2018年度

8月

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
06月	ゴックン期	お粥　かぼちゃ　玉葱	米/かぼちゃ/たまねぎ/	チーズおやき （米・片栗粉・チーズ・塩・しょうゆ・なたね油）
	モグモグ期	お粥　鮭と野菜のぽってり煮	米/さけ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/	
	カミカミ期	お粥　鮭の塩こうじ焼き　豆苗と切り干し大根のお浸し　味噌汁	米/さけ/塩こうじ/酒/塩/トウミョウ/にんじん/切り干しだいこん/だしかつお/しょうゆ/かぼちゃ/たまねぎ/わかめ（乾）/こんぶ（だし用）/だしかつお/味噌/	
	パクパク期	軟飯　鮭の塩こうじ焼き　豆苗と切り干し大根のごま和え　味噌汁	米/さけ/塩こうじ/酒/塩/トウミョウ/にんじん/切り干しだいこん/すりごま/三温糖/しょうゆ/かぼちゃ/たまねぎ/わかめ（乾）/こんぶ（だし用）/だしかつお/味噌/	
07火	ゴックン期	お粥　玉葱　人参	米/たまねぎ/にんじん/	シュガートースト （食パン・バター・グラニュー糖）
	モグモグ期	お粥　カレイのトマトソース	米/かれい/たまねぎ/トマト/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥のトマトミート丼　モロヘイヤスープ　果物	米/豚ひき肉/たまねぎ/ケチャップ/塩/トマト/チーズ/モロヘイヤ/たまねぎ/だしかつお/塩/デラウェア/	
	パクパク期	タコライス（軟飯）　モロヘイヤスープ　果物	米/とうもろこし（冷凍）/塩/マーガリン/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース/ケチャップ/カレー粉/塩/トマト/レタス/チーズ/ベーコン/たまねぎ/モロヘイヤ/しめじ/コンソメ/塩/デラウェア/	
08水	ゴックン期	お粥　じゃがいも　人参	米/じゃがいも/にんじん/	牛乳寒天 （牛乳・寒天・三温糖）
	モグモグ期	お粥　鶏団子と野菜の和風煮	米/鶏ひき肉/たまねぎ/片栗粉/じゃがいも/にんじん/とうがん/だしかつお/こんぶ（だし用）/	
	カミカミ期	お粥　豚汁　冬瓜のそぼろあんかけ	米/豚肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/塩/しょうゆ/とうがん/鶏ひき肉/しょうゆ/三温糖/片栗粉/なたね油/	
	パクパク期	軟飯　すいとん　冬瓜のそぼろあんかけ	米/小麦粉/豚肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/塩/しょうゆ/とうがん/鶏ひき肉/しょうゆ/三温糖/片栗粉/なたね油/	
09木	ゴックン期	お粥　大根　人参	米/だいこん/にんじん/	かぼちゃ蒸しパン （小麦粉・三温糖・牛乳・かぼちゃ・塩・ベーキングパウダー）
	モグモグ期	納豆粥　根菜のやわらか煮	米/挽きわり納豆/だいこん/にんじん/さといも/だしかつお/こんぶ（だし用）/	
	カミカミ期	お粥　筑前煮　オクラ納豆	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげんまめ（冷凍）/しょうゆ/三温糖/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用）/オクラ/挽きわり納豆/しょうゆ/	
	パクパク期	軟飯　筑前煮　オクラ納豆	米/鶏肉/だいこん/にんじん/たけのこ（水煮）/ごぼう/れんこん/さといも/板こんにゃく/干ししいたけ/いんげんまめ（冷凍）/しょうゆ/三温糖/みりん/酒/だしかつお/こんぶ（だし用）/オクラ/挽きわり納豆/糸かつお/しょうゆ/	
10金	ゴックン期	パン粥　キャベツ　玉葱	食パン/キャベツ/たまねぎ/	ねぎじゃこチャーハン （米・白ねぎ・コーン・チリメン・塩・こしょう・ごま油・中華だしの素）
	モグモグ期	パン粥　ラタトゥイユ	食パン/なす/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ブロッコリー/ホールトマト缶詰/だしかつお/	
	カミカミ期	ロールパン　なすとトマトのポークグラタン　添え野菜　スープ	ロールパン/なす/たまねぎ/豚ひき肉/オリーブ油/ホールトマト缶詰/マカロニ/塩/ケチャップ/とろけるチーズ/パン粉/ブロッコリー/にんじん/キャベツ/だしかつお/塩/	
	パクパク期	ロールパン　なすとトマトのポークグラタン　添え野菜　スープ	ロールパン/なす/たまねぎ/豚ひき肉/にんにく/オリーブ油/ホールトマト缶詰/マカロニ/コンソメ/食塩/ケチャップ/とろけるチーズ/パン粉/パセリ粉/ブロッコリー/塩/ベーコン/にんじん/キャベツ/しめじ/コンソメ/塩/	
11土	ゴックン期		山の日	
	モグモグ期			
	カミカミ期			
	パクパク期			

