１２がつのえんだより

２０１９年１２月１日
槇島ひいらぎこども園
園長　宇野　智子

URL　http://www.shingekai.jp

忙しい時こそ、深呼吸！

いよいよ今年もあと１か月を残すのみとなりました。１２月はクリスマスというおおきなイベントが控えていますから、子どもたちにとっては楽しみな月でしょうが、大人にとっては、１年の中で最も気忙しく感じられる月ですね。スーパーに行けば、早くも鏡餅がならべられ、「(早割り）年賀状はお早めに！」の文字が、目につきます。否が応でも、「急がないと」の気持ちにさせられます。こんな時、私たちはついつい「早くして！」を連発してしまいます。そして、この言葉が、負の連鎖を招くのです。いつも以上にイライラした口調で、早く早くとせかされたら、本来なら、やれることまでやる気をなくしてしまいます。これが、人間です。ところが、ここでのらりくらりと一向に急ぐ気配がない態度を目にすると、イライラがワンランクレベルアップして「怒り」という感情が生じます。そして、思わず口に出るのが「早くしてって言うてるやろ！」です。この言葉が発せられたら、時すでに遅し・・・。お互いの気持ちは完全にすれ違っており、険悪です。この後展開される、泥沼のやり取りは想像に難くないはずです。この状況を回避するためのキーワードをひとつ。それは、「急がば　まわれ」です。一見時間がかかりそうに思われるかもしれませんが、まずは深呼吸。そして優しい声でお願いすることをお勧めします。「悪いけど　〇〇ちゃん　頑張ってくれる？」いつもうまくいくとは限りませんが、少なくとも、前者より成功率は高いです。そして、協力してくれたら、必ず「ありがとう」を添えてください。自分の頑張りを認めてもらった時、感謝された時、人は、成就感を得ます。この蓄積が、自尊感情を高める事にもつながるのです。高めるといえば、先日、職場体験を終えた槇島中学の生徒さんから、お便りが届きました。その中に『職員の方々が、園児たちが使ったおもちゃに消毒液をかけ、拭いている作業をしているのをみて、見えないところにすごく大変な仕事があるということがよくわかりました。』とありました。日々の私たちの仕事の中に、欠かしてはならない大切なことがあり、当たり前すぎて考えたこともなかったけれど、そのことをちゃんと認めてくれる人がいたことを、とてもうれしく思いました。この成就感は、間違いなく私たち保育者のモチベーションをあげてくれます。きっと、今日の消毒はよりいっそう熱が入るに違いありません（笑）。　ちょっとした思いやりの言葉で、人は、うれしくなったり頑張ったりできるという事です。この１年を笑顔で締めくくるためにも、ぜひ実践してみてください。　（園長　　宇野）

12月の目標

し　ず　く☆保育者や友だちと一緒に遊んだり模倣したりする。
う　　み☆冬の自然に触れながら気持ちを言葉にして表現する。
そ　　ら☆寒さに負けず健康に過ごす中で上着を着る、衣服を調節することを知る。
☆保育者や友だちと遊びの中でルールがあることに気づく。
ちきゅう☆衣服の調節や鼻をかむなど自ら行い、健康に過ごす。
☆遊びを通して自分の思ったことや感じたことを言葉で表したり相手の気持ちに気づいたりする。
たいよう☆自分の思いや考えを伝えたり相手の思いに気づいたりしようとする。
☆寒さに負けず、戸外で体を動かす。
ぎ　ん　が☆冬の生活の仕方を知り、手洗い・うがいなどを自らして病気の予防に努めようとする。
☆友だちと互いに言葉で思いを伝え合ったり、考えや意見を出し合ったりしながら、遊びを展開する楽しさを味わう。

12月の歌

し　ず　く☆「きらきらぼし」「りんごがころころ」
う　　み☆「きらきらぼし」「いとまき」
そ　　ら☆「ジングルベル」「コンコンクシャンのうた」
ちきゅう☆「クリスマスのうたがきこえてくるよ」「たきび」
たいよう☆「クリスマスのうたがきこえてくるよ」「お正月」
ぎ　ん　が☆「クリスマスのうたがきこえてくるよ」「ふゆのプレゼント」

～ お　願　い ～

◆ しずく・うみ・そらぐみ
ティッシュ3箱を持ってきてください。
◆ 全クラス
個人作品を入れる**大きな袋**を持ってきてください。作品展後に持ち帰ります。
名前の記入もお願いします。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2　ネイルチェックデー	3	4	5　サッカー教室（たいよう・ぎんが）	6　作品展 →	7 →
8	9 → 焼きいもパーティー	10　フレンドリー活動	11　歯科検診	12　環境教室	13	14
15	16　避難訓練	17　演劇鑑賞（保護者会主催）	18	19　交通安全教室	20	21
22	23　音楽教室（ちきゅう・たいよう・ぎんが）	24　誕生会 クリスマス会	25	26	27	28
29	30　冬休み	31　冬休み	**1月の主な行事予定** 6(月)　保育開始			