2019年度

6月 離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
03月	ゴックン期	お粥　人参　玉葱	米/にんじん/切り麩/	おやつチーズ・ホットケーキ （おやつチーズ・ホットケーキミックス粉・牛乳）
	モグモグ期	お粥　鮭と野菜の味噌風味煮	米/さけ/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥　鮭の塩こうじ焼き　切り干し大根の旨煮　味噌汁	米/さけ/塩こうじ/切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/三温糖/本みりん/しょうゆ/切り麩/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	パクパク期	軟飯　鮭の塩こうじ焼き　切り干し大根の旨煮　味噌汁	米/さけ/塩こうじ/切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/板こんにゃく/三温糖/本みりん/しょうゆ/切り麩/たまねぎ/えのきたけ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
04火	ゴックン期	お粥　豆腐　人参	米/絹ごし豆腐/にんじん/	きな粉揚げパン （コッペパン・きな粉・三温糖・塩・なたね油）
	モグモグ期	ささみとトマトの彩り粥　人参ポタージュ	米/鶏ささみ/たまねぎ/トマト/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥のトマトミート丼　豆腐と卵の汁	米/豚ひき肉/たまねぎ/トマト/チーズ/塩/三温糖/しょうゆ/片栗粉/絹ごし豆腐/たまねぎ/水菜/卵/片栗粉/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	パクパク期	タコライス(軟飯)　豆腐と卵の梅汁　果物	米/とうもろこし(冷)/塩/マーガリン/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース/ケチャップ/カレー粉/塩/トマト/レタス/チーズ/絹ごし豆腐/たまねぎ/水菜/卵/片栗粉/うめびしお/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/バナナ/	
05水	ゴックン期	お粥　白菜　玉葱	米/はくさい/たまねぎ/	ゆでとうもろこし （とうもろこし・塩）
	モグモグ期	お粥　麩のぽってり煮	米/切り麩/はくさい/たまねぎ/きゅうり/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥　すき焼き風煮　胡瓜のお浸し	米/牛肉/三温糖/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麩/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/きゅうり/しょうゆ/	
	パクパク期	軟飯　すき焼き風煮　もずくの酢の物	米/牛肉/三温糖/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/糸こんにゃく/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/もずく/きゅうり/かにかまぼこ/しょうゆ/酢/三温糖/	
06木	ゴックン期	お粥　キャベツ　人参	米/にんじん/キャベツ/	蒸しようかん （小麦粉・片栗粉・こしあん・さつまいも・三温糖）
	モグモグ期	お粥　白身魚の野菜あんかけ	米/メルルーサ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥　白身魚の南蛮漬け　添え野菜(ミニトマト)　味噌汁	米/メルルーサ/小麦粉/なたね油/たまねぎ/にんじん/三温糖/塩/しょうゆ/ミニトマト/豚肉/キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	パクパク期	軟飯・のり　白身魚の南蛮漬け　添え野菜(ミニトマト)　味噌汁	米/味付けのり/メルルーサ/小麦粉/なたね油/たまねぎ/にんじん/ピーマン/酢/三温糖/塩/しょうゆ/ミニトマト/豚肉/キャベツ/にんじん/えのきたけ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
07金	ゴックン期	お粥　玉葱　かぼちゃ	米/たまねぎ/かぼちゃ/	メロン・ゆで野菜 （メロン・人参）
	モグモグ期	チリメン粥　ささみと野菜のとろとろ煮	米/チリメン/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/だいこん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	夏野菜のポークカレー(おくら)お粥　じゃこサラダ	米/豚肉/たまねぎ/にんじん/なす/かぼちゃ/オクラ/ホールトマト缶詰/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/三温糖/白ごま/	
	パクパク期	夏野菜のポークカレー(おくら)軟飯　じゃこサラダ	米/豚肉/たまねぎ/にんじん/しめじ/なす/かぼちゃ/オクラ/ホールトマト缶詰/なたね油/コンソメ/カレールウ/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/酢/三温糖/白ごま/	
08土	ゴックン期	野菜のうどん	ゆでうどん/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	モグモグ期	2000	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/ほうれんそう/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	親子うどん　金時煮豆	ゆでうどん/鶏肉/にんじん/ほうれんそう/卵/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/本みりん/塩/いんげんまめ(乾)/三温糖/塩/	
	パクパク期	親子うどん　金時煮豆	ゆでうどん/鶏肉/にんじん/ねぎ/ほうれんそう/かまぼこ/卵/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/本みりん/塩/いんげんまめ(乾)/三温糖/塩/	