2018年度

8月

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
13日～18日まで給食室メンテナンスのためお弁当のご協力よろしくお願いします。				
20月	ゴックン期	お粥　玉葱　人参	米/たまねぎ/にんじん/	きな粉揚げパン （コッペパン・きな粉・三温糖・塩・なたね油）
	モグモグ期	お粥　さわら野菜のほんのり味噌煮	米/さわら/にんじん/たまねぎ/なす/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/味噌/	
	カミカミ期	お粥　焼き魚　切り干し大根の旨煮　味噌汁	米/さわら/塩/切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/三温糖/本みりん/しょうゆ/たまねぎ/なす/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/いわし(煮干し)/味噌/	
	パクパク期	軟飯　焼き魚　切り干し大根の旨煮　味噌汁	米/ほっけ(開き干し)/切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/板こんにゃく/三温糖/本みりん/しょうゆ/たまねぎ/なす/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/いわし(煮干し)/味噌/	
21火	ゴックン期	お粥　じゃがいも　人参	米/じゃがいも/にんじん/	チヂミ （小麦粉・卵・玉葱・豚ひき肉・にら・人参・ごま油・塩）
	モグモグ期	お粥　ホコホコポテト	米/じゃがいも/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/	
	カミカミ期	お粥　肉じゃが　ナスのお浸し	米/牛肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげんまめ(冷凍)/三温糖/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/なす/だしかつお/しょうゆ/	
	パクパク期	軟飯　肉じゃが　ナスの中華漬け	米/牛肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげんまめ(冷凍)/糸こんにゃく/三温糖/本みりん/酒/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/あさつき/しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	
22水	ゴックン期	お粥　ほうれん草　じゃがいも	米/ほうれんそう/片栗粉/じゃがいも/	オレンジゼリー （オレンジ天然果汁・アガー・三温糖）
	モグモグ期	お粥　白身魚と彩り野菜のだし煮	米/かれい/じゃがいも/にんじん/ほうれんそう/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥　鶏肉のマヨ焼き　添え野菜　味噌汁	米/鶏肉/酒/塩/マヨネーズ/じゃがいも/なたね油/塩/にんじん/油揚げ/ほうれんそう/キャベツ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	パクパク期	軟飯　鶏肉の梅マヨ焼き　ほうれん草ともやしのナムル　味噌汁	米/鶏肉/酒/塩/梅肉/マヨネーズ/しょうゆ/三温糖/ほうれんそう/大豆もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/白ごま/塩/油揚げ/じゃがいも/キャベツ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
23木	ゴックン期	お粥　かぼちゃ　キャベツ	米/かぼちゃ/キャベツ/	バナナ入りヨーグルト （ヨーグルト・プルーン・三温糖）
	モグモグ期	青菜とチリメンのお粥　かぼちゃのぽってり野菜和え	米/チリメン/ほうれんそう/かぼちゃ/たまねぎ/キャベツ/にんじん/	
	カミカミ期	お粥　夏野菜のトマト煮　添え野菜	米/豚ひき肉/たまねぎ/キャベツ/なす/オクラ/ほうれんそう/ホールトマト缶詰/にんじん/かぼちゃ/なたね油/塩/	
	パクパク期	夏野菜のポークカレー(軟飯)　じゃこサラダ	米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しめじ/なす/かぼちゃ/オクラ/ホールトマト缶詰/なたね油/コンソメ/カレールウ/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/酢/三温糖/白ごま/	
24金	ゴックン期	お粥　じゃがいも　人参	米/じゃがいも/にんじん/	プルーン入りパンケーキ （ホットケーキ粉・牛乳・プルーン）
	モグモグ期	お粥　鮭のちゃんちゃん焼き風	米/鮭/にんじん/きゅうり/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥　鮭の唐揚げ　ゆで野菜　味噌汁	米/鮭/しょうゆ/酒/小麦粉/片栗粉/なたね油/にんじん/きゅうり/じゃがいも/わかめ(乾)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	パクパク期	軟飯　鮭の唐揚げ　スパゲティサラダ　味噌汁	米/鮭/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/片栗粉/なたね油/スパゲティー/ハム/にんじん/きゅうり/コーン缶/マヨネーズ/塩/豚肉/じゃがいも/わかめ(乾)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
25土	ゴックン期	野菜うどん	ゆでうどん/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/	
	モグモグ期	五目うどん	ゆでうどん/鶏ささみ/ねぎ/にんじん/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/	
	カミカミ期	五目うどん　ゆで野菜	ゆでうどん/豚肉/油揚げ/ねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/みりん/片栗粉/さつまいも/	
	パクパク期	きのこうどん　さつま芋レモン煮	ゆでうどん/豚肉/油揚げ/えのきたけ/なめこ/しいたけ/ねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/みりん/片栗粉/さつまいも/三温糖/レモン/	