2019年度

7月 8月

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
29月	初期（ゴックン）	お粥　人参　お麩	米/にんじん/切り麩/	お麩ラスク （お麩・マーガリン・三温糖）
	中期（モグモグ）	お粥　鰆と野菜のほんのり味噌風味煮	米/さわら/にんじん/切り麩/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　鰆のソテー　ゆで野菜　味噌汁	米/さわら/塩/小麦粉/バター/にんじん/切り麩/なす/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/いわし(煮干し)/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯　鯖のレモン風味焼き　豆苗と切り干し大根のごま和え　味噌汁	米/さば/塩/レモン/パセリ/とうみょう/にんじん/切り干し大根/すりごま/三温糖/しょうゆ/切り麩/なす/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/いわし(煮干し)/味噌/	
30火	初期（ゴックン）	お粥　かぼちゃ　小松菜	米/かぼちゃ/こまつな/片栗粉/	オレンジゼリー （アガー・三温糖・オレンジ果汁）
	中期（モグモグ）	お粥　ささみの彩り野菜あんかけ	米/鶏ささみ/こまつな/にんじん/かぼちゃ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　豚肉のしょうゆ焼き　小松菜と人参のお浸し　豆乳スープ	米/豚肉/しょうゆ/三温糖/こまつな/にんじん/しょうゆ/かぼちゃ/たまねぎ/豆乳/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯　豚肉のケチャップ焼き　小松菜のピーナッツ和え　豆乳スープ	米/豚肉/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/本みりん/こまつな/キャベツ/にんじん/ピーナッツ/しょうゆ/三温糖/ベーコン/かぼちゃ/たまねぎ/しめじ/豆乳/コンソメ/塩/	
31水	初期（ゴックン）	お粥　お麩　白菜	米/切り麩/はくさい/	のりしおごぼう （ごぼう・小麦粉・あおのり・なたね油・塩）
	中期（モグモグ）	納豆粥　お麩のぽってり煮	米/挽きわり納豆/切り麩/はくさい/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　すき焼き風煮　オクラ納豆	米/牛肉/三温糖/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麩/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/オクラ/挽きわり納豆/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	軟飯　すき焼き風煮　オクラ納豆	米/牛肉/三温糖/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/糸こんにゃく/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/オクラ/挽きわり納豆/糸かつお/しょうゆ/	
01木	初期（ゴックン）	お粥　玉葱　かぼちゃ	米/たまねぎ/かぼちゃ/	きな粉と胡麻のクッキー （小麦粉・バター・三温糖・卵・白ごま・黒ごま・きな粉）
	中期（モグモグ）	お粥　ささみの彩り野菜あんかけ	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/きゅうり/なす/かぼちゃ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	夏野菜のトマト煮(お粥)　胡瓜のお浸し	米/豚肉/たまねぎ/にんじん/なす/かぼちゃ/オクラ/ホールトマト缶詰/三温糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/きゅうり/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	夏野菜のポークカレー(軟飯)　中華漬け	米/豚肉/たまねぎ/にんじん/しめじ/なす/かぼちゃ/オクラ/ホールトマト缶詰/なたね油/コンソメ/カレールウ/きゅうり/三温糖/しょうゆ/酢/ごま油/	
02金	初期（ゴックン）	お粥　人参　キャベツ	米/にんじん/キャベツ/	じゃが芋のチーズ焼き （じゃがいも・コーン缶・バター・とろけるチーズ・塩・パセリ粉）
	中期（モグモグ）	お粥　鰆と野菜のだし煮	米/さわら/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　鰆の野菜あんかけ　添え野菜(ミニトマト)　味噌汁	米/さわら/小麦粉/なたね油/たまねぎ/にんじん/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/ミニトマト/豚肉/かぼちゃ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯・のり　あじの南蛮漬け　添え野菜(ミニトマト)　味噌汁	米/味付けのり/あじ/小麦粉/なたね油/たまねぎ/にんじん/ピーマン/酢/三温糖/塩/しょうゆ/ミニトマト/豚肉/ごぼう/かぼちゃ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
03土	初期（ゴックン）	おじや	米/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	中期（モグモグ）	おじや	米/鶏ささみ/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期（カミカミ）	中華丼風	米/豚肉/はくさい/にんじん/もやし/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	完了期（パクパク）	皿うどん　果物(リンゴ)	揚げ麺/豚肉/しょうが/酒/はくさい/にんじん/もやし/にら/三温糖/しょうゆ/こしょう/中華だしの素/片栗粉/りんご/	

