩、かつお節調味液

※3 星のコロッケの原材料…馬鈴薯、小麦粉、マッシュポテト、パン粉、コーンフラワー、水あめ、でんぷん、鶏肉、豚肉、大豆、たまねぎ

※４ おやつに使用するあんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

7月

離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
10月	初期	つぶし粥 キャベツペースト たまねぎペースト にんじんスープ	胚芽米　キャベツ　たまねぎ　にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	じゃがいもソテー (じゃがいも、なたね油)
	中期	お粥 たらと大豆の煮物 キャベツのスープ	胚芽米　だいず水煮レトルト/たら/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥 ポークビーンズ キャベツのスープ	胚芽米　だいず水煮レトルト/豚肉/たまねぎ/ケチャップ/上白糖/片栗粉　キャベツ/にんじん/コンソメ	
	完了期	軟飯 ポークビーンズ キャベツのマリネ	胚芽米　だいず水煮レトルト/豚肉/食塩/こしょう/ホールトマト缶詰/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/コンソメ/にんにく/上白糖/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ　キャベツ/ハム(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/酢/上白糖/食塩	
	普通食	ご飯 ポークビーンズ キャベツのマリネ	胚芽米　だいず水煮レトルト/豚肉/食塩/こしょう/ホールトマト缶詰/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/コンソメ/にんにく/上白糖/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ　キャベツ/ハム(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/酢/上白糖/食塩	
11火	初期	つぶし粥 にんじんペースト キャベツペースト 切り麩スープ	胚芽米　にんじん　キャベツ　切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお	チキンナゲット (鶏ひき肉、絹ごし豆腐、食塩、なたね油)
	中期	お粥 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 お麩のスープ	胚芽米　鶏ひき肉/キャベツ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 お味噌汁	胚芽米　鶏ひき肉/キャベツ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/上白糖/片栗粉 にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯 あじの塩焼き 昆布和え お味噌汁	胚芽米　あじ/食塩　キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ　たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯 あじの塩焼き 昆布和え お味噌汁	胚芽米　あじ/食塩　キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ　たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
12水	初期	つぶし粥 コーンペースト にんじんペースト たまねぎスープ	胚芽米　コーン缶　にんじん　絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)	わかめおにぎり (胚芽米・わかめのふりかけ)
	中期	お粥 かれいのさっと煮 たまねぎスープ	胚芽米　かれい/きゅうり/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥 豚肉の味噌煮 たまねぎスープ	胚芽米　豚肉/きゅうり/コーン缶/味噌/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ	
	完了期	味噌ラーメン ごぼうサラダ 黄桃	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/葉ねぎ/にんじん/もやし/たまねぎ/コーン缶/にんにく/味噌/みりん/鶏がらスープ/めんつゆ/食塩/こしょう　ごぼう/にんじん/きゅうり/ツナ/しょうゆ/上白糖　もも缶	
	普通食	味噌ラーメン ごぼうサラダ 黄桃	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/葉ねぎ/にんじん/もやし/たまねぎ/コーン缶/にんにく/味噌/みりん/鶏がらスープ/めんつゆ/食塩/こしょう　ごぼう/にんじん/きゅうり/ツナ/しょうゆ/上白糖　もも缶	
