



平成30年6月1日
榎島ひいらぎ保育園
園長 上平 伸也

梅雨の季節がやってきました。この時期は、蒸し暑い日があったり肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。高温・多湿を好むタイプのウイルスが活発になり、食中毒にも注意が必要な時期です。体調管理・衛生管理に気をつけて元気に過ごしていきましょう。

歯科検診のお知らせ



6月6日(水) 10時からコスモスホールで行います。そら・ちきゅう・たいよう・ぎんが組が対象です。当日は、朝食後必ず歯みがきをして登園しましょう。ぎんが組→そら組→ちきゅう組→たいよう組の順番で行います。

歯みがき教室



6月14日(木)10時からコスモスホールで行います。ちきゅう・たいよう・ぎんが組対象です。ホールで歯科衛生士より講話を聞いた後、ぎんが組のみ染色液を用いたブラッシング指導を行います。

ぎんが組の持ち物

歯ブラシ
コップ
フェイスタオル(長方形の物)1枚
洗濯バサミ1個(タオルを後ろで固定)

嘔吐・下痢症に注意

じめじめした梅雨は、食中毒の原因になる細菌が活動しやすい気温と湿度が揃っているため、食中毒が発生しやすくなります。また、感染性胃腸炎のノロウイルスやロタウイルスも引き続き流行する時期です。感染性胃腸炎にかかると下痢・嘔吐・腹痛などの症状に加え白くて水っぽい下痢の症状が見られます。

食中毒や感染性胃腸炎にかからないように以下の点に注意しましょう。

- ☆こまめな手洗い。
- ☆新鮮な食材の使用。
- ☆十分に火を通した調理。
- ☆調理器具の消毒。
- ☆汚染した衣類・床・器具の消毒。

保育園で汚染した衣類は二次感染防止のために二重のビニル袋に密封した状態でそのまま持ち帰りをお願いします。ご自宅で消毒(次亜塩素酸ナトリウムや熱湯)及びお洗濯をお願いします。

乳歯は大切!

乳歯は、生後6ヶ月頃に生え始めて、2~3歳の間に歯並びが完成します。生えそろうってから全て永久歯に生え変わるまで、約10年は使う大切なものです。乳歯がむし歯などで早く抜けてしまうと、かむことができないうちに丈夫な体が作れません。また、ことばを覚える乳幼児期に歯が欠けてしまうと、正しい発音を覚えるのを妨げてしまいます。仕上げ歯みがきをしてあげましょう。むし歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう!

