

2019年度

離乳食献立表

	1			
目付		献立名	材料名	おやつ
03月	初期(ゴックン)	お粥 人参 大根	米/にんじん/だいこん/	
	中期(モグモグ)	お粥 かれいの味噌風味煮	米/かれい/きゅうり/にんじん/だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	プルーン入りパンケーキ
	後期 (カミカミ)	カレイのそぼろ丼(お粥) ゆで野菜 味噌汁	米/かれいソ三温糖/しょうゆ/本みりん/きゅうり/豚肉/油揚げ/にんじん/だいこん/さといも(冷)/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	(ホットケーキ粉・プルーン・牛乳)
	完了期 (パクパク)	いわしのかば焼き丼(軟飯) きゅうりとじゃこの酢の物 粕汁	************************************	
04火	初期(ゴックン)	お粥 お麩 白菜	米/切り乾/はくさい/	
	中期(モグモグ)	お粥 麩のぽってり煮	米/切り麩/はくさい/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	コーンフレークケッキー
	後期(カミカミ)	お粥 すき焼き風煮 納豆マヨ和え	米/牛肉/三温糖/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り乾/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/挽きわり納豆/キャベツ/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/マヨネーズ/	(小麦粉・卵・バター・三温糖・コーンフレーク・干しぶどう)
	完了期 (パクパク)	軟飯 すき焼き風煮 納豆マヨ和え	************************************	
	初期(ゴックン)	お粥 玉葱 人参	米/たまねぎ/にんじん/	
	中期(モグモグ)	お粥 鶏ささみと彩り野菜あんかけ	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/きゅうり/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	ぶどうゼリー
05水	後期(カミカミ)	お粥 鶏肉の醤油焼き 胡瓜と人参のお浸し スープ	米/鶏肉/たまねぎ/しょうゆ/本みりん/にんじん/きゅうり/もやし/しょうゆ/カリフラワー/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	(アガー・ぶどう果汁・三温糖)
	完了期 (パクパク)	軟飯 ローストチキン カムカムサラダ スープ	米/鶏肉/たまねぎ/しょうが/にんにく/しょうゆ/本みりん/酒/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/もやし/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/ベーコン/カリフラワー/たまねぎ/にんじん/コーン缶/コンソメ/塩/	
	初期(ゴックン)	お粥 じゃがいも 玉葱	米/じゃがいも/たまねぎ/	
	中期(モグモグ)	お粥 鮭の野菜あんかけ	米/さけ/じゃがいも/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	お麩ラスク
06木	後期(カミカミ)	お粥 鮭のポテトマヨ焼き いんげんのしょうゆ和え スープ	米/さけ/じゃがいも/牛乳/塩/マヨネーズ/いんげん/にんじん/鶏ささみ/しょうゆ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	(お麩・三温糖・バター)
	完了期 (パクパク)	軟飯 鮭のポテトマヨ焼き いんげんのピーナツバター和え スープ	米/さけ/じゃがいも/牛乳/パター/塩/こしょう/マヨネーズ/バセリ粉/いんげん/にんじん/鶏ささみ/ビーナツバター/しょうゆ/三温糖/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/しめじ/コンソメ/塩/	
07金	初期(ゴックン)	お粥 人参 大根	*/にんじん/だいこん/	
	中期(モグモグ)	お粥 ささみの野菜あんかけ	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/だいこん/ほうれんそう/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	シュガートースト
	後期(カミカミ)	冬野菜のハヤシライス風(お粥) ゆで野菜	米/豚ひき肉/たまねぎ/さといも/カリフラワー/にんじん/ケチャップ/しょうゆ/三温糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/だいこん/にんじん/	(食パン・マーガリン・グラニュー糖)
	完了期 (パクパク)	冬野菜のカレーライス(軟飯) じゃこサラダ	米/豚ひき肉/たまねぎ/さといも/カリフラワー/にんじん/れんこん/とうもろこし(冷)/カレールウ/コンソメ/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/ しょうゆ/酢/三温糖/白ごま/	
08±	初期(ゴックン)	野菜うどん	ゆでうどん/だいこん/さといも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/	000
	中期(モグモグ)	野菜うどん	ゆでうどん/薦ささみ/だいこん/さといも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/	(i) 10
	後期 (カミカミ)	けんちんうどん	ゆでうどん/鶏肉/油揚げ/だいこん/さといも/にんじん/業ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/本みりん/塩/片栗粉/	
	完了期 (パクパク)	けんちんうどん 金時煮豆	ゆでうどん/鶏肉/油揚げ/だいこん/さといも/にんじん/ごぼう/葉ねぎ/干ししいたけ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/本みりん/塩/片栗粉/いんげんまめ(乾)/三温糖/塩/	

