4月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
03月	初期	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト 豆腐スープ	胚芽米　たまねぎ　にんじん　絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)	バナナ ※1　ハイハイン
	中期	おじや こまつなとにんじんの煮物 コーンスープ	胚芽米/かれい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)　こまつな/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	おじや こまつなとにんじんの煮物 コーンスープ	胚芽米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)　こまつな/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/コーン缶/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	マーボー丼(軟飯) 小松菜の煮びたし 中華スープ	胚芽米/木綿豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/にら/なたね油/しょうゆ/味噌/上白糖/鶏がらスープ/片栗粉/しょうが/にんにく　こまつな/にんじん/鶏がらスープ/油揚げ　チンゲンサイ/もやし/コーン缶/干ししいたけ/鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	
	普通食	マーボー丼 小松菜の煮びたし 中華スープ	胚芽米/木綿豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/にら/なたね油/しょうゆ/味噌/上白糖/鶏がらスープ/片栗粉/しょうが/にんにく　こまつな/にんじん/鶏がらスープ/油揚げ　チンゲンサイ/もやし/コーン缶/干ししいたけ/鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	
04火	初期	つぶし粥 キャベツペースト ブロッコリーペースト たまねぎスープ	胚芽米　キャベツ　ブロッコリー(冷凍)　たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	ゆかりおにぎり (胚芽米・ゆかり)
	中期	お粥 鮭のやさい煮 やさいスープ	胚芽米　鮭/キャベツ/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　たまねぎ/きゅうり/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 鮭のケチャップ煮 コンソメスープ	胚芽米　鮭/キャベツ/ブロッコリー(冷凍)/ケチャップ/片栗粉　たまねぎ/きゅうり/コンソメ	
	完了期	春野菜の彩りライス(軟飯) 春キャベツのコールスローサラダ コンソメスープ	胚芽米/なたね油/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/黄ピーマン/グリンピース(冷凍)/ケチャップ/食塩/コンソメ/パセリ粉　キャベツ/きゅうり/にんじん/はるさめ/上白糖/酢/食塩　たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/ブロッコリー(冷凍)/しめじ/コンソメ/食塩	
	普通食	春野菜の彩りライス 春キャベツのコールスローサラダ コンソメスープ	胚芽米/なたね油/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/黄ピーマン/グリンピース(冷凍)/ケチャップ/食塩/コンソメ/パセリ粉　キャベツ/きゅうり/にんじん/はるさめ/上白糖/酢/食塩　たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/ブロッコリー(冷凍)/しめじ/コンソメ/食塩	
05水	初期	つぶし粥 にんじんペースト だいこんペースト じゃがいものポタージュ	胚芽米　にんじん　だいこん　じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)	キャベツ焼き (小麦粉、豚ひき肉、キャベツ、にんじん、めんつゆ、なたね油)
	中期	お粥 たらの和風煮 じゃがいもスープ	胚芽米　たら/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　じゃがいも/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 たらの和風煮 じゃがいもスープ	胚芽米　たら/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　じゃがいも/だいこん/コンソメ	
	完了期	軟飯 たらの磯辺揚げ ポテトサラダ すまし汁	胚芽米　たら/酒/片栗粉/なたね油/食塩/あおのり　じゃがいも/にんじん/きゅうり/ハム(卵不使用)/食塩/こしょう　厚揚げ/しいたけ/わかめ(乾)/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯 たらの磯辺揚げ ポテトサラダ すまし汁	胚芽米　たら/酒/片栗粉/なたね油/食塩/あおのり　じゃがいも/にんじん/きゅうり/ハム(卵不使用)/食塩/こしょう　厚揚げ/しいたけ/わかめ(乾)/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
06木	初期	つぶし粥 たまねぎペースト はくさいペースト ブロッコリースープ	胚芽米　たまねぎ　はくさい　ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)	こぐまちゃん蒸しパン (※3ホットケーキ粉(小麦)、豆乳、ココアパウダー)
	中期	かれいのうどん ブロッコリーとねぎの煮物 バナナ	ゆでうどん(小麦)/かれい/にんじん/たまねぎ/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用) ブロッコリー(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　バナナ	
	後期	肉うどん ブロッコリーとねぎの煮物 バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/にんじん/たまねぎ/はくさい/上白糖/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)　ブロッコリー(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉　バナナ	
	完了期	肉うどん もくもく野菜のおかか和え 温州みかんゼリー	ゆでうどん(小麦)/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/しょうが/牛肉/なたね油/酒/上白糖/みりん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお　※2温州みかんゼリー	
	普通食	肉うどん もくもく野菜のおかか和え 温州みかんゼリー	ゆでうどん(小麦)/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/しょうが/牛肉/なたね油/酒/上白糖/みりん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお　※2温州みかんゼリー	
07金	初期	つぶし粥 にんじんペースト さつまいもマッシュ お麩のお汁	胚芽米　にんじん　さつまいも　切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごゼリー (りんご天然果汁、アガー、上白糖) ふかし芋
	中期	お粥 鶏肉の和風煮 お麩のお汁	胚芽米　鶏もも肉/にんじん/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　切り麩(小麦)/かぶ/かぶ・葉/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥 鶏肉のコンソメ煮 お麩のお味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/にんじん/さつまいも/コンソメ/片栗粉　切り麩(小麦)/かぶ/かぶ・葉/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯 鶏肉の塩焼き うの花炒り煮 お麩のお味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/食塩　おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん　味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/たまねぎ/切り麩(小麦)/かぶ/かぶ・葉/	
	普通食	ご飯 鶏肉の塩焼き うの花炒り煮 お麩のお味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/食塩　おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん　味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/たまねぎ/切り麩(小麦)/かぶ/かぶ・葉/	
08土	初期	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米　にんじん　たまねぎ　だしかつお/こんぶ(だし用)	
	中期	おじや　オレンジ	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/もやし/コーン缶/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)　オレンジ	
	後期	おじや　オレンジ	胚芽米/豚肉/味噌/にんじん/たまねぎ/もやし/コーン缶/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)　オレンジ	
	完了期	味噌ラーメン　オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/味噌/にんじん/たまねぎ/もやし/コーン缶/葉ねぎ/にんにく/みりん/食塩　オレンジ	
	普通食	味噌ラーメン　オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/味噌/にんじん/たまねぎ/もやし/コーン缶/葉ねぎ/にんにく/みりん/食塩　オレンジ	