2019年度

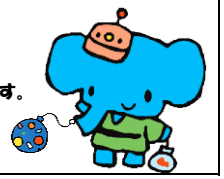
8月

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付				
05月	初期（ゴックン）	お粥　豆腐　人参	米/絹ごし豆腐/にんじん/	豆腐のもっちりパンケーキ （ホットケーキ粉・絹ごし豆腐・牛乳）
	中期（モグモグ）	お粥　豆腐のぽってり煮	米/絹ごし豆腐/にんじん/きゅうり/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　鶏肉のしょうゆ焼き　人参と胡瓜のお浸し　味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/本みりん/にんじん/きゅうり/もやし/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯　鶏肉の梅マヨ焼き　カムカムサラダ　味噌汁	米/鶏肉/酒/塩/うめぴしお/マヨネーズ/しょうゆ/三温糖/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/もやし/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/絹ごし豆腐/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
06火	初期（ゴックン）	お粥　大豆　さつまいも	米/だいず水煮缶詰/さつまいも/	コーンおにぎり （米・とうもろこし・塩）
	中期（モグモグ）	ひじき粥　大豆と野菜のだし煮	米/干しひじき/だいず水煮缶詰/たまねぎ/さつまいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　すいとん　ひじき豆	米/小麦粉/豚肉/たまねぎ/さつまいも/にんじん/こまつな/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/干しひじき/油揚げ/にんじん/だいず水煮缶詰/いんげんまめ(冷)/こんぶ(だし用)/だしかつお/三温糖/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	わかめごはん(軟飯)　すいとん　ひじき豆	米/炊き込みわかめ/小麦粉/豚肉/たまねぎ/さつまいも/にんじん/こまつな/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/干しひじき/油揚げ/にんじん/だいず水煮缶詰/いんげんまめ(冷)/こんにゃく/ごま油/こんぶ(だし用)/だしかつお/三温糖/しょうゆ/本みりん/	
07水	初期（ゴックン）	お粥　玉葱　人参	米/たまねぎ/にんじん/	シュガートースト （食パン・マーガリン・グラニュー糖）
	中期（モグモグ）	お粥　カレイの彩り野菜あんかけ	米/カレイ/たまねぎ/にんじん/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　肉豆腐　ナスとささみのお浸し	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/なす/鶏ささみ/にんじん/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	軟飯　肉豆腐　ナスの中華漬け	米/豚肉/木綿豆腐/干ししいたけ/たけのこ(水煮)/たまねぎ/にんじん/糸こんにゃく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/あさつき/しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	
08木	初期（ゴックン）	お粥　人参　玉葱	米/にんじん/たまねぎ/	じゃこチップ （かえりちりめん・しょうゆ・三温糖・本みりん・酒）
	中期（モグモグ）	お粥　鶏ささみの彩り野菜煮	米/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/レタス/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	タコライス(お粥)　卵入りスープ	米/豚ひき肉/たまねぎ/塩/しょうゆ/トマト/レタス/卵/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	タコライス(軟飯)　卵入りモロヘイヤスープ　デラウェア	米/とうもろこし(冷)/塩/マーガリン/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース/ケチャップ/カレー粉/塩/トマト/レタス/チーズ/卵/たまねぎ/モロヘイヤ/ベーコン/コンソメ/塩/ぶどう/	
09金	初期（ゴックン）	お粥　じゃがいも　キャベツ	米/キャベツ/じゃがいも/	チヂミ （小麦粉・卵・豚ひき肉・玉葱・人参・にら・三温糖・塩・ごま油）
	中期（モグモグ）	お粥　さけの味噌風味煮	米/紅鮭/キャベツ/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　さけのちゃんちゃん焼き　添え野菜(ミニトマト)　味噌汁	米/紅鮭/塩/キャベツ/にんじん/たまねぎ/味噌/三温糖/バター/ミニトマト/油揚げ/じゃがいも/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯　さけのちゃんちゃん焼き　添え野菜(ミニトマト)　味噌汁	米/紅鮭/塩/キャベツ/ピーマン/にんじん/たまねぎ/えのきたけ/にんにく/味噌/本みりん/三温糖/バター/ミニトマト/油揚げ/じゃがいも/たまねぎ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
10土	初期（ゴックン）	おじや	米/チンゲンサイ/たまねぎ/	**13～17日まで給食室メンテナンス** **のためお弁当のご協力を** **よろしくお願いいたします。**
	中期（モグモグ）	おじや	米/鶏ささみ/チンゲンサイ/たまねぎ/なす/	
	後期（カミカミ）	豚みそ丼(お粥)　動物チーズ	米/豚肉/チンゲンサイ/たまねぎ/なす/味噌/三温糖/しょうゆ/なたね油/動物チーズ/	
	完了期（パクパク）	豚みそ丼(軟飯)　動物チーズ	米/豚肉/酒/塩/赤ピーマン/チンゲンサイ/たまねぎ/なす/味噌/三温糖/しょうゆ/なたね油/動物チーズ/	



