5月・6月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	
29月	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　にんじんペースト　豆腐スープ	胚芽米　たまねぎ　にんじん　絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)	じゃがいもおやき (じゃがいも、※1しらす、あおのり、なたね油)
	中期	お粥　かれいの和風あんかけ　お味噌汁	胚芽米　かれい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　かれいの和風あんかけ　お味噌汁	胚芽米　かれい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/木綿豆腐/はくさい	
	完了期	軟飯　かれいの和風あんかけ　ほうれん草のおひたし　お味噌汁	胚芽米　かれい/しょうゆ/上白糖/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/たまねぎ/にんじん/しめじ/しいたけ/片栗粉　ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/にんじん/しょうゆ/花かつお　木綿豆腐/はくさい/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　かれいの和風あんかけ　ほうれん草のおひたし　お味噌汁	胚芽米　かれい/しょうゆ/上白糖/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/たまねぎ/にんじん/しめじ/しいたけ/片栗粉　ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/にんじん/しょうゆ/花かつお　木綿豆腐/はくさい/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
30火	初期	つぶし粥　じゃがいもペースト　にんじんペースト　キャベツスープ	胚芽米　じゃがいも　にんじん　キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごゼリー (りんご天然果汁、アガー、上白糖) ※2ハイハイン
	中期	お粥　たらの彩り煮　キャベツスープ	胚芽米　たら/じゃがいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　キャベツ/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　豚ひき肉の彩り煮　コンソメスープ	胚芽米　豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　キャベツ/コーン缶/コンソメ	
	完了期	キーマカレー(軟飯)　新じゃがのサラダ　コンソメスープ	胚芽米/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト/ピーマン/黄ピーマン/なたね油/※2あんぱんまんカレールウ　じゃがいも/にんじん/きゅうり/ハム(卵不使用)/食塩/こしょう　たまねぎ/グリーンアスパラガス/キャベツ/コーン缶/コンソメ/食塩	
	普通食	キーマカレー　新じゃがのサラダ　コンソメスープ	胚芽米/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト/ピーマン/黄ピーマン/なたね油/※2あんぱんまんカレールウ　じゃがいも/にんじん/きゅうり/ハム(卵不使用)/食塩/こしょう　たまねぎ/グリーンアスパラガス/キャベツ/コーン缶/コンソメ/食塩	
31水	初期	つぶし粥　キャベツペースト　にんじんペースト　たまねぎスープ	胚芽米　キャベツ　にんじん　たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	ゆかりおにぎり (胚芽米・ゆかり)
	中期	お粥　鮭の彩り煮　野菜スープ	胚芽米　鮭/コーン缶/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鶏肉の彩り煮　野菜スープ	胚芽米　鶏もも肉/コーン缶/キャベツ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ	
	完了期	軟飯　鶏の唐揚げ　春キャベツのコーン煮　中華スープ	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/小麦粉/なたね油　キャベツ/にんじん/コーン缶/食塩　こまつな/たまねぎ/えのきたけ/わかめ(乾)/しょうゆ/鶏がらスープ	
	普通食	ご飯　鶏の唐揚げ　春キャベツのコーン煮　中華スープ	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/小麦粉/なたね油　キャベツ/にんじん/コーン缶/食塩　こまつな/たまねぎ/えのきたけ/わかめ(乾)/しょうゆ/鶏がらスープ	
01木	初期	つぶし粥　豆腐ペースト　じゃがいもペースト　たまねぎスープ	胚芽米　絹ごし豆腐　じゃがいも　たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	バナナ ※2ハイハイン
	中期	お粥　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　鶏ひき肉/さといも(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　鶏ひき肉/さといも(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　夏野菜のオムレツ　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　卵/こしょう/たまねぎ/じゃがいも/ベーコン(卵不使用)/赤ピーマン/ズッキーニ/なたね油/ケチャップ/食塩　鶏ひき肉/しょうが/なたね油/さといも(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/しめじ/トウミョウ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯　夏野菜のオムレツ　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　卵/こしょう/たまねぎ/じゃがいも/ベーコン(卵不使用)/赤ピーマン/ズッキーニ/なたね油/ケチャップ/食塩　鶏ひき肉/しょうが/なたね油/さといも(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/しめじ/トウミョウ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
02金	初期	つぶし粥　かぼちゃペースト　にんじんペースト　白菜スープ	胚芽米　かぼちゃ　にんじん　はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお	きな粉マカロニ (マカロニ(小麦)、きな粉、上白糖)
	中期	お粥　鶏肉のコトコト煮　野菜スープ	胚芽米　鶏もも肉/たまねぎ/かぼちゃ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥　鶏肉のケチャップ煮込み　野菜スープ	胚芽米　鶏もも肉/たまねぎ/かぼちゃ/ケチャップ/片栗粉　はくさい/にんじん/コンソメ	
	完了期	ロールパン　鶏肉のトマト煮込み　オクラのおかか和え　みかん	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳)　鶏もも肉/にんにく/マカロニ(小麦)/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/トマト/かぼちゃ/ピーマン/えのきたけ/ホールトマト缶詰/コンソメ/ケチャップ/食塩/こしょう/片栗粉　オクラ/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお　みかん缶	
	普通食	ロールパン　鶏肉のトマト煮込み　オクラのおかか和え　みかん	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳)　鶏もも肉/にんにく/マカロニ(小麦)/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/トマト/かぼちゃ/ピーマン/えのきたけ/ホールトマト缶詰/コンソメ/ケチャップ/食塩/こしょう/片栗粉　オクラ/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお　みかん缶	
03土	初期	つぶし粥　にんじんペースト　キャベツペースト　だしスープ	胚芽米　にんじん　キャベツ　こんぶ(だし用)/だしかつお	
	中期	おじや　バナナ	胚芽米たら/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎこんぶ(だし用)/だしかつお　バナナ	
	後期	おじや　バナナ	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお　バナナ	
	完了期	塩ラーメン　バナナ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/なたね油/食塩/こしょう　バナナ	
	普通食	塩ラーメン　バナナ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/なたね油/食塩/こしょう　バナナ	

