



まきしまひいらぎだより

URL <http://www.hiiragihoikuen.jp/>



平成30年9月1日
園長 上平 伸也

♪今月の予定♪

心の「安全基地」

「育児書に 脅迫されて 自己嫌悪」先日こんな川柳を見つけました。自分にも思い当たる節があります。「子育ては、こうあるべき!」「親の関わり方が、子どもの育ちを左右する!」なんていう言葉が、あちらこちらに踊っています。子どもが自分の言うことを、ちっとも聞いてくれなくてイライラしている時、この類の言葉が頭の中を去来し、「あ～あ、子育てってしんどい!もう わからへん!」ってなりますよね。でも、実はお母さんもお父さんも上手にお子さんに関わってあげているのです。当たり前すぎて、ごく自然にやっているために、そのことに気が付いていないだけです。例えば、0歳児さんの頃、泣けば「お腹すいたのかな?」と想像し、ミルクを飲ませてあげたでしょ?オムツを替えてあげたかもしれません。ただ抱っこして「よしよし」と背中をトントンしてあげたこともあるでしょ?これらすべてが、子育ての姿であり、誰に言われなくても思わずやってきたことなのです。こうして、自分の不快をいち早く察知し、取り除いてくれる人に子どもは絶対の信頼を寄せるのです。この時に構築された信頼は、ちょっとやそつとでは崩れません。子どもの年齢が上がるにつれ、親への依存度は確かに小さくなっていきますが、それは、「自律」しつつある証であり、ちゃんと成長しているってことです。今、横にいるお子さんをみてください。お母さんやお父さんの姿が見えなくなっても、保育園という世界で、笑顔を見せて過ごさせていますよ。これは、子どもたちの心の中に、お母さんやお父さんが「安全基地」としてあるからです。時々、ぐずぐず言ってお母さんやお父さんを困らせるのは、安全基地の確認をしているのかもしれませんが。振り返った時に、必ず自分の身を守ってくれる安全な場所として子どもたちが認識しているなら、大丈夫。子育ては、ほほほほ順調にすすんでいます!!ほほほほでいいのです。パーフェクトでなくていいのです。(副園長 宇野)

1	土		17	月	敬老の日
2	日		18	火	
3	月	ネイルチェックデー	19	水	誕生会
4	火	おばんざいバイキング(たいよう・ぎんが)	20	木	ヴィラ向島訪問(ぎんが)・スポーツデー
5	水		21	金	
6	木	スポーツデー	22	土	
7	金	おじいちゃんおばあちゃんと子どもたちのつどい	23	日	秋分の日
8	土		24	月	振替休日
9	日		25	火	
10	月	音楽教室(ちきゅう・たいよう・ぎんが)	26	水	避難訓練
11	火		27	木	スポーツデー
12	水		28	金	
13	木	スポーツデー	29	土	
14	金	グループホーム鳳凰訪問(ぎんが)	30	日	
15	土		10月の主な行事予定		
16	日		6(土)運動会 7(日)運動会予備日 17(水)園児大会(ぎんが)		



♪今月の目標♪

- し ずく☆伸び伸びと体を動かして遊ぶ。
- う み☆季節の移り変わりを感じながら、戸外で体を動かして遊ぶことを保育者や友だちと一緒に楽しむ。
- そ ら☆成功や失敗を繰り返しながら、トイレで排泄しようとする。
☆登る、跳ぶ、ぶら下がるなど、手足を使いながら運動遊びを楽しむ。
- ちきゅう☆運動会に向けて、簡単なルールや約束を守り、運動遊びなどに取り組む。
☆身近な秋の自然にふれたり、見たりして楽しむ。
- たいよう☆友だちに自分の思いを伝えるとともに、相手の思いに気づこうとする。
☆運動会への期待をもち、自分なりに挑戦しようとする。
- ぎんが☆祖父母に感謝の気持ちをもったり、地域の人たちと触れ合いを楽しんだりする。
☆自分の力を十分に発揮し、友だちと共通の目的に向かって協力し、やり遂げる喜びや充実感を味わう。



本園は、平成31年4月から「幼保連携型認定こども園」への移行を考えており、現在それに向けて準備を進めています。10月末に説明会を開く予定です。

♪今月のうた♪

- し ずく♪「おんまはみんな」「とんぼのめがね」
- う み♪「とんぼのめがね」「やきいもグーチーパー」
- そ ら♪「くいしんぼおばけ」「大きなたいこ」
- ちきゅう♪「虫のこえ」「夕やけこやけ」
- たいよう♪「ともだち讃歌」「空にらくがきかきたいな」
- ぎんが♪「ありがとうの花」「十五夜のもちつき」

