

2017年度



離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。




なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
25月	ゴックン期	お粥 ジャガイモ キヤベツ	ジャムホイップロール (食パン・生クリーム・ヨーグルト(無糖)・いちごジャム・三温糖)
	モグモグ期	お粥 ささみとたつぷり野菜のやわらか煮	
	カミカミ期	お粥 鶏の照り焼き ブロッコリーのおかゆ和え ミネストローネスープ	
	バクバク期	軟飯 鶏の照り焼き ブロッコリーのおかゆ和え ミネストローネスープ	
26火	ゴックン期	お粥 大根 人参	ブラウニー (小麦粉・卵・マーガリン・さつまいも・干しぶどう・牛乳・ビュアココア 三温糖・ベーキングパウダー)
	モグモグ期	お粥 白身魚と冬野菜のほんのり味噌煮	
	カミカミ期	お粥 大根と豚肉のみそ煮 白菜のお浸し	
	バクバク期	軟飯 大根と豚肉のみそ煮 白菜と春菊のごまマヨ和え	
27水	ゴックン期	お粥 ほうれん草 玉葱	きなこ棒 (黒砂糖・きな粉・塩)
	モグモグ期	青菜とチリメンのお粥 やわらか野菜のだし煮	
	カミカミ期	お粥 冬野菜の煮込み	
	バクバク期	冬野菜のカレーライス(軟飯) ジャコサラダ	
28木	惣菜パン バナナ おやつチーズ	給食室内工事のため昼食とおやつが通常と異なります。ご了承ください。	
12/29~1/4 冬休み			
05金	惣菜パン バナナ 動物チーズ	給食室内工事のため昼食が通常と異なります。ご了承ください。	七草おにぎり (米・大根葉・かぶ・油揚げ・白ごま・ごま油・しょうゆ・本みりん こんぶ(だし用)・だしかつお・塩)
06土	ゴックン期	野菜うどん	
	モグモグ期	五目うどん	
	カミカミ期	五目うどん 金時煮豆	
	バクバク期	けんちんうどん 金時煮豆	



離乳食献立表

※木曜日の朝までに食べていない食べられない食材にチェックをして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。2週間の献立をのせています。裏も見てください。

日付		献立名	材料名	おやつ
08月	ゴックン期		成人の日	
	モグモグ期			
	カミカミ期			
	バクバク期			
09火	ゴックン期	お粥 白菜 人参	米/はくさい/にんじん/	バナナ入りヨーグルト (ヨーグルト・バナナ・三温糖)
	モグモグ期	あけぼの粥 まぐろと野菜の紅白煮	米/金時にんじん/まぐろ/はくさい/さいとも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/	
	カミカミ期	あけぼの粥 ぶりの照り焼き ゆで野菜 雑煮風すまし汁	米/金時にんじん/ぶり/しょうゆ/みりん/三温糖/酒/きゅうり/にんじん/もち麩/はくさい/さいとも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/	
	バクバク期	あけぼのごはん(軟飯) ぶりの照り焼き こぶあえ 雑煮風すまし汁	米/こんぶ(だし用)/金時にんじん/塩/ぶり/しょうゆ/みりん/三温糖/酒/きゅうり/はくさい/にんじん/塩こんぶ/もち麩/さいとも/みつば/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/	
10水	ゴックン期	お粥 じゃがいも 玉葱	米/じゃがいも/たまねぎ/	れんこんもち (れんこん・片栗粉・三温糖・塩・粉チーズ・なたね油)
	モグモグ期	ひじきと切り干しのお粥 野菜のほんのり味噌煮	米/干しひじき/にんじん/切り干しだいこん/じゃがいも/たまねぎ/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	カミカミ期	お粥 千草卵 切り干し大根の炊いたん 味噌汁	米/卵/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/干しひじき/葉ねぎ/なたね油/三温糖/酒/しょうゆ/切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/三温糖/鶏肉/じゃがいも/はくさい/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
	バクバク期	軟飯 千草卵 豆腐と切り干し大根のごま和え 味噌汁	米/卵/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/干しひじき/葉ねぎ/干しいたけ/干し椎茸(戻し汁)/なたね油/三温糖/酒/しょうゆ/切り干しだいこん/トウモロコシ/にんじん/すりごま/しょうゆ/三温糖/鶏肉/じゃがいも/はくさい/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	
11木	ゴックン期	お粥 キヤベツ 人参	米/キヤベツ/にんじん/	ふかし芋
	モグモグ期	ささみと野菜のお粥 胡瓜のやわらか煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キヤベツ/だしかつお/きゅうり/だしかつお/	
	カミカミ期	ミートスパゲティ 胡瓜のお浸し	スパゲティ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キヤベツ/グリーンピース(冷凍)/トマトピューレ/ケチャップ/三温糖/しょうゆ/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/	
	バクバク期	ミートスパゲティ キヤベツ入りごぼうのマヨサラダ	スパゲティ/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/セロリ/にんじん/グリーンピース(冷凍)/コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/粉チーズ/きゅうり/キヤベツ/ごぼう/ベーコン/マヨネーズ/しょうゆ/	
12金	ゴックン期	お粥 人参 ブロッコリー	米/にんじん/ブロッコリー/	人参入り蒸しパン (ホットケーキ粉・卵・牛乳・人参)
	モグモグ期	お粥 白身魚の野菜あんかけ	米/かかれい/ブロッコリー/にんじん/きゅうり/だしかつお/片栗粉/	
	カミカミ期	お粥 鶏のふんわり唐揚げ ゆで野菜 卵スープ	米/鶏肉/しょうゆ/酒/卵/小麦粉/片栗粉/なたね油/ブロッコリー/卵/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/塩/	
	バクバク期	軟飯 鶏のふんわり唐揚げ スパゲティサラダ 卵スープ	米/鶏肉/しょうゆ/酒/しょうが/卵/小麦粉/片栗粉/なたね油/スパゲティ/ツナ(レトルト)/にんじん/きゅうり/ブロッコリー/マヨネーズ/塩/卵/えのきたけ/わかめ(乾)/コンソメ/	
13土	ゴックン期	野菜うどん	ゆでうどん/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/	
	モグモグ期	五目うどん りんごのやわらか煮	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/りんご/	
	カミカミ期	五目うどん 果物	ゆでうどん/豚肉/油揚げ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/りんご/	
	バクバク期	カレーうどん 果物	ゆでうどん/豚肉/油揚げ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/カレーウ/片栗粉/しょうゆ/本みりん/りんご/	