※１　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

※２　おやつに使用するハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

6月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
05月	初期	つぶし粥 じゃがいもペースト にんじんペースト キャベツスープ	胚芽米　じゃがい　にんじん　たまねぎ　キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお	豆腐ドーナツ (ホットケーキ粉(小麦)、なたね油、絹ごし豆腐)
	中期	お粥 鮭のぽっとり煮 キャベツスープ	胚芽米　鮭/じゃがいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　たまねぎ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥 肉じゃが キャベツスープ	胚芽米　牛肉/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	しんしょうがご飯(軟飯) 肉じゃが 磯和え	胚芽米　しょうが/こんぶ(だし用)/食塩/しょうゆ/酒　牛肉/なたね油/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげんまめ(冷凍)/しょうゆ/上白糖/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)　ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび)/	
	普通食	しんしょうがご飯　肉じゃが 磯和え	胚芽米　しょうが/こんぶ(だし用)/食塩/しょうゆ/酒　牛肉/なたね油/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげんまめ(冷凍)/しょうゆ/上白糖/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)　ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび)/	
06火	初期	つぶし粥 コーンペースト ブロッコリーペースト たまねぎスープ	胚芽米　コーン缶　ブロッコリー(冷凍)　たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお	さつまいもソテー (さつまいも・オリーブオイル)
	中期	お粥 たらの彩り煮 たまねぎスープ	胚芽米　たら/にんじん/コーン缶/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥 豚肉の彩り煮 コンソメスープ	胚芽米　豚ひき肉/にんじん/コーン缶/ケチャップ/片栗粉　たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ	
	完了期	タコライス(軟飯) 黄桃 コンソメスープ	胚芽米/コーン缶/バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ/カレー粉/食塩/トマト/チーズ/レタス もも缶(黄桃)　ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ/食塩	
	普通食	タコライス 黄桃 コンソメスープ	胚芽米/コーン缶/バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ/カレー粉/食塩/トマト/チーズ/レタス もも缶(黄桃)　ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ/食塩	
07水	初期	つぶし粥 ほうれんそうペースト にんじんペースト お麩スープ	胚芽米　ほうれんそう(冷凍)　にんじん　切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお	しらす焼き (小麦粉・木綿豆腐・だし・青のり・※1 しらす・食塩)
	中期	お粥 鶏のまとめ煮 すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　たまねぎ/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥 鶏のまとめ煮 すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/上白糖/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　たまねぎ/切り麩(小麦)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	軟飯 油淋鶏 ナムル 中華スープ	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/酒/なたね油/片栗粉/しょうが/にんにく/上白糖/酢/ねぎ　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/ごま油/食塩/白ごま　コーン缶/たまねぎ/にら/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩/	
	普通食	軟飯 油淋鶏 ナムル 中華スープ	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/酒/なたね油/片栗粉/しょうが/にんにく/上白糖/酢/ねぎ　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/ごま油/食塩/白ごま　コーン缶/たまねぎ/にら/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩/	
