

2019年度

日付		献立名	材料名	おやつ
25月	初期(ゴックン)	お粥 豆腐 白菜	米/絹ごし豆腐/はくさい/	
	中期(モグモグ)	お粥 豆腐のぼってり煮	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/だいこん/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/	ヨーグルトスコーン(人参入り)
	後期(カミカミ)	牛井(お粥) 雪鍋汁	米/牛肉/油揚げ/たまねぎ/葉ねぎ/酒/三温糖/しょうゆ/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/豚肉/だいこん/はくさい/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/	(小麦粉・ベーキングパウダー・なたね油・三温糖・ヨーグルト・にんじん)
	完了期 (パクパク)	牛井(軟飯) 雪鍋汁 果物	米/牛肉/油揚げ/たまねぎ/ごぼう/葉ねぎ/白ごま/酒/三温糖/しょうゆ/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/豚肉/だいこん/はくさい/えのきたけ/しゅんぎ 〈網ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/みかん/	
	初期(ゴックン)	お粥 ほうれん草 かぶ	米/ほうれんそう/片栗粉/かぶ/	
	中期(モグモグ)	お粥 カレイの野菜あんかけ	米/かれい/にんじん/ほうれんそう/かぶ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	きな粉スノーボール
26火	後期 (カミカミ)	お粥 カレイの竜田揚げ ゆで野菜 味噌汁	米/かれい/しょうゆ/本みりん/片栗粉/なたね油/にんじん/かぶ/油揚げ/かぶ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	(小麦粉・きな粉・三温糖・バター)
	完了期 (パクパク)	軟飯 秋刀魚のカレー揚げ ほうれん草ともやしのナムル 味噌汁	米/さんま/しょうゆ/酒/本みりん/カレー粉/片栗粉/なたね油/ほうれんそう/大豆もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/塩/油揚げ/かぶ/しめじ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	初期(ゴックン)	お粥 玉葱 人参	米/たまねぎ/にんじん/	
27水	中期(モグモグ)	お粥 ささみと野菜のやわらか煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/こまつな/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	フルーツョーグルト
21/15	後期(カミカミ)	お粥 肉豆腐 小松菜と人参のお浸し	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/こまつな/もやし/にんじん/しょうゆ/	(ヨーグルト・三温糖・バナナ・りんご)
	完了期 (パクパク)	軟飯 肉豆腐 小松菜の棒々鶏風	※/豚肉/木綿豆腐/干ししいたけ/たけのこ(水煮)/たまねぎ/にんじん/糸こんにゃく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/こまつな/もやし/にんじん/鶏肉/深煎りごまドレッシング/ゴマベースト/しょうゆ/	
	初期(ゴックン)	お粥 ブロッコリー 人参	米/ブロッコリー/にんじん/	
28木	中期(モグモグ)	お粥 ささみの彩り野菜あんかけ	米/働ささみ/たまねぎ/にんじん/ブロッコリー/こんぶ(だし用)/だしかつお/	シュガートースト
20/1	後期(カミカミ)	お粥 ミートローフ ゆで野菜 スープ	************************************	(食パン・マーガリン・グラニュー糖)
	完了期 (パクパク)	軟飯 ミートローフ ブロッコリーのおかか和え スープ	米/合挽き肉/たまねぎ/パン粉/牛乳/卵/塩/こしょう/ナツメグ/ケチャップ/ウスターソース/バター/にんじん/コーン(冷)/グリンビース(冷)/チーズ/ブロッコ リー/糸かつお/しょうゆ/ベーコン/たまねぎ/キャベツ/にんじん/コンソメ/塩/	
	初期(ゴックン)	お粥 白菜 人参	米/はくきい/にんじん/	
0.7.4	中期(モグモグ)	お粥 鰆の味噌風味煮	米/さわら/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	さつまいものクラスク
29金	後期(カミカミ)	お粥 鰆の味噌焼き 白菜と人参のお浸し かき玉汁	米/さわら/味噌/本みりん/三温糖/酒/はくさい/にんじん/しょうゆ/卵/片栗粉/ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	(さつまいも・なたね油・三温糖・バター・スキムミルク)
	完了期 (パクパク)	軟飯 鰆の味噌焼き 白菜と春菊のごまマヨ和え かき玉汁	**/さわら/味噌/本みりん/三温糖/酒/はくさい/にんじん/しゅんぎく/すりごま/マヨネーズ/しょうゆ/卵/片栗粉/ねぎ/しめじ/にら/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
30土	初期(ゴックン)	パン粥 野菜スープ	食べシ/育児用ミルク/キャベツ/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	檢 ★
	中期(モグモグ)	パン粥 野菜スープ	食パン/育児用ミルク/キャペツ/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期(カミカミ)	ウインナードッグ 豆乳スープ	ホットドッグパン/ウインナー/キャベツ/塩/たまねぎ/にんじん/トウミョウ/豆乳/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期 (パクパク)	ウインナードッグ 豆乳スープ	ホットドッグパン/ウインナー/キャベツ/カレー粉/塩/ベーコン/たまねぎ/にんじん/しめじ/トウミョウ/豆乳/コンソメ/塩/	