13木	初期	つぶし粥 じゃがいもペースト ほうれんそうペースト だいこんスープ	胚芽米　じゃがいも　ほうれんそう(冷凍)　だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお	お麩ラスク(きなこ味) (切り麩(小麦)、バター、上白糖、きなこ)
	中期	お粥 鮭とじゃがいものぽってり煮 すまし汁	胚芽米　鮭/じゃがいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　切り麩(小麦)/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 鮭とじゃがいものぽってり煮 すまし汁	胚芽米　鮭/じゃがいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/上白糖/片栗粉　しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/切り麩(小麦)/ほうれんそう(冷凍)	
	完了期	軟飯 とん平焼き風オムレツ ほうれん草のごま油和え すまし汁	胚芽米　卵/豚ひき肉/こしょう/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/にんじん/なたね油/お好みソース(小麦・大豆・もも・りんごを含む)　ほうれんそう(冷凍)/もやし/にんじん/しょうゆ/上白糖/ごま油/すりごま/食塩　切り麩(小麦)/だいこん/にんじん/トウミョウ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯 とん平焼き風オムレツ ほうれん草のごま油和え すまし汁	胚芽米　卵/豚ひき肉/こしょう/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/にんじん/なたね油/お好みソース(小麦・大豆・もも・りんごを含む)　ほうれんそう(冷凍)/もやし/にんじん/しょうゆ/上白糖/ごま油/すりごま/食塩　切り麩(小麦)/だいこん/にんじん/トウミョウ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
14金	初期	つぶし粥 ブロッコリーペースト たまねぎペースト 豆腐スープ	胚芽米　ブロッコリー(冷凍)　たまねぎ　絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)	さつまいも蒸しパン (ホットケーキ粉(小麦)、豆乳、さつまいも)
	中期	お粥 たらの野菜あんかけ すまし汁	胚芽米　たら/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用)　絹ごし豆腐/たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 たらの野菜あんかけ お味噌汁	胚芽米　たら/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/上白糖/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用)　絹ごし豆腐/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	とうもろこしごはん(軟飯) たらのケチャップあんかけ 添え野菜(ブロッコリー) お味噌汁	胚芽米/とうもろこし/食塩/こんぶ(だし用)　たら/酒/片栗粉/なたね油/たまねぎ/にんじん/しめじ/ピーマン/しょうが/にんにく/コンソメ/しょうゆ/ケチャップ/上白糖/酢　ブロッコリー(冷凍)　絹ごし豆腐/たまねぎ/しいたけ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	とうもろこしごはん たらのケチャップあんかけ 添え野菜(ブロッコリー) お味噌汁	胚芽米/とうもろこし/食塩/こんぶ(だし用)　たら/酒/片栗粉/なたね油/たまねぎ/にんじん/しめじ/ピーマン/しょうが/にんにく/コンソメ/しょうゆ/ケチャップ/上白糖/酢　ブロッコリー(冷凍)　絹ごし豆腐/たまねぎ/しいたけ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
15土	初期	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米　たまねぎ　にんじん　こんぶ(だし用)/だしかつお	
	中期	おじや バナナ	胚芽米/かれい/たまねぎ/にんじん/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお　バナナ	
	後期	おじや バナナ	胚芽米/かれい/たまねぎ/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお　バナナ	
	完了期	和風きのこスパゲティー バナナ	スパゲティー(小麦)/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/にんにく/きざみのり　バナナ	
	普通食	和風きのこスパゲティー バナナ	スパゲティー(小麦)/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/にんにく/きざみのり　バナナ	

