2019年度

9月 10月

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
30月	初期（ゴックン）	お粥　人参　白菜	米/にんじん/はくさい/	ごまちんすこう （小麦粉・三温糖・なたね油・塩・白ごま）
	中期（モグモグ）	お粥　鶏ささみの味噌風味煮	米/鶏ささみ/にんじん/きゅうり/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　鶏肉のごまパン粉焼き　ゆで野菜　味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/酒/パン粉/白ごま/なたね油/にんじん/きゅうり/油揚げ/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯　鶏肉のごまパン粉焼き　カムカムサラダ　味噌汁　柿	米/鶏肉/しょうゆ/酒/にんにく/パン粉/白ごま/なたね油/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/もやし/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/油揚げ/はくさい/なめこ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/かき/	
01火	初期（ゴックン）	お粥　玉葱　人参	米/玉葱/にんじん/	さつまいも蒸しパン （小麦粉・さつまいも・三温糖・牛乳・黒ごま・塩）
	中期（モグモグ）	お粥　鶏ささみと野菜の彩りあんかけ	米/鶏ささみ/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	中華どんぶり(お粥)　わかめスープ	米/豚肉/はくさい/にんじん/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/キャベツ/もやし/わかめ(乾)/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	中華どんぶり(軟飯)　わかめスープ　果物	米/豚肉/しょうが/酒/はくさい/にんじん/たけのこ/にら/干ししいたけ/三温糖/しょうゆ/中華だしの素/片栗粉/ごま油/キャベツ/もやし/わかめ(乾)/コーン缶/コンソメ/塩/ぶどう/	
02水	初期（ゴックン）	お粥　人参　白菜	米/にんじん/はくさい/	フルーツヨーグルト （ヨーグルト・バナナ・りんご・三温糖）
	中期（モグモグ）	お粥　カレイの味噌風味煮	米/かれい/にんじん/きゅうり/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　カレイの味噌チーズ焼き　ゆで野菜　豆乳スープ	米/かれい/味噌/三温糖/本みりん/ピザ用チーズ/にんじん/きゅうり/鶏肉/はくさい/にんじん/豆乳/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯　秋刀魚の味噌チーズ焼き　レンコンサラダ　豆乳スープ	米/さんま/しょうが/味噌/酒/三温糖/本みりん/ピザ用チーズ/れんこん/にんじん/きゅうり/ハム/すりごま/マヨネーズ/しょうゆ/鶏肉/はくさい/にんじん/しめじ/葉ねぎ/豆乳/コンソメ/塩/	
03木	初期（ゴックン）	お粥　お麩　玉葱	米/切り麩/たまねぎ/	チヂミ （小麦粉・豚ひき肉・卵・玉葱・人参・にら・三温糖・塩・ごま油）
	中期（モグモグ）	お粥　お麩の野菜あんかけ	米/切り麩/はくさい/たまねぎ/ほうれんそう/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　すき焼き風煮　ほうれん草のお浸し	米/牛肉/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麩/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	軟飯　すき焼き風煮　青菜ときのこのポン酢あえ	米/牛肉/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/糸こんにゃく/切り麩/葉ねぎ/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/ほうれんそう/しゅんぎく/えのきたけ/しめじ/にんじん/ぽん酢/三温糖/	
04金	初期（ゴックン）	お粥　小松菜　人参	米/こまつな/片栗粉/にんじん/	シュガートースト （食パン・マーガリン・グラニュー糖）
	中期（モグモグ）	お粥　さわらと野菜のだし味噌煮	米/さわら/こまつな/にんじん/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　さわらの竜田揚げ　小松菜と人参のお浸し　味噌汁	米/さわら/片栗粉/なたね油/塩/こまつな/もやし/にんじん/鶏ささみ/しょうゆ/油揚げ/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯　太刀魚の竜田揚げ　小松菜の棒々鶏風　味噌汁	米/たちうお/片栗粉/なたね油/塩/こまつな/もやし/にんじん/鶏ささみ/深煎りごまドレッシング/しょうゆ/油揚げ/なす/ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
05土	初期（ゴックン）	おじや	米/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	中期（モグモグ）	おじや	米/鶏ささみ/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期（カミカミ）	五目ラーメン	ゆで中華そば/豚肉/はくさい/にんじん/卵/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	
	完了期（パクパク）	スーラータンメン　果物	ゆで中華そば/豚肉/はくさい/ねぎ/たけのこ(ゆで)/にんじん/干ししいたけ/卵/中華だしの素/酢/しょうゆ/塩/片栗粉/ごま油/なし/	