2019年度

6月 離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

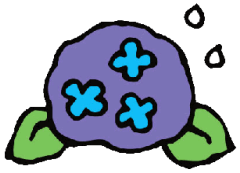
日付		献立名	材料名	おやつ
10月	初期（ゴックン）	お粥　人参　キャベツ	米/にんじん/キャベツ/	ブルーンヨーグルト （ヨーグルト・ブルーン・三温糖）
	中期（モグモグ）	軟飯　鰆と野菜の味噌風味煮	米/さわら/にんじん/たまねぎ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	軟飯　鰆のソテー　ゆで野菜　味噌汁	米/さわら/塩/小麦粉/マーガリン/にんじん/油揚げ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯　鯖のレモン風味焼き　豆苗と切り干し大根のごま和え　味噌汁	米/さば/塩/レモン/パセリ/トウミョウ/にんじん/切り干しだいこん/すりごま/三温糖/しょうゆ/油揚げ/キャベツ/なめこ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
11火	初期（ゴックン）	お粥　玉葱　人参	米/たまねぎ/にんじん/	パウンドケーキ （小麦粉・マーガリン・三温糖・卵・牛乳・ベーキングパウダー）
	中期（モグモグ）	お粥　豆腐のトロッと野菜あんかけ	米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　肉豆腐　ナスのお浸し	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	軟飯　肉豆腐　ナスの中華漬け	米/豚肉/木綿豆腐/干ししいたけ/たけのこ(水煮缶)/たまねぎ/にんじん/糸こんにゃく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/あさつき/しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	
12水	初期（ゴックン）	お粥　人参　大根	米/にんじん/だいこん/	いももち （じゃがいも・片栗粉・小麦粉・塩・なたね油）
	中期（モグモグ）	お粥　ささみと野菜のやわらか煮	米/ささみ/にんじん/だいこん/さといも/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	スタミナっとう丼(お粥)　けんちん汁	米/納豆/豚ひき肉/もやし/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/鶏肉/木綿豆腐/だいこん/にんじん/さといも/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	
	完了期（パクパク）	スタミナっとう丼(軟飯)　びわ　けんちん汁	米/納豆/豚ひき肉/もやし/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/びわ/鶏肉/木綿豆腐/だいこん/にんじん/ごぼう/さといも/ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	
13木	初期（ゴックン）	お粥　玉葱　人参	米/たまねぎ/にんじん/	ジャムロール （食パン・いちごジャム）
	中期（モグモグ）	お粥　鮭と彩り野菜の煮込み	米/紅鮭/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/トマト/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　さけのトマトマヨ焼き　オクラのお浸し　スープ	米/紅鮭/トマト/マヨネーズ/塩/オクラ/しょうゆ/鶏肉/ズッキーニ/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯　さけのトマトマヨ焼き　オクラのチーズおかか和え　スープ	米/紅鮭/トマト/マヨネーズ/塩/オクラ/クリームチーズ/糸かつお/しょうゆ/鶏肉/ズッキーニ/たまねぎ/にんじん/コンソメ/塩/	
12金	初期（ゴックン）	お粥　キャベツ　玉葱	米/キャベツ/たまねぎ/	果物・ゆで野菜 （すいか・人参）
	中期（モグモグ）	お粥　鶏ささみの彩り野菜あんかけ	米/鶏ささみ/グリーンアスパラガス/にんじん/たまねぎ/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　鶏肉のごまパン粉焼き　ゆで野菜　味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/パン粉/白ごま/なたね油/グリーンアスパラガス/にんじん/油揚げ/たまねぎ/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	豆ご飯(軟飯)　鶏肉のごまパン粉焼き　アスパラとじゃこの和え物　味噌汁	米/さやえんどう/塩/鶏肉/しょうゆ/酒/にんにく/パン粉/白ごま/なたね油/グリーンアスパラガス/キャベツ/にんじん/チリメン/ごま油/三温糖/しょうゆ/油揚げ/たまねぎ/なす/えのきたけ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
14土	初期（ゴックン）	おじや	米/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	中期（モグモグ）	おじや	米/鶏ささみ/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期（カミカミ）	中華丼(お粥)　果物	米/豚肉/はくさい/にんじん/もやし/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/バナナ/	
	完了期（パクパク）	皿うどん　果物	揚げ麺/豚肉/しょうが/酒/はくさい/にんじん/もやし/にら/三温糖/しょうゆ/中華だしの素/片栗粉/バナナ/	