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。



2019年度

15土

後期 (カミカミ)

完了期 (パクパク)

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、 1 枚に名前を書いて持ってきてください。 2週間の献立をのせています。 裏も見てください。

日付		献立名	材料名	おやつ
10月	初期(ゴックン)	お粥 人参 キャベツ	米/にんじん/キャベツ/	
	中期(モグモグ)	お粥 ささみの味噌風味あんかけ	米/鋤ささみ/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	ふわふわ豆腐ドーナツ
	後期(カミカミ)	お粥 鶏肉のパン粉焼き ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/パン粉/なたね油/にんじん/油揚げ/切り干しだいこん/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	(ホットケーキミックス粉・絹ごし豆腐・卵・三温糖・なたね油)
	完了期 (パクパク)	軟飯 鶏肉のごまパン粉焼き ツナわかめサラダ 味噌汁	************************************	
11火	初期(ゴックン)			
	中期(モグモグ)		24日约今日 00	
	後期(カミカミ)		建国記念日	
	完了期 (パクパク)			39 33
	初期(ゴックン)	お粥 玉葱 お麩	米/たまねぎ/切り乾/	
an li	中期(モグモグ)	お粥 鰆の野菜あんかけ	米/切り麩/きゅうり/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	じゃがいものチーズ焼き
12水	後期(カミカミ)	お粥 煮魚 ゆで野菜 かきたま汁	米/さわら/三温糖/しょうゆ/本みりん/きゅうり/卵/片栗粉/切り魅/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	(じゃがいも・コーン缶・バター・とろけるチーズ・塩・パセリ粉)
	完了期 (パクパク)	軟飯 煮魚 酢の物 かきたま汁	************************************	
	初期(ゴックン)	お粥 大根 白菜	米/だいこん/はくさい/	
	中期(モグモグ)	お粥 ささみの根菜煮	米/鶏ささみ/だいこん/にんじん/はくさい/さといも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/	マーブルケーキ
13木	後期(カミカミ)	お粥 筑前煮 白菜と春菊のマヨ和え	************************************	(小麦粉・卵・バター・三温糖・牛乳・ココア・ベーキングパウダー)
	完了期 (パクパク)	軟飯 筑前煮 白菜と春菊のごまマヨ和え	************************************	
14金	初期(ゴックン)	パン粥 ブロッコリー 人参	食パン/育児用ミルク/ブロッコリー/にんじん/	
	中期(モグモグ)	彩りパン粥 人参ポタージュ	食パン/たまねぎ/プロッコリー/育児用ミルク/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	きやは
	後期(カミカミ)	ロールパン グラタン 添え野菜 スープ	ロールパン/マカロニ/鶏肉/たまねぎ/ブロッコリー/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/なたね油/小麦粉/バター/牛乳/ビザ用チーズ/パン粉/ミニトマト/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	(米・人参・動物チーズ・塩・しょうゆ・なたね油)
	完了期 (パクパク)	ロールパン グラタン 添え野菜 スープ	ロールパン/マカロニ/鶏肉/たまねぎ/ブロッコリー/マッシュルーム/にんじん/コンソメ/なたね油/小麦粉/バター/牛乳/ビザ用チーズ/パン粉/ミニトマト/ベーコン/たまねぎ/セロリー/にんじん/コンソメ/塩/	
	初期(ゴックン)	Chr. ~		
	中期(モグモグ)		リー・コスモス発表会 🔍	

