



# 離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。

日付		献立名	材料名	おやつ
01月	初期 (ゴックン)	お粥 豆腐 ほうれん草	米/絹ごし豆腐/ほうれん草/片栗粉/	おやき  (米・人参・チーズ・しょうゆ・塩)
	中期 (モグモグ)	お粥 野菜の和風煮 鶏あんかけ	米/鶏ひき肉/ほうれん草/きゅうり/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	三色どんぶり(お粥) きゅうりのお浸し すまし汁	米/しょうゆ/鶏ひき肉/三温糖/しょうゆ/卵/三温糖/塩/なたね油/ほうれん草/きゅうり/わかめ(乾)/だしかつお/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/トウモロコシ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	完了期 (パクパク)	三色どんぶり(軟飯) きゅうりとじゃこの酢の物 すまし汁	米/しょうゆ/鶏ひき肉/しょうが/三温糖/しょうゆ/酒/卵/三温糖/塩/なたね油/ほうれん草/しょうゆ/きゅうり/わかめ(乾)/チリメン/三温糖/酢/しょうゆ/すりごま/絹ごし豆腐/たまねぎ/トウモロコシ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
02火	初期 (ゴックン)	お粥 大豆 玉葱	米/だいいず水煮/たまねぎ/	パンのグラタン  (食パン・たまねぎ・ほうれん草・コーン缶・とろけるチーズ・牛乳・ホワイトソース・コンソメ・塩)
	中期 (モグモグ)	お粥 大豆と彩り野菜の味噌煮	米/だいいず水煮/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/味噌/	
	後期 (カミカミ)	お粥 大豆と根菜のトマト煮 チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/ホールトマト缶/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	
	完了期 (パクパク)	軟飯 大豆と根菜のトマト煮 チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/れんこん/ごぼう/なたね油/コンソメ/ホールトマト缶/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	
03水	初期 (ゴックン)	お粥 大根 人参	米/だいいん/にんじん/	バナナ入りカップケーキ  (バナナ・バター・三温糖・卵・小麦粉・ベーキングパウダー)
	中期 (モグモグ)	チリメンのお粥 やわらか野菜煮	米/チリメン/ブロッコリー/たまねぎ/にんじん/だいいん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期 (カミカミ)	五目粥 鶏の唐揚げ ブロッコリーと納豆のおかか和え 味噌汁	米/にんじん/高野豆腐/こんぶ(だし用)/三温糖/しょうゆ/本みりん/卵/三温糖/塩/チリメン/なばな/鶏肉/しょうゆ/酒/小麦粉/片栗粉/なたね油/ブロッコリー/挽きわり納豆/にんじん/系かつお/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/だいいん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期 (パクパク)	ちらし寿司(軟飯) 鶏の唐揚げ ブロッコリーと納豆のおかか和え 味噌汁	米/こんぶ(だし用)/酢/砂糖/塩/にんじん/高野豆腐/こんぶ(だし用)/三温糖/しょうゆ/本みりん/干しいたけ/しょうゆ/三温糖/卵/三温糖/塩/チリメン/でんぶ/なばな/鶏肉/しょうゆ/酒/しょうが/にんにく/小麦粉/片栗粉/なたね油/ブロッコリー/挽きわり納豆/にんじん/系かつお/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/だいいん/しめじ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
04木	初期 (ゴックン)	お粥 キャベツ 人参	米/キャベツ/にんじん/	春のロールサンドイッチ  (ロールパン・卵・ベーコン・なばな・マヨネーズ・塩)
	中期 (モグモグ)	お粥 マグロと彩り野菜のとろとろ	米/まぐろ/キャベツ/チンゲンサイ/にんじん/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	お粥の中華丼風 マグロの唐揚げ 果物	米/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/もやし/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/片栗粉/まぐろ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/本みりん/三温糖/バナナ/	