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。



完了期 (パクパク)

親子うどん 金時煮豆

2017-112				
日付				
	初期(ゴックン)	お粥 さつまいも 白菜	米/さつまいも/はくさい/	
02月	中期(モグモグ)	お粥 お芋のぽってり煮	米/さつまいも/にんじん/キャベツ/はくさい/こんぶ (だし用) /だしかつお/片栗粉/	プルーン入りパンケーキ
02/3	後期(カミカミ)	お粥 鶏肉のしょうゆパン粉焼き 人参とキャベツのお浸し スープ	米/鶏肉/しょうゆ/パン粉/なたね油/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/しょうゆ/はくさい/さつまいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	(ホットケーキ粉・プルーン・牛乳)
	完了期 (パクパク)	軟飯 鶏肉のごまパン粉焼き ツナわかめサラダ スープ	米/鶏肉/しょうゆ/酒/にんにく/パン粉/白ごま/なたね油/ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/三温糖/しょうゆ/酢/塩/はくさい/しめじ/さつまいも/コンソメ/塩/	
	初期(ゴックン)	お粥 大根 人参	米/だいこん/にんじん/	
02.46	中期(モグモグ)	青菜粥 根菜の味噌風味煮	米/ほうれんそう/だいこん/にんじん/さといも/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	ポンデケージョ
03火	後期(カミカミ)	お粥 大根と豚肉のみそ煮 白和え	米/豚肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげんまめ(冷)/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/ほうれんそう/にんじん//こんぷ(だし用)/だしかつお/木綿豆腐/三温糖/塩/しょうゆ/	(ホットケーキ粉・白玉粉・牛乳・粉チーズ・卵)
	完了期 (パクパク)	軟飯 大根と豚肉のみそ煮 白和え	米/豚肉/だいこん/にんじん/板こんにゃく/さといも/いんげんまめ(冷)/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/ほうれんそう/にんじん/しめじ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/塩/木綿豆腐/すりごま/三温糖/塩/しょうゆ/	
	初期(ゴックン)	お粥 玉葱 人参	米/たまねぎ/にんじん/	
0476	中期(モグモグ)	お粥 ささみと野菜あんかけ	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/きゅうり/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	中華おこわ
04水	後期(カミカミ)	ミートスパグティ ゆで野菜	スパグティー/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/グリンピース(冷)/こんぶ(だし用)/だしかつお/トマトビューレ/三温糖/塩/きゅうり/	(米・もち米・鶏肉・人参・グリンピース(冷)・干ししいたけ・つきこんにゃく・
	完了期 (パクパク)	ミートスパグティ キャベツ入りごぼうのマヨサラダ	スパゲティー/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/セロリー/にんじん/グリンビース(冷)/コンソメ/トマトビューレ/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/粉チーズ/きゅうり/キャベツ/ごぼう/ベーコン/マヨネーズ/しょうゆ/	こんぶ(だし用)・しょうゆ・三温糖・酒・塩・ごま油)
	初期(ゴックン)	お粥 白菜 里芋	米/はくさい/さといも/	
05木	中期(モグモグ)	お粥 たらの野菜あんかけ	米/たら/にんじん/たまねぎ/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	蒸しようかん
097K	後期(カミカミ)	お粥 たらの野菜あんかけ 添え野菜 味噌汁	米/たら/片栗粉/なたね油/もやし/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/片栗粉/ミニトマト/豚肉/はくさい/にんじん/さといも/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	(小麦粉・片栗粉・こしあん・三温糖・さつまいも)
	完了期 (パクパク)	軟飯・のり たらの野菜あんかけ 添え野菜 味噌汁	米/味付けのり/たら/片栗粉/なたね油/もやし/にんじん/たまねぎ/ビーマン/干ししいたけ/コンソメ/しょうゆ/酢/三温糖/片栗粉/オイスターソース/ミニトマト/ 豚肉/はくさい/にんじん/ごぼう/さといも/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	初期(ゴックン)	お粥 キャベツ 大根	米/キャベツ/だいこん/	
06金	中期(モグモグ)	チリメン粥 ささみと野菜のだし煮	米/チリメン/鶏ささみ/さといも(冷)/だいこん/キャベツ/ほうれんそう/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	シュガートースト
00 <u>-az</u>	後期(カミカミ)	冬野菜のハヤシライス風(お粥) ゆで野菜	米/豚ひき肉/たまねぎ/さといも(冷)/カリフラワー/にんじん/ケチャップ/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/だいこん/にんじん/	(食パン・マーガリン・グラニュー糖)
	完了期 (パクパク)	冬野菜のカレーライス(軟飯) じゃこサラダ	米/豚ひき肉/たまねぎ/さといも(冷)/カリフラワー/にんじん/れんこん/とうもろこし(冷)/カレールウ/コンソメ/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/酢/三温糖/白ごま/	
	初期(ゴックン)	野菜うどん	ゆでうどん/にんじん/ほうれんそう/だしかつお/こんぶ(だし用)/	* 0 0 0
07土	中期(モグモグ)	野菜うどん	ゆでうどん/にんじん/ほうれんそう/だしかつお/こんぶ(だし用)/	***************************************
	後期(カミカミ)	親子うどん	ゆでうどん/鶏肉/にんじん/ねぎ/ほうれんそう/卵/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/三温糖/本みりん/塩/	