※１　おやつに使用するハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

※２　温州みかんゼリーの原材料…みかん果汁、ぶどう糖、砂糖、ゲル化剤、乳酸Ca、ビタミンC

※３　おやつに使用するホットケーキ粉（小麦）の原材料：小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

4月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
10月	初期	つぶし粥　切り麩ペースト　だいこんペースト　豆腐スープ	胚芽米　切り麩(小麦)　だいこん　絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)	きな粉マカロニ (マカロニ(小麦)、きな粉、上白糖)
	中期	お粥　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　さといも(冷凍)/鶏ひき肉/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　さといも(冷凍)/鶏ひき肉/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	完了期	軟飯　さわらの西京焼き　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　さわら/味噌/上白糖/酒/みりん　さといも(冷凍)/鶏ひき肉/葉ねぎ/なたね油/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうが/片栗粉　木綿豆腐/だいこん/えのきたけ/とろろこんぶ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯　さわらの西京焼き　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　さわら/味噌/上白糖/酒/みりん　さといも(冷凍)/鶏ひき肉/葉ねぎ/なたね油/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうが/片栗粉　木綿豆腐/だいこん/えのきたけ/とろろこんぶ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
11火	初期	つぶし粥　コーンペースト　かぼちゃペースト　にんじんスープ	胚芽米　コーン缶　かぼちゃ(冷凍)　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	さつまいもソテー (さつまいも・オリーブオイル)
	中期	鮭の彩りおじや　かぼちゃの煮物　すまし汁	胚芽米/鮭/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお　かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　わかめ(乾)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	鮭の彩りおじや　かぼちゃの煮物　お味噌汁	胚芽米/鮭/コーン缶/しょうゆ/食塩/こんぶ(だし用)/だしかつお　かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/上白糖/片栗粉　わかめ(乾)/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	アスパラと鮭の彩りご飯(軟飯)　かぼちゃの煮物　お味噌汁	胚芽米/鮭/グリーンアスパラガス/コーン缶/しめじ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用)　かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖　厚揚げ/切り干しだいこん/トウミョウ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	アスパラと鮭の彩りご飯　かぼちゃの煮物　お味噌汁	胚芽米/鮭/グリーンアスパラガス/コーン缶/しめじ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用)　かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖　厚揚げ/切り干しだいこん/トウミョウ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
12水	初期	つぶし粥　じゃがいもペースト　にんじんペースト　キャベツスープ	胚芽米　じゃがいも　にんじん　キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)	お麩ラスク (切り麩(小麦)、バター、上白糖)
	中期	お粥　たらのポテト煮　キャベツスープ	胚芽米　たら/たまねぎ/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　牛肉のおやき　コンソメスープ	胚芽米　牛肉/たまねぎ/じゃがいも/しょうゆ/片栗粉/なたね油　キャベツ/にんじん/コンソメ	
	完了期	カレーライス(軟飯)　マカロニサラダ　黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/※1あんぱんまんカレールウ/コンソメ/おろしりんご　キャベツ/ツナ/マカロニ(小麦)/にんじん/酢/上白糖/食塩　もも缶(黄桃)	
	普通食	カレーライス　マカロニサラダ　黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/※1あんぱんまんカレールウ/コンソメ/おろしりんご　キャベツ/ツナ/マカロニ(小麦)/にんじん/酢/上白糖/食塩　もも缶(黄桃)	
13木	初期	つぶし粥　豆腐ペースト　にんじんペースト　白菜スープ	胚芽米　絹ごし豆腐　にんじん　はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)	ぶどうゼリー (ぶどう天然果汁・アガー・上白糖) ※２ハイハイン（野菜味）
	中期	お粥　豆腐と鶏肉の煮物　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/絹ごし豆腐/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　豆腐と鶏肉の煮物　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/絹ごし豆腐/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/はくさい/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　チキン南蛮　春雨サラダ　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/酒/しょうゆ/片栗粉/小麦粉/なたね油/食塩/酢/上白糖　きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/上白糖/酢/しょうゆ絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/葉ねぎ/はくさい/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　チキン南蛮　春雨サラダ　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/酒/しょうゆ/片栗粉/小麦粉/なたね油/食塩/酢/上白糖　きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/上白糖/酢/しょうゆ絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/葉ねぎ/はくさい/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
14金	初期	つぶし粥　じゃがいもマッシュ　かぼちゃペースト　ほうれんそうペースト	胚芽米　じゃがいも　かぼちゃ　ほうれんそう(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお	しらす焼き (小麦粉・木綿豆腐・だし・青のり・※3　しらす・食塩)
	中期	お粥　鮭のぼってり煮　かぼちゃスープ	胚芽米　鮭/じゃがいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　かぼちゃ/ほうれんそう(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥　豚肉のコンソメ煮　かぼちゃスープ	胚芽米　豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/コンソメ　かぼちゃ/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	ロールパン　クリームシチュー　キャベツ炒め　いちご	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳)　豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/ほうれんそう(冷凍)/しめじ/コンソメ/シチュールウ(小麦・チーズ・乳製品)/牛乳/こしょう　ベーコン(卵不使用)/キャベツ/にんじん/食塩/こしょう/コンソメ/なたね油　いちご	
	普通食	ロールパン　クリームシチュー　キャベツ炒め　いちご	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳)　豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/ほうれんそう(冷凍)/しめじ/コンソメ/シチュールウ(小麦・チーズ・乳製品)/牛乳/こしょう　ベーコン(卵不使用)/キャベツ/にんじん/食塩/こしょう/コンソメ/なたね油　いちご	
15土	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　にんじんペースト　だしスープ	胚芽米　たまねぎ　にんじん　だしかつお/こんぶ(だし用)	
	中期	おじや　バナナ	胚芽米/かれい/たまねぎ/水菜/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)　バナナ	
	後期	おじや　バナナ	胚芽米/かれい/たまねぎ/水菜/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)　バナナ	
	完了期	和風ツナスパゲティー　バナナ	スパゲティー(小麦)/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/きざみのり　バナナ	
	普通食	和風ツナスパゲティー　バナナ	スパゲティー(小麦)/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/きざみのり　バナナ	

※１　あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※２　おやつに使用するハイハイン(野菜味)の原材料…うるち米粉、でん粉、上白糖、食塩、かぼちゃペースト、ほうれんそうペースト、トマトピューレー、にんじんペースト、ピロリン酸鉄