	完了期 (パクパク)	ちゃんぽん 豚レバーの甘辛あえ 果物	ゆで中華そば(冷)/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/もやし/かまぼこ/にんじん/コーン缶/牛乳/中華だしの素/しょうゆ/塩/ごま油/豚レバー/片栗粉/なたね油/しょうゆ/本みりん/三温糖/ほうれん草/バナナ/	
05金	初期 (ゴックン)	お粥 小松菜 さつまいも	米/こまつな/片栗粉/さつまいも/	じゃこチップと菓子  (かえりちりめん・しょうゆ・三温糖・本みりん  ふんわりせんべい)
	中期 (モグモグ)	お粥 ささみと野菜のお芋和え	米/鶏ささみ/さつまいも/たまねぎ/にんじん/こまつな/キャベツ/	
	後期 (カミカミ)	お粥 千草卵 小松菜の棒々鶏風 味噌汁	米/卵/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/干しひじき/菜ねぎ/なたね油/三温糖/しょうゆ/こまつな/もやし/にんじん/鶏ささみ/しょうゆ/さつまいも/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期 (パクパク)	軟飯 千草卵 小松菜の棒々鶏風 味噌汁	米/卵/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/干しひじき/菜ねぎ/干しいたけ/干し椎茸(戻し汁)/なたね油/三温糖/酒/しょうゆ/こまつな/もやし/にんじん/鶏ささみ/深煎りごまドレッシング/しょうゆ/ごまペースト/さつまいも/キャベツ/まいたけ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
06土	初期 (ゴックン)	おじや	米/チンゲンサイ/にんじん/たまねぎ/	
	中期 (モグモグ)	ささみと野菜のミルク粥	米/鶏ささみ/チンゲンサイ/にんじん/たまねぎ/牛乳/	
	後期 (カミカミ)	ささみと野菜のミルク粥 コールスローサラダ	米/鶏ささみ/チンゲンサイ/にんじん/たまねぎ/塩/牛乳/キャベツ/きゅうり/にんじん/塩/マヨネーズ/	
	完了期 (パクパク)	きのこクリームスパゲティ コールスローサラダ	スパゲティ(冷)/ベーコン/チンゲンサイ/にんじん/たまねぎ/えのきたけ/しめじ/塩/コンソメ/ホワイトソース/牛乳/キャベツ/きゅうり/にんじん/ハム/コーン缶/塩/こしょう/マヨネーズ/	

日付		献立名	材料名	おやつ
08月	初期 (ゴックン)	お粥 麩 白菜	米/切り麩/はくさい/	ブルー入りパンケーキ  (ホットケーキ粉・牛乳・ブルー)
	中期 (モグモグ)	お粥 お麩のぼつり煮	米/切り麩/きゅうり/たまねぎ/はくさい/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	お粥 鯖の味噌煮 ゆで野菜 すまし汁	米/さわら/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/きゅうり/たまねぎ/はくさい/切り麩/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	
	完了期 (バクバク)	軟飯 鯖の味噌煮 酢の物 すまし汁	米/さば/しょうが/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/酒/かまぼこ/きゅうり/はくさい/わかめ(乾)/三温糖/酢/しょうゆ/塩/たまねぎ/えのきたけ/切り麩/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	
09火	初期 (ゴックン)	お粥 玉葱 かぼちゃ	米/たまねぎ/かぼちゃ/	果物とチーズ  (デコボン・チーズ)
	中期 (モグモグ)	お粥 ささみの野菜あんかけ	米/鶏ささみ/にんじん/かぼちゃ/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	お粥 ささみチーズフライ 添え野菜 味噌汁	米/鶏ささみ/卵/小麦粉/パン粉/粉チーズ/なたね油/塩/にんじん/きゅうり/かぼちゃ/たまねぎ/切り干しだいこん/こんぶ(だし用)/いわし(煮干し)/味噌/	
	完了期 (バクバク)	軟飯 ささみチーズフライ カムカムサラダ 味噌汁	米/鶏ささみ/卵/小麦粉/パン粉/粉チーズ/なたね油/塩/こしょう/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/もやし/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/かぼちゃ/たまねぎ/しめじ/こんぶ(だし用)/いわし(煮干し)/味噌/	
10水	初期 (ゴックン)	お粥 じゃがいも ほうれん草	米/じゃがいも/ほうれん草/片栗粉/	おからのマフィン  (小麦粉・卵・牛乳・おから・三温糖・バター ベーキングパウダー・ココア)
	中期 (モグモグ)	お粥 ホコホコポテト	米/じゃがいも/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ほうれん草/	
	後期 (カミカミ)	お粥 肉じゃが ほうれん草の黄金マヨ和え	米/牛肉/三温糖/本みりん/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/ほうれん草/卵/塩/三温糖/しょうゆ/マヨネーズ/	
