2018年度

6月

離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、１枚に名前を書いて持ってきてください。２週間の献立をのせています。裏も見てください。

なまえ（　　）

日付		献立名	材料名	おやつ
04月	ゴックン期	お粥　大豆　人参	米/だいず水煮缶詰/にんじん/	ふかしいも
	モグモグ期	お粥　やわらかひじき豆	米/干しひじき/にんじん/だいず水煮缶詰/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	カミカミ期	お粥　焼き魚　ひじき豆　味噌汁	米/さわら/塩/干しひじき/油揚げ/にんじん/だいず水煮缶詰/いんげんまめ(冷凍)/だしかつお/三温糖/しょうゆ/たまねぎ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	パクパク期	軟飯　焼き魚　ひじき豆　味噌汁	米/あじ/干しひじき/油揚げ/にんじん/だいず水煮缶詰/いんげんまめ(冷凍)/こんにゃく/ごま油/だしかつお/三温糖/しょうゆ/みりん/切り麩/たまねぎ/しめじ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
05火	ゴックン期	お粥　小松菜　玉葱	米/こまつな/片栗粉/たまねぎ/	すいか・おやつチーズ （すいか・人参）
	モグモグ期	お粥　まぐろの野菜あんかけ	米/まぐろ/こまつな/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥　鶏の香味焼き　ゆで野菜　スープ	米/鶏肉/白ねぎ/しょうゆ/本みりん/酒/グリーンアスパラガス/にんじん/キャベツ/こまつな/たまねぎ/だしかつお/塩/	
	パクパク期	軟飯　鶏の香味焼き　小松菜のピーナッツ和え　スープ	米/鶏肉/白ねぎ/しょうが/しょうゆ/本みりん/酒/ごま油/こまつな/キャベツ/にんじん/ピーナッツ粉/しょうゆ/三温糖/たまねぎ/グリーンアスパラガス/にんじん/しいたけ/コンソメ/塩/	
06水	ゴックン期	お粥　じゃがいも　人参	米/じゃがいも/にんじん/	マーブルケーキ （小麦粉・卵・マーガリン・三温糖・牛乳・ベーキングパウダー・ピュアココア）
	モグモグ期	お粥　ホコホコポテト	米/鶏ささみ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/	
	カミカミ期	お粥　肉じゃが　ナスのお浸し	米/牛肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげんまめ(冷凍)/三温糖/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/なす/だしかつお/しょうゆ/	
	パクパク期	軟飯　肉じゃが　ナスの中華漬け	米/牛肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげんまめ(冷凍)/糸こんにゃく/三温糖/本みりん/酒/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/あさつき/しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	
07木	ゴックン期	お粥　ほうれん草　人参	米/ほうれんそう/片栗粉/にんじん/	フレンチトースト （食パン・卵・牛乳・三温糖・マーガリン）
	モグモグ期	お粥　さけの彩りトマト煮	米/鮭/トマト/ほうれんそう/にんじん/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥　さけのマヨ焼き　添え野菜　スープ	米/鮭/マヨネーズ塩/トマト/ほうれんそう/にんじん/だしかつお/塩/	
	パクパク期	軟飯　さけのトマトマヨ焼き　ほうれん草ともやしのナムル　スープ	米/鮭/トマト/マヨネーズ/塩/ほうれんそう/大豆もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/塩/鶏肉/レタス/にんじん/しめじ/コンソメ/塩/	
08金	ゴックン期	お粥　玉葱　ブロッコリー	米/たまねぎ/ブロッコリー/	コーンおにぎり （米・とうもろこし・塩）
	モグモグ期	お粥　かれいのとろとろ野菜あん	米/かれい/ブロッコリー/オクラ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥　豚の唐揚げ　ゆで野菜　オクラスープ	米/豚肉/塩/卵/小麦粉/なたね油/ブロッコリー/オクラ/たまねぎ/だしかつお/塩/	
	パクパク期	軟飯　豚の唐揚げ　香味ソース　ブロッコリーのおかか和え　スープ	米/豚肉/塩/こしょう/卵/小麦粉/なたね油/たまねぎ/セロリー/にんじん/酢/三温糖/しょうゆ/塩/ごま油/ブロッコリー/糸かつお/しょうゆ/ベーコン/たまねぎ/オクラ/しめじ/コンソメ/塩/	
09土	ゴックン期	野菜たっぷりパン粥	食パン/にんじん/たまねぎ/こまつな/育児用ミルク/	
	モグモグ期	野菜たっぷりパン粥	食パン/にんじん/たまねぎ/こまつな/育児用ミルク/	
	カミカミ期	ロールパン　野菜炒め　おやつチーズ	ロールパン/豚肉/にんじん/たまねぎ/もやし/こまつな/しょうゆ/みりん/塩/おやつチーズ/	
	パクパク期	ロールパン　焼きそば　おやつチーズ	ロールパン/ゆで中華そば/豚肉/にんじん/たまねぎ/もやし/こまつな/なたね油/塩/こしょう/ウスターソース/たこ焼きソース/三温糖/あおのり/おやつチーズ/	