※３　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。

4月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
17月	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　にんじんペースト　豆腐スープ	胚芽米　たまねぎ　にんじん　絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)	バナナ ※1　ハイハイン
	中期	おじや　こまつなとにんじんの煮物　コーンスープ	胚芽米/かれい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)　こまつな/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	おじや　こまつなとにんじんの煮物　コーンスープ	胚芽米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)　こまつな/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/コーン缶/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	マーボー丼(軟飯)　小松菜の煮びたし　中華スープ	胚芽米/木綿豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/にら/なたね油/しょうゆ/味噌/上白糖/鶏がらスープ/片栗粉/しょうが/にんにく　こまつな/にんじん/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/上白糖/しょうゆ/油揚げ　チンゲンサイ/もやし/コーン缶/干ししいたけ/鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	
	普通食	マーボー丼　小松菜の煮びたし　中華スープ	胚芽米/木綿豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/にら/なたね油/しょうゆ/味噌/上白糖/鶏がらスープ/片栗粉/しょうが/にんにく　こまつな/にんじん/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/上白糖/しょうゆ/油揚げ　チンゲンサイ/もやし/コーン缶/干ししいたけ/鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	
18火	初期	つぶし粥　キャベツペースト　ブロッコリーペースト　たまねぎスープ	胚芽米　キャベツ　ブロッコリー(冷凍)　たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	ゆかりおにぎり (胚芽米・ゆかり)
	中期	お粥　鮭のやさい煮　やさいスープ	胚芽米　鮭/キャベツ/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　たまねぎ/きゅうり/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鮭のケチャップ煮　コンソメスープ	胚芽米　鮭/キャベツ/ブロッコリー(冷凍)/ケチャップ/片栗粉　たまねぎ/きゅうり/コンソメ	
	完了期	春野菜の彩りライス(軟飯)　春キャベツのコールスローサラダ　コンソメスープ	胚芽米/なたね油/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/黄ピーマン/グリンピース(冷凍)/ケチャップ/食塩/コンソメ/パセリ粉　キャベツ/きゅうり/にんじん/はるさめ/上白糖/酢/食塩　たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/ブロッコリー(冷凍)/しめじ/コンソメ/食塩	
	普通食	春野菜の彩りライス　春キャベツのコールスローサラダ　コンソメスープ	胚芽米/なたね油/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/黄ピーマン/グリンピース(冷凍)/ケチャップ/食塩/コンソメ/パセリ粉　キャベツ/きゅうり/にんじん/はるさめ/上白糖/酢/食塩　たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/ブロッコリー(冷凍)/しめじ/コンソメ/食塩	
19水	初期	つぶし粥　にんじんペースト　だいこんペースト　じゃがいものポタージュ	胚芽米　にんじん　だいこん　じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)	キャベツ焼き (小麦粉、ベーキングパウダー、豚ひき肉、キャベツ、にんじん、めんつゆ、なたね油)
	中期	お粥　たらの和風煮　じゃがいもスープ	胚芽米　たら/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　じゃがいも/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　たらの和風煮　じゃがいもスープ	胚芽米　たら/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　じゃがいも/だいこん/コンソメ	