発表会の為、持ち帰り給食とさせて頂きます。ツナコーンパン(卵・乳不使用)・オレンジジュース

離乳食献立表

2019年度

日付		献立名	材料名	おやつ
17月	初期(ゴックン)	お粥 豆腐 白菜	米/絹ごし豆腐/はくさい/	
	中期(モグモグ)	お粥 豆腐のぼってり煮	**/網ごし豆腐/たまねぎ/だいこん/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/	さつまいも蒸しパン
	後期(カミカミ)	親子井(お粥) 雪鍋汁	**/鶏肉/高野豆腐/たまねぎ/卵/片栗粉/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/豚肉/油揚げ/絹ごし豆腐/だいこん/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)/ しょうゆ/塩/	(ホットケーキミックス粉・さつまいも・牛乳)
	完了期 (パクパク)	親子丼(軟飯) 雪鍋汁 果物	米/鶏肉/高野豆腐/たまねぎ/みつば/卵/片栗粉/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/豚肉/油揚げ/絹ごし豆腐/だいこん/はくさい/えのきたけ/しゅんぎく/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/みかん/	
	初期(ゴックン)	お粥かぶ人参	米/かぶ/にんじん/	
	中期(モグモグ)	お粥 ささみと野菜のだし煮	米/鶏さみ/たまねぎ/にんじん/かぶ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	たらこ菜めし
18火	後期(カミカミ)	ミートスパゲティ かぶときゅうりの醤油和え	スパゲティー/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/グリンピース(冷)/こんぶ(だし用)/だしかつお/トマトビューレ/三温糖/粉チーズ/塩/かぶ/きゅうり/にんじん/しょうゆ/	(米・たらこ・菜めし)
	完了期 (パクパク)	ミートスパゲティ かぶの塩こんぶサラダ	スパゲティー/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/セロリー/にんじん/グリンピース(拾)/コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/粉チーズ/かぶ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/オリーブオリル/なたね油/酢/三温糖/	
	初期(ゴックン)	お粥 人参 大根	米/にんじん/だいこん/	
10.1	中期(モグモグ)	青菜粥 根菜の味噌風味煮	米/ほうれんそう/にんじん/だいこん/さといも(冷)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	蒸しようかん
19水	後期(カミカミ)	お粥 おでん風煮込み 青菜と人参のお浸し	米/鶏肉/厚揚げ/にんじん/だいこん/さといも(冷)/三温糖/しょうゆ/本みりん/だしかつお/ほうれんそう/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/	(小麦粉・片栗粉・三温糖・こしあん・さつまいも)
	完了期 (パクパク)	軟飯 おでん風煮込み 青菜ときのこのポン酢あえ	米/鶏肉/厚揚げ/にんじん/だいこん/角切り昆布/板こんにゃく/さといも(冷)/三温糖/しょうゆ/本みりん/だしかつお/ほうれんそう/しゅんぎく/えのきたけ/しめじ/にんじん/ぼん酢/三温糖/	
	初期(ゴックン)	お粥 大根 里芋	米/だいこん/さといも(冷)/	
20木	中期(モグモグ)	お粥 カレイの野菜あんかけ	米/かれい/にんじん/きゅうり/だいこん/さといも(冷)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/味噌/	フレンチトースト
20/1	後期(カミカミ)	スタミナっとう丼(お粥) ゆで野菜 けんちん汁	米/納豆/豚ひき肉/もやし/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/にんじん/きゅうり/鶏肉/木綿豆腐/だいこん/にんじん/さといも(冷)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/	(食パン・卵・牛乳・三温糖・バター)
	完了期 (パクパク)	スタミナっとう井(軟飯) れんこんともやしのゴマ酢和え けんちん汁	※/納豆/豚ひき肉/もやし/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/れんこん/もやし/にんじん/きゅうり/すりごま/しょうゆ/酢/三温糖/なたね油/鶏肉/木綿豆腐/だいこん/にんじん/ごぼう/さといも(冷)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/	
21金	初期(ゴックン)	お粥 人参 白菜	米/にんじん/はくさい/	
	中期(モグモグ)	お粥 鰆の味噌風味煮	米/さわら/ブロッコリー/にんじん/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	果物・ゆで野菜
	後期(カミカミ)	お粥 鰆のフライ 花野菜のお浸し スープ	************************************	(デコボン・じゃがいも)
	完了期 (パクパク)	軟飯 あじのアーモンドフライ 花野菜のサラダ スープ	米/あじ/塩/こしょう/小麦粉/卵/パン粉/スライスアーモンド/なたね油/カリフラワー/ブロッコリー/にんじん/マヨネーズ/カレー粉/塩/鶏肉/はくさい/にんじん/しめじ/コンソメ/塩/	
	初期(ゴックン)	おじや	米/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
22土	中期(モグモグ)	おじや	米/強ささみ/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期(カミカミ)	中華井風	米/豚肉/酒/はくさい/にんじん/もやし/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	完了期 (パクパク)	皿うどん 果物	揚げ麺/豚肉/しょうが/酒/はくさい/にんじん/もやし/にら/三温糖/しょうゆ/中華だしの素/片栗粉/パナナ/	

