



ほけんだより 3月号

平成30年3月1日
横島ひいらぎ保育園
園長 上平 伸也

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情・行動に、あらためて大きな成長を実感しています。インフルエンザが、今年例年以上に流行っており、まだしばらく続きそうです。みんな元気に新年度を迎えられるよう、感染予防に気をつけましょう。

耳を大切に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



インフルエンザにひき続き注意！

11月号でお知らせしましたが、インフルエンザが、まだ全国的に流行っていますので、再度お知らせいたします。3月は、秋に接種したインフルエンザワクチンの効果が切れてくる頃ですので、ワクチンを接種された方も油断せずにご注意ください。

<インフルエンザの症状>

38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、風邪と同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。但し、高熱が出なくてもインフルエンザと診断されることもあります。体調がすぐれない時は病院を受診するようにしましょう。

<登園のめやす>

風邪は登園停止になりませんが、インフルエンザは感染力が強く重症化しやすいため、登園停止になります。保育園における登園停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまで」です。

再登園の時は「登園届」が必要です。

「登園届」は必ず受診された病院で記入してもらってください。

進級・就学前に確認を… 予防接種受けられていますか？

ヒトからヒトに感染して、国内で流行するほとんど全ての感染症は、学校・幼稚園・保育園において集団発生すると言われています。進級・就学を前にしたこの時期に、予防接種がきちんと受けられているか、母子手帳を再度確認しましょう。

予防接種には、「定期接種(予防接種法に基づき実施される、公費負担のため無料)」と「任意接種(予防接種法に基づかない、有料)」があります。定期予防接種は対象年齢が過ぎてしまうと公費負担が受けられなくなりますのでご注意ください。

BCG・・・生後1歳未満

四種混合・・・生後3ヶ月以上90ヶ月未満

麻疹風疹・・・①生後12ヶ月以上24ヶ月未満(MR) ②小学校就学前の1年間

日本脳炎・・・生後36ヶ月以上90ヶ月未満

ヒブ・・・生後2ヶ月以上5歳未満

小児用肺炎球菌・・・生後2ヶ月以上5歳未満

水ぼうそう・・・生後12ヶ月以上36ヶ月未満

B型肝炎・・・生後1歳未満