	完了期	軟飯　たらの磯辺揚げ　ポテトサラダ　すまし汁	胚芽米　たら/酒/片栗粉/なたね油/食塩/あおのり　じゃがいも/にんじん/きゅうり/ハム(卵不使用)/食塩/こしょう　厚揚げ/しいたけ/わかめ(乾)/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯　たらの磯辺揚げ　ポテトサラダ　すまし汁	胚芽米　たら/酒/片栗粉/なたね油/食塩/あおのり　じゃがいも/にんじん/きゅうり/ハム(卵不使用)/食塩/こしょう　厚揚げ/しいたけ/わかめ(乾)/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
20木	初期	つぶし粥　にんじんペースト　たまねぎペースト　ブロッコリースープ	胚芽米　にんじん　たまねぎ　ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)	かぼちゃのきなこソテー (かぼちゃ、きなこ、なたね油、上白糖)
	中期	鮭うどん　もくもく野菜の煮物　バナナ	ゆでうどん(小麦)/鮭/にんじん/ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)　ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　バナナ	
	後期	肉うどん　もくもく野菜の煮物　バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/にんじん/ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ　ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉　バナナ	
	完了期	カレーうどん　もくもく野菜のおかか和え　温州みかんゼリー	ゆでうどん(小麦)/牛肉/油揚げ/にんじん/ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/※2あんぱんまんカレールウ/しょうゆ/みりん/片栗粉　ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお　※3温州みかんゼリー	
	普通食	カレーうどん　もくもく野菜のおかか和え　温州みかんゼリー	ゆでうどん(小麦)/牛肉/油揚げ/にんじん/ねぎ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/※2あんぱんまんカレールウ/しょうゆ/みりん/片栗粉　ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお　※3温州みかんゼリー	
21金	初期	つぶし粥　にんじんペースト　さつまいもマッシュ　お麩のお汁	胚芽米　にんじん　さつまいも　切り麩(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごゼリー (りんご天然果汁、アガー、上白糖) ふかし芋 (さつまいも)
	中期	お粥　鶏肉の和風煮　お麩のお汁	胚芽米　鶏もも肉/にんじん/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　切り麩(小麦)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　鶏肉のコンソメ煮　お麩のお味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/にんじん/さつまいも/コンソメ/片栗粉　切り麩(小麦)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　鶏肉の塩焼き　うの花炒り煮　お麩のお味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/食塩　おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん　味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/たまねぎ/切り麩(小麦)/かぶ/かぶ・葉	
	普通食	ご飯　鶏肉の塩焼き　うの花炒り煮　お麩のお味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/食塩　おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん　味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/たまねぎ/切り麩(小麦)/かぶ/かぶ・葉	
22土	初期	つぶし粥　にんじんペースト　たまねぎペースト　だしスープ	胚芽米　にんじん　たまねぎ　だしかつお/こんぶ(だし用)	
	中期	おじや　オレンジ	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/もやし/コーン缶/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)　オレンジ	
	後期	おじや　オレンジ	胚芽米/豚肉/味噌/にんじん/たまねぎ/もやし/コーン缶/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)　オレンジ	
	完了期	味噌ラーメン　オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/味噌/にんじん/たまねぎ/もやし/コーン缶/葉ねぎ/にんにく/みりん/食塩　オレンジ	
	普通食	味噌ラーメン　オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/味噌/にんじん/たまねぎ/もやし/コーン缶/葉ねぎ/にんにく/みりん/食塩　オレンジ	