2019年度

8月

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付				
19月	初期（ゴックン）	お粥 キャベツ 玉葱	米/キャベツ/たまねぎ/	果物・動物チーズ （りんご・動物チーズ）
	中期（モグモグ）	お粥 鰆の彩り野菜あんかけ	米/さわら/キャベツ/きゅうり/レタス/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥 鰆のムニエル キャベツときゅうりのお浸し スープ	米/さわら/塩/小麦粉/バター/キャベツ/きゅうり/しょうゆ/レタス/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯 さばのカレームニエル キャベツときゅうりのゴマ酢和え スープ	米/さば/塩/カレー粉/小麦粉/バター/キャベツ/きゅうり/すりごま/しょうゆ/酢/三温糖/ベーコン/レタス/たまねぎ/しめじ/コンソメ/塩/	
20火	初期（ゴックン）	お粥 人参 玉葱	米/にんじん/たまねぎ/	きな粉揚げパン （コッペパン・なたね油・三温糖・きな粉）
	中期（モグモグ）	納豆粥 野菜のぽってり煮	米/納豆/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	スタミナっとう丼(お粥) ゆで野菜 卵入りトマトの味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/もやし/にんじん/しょうゆ/本みりん/にんじん/トマト/たまねぎ/卵/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	スタミナっとう丼(軟飯) 蒸し鶏と春雨のサラダ 卵入りトマトの味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/もやし/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/鶏ささみ/キャベツ/はるさめ/にんじん/わかめ(乾)/コーン缶/酢/三温糖/しょうゆ/ごま油/トマト/たまねぎ/えのきたけ/卵/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
21水	初期（ゴックン）	お粥 じゃがいも キャベツ	米/じゃがいも/キャベツ/	パウンドケーキ （小麦粉・卵・牛乳・バター・三温糖）
	中期（モグモグ）	お粥 ホコホコポテト	米/鶏ささみ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/キャベツ/	
	後期（カミカミ）	お粥 肉じゃが こぶ和え	米/牛肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/本みりん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/	
	完了期（パクパク）	軟飯 肉じゃが こぶ和え	米/牛肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげんまめ(冷)/糸こんにゃく/三温糖/本みりん/酒/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/なたね油/キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/	
22木	初期（ゴックン）	お粥 玉葱 人参	米/たまねぎ/にんじん/	ねぎじゃこチャーハン （米・ちりめん・コーン缶・白ねぎ・中華だしの素・しょうゆ・塩・こしょう・ごま油）
	中期（モグモグ）	お粥 鶏ささみのとろっと野菜あんかけ	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/きゅうり/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	ミートスパゲティ ゆで野菜	スパゲティー/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/だしかつお/こんぶ(だし用)/三温糖/塩/粉チーズ/きゅうり/にんじん/	
	完了期（パクパク）	ミートスパゲティ キャベツ入りごぼうのマヨサラダ	スパゲティー/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/セロリー/にんじん/グリンピース(冷)/コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/粉チーズ/きゅうり/キャベツ/ごぼう/ベーコン/マヨネーズ/しょうゆ/	
23金	初期（ゴックン）	お粥 切り麩 キャベツ	米/切り麩/キャベツ/	麩ラスク （麩・マーガリン・三温糖）
	中期（モグモグ）	お粥 鮭と野菜のだし煮	米/紅鮭/切り麩/キャベツ/ブロッコリー/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥 鮭のチーズマヨ焼き ゆで野菜 かきたま汁	米/紅鮭/塩/マヨネーズ/粉チーズ/ブロッコリー/卵/片栗粉/切り麩/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯 鮭のコーンマヨ焼き トマトとキャベツのゴマ酢あえ かきたま汁	米/紅鮭/塩/マヨネーズ/クリームコーン缶/粉チーズ/ブロッコリー/キャベツ/トマト/ハム/酢/しょうゆ/三温糖/ごまペースト/すりごま/卵/片栗粉/切り麩/たまねぎ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
24土	初期（ゴックン）	彩り野菜のパン粥	食パン/キャベツ/たまねぎ/にんじん/育児用ミルク/	
	中期（モグモグ）	彩り野菜のパン粥	食パン/キャベツ/たまねぎ/にんじん/育児用ミルク/	
	後期（カミカミ）	ウインナードッグ ミネストローネスープ	ホットドッグパン/ウインニー/キャベツ/塩/たまねぎ/キャベツ/にんじん/ホールトマト缶詰/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	ウインナードッグ ミネストローネスープ	ホットドッグパン/ウインニー/キャベツ/カレー粉/塩/ベーコン/たまねぎ/キャベツ/セロリー/にんじん/ホールトマト缶詰/にんにく/コンソメ/塩/	