2019年度

6月 離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
17月	初期（ゴックン）	お粥　豆腐　人参	米/絹ごし豆腐/にんじん/	おやつチーズ・フライドおいも （おやつチーズ・じゃがいも・なたね油・塩）
	中期（モグモグ）	お粥　豆腐の野菜の和風だし煮	米/絹ごし豆腐/きゅうり/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	ひじき粥　焼き魚　ゆで野菜　すまし汁	米/干しひじき/ほっけ/きゅうり/にんじん/絹ごし豆腐/たまねぎ/トウミョウ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	ひじきご飯(軟飯)　焼き魚　きゅうりの酢の物　すまし汁	米/しょうゆ/こんぶ(だし用)/油揚げ/干しひじき/にんじん/しょうゆ/酒/本みりん/三温糖/ほっけ/きゅうり/わかめ(乾)/かにかまぼこ/三温糖/酢/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/トウミョウ/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/しょうゆ/	
18火	初期（ゴックン）	お粥　人参　ブロッコリー	米/にんじん/ブロッコリー/	じゃこチップ （かえりちりめん・三温糖・しょうゆ・本みりん・酒）
	中期（モグモグ）	お粥　ささみの彩り野菜あんかけ	米/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/きゅうり/ブロッコリー/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　ささみチーズフライ　ゆで野菜　スープ	米/鶏ささみ/卵/小麦粉/パン粉/粉チーズ/なたね油/塩/きゅうり/にんじん/たまねぎ/レタス/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯　ささみチーズフライ　きゅうりの黒ごまサラダ　スープ	米/鶏ささみ/卵/小麦粉/パン粉/粉チーズ/なたね油/塩/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/黒ごま/塩/しょうゆ/ベーコン/たまねぎ/えのきたけ/レタス/コンソメ/塩/	
19水	初期（ゴックン）	お粥　じゃがいも　玉葱	米/じゃがいも/たまねぎ/	カレートースト （食パン・玉葱・人参・干しぶどう・グリンピース(冷)・ツナ・ケチャップ・ウスターソース・カレー粉・塩・はちみつ・）
	中期（モグモグ）	お粥　ホコホコポテト	米/鶏ささみ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期（カミカミ）	お粥　肉じゃが　オクラ納豆	米/牛肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげんまめ(冷)/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/オクラ/挽きわり納豆/しょうゆ/	
	完了期（パクパク）	軟飯　肉じゃが　オクラ納豆	米/牛肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげんまめ(冷)/糸こんにゃく/三温糖/本みりん/酒/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/なたね油/オクラ/挽きわり納豆/糸かつお/しょうゆ/	
20木	初期（ゴックン）	お粥　人参　キャベツ	米/にんじん/キャベツ/	鮭おにぎり （米・鮭・白ごま）
	中期（モグモグ）	お粥　鰆のやわらか煮	米/鰆/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	ミートスパゲティ　添え野菜	スパゲティー/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/グリンピース(冷)/トマトピューレ/三温糖/塩/粉チーズ/片栗粉/グリーンアスパラガス/にんじん/	
	完了期（パクパク）	ミートスパゲティ　アスパラとトマトのサラダ	スパゲティー/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/セロリー/にんじん/グリンピース(冷)/コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/粉チーズ/グリーンアスパラガス/トマト/キャベツ/にんじん/ツナ/酢/なたね油/塩/三温糖/	
21金	初期（ゴックン）	お粥　キャベツ　玉葱	米/キャベツ/たまねぎ/	人参入り蒸しパン （ホットケーキミックス粉・牛乳・人参）
	中期（モグモグ）	お粥　鶏ささみの豆乳あんかけ	米/鶏ささみ/グリーンアスパラガス/キャベツ/にんじん/たまねぎ/豆乳/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥　鶏肉のコーンマヨ焼き　ゆで野菜　豆乳スープ	米/鶏肉/マヨネーズ/クリームコーン缶/粉チーズ/グリーンアスパラガス/にんじん/たまねぎ/にんじん/スナップえんどう/豆乳/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯　鶏肉のコーンマヨ焼き　アスパラとトマトのサラダ　豆乳スープ	米/鶏肉/マヨネーズ/クリームコーン缶/粉チーズ/パセリ粉/グリーンアスパラガス/トマト/キャベツ/にんじん/ツナ/酢/なたね油/塩/三温糖/ウイニー/たまねぎ/にんじん/スナップえんどう/豆乳/コンソメ/塩/	
22土	初期（ゴックン）	野菜うどん	ゆでうどん/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	中期（モグモグ）	野菜うどん	ゆでうどん/さつまいも/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期（カミカミ）	肉うどん　ゆで野菜	ゆでうどん/牛肉/にんじん/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/さつまいも/	
	完了期（パクパク）	肉うどん　さつま芋レモン煮	ゆでうどん/牛肉/にんじん/たまねぎ/わかめ(乾)/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/さつまいも/三温糖/レモン/しょうゆ/	