※１　おやつに使用するハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

※２　あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※３　温州みかんゼリーの原材料…みかん果汁、ぶどう糖、砂糖、ゲル化剤、乳酸Ca、ビタミンC

4月　離乳食献立表

※食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方１枚持ってきてください。
２週間の献立をのせています。裏も見てください。おやつは、完了期からとなります。

※給食で使用しているだしかつおは、かつおのみ使用しています。後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては１滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

		献立名	材料名	おやつ
24月	初期	つぶし粥　切り麩ペースト　だいこんペースト　豆腐スープ	胚芽米　切り麩(小麦)　だいこん　絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)	きな粉マカロニ (マカロニ(小麦)、きな粉、上白糖)
	中期	お粥　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　さといも(冷凍)/鶏ひき肉/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　さといも(冷凍)/鶏ひき肉/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　絹ごし豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	完了期	軟飯　さわらの西京焼き　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　さわら/味噌/上白糖/酒/みりん　さといも(冷凍)/鶏ひき肉/葉ねぎ/なたね油/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうが/片栗粉　木綿豆腐/だいこん/えのきたけ/とろろこんぶ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
	普通食	ご飯　さわらの西京焼き　里芋のそぼろ煮　すまし汁	胚芽米　さわら/味噌/上白糖/酒/みりん　さといも(冷凍)/鶏ひき肉/葉ねぎ/なたね油/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうが/片栗粉　木綿豆腐/だいこん/えのきたけ/とろろこんぶ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	
25火	初期	つぶし粥　コーンペースト　かぼちゃペースト　にんじんスープ	胚芽米　コーン缶　かぼちゃ(冷凍)　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	さつまいもソテー (さつまいも・なたね油)
	中期	鮭の彩りおじや　かぼちゃの煮物　すまし汁	胚芽米/鮭/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお　かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　わかめ(乾)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	鮭の彩りおじや　かぼちゃの煮物　お味噌汁	胚芽米/鮭/コーン缶/しょうゆ/食塩/こんぶ(だし用)/だしかつお　かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/上白糖/片栗粉　わかめ(乾)/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	アスパラと鮭の彩りご飯(軟飯)　かぼちゃの煮物　お味噌汁	胚芽米/鮭/グリーンアスパラガス/コーン缶/しめじ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用)　かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖　厚揚げ/切り干しだいこん/トウミョウ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	アスパラと鮭の彩りご飯　かぼちゃの煮物　お味噌汁	胚芽米/鮭/グリーンアスパラガス/コーン缶/しめじ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用)　かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖　厚揚げ/切り干しだいこん/トウミョウ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
26水	初期	つぶし粥　たまねぎペースト　キャベツペースト　にんじんスープ	胚芽米　たまねぎ　キャベツ　にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	お麩ラスク (切り麩(小麦)、バター、上白糖)
	中期	お粥　かれいのぼってり煮　和風スープ	胚芽米　かれいソ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　牛肉のケチャップ煮　コンソメスープ	胚芽米　牛肉/にんじん/たまねぎ/ケチャップ/片栗粉　キャベツ/にんじん/コンソメ	