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。

ゆでうどん/鶏肉/にんじん/ねぎ/ほうれんそう/かまぼこ/卵/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/三温糖/本みりん/塩/いんげんまめ(乾)/三温糖/塩/



2019年度

		-		
日付				
09月	初期(ゴックン)	お粥 豆腐 人参	米/絹ごし豆腐/にんじん/	
	中期(モグモグ)	お粥 豆腐のぼってり煮	米/絹ごし豆腐/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	フライドおいも
	後期(カミカミ)	ひじき粥 焼き魚 うの花炒り煮 味噌汁	米/干しひじき/きわら/おから/鶏肉/油揚げ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/三温糖/本みりん/絹ごし豆腐/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	(じゃがいも・なたね油・塩)
	完了期 (パクパク)	ひじきご飯(軟飯) 焼き魚 うの花炒り煮 味噌汁	************************************	
	初期(ゴックン)	お粥 ブロッコリー かぶ	米/ブロッコリー/かぶ/	
	中期(モグモグ)	お粥 鮭のほんのり味噌風味あんかけ	米/鮭/ブロッコリー/かぶ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	人参蒸しパン
10火	後期(カミカミ)	お粥 サーモンフライ ブロッコリーのお浸し スープ	米/鮭/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/ブロッコリー/しょうゆ/かぶ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	(ホットケーキ粉・人参・牛乳)
	完了期 (パクパク)	軟飯 サーモンフライ オーロラソース ブロッコリーのおかか和え スープ	************************************	
	初期(ゴックン)	お粥 お麩 白菜	米/切り麩/はくさい/	
44.1	中期(モグモグ)	お粥 お麩と野菜のだし煮	米/切り麩/はくさい/たまねぎ/キャペツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	きな粉と胡麻のクッキー
11水	後期(カミカミ)	お粥 すき焼き風煮 納豆マヨ和え	************************************	(小麦粉・きな粉・三温糖・バター・豆乳・白ごま・黒ごま)
	完了期 (パクパク)	軟飯 すき焼き風煮 約豆マヨ和え	************************************	
	初期(ゴックン)	お粥 ほうれん草 玉葱	米/ほうれんそう/片栗粉/たまねぎ/	
	中期(モグモグ)	お粥 鰆のとろっとあんかけ	米/さわら/ほうれんそう/きゅうり/たまねぎ/水菜/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	果物・ゆで野菜
12木	後期(カミカミ)	三色どんぶり(お粥) ゆで野菜 すまし汁	米/鶏ひき肉/三温糖/しょうゆ/卵/三温糖/塩/なたね油/ほうれんそう/しょうゆ/きゅうり/切り麩/たまねぎ/水菜/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	(りんご・さつまいも)
	完了期 (パクパク)	三色どんぶり(軟飯) きゅうりとじゃこの酢の物 すまし汁	**/しょうゆ/難ひき肉/しょうが/三温糖/しょうゆ/酒/別/三温糖/塩/なたね油/ほうれんそう/しょうゆ/きゅうり/わかめ(乾)/チリメン/三温糖/酢/しょうゆ/すりごま/切り整/たまねぎ/水菜/にんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
	初期(ゴックン)	パン粥 じゃがいも 人参	食パン/育児用ミルク/じゃがいも/にんじん/	
	中期(モグモグ)	ごろっと野菜パン粥 人参のボタージュ	食パン/じゃがいも/たまねぎ/チンゲンサイ/育児用ミルク/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	わかめおにぎり
13金	後期(カミカミ)	ロールパン ミートオムレツ ゆで野菜 ミルクスープ	ロールパン/閉/豚ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/三温糖/牛乳/にんじん/きゅうり/鶏肉/チンゲンサイ/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	(米・わかめ・白ごま・塩)
	完了期 (パクパク)	ロールパン カレーミートオムレツ マカロニサラダ ミルクスープ	ロールパン/卵/豚ひき肉/たまねぎ/赤ビーマン/ビーマン/じゃがいも/カレールウ/ウスターソース/塩/三温糖/コンソメ/牛乳/マカロニ/ツナ/にんじん/きゅうり /キャベツ/マヨネーズ/塩/こしょう/鶏肉/チンゲンサイ/たまねぎ/にんじん/コーン缶/コンソメ/塩/	
14土	初期(ゴックン)	おじや	米/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	中期(モグモグ)	やじは	米/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期(カミカミ)	中華井風	米/豚肉/はくさい/にんじん/もやし/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	完了期 (パクパク)	皿うどん バナナ	揚げ麺/豚肉/しょうが/酒/はくさい/にんじん/もやし/にら/三温糖/しょうゆ/中華だしの素/片栗粉/バナナ/	