	完了期 (バクバク)	軟飯 肉じゃが ほうれん草の黄金マヨ和え	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/糸こんにやく/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/ほうれん草/卵/塩/三温糖/しょうゆ/マヨネーズ/	
11木	初期 (ゴックン)	お粥 人参 白菜	米/にんじん/はくさい/	チーズチヂミ  (小麦粉・卵・たまねぎ・にんじん・にら えび(むき身:冷)・ピザ用チーズ・ごま油・塩)
	中期 (モグモグ)	お粥 さわらと野菜の彩り煮	米/さわら/にんじん/はくさい/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	お粥 さわらのムニエル いんげんのお浸し ミルクスープ	米/さわら/塩/小麦粉/バター/いんげん/にんじん/しょうゆ/三温糖/だしかつお/はくさい/にんじん/薬ねぎ/牛乳/塩/	
	完了期 (バクバク)	軟飯 さわらのカレームニエル いんげんのピーナツバター和え ミルクスープ	米/さわら/塩/カレー粉/小麦粉/バター/いんげん/にんじん/鶏ささみ/ピーナツ/しょうゆ/三温糖/ベーコン/はくさい/まいたけ/にんじん/万能ねぎ/牛乳/コンソメ/塩/	
12金	初期 (ゴックン)	パン粥 じゃがいも 人参	食パン/育児用ミルク/にんじん/じゃがいも/	ブルーベリーヨーグルト  (ヨーグルト・ブルーベリージャム・三温糖)
	中期 (モグモグ)	野菜パン粥 じゃがいものポタージュ	食パン/にんじん/たまねぎ/きゅうり/キャベツ/育児用ミルク/じゃがいも/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	ロールパン トンカツ ポテトサラダ トマトスープ	ロールパン/豚肉/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/塩/たまねぎ/キャベツ/にんじん/ホールトマト缶/塩/	
	完了期 (バクバク)	ロールパン トンカツ ポテトサラダ ミネストローネスープ	ロールパン/豚肉/塩/こしょう/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/じゃがいも/にんじん/ハム/きゅうり/コーン缶/マヨネーズ/塩/ベーコン/たまねぎ/キャベツ/セロリ/にんじん/ホールトマト缶/にんにく/塩/コンソメ/油/	
13土	初期 (ゴックン)	野菜おじや	米/チンゲンサイ/たまねぎ/にんじん/	
	中期 (モグモグ)	ささみ入り野菜おじや	米/鶏ささみ/チンゲンサイ/たまねぎ/なす/	
	後期 (カミカミ)	豚みそ丼(お粥) りんごのやわらか煮	米/豚肉/塩/チンゲンサイ/たまねぎ/なす/味噌/三温糖/しょうゆ/なたね油/りんご/	
	完了期 (バクバク)	豚みそ丼(軟飯) 果物	米/豚肉/酒/塩/赤ピーマン/チンゲンサイ/たまねぎ/なす/味噌/三温糖/しょうゆ/なたね油/りんご/	



# 離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。

日付		献立名	材料名	おやつ
15月	初期 (ゴックン)	お粥 人参 玉葱	米/にんじん/たまねぎ/	チーズ入りパンケーキ  (ホットケーキ粉・牛乳・チーズ)
	中期 (モグモグ)	お粥 うの花と野菜のぼってり煮	米/おから/にんじん/切り干しだいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	お粥 鮭の塩こうじ焼き うの花炒り煮 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/おから/鶏肉/油揚げ/にんじん/葉ねぎ/なたね油/しょうゆ/三温糖/本みりん/切り干しだいこん/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期 (パクパク)	軟飯 鮭の塩こうじ焼き うの花炒り煮 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/おから/鶏肉/油揚げ/にんじん/干しいたけ/葉ねぎ/つきこんやく/なたね油/しょうゆ/三温糖/酒/本みりん/切り干しだいこん/なめこ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
16火	初期 (ゴックン)	お粥 じゃがいも ほうれん草	米/じゃがいも/ほうれんそう/片栗粉/	シュガートースト  (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
	中期 (モグモグ)	青菜とチリメンのお粥 野菜のやわらか煮	米/ほうれんそう/チリメン/じゃがいも/たまねぎ/だいこん/キャベツ/にんじん/	
	後期 (カミカミ)	ハヤシライス(お粥) ゆで野菜	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/ほうれんそう/バター/小麦粉/塩/三温糖/しょうゆ/ケチャップ/だいこん/にんじん/	