2019年度

8月 離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付				
26月	初期（ゴックン）	お粥　人参　じゃがいも	米/にんじん/じゃがいも/	プルーン入りパンケーキ （ホットケーキ粉・プルーン・牛乳）
	中期（モグモグ）	お粥　鰆と野菜の味噌風味煮	米/さわら/にんじん/じゃがいも/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　焼き魚　切り干し大根の旨煮　味噌汁	米/さわら/切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/本みりん/しょうゆ/じゃがいも/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯　焼き魚　切り干し大根の旨煮　味噌汁	米/ほっけ/塩/切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/板こんにゃく/三温糖/本みりん/しょうゆ/じゃがいも/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
27火	初期（ゴックン）	お粥　胡瓜　玉葱	米/きゅうり/たまねぎ/	フレンチトースト （食パン・卵・牛乳・マーガリン・三温糖）
	中期（モグモグ）	お粥　白身魚のカラフルあんかけ	米/かれい/きゅうり/にんじん/なす/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	白身魚のそぼろ(お粥)　ゆで野菜　味噌汁	米/かれい/しょうゆ/本みりん/きゅうり/にんじん/豚肉/なす/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	いわしのかば焼き丼(軟飯)　もずくの酢の物　味噌汁	米/いわし/片栗粉/なたね油/三温糖/しょうゆ/本みりん/刻みのり/すりごま/もずく/きゅうり/かにかまぼこ/しょうゆ/酢/三温糖/豚肉/なす/たまねぎ/しめじ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
28水	初期（ゴックン）	お粥　大豆　玉葱	米/だいず水煮缶詰/たまねぎ/	人参おやき （米・人参・れんこん・おやつチーズ・片栗粉）
	中期（モグモグ）	お粥　大豆のぼってり煮	米/だいず水煮缶詰/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　大豆と根菜のトマト煮　チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいず水煮缶詰/牛肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/ホールトマト缶詰/味噌/三温糖/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯　大豆と根菜のトマト煮　チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいず水煮缶詰/牛肉/たまねぎ/にんじん/れんこん/ごぼう/なたね油/コンソメ/ホールトマト缶詰/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	
29木	初期（ゴックン）	お粥　人参　お麩	米/にんじん/切り麩/	いちじくヨーグルト （ヨーグルト・三温糖・いちじく・バナナ）
	中期（モグモグ）	お粥　鮭の野菜あんかけ	米/紅鮭/きゅうり/にんじん/切り麩/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	鮭の混ぜごはん(お粥)　ゆで野菜　すまし汁	米/紅鮭/チーズ/きゅうり/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/三温糖/しょうゆ/白ごま/にんじん/切り麩/とうがん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	鮭の混ぜ寿司(軟飯)　肉ゴボウ炒め煮　すまし汁	米/酢/三温糖/塩/紅鮭/チーズ/コーン缶/きゅうり/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/三温糖/しょうゆ/白ごま/牛肉/ごぼう/にんじん/いんげんまめ(冷)/しょうが/なたね油/三温糖/しょうゆ/酒/こんぶ(だし用)/だしかつお/切り麩/とうがん/たまねぎ/えのきたけ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
30金	初期（ゴックン）	お粥　キャベツ　人参	米/キャベツ/にんじん/	すいか・ゆで野菜 （すいか・人参）
	中期（モグモグ）	お粥　ささみと野菜のとろっと煮	米/鶏ささみ/ブロッコリー/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　ささみチーズフライ　ゆで野菜　スープ	米/鶏ささみ/卵/小麦粉/パン粉/粉チーズ/なたね油/塩/ブロッコリー/にんじん/鶏肉/キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯　ささみチーズフライ　きゅうりの黒ごまサラダ　スープ	米/鶏ささみ/卵/小麦粉/パン粉/粉チーズ/なたね油/塩/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/黒ごま/塩/しょうゆ/鶏肉/キャベツ/にんじん/コーン缶/コンソメ/塩/	
31土	初期（ゴックン）	野菜うどん	ゆでうどん/にんじん/ほうれんそう/だしかつお/こんぶ(だし用)/	
	中期（モグモグ）	野菜うどん	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/ほうれんそう/だしかつお/こんぶ(だし用)/	
	後期（カミカミ）	親子うどん　金時煮豆	ゆでうどん/鶏肉/にんじん/ほうれんそう/卵/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/本みりん/塩/いんげんまめ(乾)/三温糖/塩/	
	完了期（パクパク）	親子うどん　金時煮豆	ゆでうどん/鶏肉/にんじん/ねぎ/ほうれんそう/かまぼこ/卵/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/三温糖/本みりん/塩/いんげんまめ(乾)/三温糖/塩/	