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。





※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。

日付				
16月	初期(ゴックン)	お粥 豆腐 玉葱	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/	
	中期(モグモグ)	お粥 鰆の野菜あんかけ	米/さわら/きゅうり/網ごし豆腐/たまねぎ/トウミョウ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	きな粉揚げパン
	後期(カミカミ)	お粥 煮魚 ゆで野菜 すまし汁	米/さわら/三温糖/しょうゆ/本みりん/酒/きゅうり/網ごし豆腐/たまねぎ/トウミョウ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	(コッペパン・なたね油・きな粉・三温糖・塩)
	完了期 (パクパク)	軟飯 煮魚 酢の物 すまし汁	米/さば/しょうが/三温糖/しょうゆ/本みりん/酒/かまぼこ/きゅうり/はくさい/わかめ(乾)/三温糖/酢/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/トウミョウ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	初期(ゴックン)	お粥 ほうれん草 人参	米/ほうれんそう/片栗粉/にんじん/	
	中期(モグモグ)	お粥 かれいの味噌風味煮	米/かれい/ほうれんそう/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	オレンジゼリー
17火	後期(カミカミ)	お粥 かれいの磯辺揚げ ほうれん草ともやしのお浸し 味噌汁	米/かれい/あおのり/小麦粉/片栗粉/なたね油/ほうれんそう/大豆もやし/にんじん/しょうゆ/切り干しだいこん/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	(アガー・オレンジ果汁・三温糖)
	完了期 (パクパク)	軟飯 ちくわ磯辺揚げ ほうれん草ともやしのナムル 味噌汁	*/ちくわ/あおのり/小麦粉/片栗粉/なたね油/ほうれんそう/大豆もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/塩/切り干しだいこん/葉ねぎ/なめこ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	初期(ゴックン)	パン粥 じゃがいも 人参	食パン/育児用ミルク/じゃがいも/にんじん/	
18水	中期(モグモグ)	彩りパン粥 人参ポタージュ	食/シ/鶏ささみ/じゃがいも/きゅうり/たまねぎ/育児用ミルク/にんじん/	大学芋
	後期(カミカミ)	ロールパン クリームシチュー ゆで野菜	ロールパン/鶏肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/グリンピース(冷)/牛乳/スキムミルク/小麦粉/パター/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/きゅうり/にんじん/	(さつまいも・なたね油・三温糖・黒ごま・酢)