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。





※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。

目付		献立名	材料名	おやつ
24月	初期(ゴックン)		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
	中期(モグモグ)			
	後期(カミカミ)		振替休日	
	完了期 (パクパク)			3
	初期(ゴックン)	お粥 人参 豆腐	米/にんじん/絹ごし豆腐/	
25火	中期(モグモグ)	お粥 鰆の野菜あんかけ	米/さわら/にんじん/絹ごし豆腐/こんぷ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	人参スコーン
	後期(カミカミ)	ひじきご飯(お粥) 焼き魚 ゆで野菜 味噌汁	************************************	(小麦粉・ベーキングパウダー・なたね油・三温糖・ヨーグルト・人参)
	完了期 (パクパク)	ひじきご飯(軟飯) 焼き魚 菜の花のゴマ和え 味噌汁	米/しょうゆ/こんぶ(だし用)/干しひじき/にんじん/油揚げ/しょうゆ/酒/本みりん/三温糖/さば/キャベツ/なばな/にんじん/コーン缶/すりごま/しょうゆ/三温糖/網ごし豆腐/業ねぎ/なめこ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	初期(ゴックン)	お粥 キャベツ 人参	米/キャベツ/にんじん/	
26-1	中期(モグモグ)	お粥 鮭と野菜のだし煮	米/鮭/キャベツ/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	ヨーグルトケーキ
26水	後期(カミカミ)	お粥 鮭のマヨ焼き キャベツのお浸し スープ	米/鮭/塩/マヨネーズ/粉チーズ/キャベツ/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/たまねぎ/キャベツ/にんじん/ホールトマト缶詰/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	(ヨーグルト・小麦粉・ベーキングパウダー・三温糖・卵・なたね油・レモン汁)
	完了期 (パクパク)	軟飯 鮭のコーンマヨ焼き 春雨サラダ ミネストローネスープ	米/鮭/塩/マヨネーズ/クリームコーン缶/粉チーズ/ハム/キャベツ/はるさめ/にんじん/わかめ(乾)/酢/三温糖/しょうゆ/ごま油/ベーコン/たまねぎ/キャベツ/セロリー/にんじん/ホールトマト缶詰/にんにく/塩/コンソメ/油/	
	初期(ゴックン)	お粥 玉葱 白菜	米/たまねぎ/はくさい/	
05.1	中期(モグモグ)	お粥 たらの味噌風味野菜あんかけ	米/たら/にんじん/たまねぎ/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	お好み焼き
27木	後期(カミカミ)	お粥 たらの野菜あんかけ 添え野菜 味噌汁	来/たら/片栗粉/なたね油/もやし/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/片栗粉/ミニトマト/豚肉/はくさい/にんじん/さといも/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	(小麦粉・キャベツ・卵・コーン缶・だしかつお・塩・三温糖)
	完了期 (パクパク)	軟飯・のり たらの野菜あんかけ 添え野菜 味噌汁	************************************	
28金	初期(ゴックン)	お粥 大根 かぼちゃ	米/だいこん/かぼちゃ/	
	中期(モグモグ)	お粥 ささみと野菜のだし煮	米/鋤ささみ/だいこん/にんじん/かぼちゃ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	春のロールサンドイッチ
20 1	後期(カミカミ)	お粥 鶏肉のみぞれがけ ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/だいこん/だしかつお/三温糖/しょうゆ/きゅうり/にんじん/油揚げ/かぼちゃ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/いわし(煮干し)/味噌/	(ロールパン・卵・ベーコン・なばな・マヨネーズ・塩)
	完了期 (パクパク)	軟飯 鶏肉のみぞれがけ きゅうりの黒ごまサラダ 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/酒/だいこん/だしかつお/三温糖/しょうゆ/酢/万能ねぎ/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/黒ごま/塩/しょうゆ/油揚げ/かぼちゃ/たまねぎ/しめじ/こんぶ(だし用)/いわし(煮干し)/味噌/	
29土	初期(ゴックン)	野菜うどん	ゆでうどん/にんじん/はくさい/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	0.8
	中期(モグモグ)	味噌風味煮野菜うどん	ゆでうどん/にんじん/はくさい/たまねぎ/さつまいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	後期(カミカミ)	味噌煮込みうどん ゆで野菜	ゆでうどん/豚肉/にんじん/はくさい/業ねぎ/たまねぎ/わかめ(乾)/味噌/しょうゆ/本みりん/三温糖/だしかつお/さつまいも/	
	完了期 (パクパク)	味噌煮込みうどん さつま芋レモン煮	ゆでうどん/豚肉/にんじん/はくさい/業ねぎ/たまねぎ/わかめ(乾)/味噌/しょうゆ/本みりん/三温糖/だしかつお/さつまいも/三温糖/レモン/しょうゆ/	