	完了期 (パクパク)	ハヤシライス(軟飯) ジャコサラダ	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/まいたけ/バター/小麦粉/コンソメ/ウスターソース/中濃ソース/ケチャップ/塩/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/酢/三温糖/白ごま/	
17水	初期 (ゴックン)	お粥 豆腐 人参	米/木綿豆腐/にんじん/	さつまいものクラスク  (さつまいも・なたね油・バター・三温糖・スキムミルク)
	中期 (モグモグ)	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	お粥 肉豆腐 ゆで野菜	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/スナップえんどう/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/にんじん/	
	完了期 (パクパク)	軟飯 肉豆腐 もやしとニラのゴマ酢あえ	米/豚肉/木綿豆腐/干しいたけ/たけのこ(水煮)/たまねぎ/にんじん/スナップえんどう/糸こんにやく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/大豆もやし/にんじん/にら/酢/しょうゆ/三温糖/ごまペースト/すりごま/	
18木	初期 (ゴックン)	お粥 キャベツ 玉葱	米/キャベツ/たまねぎ/	おはぎ  (米・もち米・ゆであずき・きな粉・三温糖・塩)
	中期 (モグモグ)	お粥 ささみと野菜の洋風煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/きゅうり/キャベツ/粉チーズ/	
	後期 (カミカミ)	ミートスパゲティ ゆで野菜	スパゲティー(冷)/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/グリーンピース(冷)/トマトピューレ/ホールトマト缶/ケチャップ/しょうゆ/三温糖/粉チーズ/片栗粉/きゅうり/	
	完了期 (パクパク)	ミートスパゲティ キャベツ入りごぼうのマヨサラダ	スパゲティー(冷)/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/セロリー/にんじん/グリーンピース(冷)/コンソメ/トマトピューレ/ホールトマト缶/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/粉チーズ/ペーコン/きゅうり/キャベツ/ごぼう/マヨネーズ/しょうゆ/	
19金	初期 (ゴックン)	お粥 人参 玉葱	米/にんじん/たまねぎ/	板麩のかりんとう  (板麩・なたね油・黒砂糖)
	中期 (モグモグ)	お粥 鱈の野菜あんかけ	米/さわら/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	お粥 鱈の西京焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁	米/さわら/白みそ/三温糖/本みりん/しょうゆ/にんじん/切り干しだいこん/三温糖/しょうゆ/にんじん/たまねぎ/なばな/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
	完了期 (パクパク)	赤飯(軟飯) 鱈の西京焼き 豆苗と切り干し大根のごま和え すまし汁	米/もち米/あずき(乾)/塩/さわら/白みそ/三温糖/本みりん/しょうゆ/トウモロコシ/にんじん/切り干しだいこん/すりごま/三温糖/しょうゆ/にんじん/えのきたけ/たまねぎ/なばな/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
20土	初期 (ゴックン)		<h2>卒園式</h2>	
	中期 (モグモグ)			
	後期 (カミカミ)			
	完了期 (パクパク)			



# 離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。

日付		献立名	材料名	おやつ
22月	初期 (ゴックン)	お粥 豆腐 白菜	米/絹ごし豆腐/はくさい/	きなこ揚げパン  (コッペパン・なたね油・きな粉・三温糖・塩)
	中期 (モグモグ)	お粥 豆腐と野菜のやわらか煮	米/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/はくさい/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	お粥 鶏の照り焼き ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/本みりん/だいこん/にんじん/絹ごし豆腐/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期 (パクパク)	軟飯 チキンのおろしポン酢かけ 菜の花のゴマ和え 味噌汁	米/鶏肉/酒/しょうゆ/しょうが/だいこん/しょうゆ/酢/三温糖/本みりん/酒/だしかつお/キャベツ/なばな/にんじん/コーン缶/すりごま/しょうゆ/三温糖/絹ごし豆腐/はくさい/なめこ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