08木	初期	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト トマトスープ	胚芽米　にんじん　たまねぎ　トマト/こんぶ(だし用)/だしかつお/	ぶどうゼリー (ぶどう天然果汁・アガー・上白糖) ※２ハイハイン（野菜味）
	中期	わかめうどん 鶏肉のトマト煮 みかん	ゆでうどん(小麦)/にんじん/ねぎ/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)　鶏もも肉/たまねぎ/トマト/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　みかん缶	
	後期	わかめうどん 鶏肉のトマト煮 みかん	ゆでうどん(小麦)/にんじん/ねぎ/わかめ(乾)/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)　鶏もも肉/たまねぎ/トマト/しょうゆ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　みかん缶	
	完了期	きつねうどん ねばねばサラダ みかん	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/わかめ(乾)/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/油揚げ/しょうゆ/みりん/上白糖　きゅうり/トマト/ながいも/オクラ/しょうゆ/めんつゆ・ストレート　みかん缶	
	普通食	きつねうどん ねばねばサラダ みかん	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/わかめ(乾)/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/油揚げ/しょうゆ/みりん/上白糖　きゅうり/トマト/ながいも/オクラ/しょうゆ/めんつゆ・ストレート　みかん缶	
09金	初期	お粥 じゃがいもペースト ほうれんそうペースト にんじんスープ	胚芽米　じゃがいも　ほうれんそう(冷凍)　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	ホットケーキ (※３ホットケーキ粉（小麦）・豆乳)
	中期	お粥 かれいのコロコロ煮 お麩のすまし汁	胚芽米　かれい/じゃがいも/にんじん/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用)　ほうれんそう(冷凍)/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 かれいのコロコロ煮 お麩のお味噌汁	胚芽米　かれい/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/上白糖/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用)　ほうれんそう(冷凍)/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯 かれいのごまだれかけ ほうれんそうときのこのポン酢和え お麩のお味噌汁	胚芽米　かれい/食塩/しょうが/なたね油/ねぎ/上白糖/味噌/しょうゆ/みりん/酒/すりごま/片栗粉　ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/しめじ/にんじん/ぽん酢/上白糖　たまねぎ/じゃがいも/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/	
	普通食	ご飯 かれいのごまだれかけ ほうれんそうときのこのポン酢和え お麩のお味噌汁	胚芽米　かれい/食塩/しょうが/なたね油/ねぎ/上白糖/味噌/しょうゆ/みりん/酒/すりごま/片栗粉　ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/しめじ/にんじん/ぽん酢/上白糖　たまねぎ/じゃがいも/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/	
10土	初期	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米　にんじん　たまねぎ　こんぶ(だし用)/だしかつお	
	中期	おじや オレンジ	胚芽米/鮭/オクラ(冷凍)/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	
	後期	おじや オレンジ	胚芽米/鮭/オクラ(冷凍)/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	
	完了期	冷やしうどん(天かす入り) オレンジ	ゆでうどん(小麦)/油揚げ/きざみのり/オクラ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/みりん/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	
	普通食	冷やしうどん(天かす入り) オレンジ	ゆでうどん(小麦)/油揚げ/きざみのり/オクラ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/みりん/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	

※１　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

※２　おやつに使用するハイハイン(野菜味)の原材料…うるち米粉、でん粉、上白糖、食塩、かぼちゃペースト、ほうれんそうペースト、トマトピューレー、にんじんペースト、ピロリン酸鉄

※３　おやつに使用するホットケーキ粉（小麦）の原材料：小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