2019年度

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
07月	初期（ゴックン）	お粥　豆腐　ほうれん草	米/絹ごし豆腐/ほうれんそう/片栗粉/	チーズ入りおやき （米・動物チーズ・人参）
	中期（モグモグ）	ちりめん粥　絹ごし豆腐のぽってり煮	米/チリメン/絹ごし豆腐/ほうれんそう/きゅうり/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	三色どんぶり(お粥)　きゅうりとわかめのお浸し　すまし汁	米/しょうゆ/鶏ひき肉/三温糖/しょうゆ/卵/三温糖/塩/なたね油/ほうれんそう/しょうゆ/きゅうり/わかめ(乾)/チリメン/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/水菜/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	三色どんぶり(軟飯)　きゅうりとじゃこの酢の物　すまし汁	米/しょうゆ/鶏ひき肉/しょうが/三温糖/しょうゆ/酒/卵/三温糖/塩/なたね油/ほうれんそう/しょうゆ/きゅうり/わかめ(乾)/チリメン/三温糖/酢/しょうゆ/すりごま/絹ごし豆腐/たまねぎ/水菜/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
08火	初期（ゴックン）	お粥　大根　さつまいも	米/だいこん/さつまいも/	果物・ゆで野菜 （りんご・人参）
	中期（モグモグ）	お粥　ホコホコポテト	米/さつまいも/たまねぎ/にんじん/だいこん/ほうれんそう/	
	後期（カミカミ）	お粥のハヤシライス風　ゆで野菜	米/豚肉/たまねぎ/にんじん/さつまいも/キャベツ/ほうれんそう/ケチャップ/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/だいこん/にんじん/	
	完了期（パクパク）	秋のビーフカレー(軟飯)　じゃこサラダ	米/豚肉/たまねぎ/にんじん/さつまいも/まいたけ/しめじ/なたね油/カレールウ/コンソメ/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/酢/三温糖/白ごま/	
9水	初期（ゴックン）	お粥　大根　小松菜	米/だいこん/こまつな/片栗粉/	ハムチーズサンド （食パン・マーガリン・スライスチーズ・ハム）
	中期（モグモグ）	青菜粥　かれいの味噌風味煮	米/こまつな/かれいゾ/だいこん/にんじん/さといも/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　筑前煮　こまつなっとう	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげんまめ(冷)/しょうゆ/三温糖/みりん/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/こまつな/挽きわり納豆/チリメン/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	軟飯　筑前煮　こまつなっとう	米/鶏肉/だいこん/たけのこ(ゆで)/にんじん/ごぼう/れんこん/さといも/板こんにゃく/ちくわ/干ししいたけ/いんげんまめ(冷)/しょうゆ/三温糖/本みりん/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/こまつな/挽きわり納豆/チリメン/しょうゆ/	
10木	初期（ゴックン）	お粥　人参　玉葱	米/にんじん/たまねぎ/	のりこしごぼう （ごぼう・小麦粉・青のり・塩・なたね油）
	中期（モグモグ）	お粥　鮭のちゃんちゃ焼き風	米/さけ/はくさい/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　鮭の味噌焼き　白菜と人参のお浸し　かきたま汁	米/さけ/味噌/本みりん/三温糖/白ごま/はくさい/にんじん/しょうゆ/卵/片栗粉/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯　鮭の味噌焼き　白菜と春菊のごまマヨ和え　かきたま汁	米/さけ/味噌/本みりん/三温糖/酒/白ごま/はくさい/にんじん/しゅんぎく/すりごま/マヨネーズ/しょうゆ/卵/片栗粉/えのきたけ/たまねぎ/にら/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
11金	初期（ゴックン）	お粥　豆腐　人参	米/絹ごし豆腐/にんじん/	フライドおいも （じゃがいも・なたね油・塩）
	中期（モグモグ）	お粥　豆腐のぽってり煮	米/絹ごし豆腐/かぶ/きゅうり/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　ささみチーズフライ　かぶの塩こんぶサラダ　味噌汁	米/鶏ささみ/粉チーズ/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/かぶ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/絹ごし豆腐/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯　トンカツ　かぶの塩こんぶサラダ　味噌汁	米/豚肉/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/中濃ソース/かぶ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/オリーブオリル/なたね油/酢/三温糖/絹ごし豆腐/まいたけ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
12土	初期（ゴックン）	**運動会** **運動会後、持ち帰り給食とさせて頂きます。** **（ハムロール（卵）・ジュース）**		
	中期（モグモグ）			
	後期（カミカミ）			
	完了期（パクパク）			

