ほけんだより 11月号

2021 年 11 月 1 日
槇島ひいらぎこども園
園長　　宇野　智子

インフルエンザ・RS ウイルス・ノロウイルス・溶連菌感染症など、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。今年はインフルエンザが流行るかもしれないといわれています。新型コロナウイルスもまだまだ油断できません。三密(密集・密接・密閉)をできるだけ避け、手洗い・咳エチケット・手指消毒を心がけ、規則正しい生活を送り感染症を予防しましょう。

11 月の保健行事予定

＜尿検査＞

11 月 4 日（木）・5 日（金）

予備日・再検尿　11 月 26 日（金）

全園児対象

登園時、各クラスの検尿袋に提出してください。

お休みの場合でも当日 9：30 までに持参してくだされば検査できます。

＜手洗い教室＞

11 月 19 日（金）お誕生日会のときに実施します。

そら・ちきゅう/たいよう・ぎんが組対象

二部制です。

夏に流行りやすい感染症ですが、最近流行りはじめています。アルコール消毒は効きにくく次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

手足口病にご注意を

てのひら、足の裏、口の中に小さな（米粒大）の発しんや水ほうができる手足口病。実は、おしりや皮膚の柔らかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることも。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたり、まれに髄膜炎（ずいまくえん）などの合併症を起こしたりすることがあるので、注意が必要です。

登園は、熱が下がり、1日以上たって普段の食事ができるようになったら。

インフルエンザと新型コロナウイルスの違い

	ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞｳｲﾙｽ	新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ
感染力	強い	強い
症状	寒気・発熱頭痛・咳・関節痛筋肉痛	発熱・咳・鼻水・喉の痛み・味覚嗅覚障害
発熱	急性(38～40℃)	熱が出ない時もある(36.5～38℃)
潜伏期間	1～3 日間	1～14 日間
ワクチン	ワクチンはあるが、季節毎に有効性は異なる	ワクチンはあるが、現在は 12 歳以上が対象
経過	やや長引く。乳児は重症化することがある。	無症状で経過することもあれば、重症化することもある。
登園停止	5 日間	保健所の指示による

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、症状だけでは判別しにくいといわれています。しかし手洗い、身体的距離の確保、咳エチケット、アルコール消毒などの新型コロナウイルス感染対策が、同時にインフルエンザ感染予防になります。

＜インフルエンザの合併症について＞

インフルエンザは風邪よりも症状が強く、肺炎・気管支炎・インフルエンザ脳症など合併症を起こし、重症化しやすいです。早めに病院を受診し、適切な処置ができるようにしましょう。

＜予防接種について＞

予防接種を受けても、インフルエンザにかかることがありますが、症状が軽くなる場合があります。予防接種後、約 2 週間経たないと、効果があらわれませんので、インフルエンザが本格的に流行する前に済ませるようにしましょう。