6月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
12月	初期	つぶし粥　だいこんペースト　ブロッコリーペースト　にんじんスープ	胚芽米　だいこん　ブロッコリー(冷凍)　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	バナナ ※1　ハイハイン(野菜味)
	中期	お粥　鮭のコトコト煮　にんじんスープ	胚芽米　鮭/だいこん/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鮭のコトコト煮　にんじんスープ	胚芽米　鮭/だいこん/ブロッコリー(冷凍)/上白糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　さわらのレモン風味焼き　大根サラダ　そうめん汁	胚芽米　さわら/食塩/レモン果汁/パセリ粉　だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/トウミョウ/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩　干しそうめん/たまねぎ/わかめ(乾)/手鞠麩(小麦)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯　さわらのレモン風味焼き　大根サラダ　そうめん汁	胚芽米　さわら/食塩/レモン果汁/パセリ粉　だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/トウミョウ/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩　干しそうめん/たまねぎ/わかめ(乾)/手鞠麩(小麦)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
13火	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　麩ペースト　ブロッコリースープ	胚芽米　たまねぎ　切り麩(小麦)　ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)	じゃがいもおやき (じゃがいも、※2しらす、あおのり、なたね油)
	中期	お粥　鶏肉のもくもく煮　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　たまねぎ/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鶏肉のもくもく煮　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　たまねぎ/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　鶏肉のマーマレード焼き　もくもく野菜のおかか和え　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレードジャム　ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお　厚揚げ/たまねぎ/切り干しだいこん/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　鶏肉のマーマレード焼き　もくもく野菜のおかか和え　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレードジャム　ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお　厚揚げ/たまねぎ/切り干しだいこん/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
14水	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　じゃがいもペースト　キャベツスープ	胚芽米　たまねぎ　じゃがいも　キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお	お麩ラスク (切り麩(小麦)、バター、上白糖)
	中期	お粥　たらのぽってり煮　キャベツスープ	胚芽米　たら/たまねぎ/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥　たらのぽってり煮　コンソメスープ	胚芽米　たら/たまねぎ/じゃがいも/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　キャベツ/にんじん/コンソメ	
	完了期	夏野菜のカレーライス(軟飯)　コールスローサラダ(ハム)　黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ズッキーニ/なす/赤ピーマン/おろしりんご/コンソメ/※3あんぱんまんカレールウ　きゅうり/キャベツ/にんじん/ハム(卵不使用)/食塩/酢/上白糖　もも缶	
	普通食	夏野菜のカレーライス　コールスローサラダ(ハム)　黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ズッキーニ/なす/赤ピーマン/おろしりんご/コンソメ/※3あんぱんまんカレールウ　きゅうり/キャベツ/にんじん/ハム(卵不使用)/食塩/酢/上白糖　もも缶	
15木	初期	つぶし粥　かぼちゃペースト　豆腐ペースト　たまねぎスープ	胚芽米　かぼちゃ(冷凍)　絹ごし豆腐　たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	きな粉マカロニ (マカロニ(小麦)、きな粉、上白糖)
	中期	お粥　かぼちゃのそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　かぼちゃのそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　あじの竜田揚げ　かぼちゃのそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　あじ/片栗粉/しょうゆ/みりん/酒/なたね油　鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/えのきたけ/トウミョウ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯　あじの竜田揚げ　かぼちゃのそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　あじ/片栗粉/しょうゆ/みりん/酒/なたね油　鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/えのきたけ/トウミョウ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
16金	初期	つぶし粥　白菜ペースト　にんじんペースト　だいこんスープ	胚芽米　はくさい　にんじん　だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごゼリー (りんご天然果汁・上白糖・アガー) ※４ハイハイン
	中期	お粥　かれいの彩り煮　だいこんスープ	胚芽米　かれい/はくさい/にんじん/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　だいこん/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　豚肉の彩り煮　お味噌汁	胚芽米　豚ひき肉/はくさい/にんじん/しょうゆ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　だいこん/キャベツ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　和風おろしハンバーグ　オクラのおかか和え　お味噌汁	胚芽米　牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/パン粉(小麦)/片栗粉/食塩/しょうゆ/だいこん/ポン酢　オクラ(冷凍)/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお　キャベツ/だいこん/かぼちゃ(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　和風おろしハンバーグ　オクラのおかか和え　お味噌汁	胚芽米　牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/パン粉(小麦)/片栗粉/食塩/しょうゆ/だいこん/ポン酢　オクラ(冷凍)/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお　キャベツ/だいこん/かぼちゃ(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
17土	初期	つぶし粥　にんじんペースト　キャベツペースト　だしスープ	胚芽米　にんじん　キャベツ　こんぶ(だし用)/だしかつお	
	中期	おじや　バナナ	胚芽米たら/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎこんぶ(だし用)/だしかつお　バナナ	
	後期	おじや　バナナ	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお　バナナ	
	完了期	塩ラーメン　バナナ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/なたね油/食塩/こしょう　バナナ	
	普通食	塩ラーメン　バナナ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/なたね油/食塩/こしょう　バナナ	