	完了期 (パクパク)	ロールパン コーンクリームシチュー ごぼうサラダ	ロールパン/翳肉/クリームコーン缶/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しめじ/グリンビース(冷)/牛乳/スキムミルク/小麦粉/バター/塩/コンソメ/ごぼう/酢/きゅうり/にんじん/ハム/すりごま/酢/しょうゆ/三温糖/マヨネーズ/	
	初期(ゴックン)	お粥 白菜 かぼちゃ	米/はくさい/かぼちゃ/	
19木	中期(モグモグ)	野菜うどん	ゆでうどん/はくさい/かぼちゃ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/	お好み焼き(イタリアン)
	後期(カミカミ)	冬至の野菜うどん ゆで野菜	ゆでうどん/豚肉/油揚げ/はくさい/かぼちゃ/にんじん/業ねぎ/本みりん/しょうゆ/三温糖/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/にんじん/	(小麦粉・卵・キャベツ・コーンん缶・ベーコン・とろけるチーズ・あおのり
	完了期 (パクパク)	冬至の野菜うどん れんこんきんびら 果物	ゆでうどん/豚肉/油揚げ/はくさい/かぼちゃ/にんじん/葉ねぎ/本みりん/しょうゆ/三温糖/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/牛肉/れんこん/にんじん/なたね油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/白ごま/パナナ/	粉かつお・三温糖・だしかつお・塩・お好み焼きソース・ウスターソー ス・ケチャップ)
20金	初期(ゴックン)	お粥 大根 豆腐	米/だいこん/絹ごし豆腐/	
	中期(モグモグ)	青菜粥 鮭のごろっと野菜煮	************************************	おからマフィン
	後期(カミカミ)	大根葉のごはん(お粥) 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 雪鍋汁	*/だいこん(葉)/塩/しょうゆ/三温糖/本みりん/チリメン/さけ/塩こうじ/にんじん/豚肉/だいこん/はくさい/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/	(小麦粉・おから・卵・バター・牛乳・三温糖)
	完了期 (パクパク)	大根葉のごはん(軟飯) 鮭の塩こうじ焼き 豆苗と切り干し大根のごま和え 雪鍋 汁	*/だいこん(業)/塩/しょうゆ/三温糖/本みりん/チリメン/白ごま/さけ/塩こうじ/トウミョウ/にんじん/切り干しだいこん/すりごま/三温糖/しょうゆ/豚肉/だいこん/はくさい/えのきたけ/しゅんぎく/絹ごし豆腐/だしかつお/こんぷ(だし用)/しょうゆ/塩/	
21土	初期(ゴックン)	やりは	米/チンゲンサイ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	△
	中期(モグモグ)	おじや	米/チンゲンサイ/たまねぎ/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期(カミカミ)	豚みそ丼(お粥)	米/豚肉/酒/塩/チンゲンサイ/たまねぎ/なす/味噌/三温糖/しょうゆ/	
	完了期 (パクパク)	豚みそ丼(軟飯) 動物チーズ	米/豚肉/酒/塩/赤ピーマン/チンゲンサイ/たまねぎ/なす/味噌/三温糖/しょうゆ/動物チーズ/	