2019年度

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
14月	初期（ゴックン）	体育の日		
	中期（モグモグ）			
	後期（カミカミ）			
	完了期（パクパク）			
15火	初期（ゴックン）	お粥　白菜　玉葱	米/はくさい/たまねぎ/	大学芋 （さつまいも・三温糖・なたね油・黒ごま・酢）
	中期（モグモグ）	お粥　鰆と彩り野菜の味噌風味煮	米/さわら/きゅうり/はくさい/切り麩/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　煮魚　ゆで野菜　すまし汁	米/さわら/三温糖/しょうゆ/本みりん/きゅうり/切り麩/たまねぎ/トウミョウ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	軟飯　煮魚　酢の物　すまし汁	米/さば/しょうが/三温糖/しょうゆ/本みりん/酒/かまぼこ/きゅうり/はくさい/わかめ(乾)/三温糖/酢/しょうゆ/塩/切り麩/たまねぎ/トウミョウ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
16水	初期（ゴックン）	お粥　小松菜　大根	米/こまつな/片栗粉/だいこん/	プルーン入りパンケーキ （ホットケーキミックス粉・プルーン・牛乳）
	中期（モグモグ）	納豆粥　豆腐の野菜あんかけ	米/納豆/絹ごし豆腐/にんじん/こまつな/だいこん/さといも/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	スタミナっとう丼(お粥)　高野豆腐の卵とじ　けんちん汁	米/納豆/豚ひき肉/もやし/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/高野豆腐/こまつな/卵/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/鶏肉/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/さといも/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	
	完了期（パクパク）	スタミナっとう丼(軟飯)　高野豆腐の卵とじ　けんちん汁	米/納豆/豚ひき肉/にんにく/もやし/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/カレー粉/刻みのり/高野豆腐/こまつな/卵/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/鶏肉/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/ごぼう/さといも/ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	
17木	初期（ゴックン）	お粥　キャベツ　人参	米/キャベツ/にんじん/	たらこおにぎり （米・たらこ・塩）
	中期（モグモグ）	お粥　鶏ささみと野菜のだし煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	ミートスパゲティ　ツナとキャベツのお浸し	スパゲティー/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/グリンピース(冷)/こんぶ(だし用)/だしかつお/トマトピューレ/三温糖/なたね油/塩/ツナ/にんじん/キャベツ/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	ミートスパゲティ　ツナわかめサラダ	スパゲティー/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/セロリー/にんじん/グリンピース(冷)/コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/粉チーズ/ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/三温糖/しょうゆ/酢/塩/	
18金	初期（ゴックン）	お粥　玉葱　人参	米/たまねぎ/にんじん/	ヨーグルトスコーン(人参入り) （小麦粉・人参・ベーキングパウダー・なたね油・三温糖・ヨーグルト）
	中期（モグモグ）	お粥　カレイのとろっと野菜あんかけ	米/かれい/きゅうり/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　鶏のふんわり唐揚げ　ゆで野菜　スープ	米/炊き込みわかめ/鶏肉/しょうゆ/本みりん/卵/小麦粉/片栗粉/なたね油/きゅうり/たまねぎ/にんじん/牛乳/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	わかめごはん(軟飯)　鶏のふんわり唐揚げ　キャベツ入りごぼうのマヨサラダ　コーンスープ	米/炊き込みわかめ/鶏肉/しょうゆ/酒/しょうが/にんにく/卵/小麦粉/片栗粉/なたね油/きゅうり/キャベツ/ごぼう/ベーコン/マヨネーズ/しょうゆ/クリームコーン缶/たまねぎ/にんじん/コーン缶/ウイニー/牛乳/コンソメ/塩/片栗粉/	
19土	初期（ゴックン）	野菜うどん	ゆでうどん/にんじん/はくさい/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	中期（モグモグ）	野菜うどん	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/はくさい/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期（カミカミ）	味噌煮込みうどん	ゆでうどん/豚肉/にんじん/はくさい/たまねぎ/わかめ(乾)/味噌/しょうゆ/本みりん/三温糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	完了期（パクパク）	味噌煮込みうどん　金時煮豆	ゆでうどん/豚肉/にんじん/はくさい/葉ねぎ/たまねぎ/わかめ(乾)/味噌/しょうゆ/本みりん/三温糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/金時豆(乾)/三温糖/塩/	