※１　おやつに使用するハイハイン(野菜味)の原材料…うるち米粉、でん粉、上白糖、食塩、かぼちゃペースト、ほうれんそうペースト、トマトピューレー、にんじんペースト、ピロリン酸鉄

※２　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

※３　あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※４　おやつに使用するハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

6月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
19月	初期	つぶし粥　じゃがいもペースト　にんじんペースト　キャベツスープ	胚芽米　じゃがいも　にんじん　たまねぎ　キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお	豆腐ドーナツ (※1ホットケーキ粉(小麦)、なたね油、絹ごし豆腐)
	中期	お粥　鮭のぽってり煮　キャベツスープ	胚芽米　鮭/じゃがいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　たまねぎ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥　肉じゃが　キャベツスープ	胚芽米　牛肉/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	しんしょうがご飯(軟飯)　肉じゃが　磯和え	胚芽米/しょうが/こんぶ(だし用)/食塩/しょうゆ/酒　牛肉/なたね油/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげんまめ(冷凍)/しょうゆ/上白糖/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)　ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび)/	
	普通食	しんしょうがご飯　肉じゃが　磯和え	胚芽米/しょうが/こんぶ(だし用)/食塩/しょうゆ/酒　牛肉/なたね油/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげんまめ(冷凍)/しょうゆ/上白糖/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)　ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび)/	
20火	初期	つぶし粥　コーンペースト　ブロッコリーペースト　たまねぎスープ	胚芽米　コーン缶　ブロッコリー(冷凍)　たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお	さつまいもソテー (さつまいも・オリーブオイル)
	中期	お粥　たらの彩り煮　たまねぎスープ	胚芽米　たら/にんじん/コーン缶/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥　豚肉の彩り煮　コンソメスープ	胚芽米　豚ひき肉/にんじん/コーン缶/ケチャップ/片栗粉　たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ	
	完了期	タコライス(軟飯)　黄桃　コンソメスープ	胚芽米/コーン缶/バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ/カレー粉/食塩/トマト/チーズ/レタス もも缶(黄桃)　ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ/食塩	
	普通食	タコライス　黄桃　コンソメスープ	胚芽米/コーン缶/バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ/カレー粉/食塩/トマト/チーズ/レタス もも缶(黄桃)　ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ/食塩	
21水	初期	つぶし粥　ほうれんそうペースト　さつまいもペースト　お麩スープ	胚芽米　ほうれんそう(冷凍)　さつまいも　切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお	しらす焼き (小麦粉・木綿豆腐・だし・青のり・※2　しらす・食塩)
	中期	お粥　鶏のまとめ煮　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　たまねぎ/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥　鶏のまとめ煮　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/上白糖/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　たまねぎ/切り麩(小麦)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	軟飯　油淋鶏　ナムル　中華スープ	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/酒/なたね油/片栗粉/しょうが/にんにく/上白糖/酢/ねぎ　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/ごま油/食塩/白ごま　コーン缶/たまねぎ/にら/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