※1　おやつに使用するハイハイン(野菜味)の原材料…うるち米粉、でん粉、上白糖、食塩、かぼちゃペースト、ほうれんそうペースト、トマトピューレー、にんじんペースト、ピロリン酸鉄

7月

離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に開しては上澄み程度、しょうゆなどに開しては
１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
17月	初期	海の日		
	中期			
	後期			
	完了期			
	普通食			
18火	初期	つぶし粥　だいこんペースト　ブロッコリーペースト　豆腐スープ	胚芽米　だいこん　ブロッコリー(冷凍)　絹ごし豆腐/ だしかつお/こんぶ(だし用)	きな粉マカロニ (マカロニ(小麦)、きな粉、上白糖)
	中期	お粥　鶏のおろし煮　ブロッコリーのツナサラダ　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/だいこん/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　絹ごし豆腐/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鶏のおろし煮　ブロッコリーのツナサラダ　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/だいこん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　絹ごし豆腐/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　鶏のおろしポン酢かけ　ブロッコリーのツナサラダ　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/食塩/こしょう/だいこん/ポン酢/上白糖　ブロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩　絹ごし豆腐/わかめ(乾)/えのきたけ/みつば/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/食塩	
	普通食	ご飯　鶏のおろしポン酢かけ　ブロッコリーのツナサラダ　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/食塩/こしょう/だいこん/ポン酢/上白糖　ブロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩　絹ごし豆腐/わかめ(乾)/えのきたけ/みつば/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/食塩	
19水	初期	つぶし粥　かぼちゃのペースト　にんじんペースト　こまつなスープ	胚芽米　かぼちゃ(冷凍)　にんじん　こまつな/こんぶ(だし用)/だしかつお	しらす焼き (小麦粉・木綿豆腐・だし・青のり・※1　しらす・食塩)
	中期	お粥　かれいの煮物　かぼちゃのスープ	胚芽米　かれい/こまつな/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/ だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　かれいの煮物　お味噌汁	胚芽米　かれい/こまつな/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/ 味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　かれいのバターしょうゆ焼き　カムカムサラダ　お味噌汁	胚芽米　かれい/しょうゆ/みりん/酒/小麦粉/バター/パセリ粉　切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/こしょう/ごま油　こまつな/油揚げ/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　かれいのバターしょうゆ焼き　カムカムサラダ　お味噌汁	胚芽米　かれい/しょうゆ/みりん/酒/小麦粉/バター/パセリ粉　切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/こしょう/ごま油　こまつな/油揚げ/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
20木	初期	つぶし粥　ほうれんそうペースト　たまねぎペースト　にんじんスープ	胚芽米　ほうれんそう(冷凍)　たまねぎ　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	ゆかりおにぎり (胚芽米・ゆかり)
	中期	おじや　チンゲンサイの煮物　野菜スープ	胚芽米/たら/にんじん/ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)　チンゲンサイ/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	おじや　チンゲンサイの煮物　野菜スープ	胚芽米/豚ひき肉/にんじん/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)　チンゲンサイ/コーン缶/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/コンソメ　たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	ビビンバ丼(軟飯)　しゅうまい　春雨スープ	胚芽米/豚ひき肉/なたね油/しょうが/にんにく/しょうゆ/酒/上白糖/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/酢/コーン缶　※2しゅうまい(冷凍)はるさめ/たまねぎ/チンゲンサイ/しいたけ/たけのこ(水煮缶)/)/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
	普通食	ビビンバ丼　しゅうまい　春雨スープ	胚芽米/豚ひき肉/なたね油/しょうが/にんにく/しょうゆ/酒/上白糖/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/酢/コーン缶　※2しゅうまい(冷凍)はるさめ/たまねぎ/チンゲンサイ/しいたけ/たけのこ(水煮缶)/)/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
21金	初期	つぶし粥　豆腐ペースト　キャベツペースト　たまねぎスープ	胚芽米　絹ごし豆腐　キャベツ　たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	バナナ ぶどうゼリー (ぶどう天然果汁・アガー・上白糖)
	中期	お粥　鮭のぽってり煮　すまし汁	胚芽米　鮭/絹ごし豆腐/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　キャベツ/ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鮭の味噌煮　すまし汁	胚芽米　鮭/絹ごし豆腐/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　キャベツ/ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　鯖の味噌煮　トマトのサラダ　すまし汁	胚芽米　さば/味噌/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/酒　キャベツ/きゅうり/たまねぎ/トマト/鶏ささみ/上白糖/なたね油/酢/食塩　絹ごし豆腐/オクラ(冷凍)/ねぎ/えのきたけ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯　鯖の味噌煮　トマトのサラダ　すまし汁	胚芽米　さば/味噌/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/酒　キャベツ/きゅうり/たまねぎ/トマト/鶏ささみ/上白糖/なたね油/酢/食塩　絹ごし豆腐/オクラ(冷凍)/ねぎ/えのきたけ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
22土	初期	つぶし粥　にんじんペースト　コーンペースト　だしスープ	胚芽米　にんじん　コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	中期	おじや　オレンジ	胚芽米/かれい/にんじん/コーン缶/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)　オレンジ	
	後期	おじや　オレンジ	胚芽米/かれい/にんじん/コーン缶/わかめ(乾)/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)　オレンジ	
	完了期	冷やし中華　オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/ハム(卵不使用)/きゅうり/もやし/わかめ(乾)/コーン缶/しょうゆ/酢/上白糖/なたね油/だしかつお/こんぶ(だし用)　オレンジ	
	普通食	冷やし中華　オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/ハム(卵不使用)/きゅうり/もやし/わかめ(乾)/コーン缶/しょうゆ/酢/上白糖/なたね油/だしかつお/こんぶ(だし用)　オレンジ	

