

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名	おやつ
07月	軟飯 鯖の味噌煮 酢の物 すまし汁	米/さば/しょうが/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/酒/かまぼこ/きゅうり/はくさい/わかめ(乾)/三温糖/酢/しょうゆ/塩/絹ごし豆腐/たまねぎ/水菜/なめこ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	チーズおやき (米・チーズ・片栗粉・しょうゆ・なたね油)
08火	スタミナつとう丼(軟飯) 高野豆腐の卵とじ 三平汁	米/納豆/豚ひき肉/ごぼう/干しいたけ/にんじん/白ねぎ/しょうが/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/高野豆腐/こまつな/卵/だしかつお/しょうゆ/三温糖/鮭/さつま揚げ/さといも(冷)/にんじん/だいこん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/	板麩のかりんとう (板麩・黒糖・なたね油)
09水	軟飯 ヤンニョムチキン チンゲンサイのナムル はるさめスープ	米/鶏肉/塩/こしょう/酒/片栗粉/なたね油/コチュジャン/三温糖/本みりん/しょうゆ/酒/酢/にんにく/白ごま/チンゲンサイ/もやし/にんじん/塩/しょうゆ/ごま油/味付けのり/たまねぎ/にんじん/にら/干しいたけ/はるさめ/ごま油/中華だしの素/しょうゆ/塩/	シュガートースト (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
10木	軟飯 鶏と根菜のさっぱり煮 こまつなつとう	米/鶏肉/だいこん/にんじん/れんこん/さつまいも/干しいたけ/しょうが/酒/しょうゆ/三温糖/オイスターソース/酢/中華だしの素/こまつな/挽きわり納豆/チリメン/しょうゆ/	おからのマフィン (小麦粉・三温糖・バター・おから卵・牛乳・ベーキングパウダー・ピュアココア)
11金	ロールパン チーズ マカロニサラダ ミネストローネスープ	ロールパン/スライスチーズ/マカロニ/ツナ/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/ベーコン/たまねぎ/キャベツ/かぶ/にんじん/ホールトマト缶/にんにく/塩/コンソメ/	ぶどうゼリー (ぶどう果汁・三温糖・アガー)
12土	豚肉のしょうが焼き丼(軟飯)	米/豚肉/たまねぎ/れんこん/キャベツ/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/しょうが/なたね油/	
14月	軟飯 鶏肉のごまパン粉焼き ツナわかめサラダ スープ	米/鶏肉/しょうゆ/酒/にんにく/パン粉/白ごま/なたね油/ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/三温糖/しょうゆ/酢/塩/たまねぎ/かぼちゃ/にんじん/スナックえんどう/コンソメ/	きな粉揚げパン (コッペパン・なたね油・きな粉・三温糖・塩)
15火	三色どんぶり(軟飯) ビーフンサラダ さつま汁	米/しょうゆ/鶏ひき肉/しょうが/三温糖/しょうゆ/酒/卵/三温糖/塩/なたね油/ほうれんそう/しょうゆ/ビーフン/キャベツ/にんじん/ハム/きゅうり/酢/しょうゆ/三温糖/ごま油/木綿豆腐/葉ねぎ/はくさい/にんじん/さつまいも/煮干し/こんぶ(だし用)/味噌/	オートミールクッキー (オートミール・小麦粉・三温糖・バター・卵)
16水	ミートスパゲティ キャベツ入りごぼうのマヨサラダ	スパゲティ(ゆで・冷)/合挽肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/セロリー/にんじん/グリンピース(冷)/コンソメ/トマトピューレ/ホールトマト缶/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/粉チーズ/ベーコン/きゅうり/キャベツ/ごぼう/マヨネーズ/しょうゆ/	中華風おこわ (米・もち米・鶏肉・人参・こんにゃく・いんげん(冷)・干しいたけ・しょうゆ・三温糖・ごま油)
17木	軟飯 肉豆腐 ナスの中華漬け	米/豚肉/木綿豆腐/干しいたけ/たけのこ水煮/たまねぎ/にんじん/糸こんにゃく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/万能ねぎ/しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	蒸しようかん (こしあん・三温糖・小麦粉・片栗粉・さつまいも)
18金	赤飯(軟飯) 千草卵 いんげんのピーナツバター和え すまし汁	米/もち米/あずき(乾)/塩/卵/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/干しひじき/葉ねぎ/干しいたけ/干し椎茸/なたね油/三温糖/酒/しょうゆ/塩/いんげん/にんじん/鶏ささみ/ピーナツバター/しょうゆ/三温糖/切り麩/えのきたけ/たまねぎ/なばな/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	パンのグラタン (食パン・玉葱・法れん草・コーン缶・ホワイトソース・牛乳・チーズ)
19土	きつねうどん さつま芋レモン煮	ゆでうどん(冷)/鶏肉/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/油揚げ/しょうゆ/本みりん/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/さつまいも/三温糖/レモン/しょうゆ/	