	完了期	ハヤシライス(軟飯)　マカロニサラダ　黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/グリンピース(冷凍)/しめじ/ハヤシルウ(小麦・大豆・豚肉を含む)/ケチャップ/トマトピューレ　キャベツ/ツナ/マカロニ(小麦)/にんじん/酢/上白糖/食塩　もも缶(黄桃)	
	普通食	ハヤシライス　マカロニサラダ　黄桃	胚芽米/牛肉/にんじん/たまねぎ/グリンピース(冷凍)/しめじ/ハヤシルウ(小麦・大豆・豚肉を含む)/ケチャップ/トマトピューレ　キャベツ/ツナ/マカロニ(小麦)/にんじん/酢/上白糖/食塩　もも缶(黄桃)	
27木	初期	つぶし粥　豆腐ペースト　にんじんペースト　白菜スープ	胚芽米　絹ごし豆腐　にんじん　はくさいソ/だしかつお/こんぶ(だし用)	ぶどうゼリー (ぶどう天然果汁・アガー・上白糖) ※１ハイハイン（野菜味）
	中期	お粥　豆腐と鶏肉の煮物　すまし汁	胚芽米　鶏もも肉/絹ごし豆腐/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/はくさいソ/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	後期	お粥　豆腐と鶏肉の煮物　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/絹ごし豆腐/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　にんじん/はくさいソ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	完了期	軟飯　チキン南蛮　春雨サラダ　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/酒/しょうゆ/片栗粉/小麦粉/なたね油/食塩/酢/上白糖　きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/上白糖/酢/しょうゆ絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/葉ねぎ/はくさいソ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
	普通食	ご飯　チキン南蛮　春雨サラダ　お味噌汁	胚芽米　鶏もも肉/酒/しょうゆ/片栗粉/小麦粉/なたね油/食塩/酢/上白糖　きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/上白糖/酢/しょうゆ絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/葉ねぎ/はくさいソ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	
28金	初期	つぶし粥　じゃがいもマッシュ　かぼちゃペースト　ほうれんそうペースト	胚芽米　じゃがいも　かぼちゃ　ほうれんそう(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお	しらす焼き (小麦粉・木綿豆腐・だし・青のり・※2　しらす・食塩)
	中期	お粥　鮭のぼってり煮　かぼちゃスープ	胚芽米　鮭/じゃがいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉　かぼちゃ/ほうれんそう(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	後期	お粥　豚肉のコンソメ煮　かぼちゃスープ	胚芽米　豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/コンソメ　かぼちゃ/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	
	完了期	ロールパン　クリームシチュー　キャベツ炒め　いちご	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳)　豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/ほうれんそう(冷凍)/しめじ/コンソメ/シチュールウ(小麦・チーズ・乳製品)/牛乳/こしょう　ベーコン(卵不使用)/キャベツ/にんじん/食塩/こしょう/コンソメ/なたね油　いちご	
	普通食	ロールパン　クリームシチュー　キャベツ炒め　いちご	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳)　豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/ほうれんそう(冷凍)/しめじ/コンソメ/シチュールウ(小麦・チーズ・乳製品)/牛乳/こしょう　ベーコン(卵不使用)/キャベツ/にんじん/食塩/こしょう/コンソメ/なたね油　いちご	
29土	初期	昭和の日		
	中期			
	後期			
	完了期			
	普通食			

※1　おやつに使用するハイハイン(野菜味)の原材料…うるち米粉、でん粉、上白糖、食塩、かぼちゃペースト、ほうれんそうペースト、トマトピューレー、にんじんペースト、ピロリン酸鉄

※２　しらす・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただけますよう、よろしくお願いします。