2019年度

6月 離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
24月	初期（ゴックン）	お粥 キャベツ 人参	米/キャベツ/にんじん/	おやき （米・片栗粉・しょうゆ）
	中期（モグモグ）	お粥 鰆の味噌風味あんかけ	米/さわら/キャベツ/きゅうり/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥 焼き魚 こぶ和え 味噌汁	米/さわら/キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/切り干しだいこん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	しょうがごはん(軟飯) 焼き魚 こぶ和え 味噌汁	米/しょうが/こんぶ(だし用)/しょうゆ/酒/塩/あじ/キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/切り干しだいこん/なめこ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
25火	初期（ゴックン）	お粥 小松菜 玉葱	米/こまつな/片栗粉/たまねぎ/	チーズ入りチヂミ （小麦粉・卵・ニラ・玉葱・人参・えび(むき身[冷])・ピザ用チーズ・塩・ごま油）
	中期（モグモグ）	青菜粥 ささみと野菜のとろとろ煮	米/こまつな/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/グリーンアスパラガス/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥 とりの味噌漬け 小松菜のお浸し ミルクスープ	米/鶏肉/ヨーグルト/三温糖/味噌/こまつな/にんじん/もやし/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/グリーンアスパラガス/牛乳/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯 タンドリーチキン 小松菜のナムル ミルクスープ	米/鶏肉/ヨーグルト/カレー粉/しょうが/にんにく/三温糖/味噌/こまつな/にんじん/もやし/ごま油/しょうゆ/白ごま/ベーコン/たまねぎ/にんじん/グリーンアスパラガス/牛乳/コンソメ/塩/	
26水	初期（ゴックン）	お粥 玉葱 人参	米/たまねぎ/にんじん/	カルピスゼリー （アガー・三温糖・カルピス）
	中期（モグモグ）	お粥 大豆と野菜の味噌風味煮	米/だいず水煮缶詰/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥 大豆のトマト煮 チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいず水煮缶詰/牛肉/たまねぎ/にんじん/なたね油/ホールトマト缶詰/味噌/三温糖/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	
	完了期（パクパク）	軟飯 大豆と根菜のトマト煮 チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいず水煮缶詰/牛肉/たまねぎ/にんじん/れんこん/ごぼう/なたね油/コンソメ/ホールトマト缶詰/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	
27木	初期（ゴックン）	お粥 かぼちゃ 玉葱	米/かぼちゃ/たまねぎ/	水無月 （小麦粉・三温糖）
	中期（モグモグ）	お粥 かれいの野菜あんかけ	米/かれいゝ/かぼちゃ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	お粥 かれいの磯辺揚げ いんげんのお浸し 味噌汁	米/かれいゝ/あおのり/小麦粉/片栗粉/なたね油/ベーキングパウダー/いんげん/しょうゆ/油揚げ/かぼちゃ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/いわし(煮干し)/味噌/	
	完了期（パクパク）	軟飯 かれいの磯辺揚げ いんげん胡麻和え 味噌汁	米/かれいゝ/あおのり/小麦粉/片栗粉/なたね油/ベーキングパウダー/いんげん/しょうゆ/三温糖/すりごま/油揚げ/かぼちゃ/たまねぎ/しめじ/こんぶ(だし用)/いわし(煮干し)/味噌/	
28金	初期（ゴックン）	お粥 キャベツ 人参	米/キャベツ/にんじん/	プルーン入りパンケーキ （ホットケーキミックス粉・牛乳・プルーン）
	中期（モグモグ）	お粥 ささみのとろとろ煮	米/鶏ささみ/はくさいゝ/キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	後期（カミカミ）	中華どんぶり(お粥) わかめスープ 果物	米/豚肉/はくさいゝ/にんじん/三温糖/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/キャベツ/もやし/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/塩/バナナ/	
	完了期（パクパク）	中華どんぶり(軟飯) わかめスープ 果物	米/豚肉/しょうが/酒/はくさいゝ/にんじん/たけのこ/にら/干ししいたけ/三温糖/しょうゆ/中華だしの素/うずら卵水煮缶/片栗粉/ごま油/キャベツ/もやし/わかめ(乾)/コーン缶/コンソメ/塩/バナナ/	
29土	初期（ゴックン）	おじや	米/さつまいも/たまねぎ/にんじん/はくさいゝ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	中期（モグモグ）	おじや	米/さつまいも/たまねぎ/にんじん/はくさいゝ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	後期（カミカミ）	ウインナードッグ みそスープ	ホットドッグパン/ウイニー/キャベツ/塩/さつまいも/たまねぎ/にんじん/はくさいゝ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	完了期（パクパク）	ウインナードッグ みそスープ	ホットドッグパン/ウイニー/キャベツ/カレー粉/塩/ベーコン/さつまいも/たまねぎ/にんじん/はくさいゝ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	