令和８年度 10月 11月 **離乳食献立表　後期**

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ（　　）

日付	献立名	材料名
26月	たらのそぼろ丼(お粥)　ほうれん草のサラダ　すまし汁	米/たら/三温糖/しょうゆ/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/だいこん/にんじん/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
27火	お粥　ミートオムレツ　ゆで野菜　豆乳味噌汁	米/卵/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/なたね油/三温糖/しょうゆ/にんじん/豆乳/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
28水	お粥　肉じゃが　ほうれん草のお浸し	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/ほうれんそう/にんじん/だしかつお/しょうゆ/
29木	お粥　鶏の味噌焼き　キャベツのサラダ　スープ	米/鶏肉/味噌/三温糖/しょうゆ/にんじん/キャベツ/三温糖/しょうゆ/かぶ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
30金	三色どんぶり(お粥)　きゅうりお浸し　すまし汁	米/鶏ひき肉/三温糖/しょうゆ/卵/三温糖/塩/なたね油/ほうれんそう/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/葉ねぎ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
31土	スパゲッティナポリタン　果物	スパゲティー(冷)/鶏ささみ/たまねぎ/ケチャップ/塩/バナナ/
02月	お粥　照り焼きチキン　切り干し大根の旨煮　すまし汁	米/鶏肉/しょうゆ/三温糖/切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
03火	 **文化の日** 	
04水	お粥　鮭の塩こうじ焼き　ゆで野菜　味噌汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/切り麸/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
05木	お粥　すき焼き風煮　かぶと野菜サラダ	米/牛肉/三温糖/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麸/こんぶ(だし用)/しょうゆ/かぶ/きゅうり/にんじん/塩/
06金	お粥　鶏の唐揚げ　きゅうりの和え物　スープ	米/鶏肉/しょうゆ/酒/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ/レタス/キャベツ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
07土	五目うどん　南瓜の甘煮	ゆでうどん(冷)/豚肉/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/しょうゆ/本みりん/かぼちゃ/しょうゆ/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/

令和８年度 10月 11月 離乳食献立表　完了期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ（　　）

日付	献立名	材料名	おやつ
26月	たらのそぼろ丼(軟飯) 青菜ときのこのポン酢あえ すまし汁	米/たら/三温糖/しょうゆ/ほうれんそう/しゅんぎく/えのきたけ/しめじ/にんじん/ぽん酢/三温糖/だいこん/にんじん/水菜/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	お麩ラスク (切り麩・バター・三温糖)
27火	軟飯 千草卵 もやしとニラのゴマ酢あえ 豆乳味噌汁	米/卵/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/干しひじき/葉ねぎ/干ししいたけ//なたね油/三温糖/酒/しょうゆ/大豆もやし/にんじん/にら/酢/しょうゆ/三温糖/ごまペースト/すりごま/豆乳/はくさい/にんじん/しめじ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	ふかし芋 (さつまいも)
28水	軟飯 肉じゃが 絹あつ和え	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/糸こんにゃく/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/ほうれんそう/にんじん/しめじ/塩/厚揚げ/白みそ/三温糖/しょうゆ/本みりん/酢/	いちご蒸しパン (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・いちごジャム)
29木	軟飯 タンドリーチキン ツナわかめサラダ スープ	米/鶏肉/ヨーグルト/カレー粉/しょうが/にんにく/三温糖/味噌/塩/ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/三温糖/しょうゆ/酢/塩/ベーコン/かぶ/たまねぎ/にんじん/しいたけ/コンソメ/塩/	チーズおやき (米・片栗粉・チーズ・しょうゆ・なたね油)
30金	三色どんぶり(軟飯) きゅうりとじゃこの酢の物 すまし汁	米/しょうゆ/鶏ひき肉/しょうが/三温糖/しょうゆ/酒/卵/三温糖/食塩/なたね油/ほうれんそう/しょうゆ/きゅうり/わかめ(乾)/チリメン/三温糖/酢/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/えのきたけ/葉ねぎ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	かぼちゃのマフィン (小麦粉・バター・三温糖・かぼちゃ・卵・牛乳・ベーキングパウダー)
31土	スパゲッティナポリタン 果物	スパゲティー(冷)/ベーコン/たまねぎ/ピーマン/しめじ/塩/ケチャップ/ウスターソース/牛乳/なたね油/バナナ/	
02月	軟飯 焼き鳥風照り焼きチキン 切り干しやきそば すまし汁	米/鶏肉)/酒/塩/しょうゆ/本みりん/三温糖/片栗粉/白ねぎ/豚肉/切り干しだいこん/キャベツ/にんじん/たまねぎ/たこ焼きソース/しょうゆ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・三温糖・バナナ)
03火	 **文化の日** 		
04水	軟飯 鮭の塩こうじ焼き うの花炒り煮 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/葉ねぎ/つきこんにゃく/しょうゆ/三温糖/酒/本みりん/切り麩/はくさい/にんじん/しめじ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	きな粉おにぎり (米・きな粉・三温糖・塩)
05木	軟飯 すき焼き風煮 かぶの塩こんぶサラダ	米/牛肉/三温糖/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/糸こんにゃく/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/かぶ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/なたね油/酢/三温糖/	長芋のお好み焼き (小麦粉・キャベツ・豚肉・長芋・卵・葉ねぎ・三温糖・塩・粉かつお)
06金	軟飯 鶏の唐揚げ きゅうりの黒ごまサラダ スープ	米/鶏肉/しょうゆ/酒/しょうが/にんにく/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/黒ごま/塩/しょうゆ/レタス/キャベツ/たまねぎ/にんじん/コンソメ/塩/	キラキラゼリー (りんごジュース・寒天・三温糖)
07土	カレーうどん 南瓜の甘煮	ゆでうどん(冷)/豚肉/油揚げ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/カレールウ/片栗粉/しょうゆ/本みりん/かぼちゃ/しょうゆ/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/	