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名	おやつ
 <h2 style="margin: 0;">春分の日</h2>			
22火	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ちゅるちゅるピーマン 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/しらたき/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/じゃがいも/たまねぎ/油揚げ/わかめ(乾)/いわし(煮干し)/こんぶ(だし用)/味噌/	シュガートースト (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
23水	軟飯 肉じゃが 花野菜のサラダ	米/牛肉/三温糖/本みりん/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/糸こんにゃく/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/カリフラワー/ブロッコリー/にんじん/マヨネーズ/カレー粉/塩/	マカロニナポリタン (マカロニ・玉葱・ピーマン・バター あらびきウインナー・なたね油 ケチャップ・ウスターソース・中濃ソース・塩)
24木	軟飯・のり たらの野菜あんかけ かき玉味噌汁	米/味噌付けのり/たら/片栗粉/なたね油/もやし/にんじん/たまねぎ/ピーマン/干しいたけ/コンソメ/しょうゆ/酢/三温糖/片栗粉/オイスターソース/卵/鶏肉/はくさい/えのきたけ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	きなこおにぎり (米・きな粉・塩)
25金	軟飯 ミートローフ アスパラとトマトのサラダ ミルクスープ	米/合びき肉/たまねぎ/ミックスベジタブル(冷)/チーズ/パン粉/牛乳/卵/塩/こしょう/ナツメグ/ケチャップ/ウスターソース/バター/グリーンアスパラガス/トマト/キャベツ/にんじん/ツナ/酢/なたね油/塩/三温糖/かぼちゃ/キャベツ/しいたけ/たまねぎ/コンソメ/塩/牛乳/スキムミルク/	お麩ラスク (お麩・バター・三温糖)
26土	ロールパン チキンソテー 添え野菜 チーズ入り野菜スープ	コッペパン/鶏肉/にんにく/しょうが/たまねぎ/酒/塩/しょうゆ/ケチャップ/カレー粉/キャベツ/マヨネーズ/ベーコン/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/マカロニ/角切りチーズ/コンソメ/塩/	
28月	豆腐のふわふわ丼ぶり(軟飯) キャベツとちくわの梅おかか 味噌汁	米/油揚げ/三温糖/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/葉ねぎ/にんじん/干しいたけ/しょうゆ/三温糖/本みりん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/酒/しょうが/キャベツ/にんじん/ちくわ/梅肉/ごま油/ぼん酢/しょうゆ/三温糖/糸かつお/豚肉/はくさい/ごぼう/さといも/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	チーズ入りパンケーキ (ホットケーキ粉・チーズ・牛乳)
29火	ハヤシライス(軟飯) ミモザサラダ	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/まいたけ/バター/小麦粉/スキムミルク/コンソメ/ウスターソース/中濃ソース/ケチャップ/塩/こしょう/ツナ/ブロッコリー/にんじん/キャベツ/卵/マヨネーズ/塩/	果物とふかし芋 (りんご・さつまいも)
30水	軟飯 白身魚の天ぷら もやしとニラのゴマ酢あえ 豆乳味噌汁	米/いとより/小麦粉/片栗粉/ベーキングパウダー/なたね油/塩/大豆もやし/にんじん/にら/酢/しょうゆ/三温糖/ごまペースト/すりごま/鶏肉/キャベツ/にんじん/しめじ/小口ねぎ/だしかつお/味噌/豆乳/	ジャムサンド (食パン・いちごジャム)

1年間ありがとうございました。

離乳食という大事な成長の一場面をお手伝いすることができ嬉しく思います。

これからもお子様の健やかな成長を陰ながら応援させていただきたいと思います。

よろしくお願いします。

給食室一同