	普通食	ご飯　油淋鶏　ナムル　中華スープ	胚芽米　鶏もも肉/しょうゆ/酒/なたね油/片栗粉/しょうが/にんにく/上白糖/酢/ねぎ　ほうれんそう(冷凍)/にんじん/もやし/しょうゆ/ごま油/食塩/白ごま　コーン缶/たまねぎ/にら/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	
22木	初期	つぶし粥　大根ペースト　にんじんペースト　きゅうりスープ	胚芽米　だいこん　にんじん　きゅうり/だしかつお/こんぶ(だし用)	人参おにぎり (胚芽米・塩・にんじん)
	中期	お粥　大根と鮭の和風煮　きゅうりスープ	胚芽米　鮭/だいこん/さといも(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　きゅうり/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　大根と豚肉のみそ煮　きゅうりスープ	胚芽米　豚肉/だいこん/さといも(冷凍)/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　きゅうり/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	わかめごはん(軟飯)　大根と豚肉のみそ煮　きゅうりのごま和え	胚芽米/わかめのふりかけ　豚肉/だいこん/にんじん/たけのこ(水煮缶)/さといも(冷凍)/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお　きゅうり/ハム(卵不使用)/にんじん/白ごま/上白糖/しょうゆ/めんつゆ/食塩	
	普通食	わかめごはん　大根と豚肉のみそ煮　きゅうりのごま和え	胚芽米/わかめのふりかけ　豚肉/だいこん/にんじん/たけのこ(水煮缶)/さといも(冷凍)/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお　きゅうり/ハム(卵不使用)/にんじん/白ごま/上白糖/しょうゆ/めんつゆ/食塩	
23金	初期	つぶし粥　じゃがいもペースト　ほうれんそうペースト　にんじんスープ	胚芽米　じゃがいも　ほうれんそう(冷凍)　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	ホットケーキ (※１ホットケーキ粉（小麦）・豆乳)
	中期	お粥　かれいのコロコロ煮　お麩のすまし汁	胚芽米　かれい/じゃがいも/にんじん/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用)　ほうれんそう(冷凍)/切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　かれいのコロコロ煮　お麩のお味噌汁	胚芽米　かれい/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/上白糖/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用)　ほうれんそう(冷凍)/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　かれいのごまだれかけ　ほうれんそうときのこのポン酢和え　お麩のお味噌汁	胚芽米　かれい/食塩/しょうが/なたね油/ねぎ/上白糖/味噌/しょうゆ/みりん/酒/すりごま/片栗粉　ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/しめじ/にんじん/ぽん酢/上白糖　たまねぎ/じゃがいも/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　かれいのごまだれかけ　ほうれんそうときのこのポン酢和え　お麩のお味噌汁	胚芽米　かれい/食塩/しょうが/なたね油/ねぎ/上白糖/味噌/しょうゆ/みりん/酒/すりごま/片栗粉　ほうれんそう(冷凍)/えのきたけ/しめじ/にんじん/ぽん酢/上白糖　たまねぎ/じゃがいも/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
24土	初期	つぶし粥　にんじんペースト　たまねぎペースト　だしスープ	胚芽米　にんじん　たまねぎ　こんぶ(だし用)/だしかつお	
	中期	おじや　オレンジ	胚芽米/鮭/オクラ(冷凍)/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	
	後期	おじや　オレンジ	胚芽米/鮭/オクラ(冷凍)/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	
	完了期	冷やしうどん(天かす入り)　オレンジ	ゆでうどん(小麦)/油揚げ/きざみのり/オクラ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/みりん/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	
	普通食	冷やしうどん(天かす入り)　オレンジ	ゆでうどん(小麦)/油揚げ/きざみのり/オクラ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/みりん/こんぶ(だし用)/だしかつお　オレンジ	