※１　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

※2　豆腐しゅうまいの原材料…食物性油脂、砂糖、小麦粉、水あめ、魚肉すり身、豆腐、たまねぎ、枝豆、にんじん、しいたけ水煮、みりん、食塩、かつお節調味液

7月

離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
24月	初期	つぶし粥 キャベツペースト たまねぎペースト にんじんスープ	胚芽米　キャベツ　たまねぎ　にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	きな粉クッキー (小麦粉、なたね油、上白糖、きな粉)
	中期	お粥 たらと大豆の煮物 キャベツのスープ	胚芽米　だいず水煮レトルト/たら/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥 ポークビーンズ キャベツのスープ	胚芽米　だいず水煮レトルト/豚肉/たまねぎ/ケチャップ/上白糖/片栗粉　キャベツ/にんじん/コンソメ	
	完了期	軟飯 ポークビーンズ キャベツのマリネ	胚芽米　だいず水煮レトルト/豚肉/食塩/こしょう/ホールトマト缶詰/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/コンソメ/にんにく/上白糖/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ　キャベツ/ハム(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/酢/上白糖/食塩	
	普通食	ご飯 ポークビーンズ キャベツのマリネ	胚芽米　だいず水煮レトルト/豚肉/食塩/こしょう/ホールトマト缶詰/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/コンソメ/にんにく/上白糖/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ　キャベツ/ハム(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/酢/上白糖/食塩	
25火	初期	つぶし粥 にんじんペースト キャベツペースト 切り麩スープ	胚芽米　にんじん　キャベツ　切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお	チキンナゲット (鶏ひき肉、木綿豆腐、食塩、なたね油)
	中期	お粥 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 お麩のスープ	胚芽米　鶏ひき肉/キャベツ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 お味噌汁	胚芽米　鶏ひき肉/キャベツ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/上白糖/片栗粉 にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯 あじの塩焼き 昆布和え お味噌汁	胚芽米　あじ/食塩　キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ　たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯 あじの塩焼き 昆布和え お味噌汁	胚芽米　あじ/食塩　キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ　たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
26水	初期	つぶし粥 にんじんペースト 麩のペースト たまねぎスープ	胚芽米　にんじん　切り麩(小麦)　たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	おかかおにぎり (胚芽米、糸かつお、しょうゆ)
	中期	お粥 鮭の野菜煮 すまし汁	胚芽米　鮭/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　葉ねぎ/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 豚肉の野菜煮 すまし汁	胚芽米　豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　葉ねぎ/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ	
	完了期	塩ラーメン ごぼうサラダ 黄桃	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/なたね油/食塩/こしょう　ごぼう/にんじん/きゅうり/ツナ/コーン缶/しょうゆ/上白糖　もも缶	
	普通食	塩ラーメン ごぼうサラダ 黄桃	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/なたね油/食塩/こしょう　ごぼう/にんじん/きゅうり/ツナ/コーン缶/しょうゆ/上白糖　もも缶	
27木	初期	つぶし粥 にんじんペースト コーンペースト ブロッコリースープ	胚芽米　にんじん　コーン缶　ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)	お麩ラスク (切り麩(小麦)、バター、上白糖)
	中期	お粥 かれいのまとめ煮 ブロッコリースープ	胚芽米　かれい/にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 鶏のまとめ煮 コンソメスープ	胚芽米　鶏もも肉/にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉　たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ	
	完了期	ロールパン 夏野菜のグラタン 添え野菜(ミニトマト) コンソメスープ	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳)　鶏もも肉/たまねぎ/コーン缶/ズッキーニ/赤ピーマン/マカロニ/小麦粉/牛乳/バター/コンソメ/とろけるチーズ/パン粉(小麦)/パセリ粉　ミニトマト　たまねぎ/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/ウインナー(卵不使用)/コンソメ/食塩	
	普通食	ロールパン 夏野菜のグラタン 添え野菜(ミニトマト) コンソメスープ	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳)　鶏もも肉/たまねぎ/コーン缶/ズッキーニ/赤ピーマン/マカロニ/小麦粉/牛乳/バター/コンソメ/とろけるチーズ/パン粉(小麦)/パセリ粉　ミニトマト　たまねぎ/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/ウインナー(卵不使用)/コンソメ/食塩	
28金	初期	つぶし粥 さつまいもペースト 豆腐ペースト たまねぎスープ	胚芽米　さつまいも　たまねぎ　絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)	さつまいも蒸しパン (※1ホットケーキ粉(小麦)、豆乳、さつまいも)
	中期	お粥 たらの野菜あんかけ すまし汁	胚芽米　たら/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用)　絹ごし豆腐/たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 たらの野菜あんかけ お味噌汁	胚芽米　たら/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/上白糖/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用)　絹ごし豆腐/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	とうもろこしごはん(軟飯) たらのケチャップあんかけ 添え野菜(ブロッコリー) お味噌汁	胚芽米/とうもろこし/食塩/こんぶ(だし用)　たら/酒/片栗粉/なたね油/たまねぎ/にんじん/しめじ/ピーマン/しょうが/にんにく/コンソメ/しょうゆ/ケチャップ/上白糖/酢/片栗粉/ブロッコリー(冷凍)　絹ごし豆腐/たまねぎ/しいたけ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	とうもろこしごはん たらのケチャップあんかけ 添え野菜(ブロッコリー) お味噌汁	胚芽米/とうもろこし/食塩/こんぶ(だし用)　たら/酒/片栗粉/なたね油/たまねぎ/にんじん/しめじ/ピーマン/しょうが/にんにく/コンソメ/しょうゆ/ケチャップ/上白糖/酢/片栗粉/ブロッコリー(冷凍)　絹ごし豆腐/たまねぎ/しいたけ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
29土	初期	つぶし粥 はくさいペースト にんじんペースト だしスープ	胚芽米 はくさい にんじん こんぶ(だし用)/だしかつお	
	中期	野菜煮込みうどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/切り麩(小麦)/たまねぎ/はくさい/にんじん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ	
	後期	肉うどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/たまねぎ/はくさい/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/バナナ/	
	完了期	すき焼きうどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/酒/上白糖/たまねぎ/はくさい/にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/バナナ	
	普通食	すき焼きうどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/酒/上白糖/たまねぎ/はくさい/にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/バナナ	

※１　おやつに使用するホットケーキ粉（小麦）の原材料：小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料