23火	初期 (ゴックン)	納豆粥 かぼちゃ 小松菜	米/かぼちゃ/こまつな/片栗粉/	蒸しようかん  (小麦粉・片栗粉・こしあん・さつまいも・三温糖)
	中期 (モグモグ)	納豆粥 かぼちゃと野菜のコロコロ和え	米/納豆/かぼちゃ/にんじん/こまつな/	
	後期 (カミカミ)	スタミナとう丼(お粥) 小松菜の煮びたし 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/もやし/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/こまつな/だしかつお/しょうゆ/豚肉/かぼちゃ/まいたけ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期 (パクパク)	スタミナとう丼(軟飯) 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/もやし/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/高野豆腐/こまつな/干しいたけ/卵/だしかつお/しょうゆ/三温糖/酒/豚肉/かぼちゃ/ごぼう/まいたけ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
24水	初期 (ゴックン)	お粥 大根 ほうれん草	米/だいこん/ほうれんそう/片栗粉/	コーンフレーククッキー  (小麦粉・卵・バター・三温糖・コーンフレーク・干しぶどう)
	中期 (モグモグ)	お粥 根菜のだし煮	米/鶏ささみ/だいこん/にんじん/ほうれんそう/だしかつお/	
	後期 (カミカミ)	お粥 大根と豚肉のみそ煮 白和え	米/豚肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげん(冷)/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお/ほうれんそう/にんじん/だしお/しょうゆ/三温糖/塩/絹ごし豆腐/三温糖/塩/しょうゆ/	
	完了期 (パクパク)	軟飯 大根と豚肉のみそ煮 白和え	米/豚肉/だいこん/にんじん/板こんにやく/さといも/いんげん(冷)/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお/ほうれんそう/にんじん/しめじ/だしかつお/しょうゆ/三温糖/塩/絹ごし豆腐/すりごま/三温糖/塩/しょうゆ/	
25木	初期 (ゴックン)	お粥 人参 白菜	米/にんじん/はくさい/	みかん入りりんごゼリー  (りんご果汁・アガー・三温糖)
	中期 (モグモグ)	お粥 たら野菜あんかけ	米/たら/にんじん/はくさい/だしかつお/片栗粉/	
	後期 (カミカミ)	お粥 たら和風あんかけ ゆで野菜 豆乳味噌汁	米/たら/片栗粉/なたね油/しょうゆ/三温糖/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/にんじん/鶏肉/はくさい/わかめ(乾)/だしかつお/味噌/豆乳/	
	完了期 (パクパク)	軟飯 たら和風レモン チンゲンサイのナムル 豆乳味噌汁	米/たら/片栗粉/なたね油/しょうゆ/三温糖/本みりん/レモン/だしかつお/こんぶ(だし用)/チンゲンサイ/もやし/にんじん/塩/しょうゆ/ごま油/鶏肉/はくさい/えのきたけ/わかめ(乾)/だしかつお/味噌/豆乳/	
26金	初期 (ゴックン)	パン粥 かぼちゃ 玉葱	食パン/育児用ミルク/かぼちゃ/たまねぎ/	豆腐ナゲット  (小麦粉・木綿豆腐・ながいも・黒ゴマ・塩)
	中期 (モグモグ)	パン粥 かぼちゃのポテトサラダ	食パン/育児用ミルク/かぼちゃ/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ブロッコリー/	
	後期 (カミカミ)	ロールパン パンプキンシチュー 花野菜のマヨサラダ	ロールパン/鶏肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/牛乳/なたね油/バター/小麦粉/塩/カリフラワー/ブロッコリー/にんじん/マヨネーズ/塩/	
	完了期 (パクパク)	ロールパン パンプキンシチュー 花野菜のサラダ	ロールパン/鶏肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/牛乳/なたね油/バター/小麦粉/コンソメ/塩/カリフラワー/ブロッコリー/にんじん/マヨネーズ/カレー粉/塩/	
27土	初期 (ゴックン)	野菜うどん	うどん(冷)/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	中期 (モグモグ)	野菜うどん	うどん(冷)/鶏ささみ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期 (カミカミ)	ささみ野菜うどん	うどん(冷)/豚肉/油揚げ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/	
	完了期 (パクパク)	カレーうどん 果物	うどん(冷)/豚肉/油揚げ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/カレー粉/片栗粉/しょうゆ/本みりん/オレンジ/	