※１　おやつに使用するホットケーキ粉（小麦）の原材料：小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

※２　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

6月7月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
26月	初期	つぶし粥　だいこんペースト　ブロッコリーペースト　にんじんスープ	胚芽米　だいこん　ブロッコリー(冷凍)　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	バナナ ※1　ハイハイン(野菜味)
	中期	お粥　鮭のコトコト煮　にんじんスープ	胚芽米　鮭/だいこん/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鮭のコトコト煮　にんじんスープ	胚芽米　鮭/だいこん/ブロッコリー(冷凍)/上白糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　さわらのレモン風味焼き　大根サラダ　そうめん汁	胚芽米　さわら/食塩/レモン果汁/パセリ　だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/トウミョウ/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩　干しそうめん/たまねぎ/わかめ(乾)/手鞠麩(小麦)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯　さわらのレモン風味焼き　大根サラダ　そうめん汁	胚芽米　さわら/食塩/レモン果汁/パセリ　だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/トウミョウ/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩　干しそうめん/たまねぎ/わかめ(乾)/手鞠麩(小麦)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
27火	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　お麩のペースト　ブロッコリースープ	胚芽米　たまねぎ　切り麩(小麦)　ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)	じゃがいもおやき (じゃがいも、※2しらす、あおのり、なたね油)
	中期	お粥　鶏肉のもくもく煮　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　たまねぎ/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鶏肉のもくもく煮　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　たまねぎ/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　鶏肉のマーマレード焼き　もくもく野菜のおかか和え　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレード　ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお　厚揚げ/たまねぎ/切り干しだいこん/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　鶏肉のマーマレード焼き　もくもく野菜のおかか和え　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレード　ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお　厚揚げ/たまねぎ/切り干しだいこん/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
28水	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　じゃがいもペースト　キャベツスープ	胚芽米　たまねぎ　じゃがいも　キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお	お麩ラスク (切り麩(小麦)、バター、上白糖)
	中期	お粥　たらのぽってり煮　キャベツスープ	胚芽米　たら/たまねぎ/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥　たらのぽってり煮　コンソメスープ	胚芽米　たら/たまねぎ/じゃがいも/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉　キャベツ/にんじん/コンソメ	
	完了期	夏野菜のハヤシライス(軟飯)　コールスローサラダ(ハム)　黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ズッキーニ/なす/赤ピーマン/おろしりんご/ハヤシルウ(小麦・大豆・豚肉を含む)/コンソメ　きゅうり/キャベツ/にんじん/ハム(卵不使用)/食塩/酢/上白糖　もも缶	
	普通食	夏野菜のハヤシライス　コールスローサラダ(ハム)　黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ズッキーニ/なす/赤ピーマン/おろしりんご/ハヤシルウ(小麦・大豆・豚肉を含む)/コンソメ　きゅうり/キャベツ/にんじん/ハム(卵不使用)/食塩/酢/上白糖　もも缶	
29木	初期	つぶし粥　かぼちゃペースト　豆腐ペースト　たまねぎスープ	胚芽米　かぼちゃ(冷凍)　絹ごし豆腐　たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	きな粉マカロニ (マカロニ(小麦)、きな粉、上白糖)
	中期	お粥　かぼちゃのそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　かぼちゃのそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　鶏ひき肉/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　あじの竜田揚げ　かぼちゃのそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　あじ/片栗粉/しょうゆ/みりん/酒/なたね油　鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/えのきたけ/トウミョウ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯　あじの竜田揚げ　かぼちゃのそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　あじ/片栗粉/しょうゆ/みりん/酒/なたね油　鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/たまねぎ/えのきたけ/トウミョウ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
30金	初期	つぶし粥　白菜ペースト　にんじんペースト　だいこんスープ	胚芽米　はくさい　にんじん　だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)	オレンジゼリー (オレンジ天然果汁・上白糖・アガー) ※3あんぱんまんせんべい
	中期	お粥　かれいの彩り煮　だいこんスープ	胚芽米　かれい/はくさい/にんじん/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　だいこん/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　豚肉の彩り煮　お味噌汁	胚芽米　豚ひき肉/はくさい/にんじん/しょうゆ/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお　だいこん/キャベツ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　チーズハンバーグ　オクラのおかか和え　お味噌汁	胚芽米　牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/パン粉(小麦)/片栗粉/食塩/しょうゆ/とろけるチーズ　オクラ/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお　キャベツ/だいこん/かぼちゃ(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　チーズハンバーグ　オクラのおかか和え　お味噌汁	胚芽米　牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/パン粉(小麦)/片栗粉/食塩/しょうゆ/とろけるチーズ　オクラ/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお　キャベツ/だいこん/かぼちゃ(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
01土	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　にんじんペースト　だしスープ	胚芽米　たまねぎ　にんじん　だしかつお/こんぶ(だし用)	
	中期	おじや　みかん	胚芽米/鮭/たまねぎ/水菜/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)　みかん缶	
	後期	おじや　みかん	胚芽米/鮭/たまねぎ/水菜/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ　みかん缶	
	完了期	和風ツナスパゲティー　温州みかんゼリー	スパゲティー(小麦)/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/きざみのり　※4温州みかんゼリー	
	普通食	和風ツナスパゲティー　温州みかんゼリー	スパゲティー(小麦)/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/きざみのり　※4温州みかんゼリー	

※1　おやつに使用するハイハイン(野菜味)の原材料…うるち米粉、でん粉、上白糖、食塩、かぼちゃペースト、ほうれんそうペースト、トマトピューレ―、にんじんペースト、ピロリン酸鉄

※２　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

※３　おやつに使用するあんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※４　温州みかんゼリーの原材料…みかん果汁、ぶどう糖、砂糖、ゲル化剤、乳酸Ca、ビタミンC