2019年度

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
21月	初期（ゴックン）	お粥　人参　白菜	米/にんじん/はくさい/	きな粉揚げパン （コッペパン・なたね油・きな粉・三温糖）
	中期（モグモグ）	お粥　鮭の野菜あんかけ	米/さけ/にんじん/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　鮭の塩こうじ焼き　ゆで野菜　味噌汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯　鮭の塩こうじ焼き　うの花炒り煮　味噌汁	米/さけ/塩こうじ/おから/鶏/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/葉ねぎ/つきこんにゃく/なたね油/しょうゆ/三温糖/本みりん/はくさい/まいたけ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
22火	初期（ゴックン）	即位礼正殿の儀		
	中期（モグモグ）			
	後期（カミカミ）			
	完了期（パクパク）			
23水	初期（ゴックン）	お粥　さつまいも　豆腐	米/さつまいも/絹ごし豆腐/	フレンチトースト （食パン・卵・牛乳・三温糖）
	中期（モグモグ）	お粥　豆腐と野菜のぽってり煮	米/絹ごし豆腐/さつまいも/きゅうり/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	おいもごはん(お粥)　焼き魚　ゆで野菜　味噌汁	米/さつまいも/さわら/きゅうり/にんじん/絹ごし豆腐/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	おいもときのこの炊き込みごはん(軟飯)　焼き魚　こぶ和え　味噌汁	米/さつまいも/しめじ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/あじ/きゅうり/はくさい/にんじん/塩こんぶ/絹ごし豆腐/なめこ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
24木	初期（ゴックン）	お粥　白菜　人参	米/はくさい/にんじん/	オレンジゼリー （オレンジ果汁・アガー・三温糖）
	中期（モグモグ）	お粥　鶏ささみの彩り野菜煮	米/鶏ささみ/木綿豆腐/はくさい/にんじん/きゅうり/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　団子スープ　鶏ささみときゅうりのお浸し	米/豚ひき肉/木綿豆腐/しょうゆ/片栗粉/はくさい/にんじん/トウミョウ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/鶏ささみ/きゅうり/もやし/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	軟飯　ニラ団子の春雨スープ　ささみ入り胡瓜ナムル	米/豚ひき肉/木綿豆腐/にら/しょうが/しょうゆ/片栗粉/はくさい/にんじん/干ししいたけ/トウミョウ/はるさめ/コンソメ/塩/しょうゆ/鶏ささみ/きゅうり/もやし/とうもろこし(冷)/わかめ(乾)/酢/しょうゆ/三温糖/ごま油/	
25金	初期（ゴックン）	お粥　大豆　玉葱	米/だいず水煮缶詰/たまねぎ/	果物・ゆで野菜 （柿・人参）
	中期（モグモグ）	お粥　大豆と野菜の味噌風味煮	米/だいず水煮缶詰/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　大豆と根菜のトマト煮　チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいず水煮缶詰/牛肉/たまねぎ/にんじん/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお/ホールトマト缶詰/味噌/三温糖/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯　大豆と根菜のトマト煮　チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいず水煮缶詰/牛肉/たまねぎ/にんじん/れんこん/ごぼう/なたね油/コンソメ/ホールトマト缶詰/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	
26土	初期（ゴックン）	おじや	米/じゃがいも/にんじん/レタス/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	中期（モグモグ）	おじや	米/じゃがいも/にんじん/レタス/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期（カミカミ）	ポテサラドック　チーズ入り野菜スープ	ホットドッグパン/じゃがいも/にんじん/きゅうり/塩/トマト/おやつチーズ/レタス/こんぶ(だし用)/だしかつお/三温糖/塩/	
	完了期（パクパク）	ポテサラドック　チーズ入り野菜スープ	ホットドッグパン/じゃがいも/にんじん/ハム/きゅうり/とうもろこし(冷)/マヨネーズ/塩/ベーコン/トマト/おやつチーズ/レタス/しめじ/コンソメ/塩/	