

令和8年度



離乳食献立表 中期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
28月	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
29火	パン粥 お芋とささみのぼつてり煮	食パン/じゃがいも/鶏ささみ/たまねぎ/はくさい/
30水	青菜と納豆のお粥 根菜のやわらか煮	米/こまつな/挽きわり納豆/だいこん/にんじん/さつまいも/だしかつお/片栗粉/
01木	お粥のトマトリゾット風 きゅうりのやわらか煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ホールトマト/きゅうり/だしかつお/
02金	お粥 まぐろと野菜のとろろ煮	米/まぐろ/はくさい/にんじん/きゅうり/だしかつお/片栗粉/
03土	パン粥	食パン/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/
05月	お粥 豆腐の野菜あんかけ	米/木綿豆腐/さつまいも/にんじん/はくさい/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
06火	お粥 鮭と野菜のかぼちゃ和え	米/さけ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/
07水	納豆入りお粥 野菜の和風煮	米/納豆/キャベツ/にんじん/きゅうり/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
08木	パン粥 ホコホコポテト	食パン/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ブロッコリー/
09金	お粥 鮭と野菜の旨煮	米/さけ/はくさい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
10土	 うんどうかい 	

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
28月	お粥 鮭の塩焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩/にんじん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
29火	ロールパン ミートオムレツ キャベツのサラダ スープ	ロールパン/卵/豚ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/しょうゆ/三温糖/牛乳/きゅうり/キャベツ/しょうゆ/はくさい/たまねぎ/さつまいも/だしかつお/塩/
30水	お粥 鶏と根菜のさっぱり煮 こまつなつとう	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さつまいも/だしかつお/しょうゆ/三温糖/こまつな/挽きわり納豆/しょうゆ/三温糖/
01木	ミートスパゲティ ゆで野菜	スパゲティー(冷)/合挽肉/たまねぎ/にんじん/グリーンピース(冷)/ホルルトマト/ケチャップ/三温糖/なたね油/塩/片栗粉/きゅうり/にんじん/
02金	中華どんぶり(お粥) きゅうりのお浸し スープ	米/豚肉/はくさい/にんじん/三温糖/しょうゆ/片栗粉/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/トウモロコシ/だしかつお/塩/
03土	ドッグパン 具だくさんスープ	ドッグパン/鶏肉/じゃがいも/にんじん/はくさい/たまねぎ/だしかつお/塩/
05月	お粥 チキンソテー 切り干し大根の旨煮 さつまい	米/鶏肉/本みりん/しょうゆ/切り干しだいこん/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/はくさい/にんじん/たまねぎ/さつまいも/だしかつお/味噌/
06火	お粥 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/かぼちゃ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
07水	スタミナつとう丼(お粥) ビーフンサラダ 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/ビーフン/キャベツ/にんじん/きゅうり/しょうゆ/三温糖/さといも/たまねぎ/こんぶ(だし用)/煮干し/味噌/
08木	ロールパン クリームシチュー コロコロサラダ	ロールパン/鶏肉/牛乳/スキムミルク/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ブロッコリー/バター/塩/にんじん/きゅうり/塩/
09金	お粥 サーモンフライ ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/きゅうり/にんじん/はくさい/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
10土	 うんどうかい 	

令和8年度



離乳食献立表 完了期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
28月	軟飯 鯖のレモン風味焼き ひじき豆 味噌汁	米/さば/塩/レモン/パセリ粉/干しひじき/油揚げ/にんじん/だい いず水煮/いんげん(冷)/つきこんにやく/ごま油/だしかつお/三 温糖/しょうゆ/本みりん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/わかめ (乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	マカロニナポリタン (マカロニ・あらびきウインナー・ 玉ねぎ・ピーマン・なたね油・バター・ ケチャップ・ウスターソース・塩)
29火	ロールパン カレーミートオムレツ キャベツ入りごぼうのマヨサラダ 豆乳スープ	ロールパン/卵/豚ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/ピーマン/じゃ がいも/カレールウ/ウスターソース/塩/三温糖/コンソメ/牛乳/ ベーコン/ごぼう/三温糖/しょうゆ/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/ しょうゆ/はくさい/たまねぎ/さつまいも/しめじ/コンソメ/豆乳/	柿入りカップケーキ (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・柿)
30水	軟飯 鶏と根菜のさっぱり煮 こまつなっとう	米/鶏肉/だいこん/にんじん/れんこん/さつまいも/干しいたけ /しょうが/酒/しょうゆ/三温糖/オイスターソース/酢/中華だしの 素/こまつな/挽きわり納豆/チリメン/しょうゆ/三温糖/	ぶどうゼリー (ぶどう天然果汁・三温糖・アガー)
01木	ミートスパゲティ ごぼうサラダ	スパゲティー(冷)/合挽肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/セロ リー/にんじん/グリーンピース(冷)/コンソメ/トマトピューレ/ホール トマト/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/粉チー ズ/ごぼう/酢/しょうゆ/三温糖/きゅうり/にんじん/ハム/すりごま/ マヨネーズ/	中華風おこわ (米・もち米・鶏肉・人参・干し椎茸・ いんげん(冷)・つきこんにやく・ ごま油・しょうゆ・三温糖)
02金	中華どんぶり(軟飯) きゅうりナムル 卵スープ	米/豚肉/しょうが/酒/はくさい/にんじん/にら/干しいたけ/三 温糖/しょうゆ/中華だしの素/片栗粉/ごま油/きゅうり/わかめ (乾)/もやし/コーン(冷)/白ごま/しょうゆ/酢/三温糖/ごま油/卵 /たまねぎ/にんじん/トウモロコシ/コンソメ/塩/	かむかむビーンズ (大豆水煮・さつまいも・片栗粉・ なたね油・しょうゆ・三温糖)
03土	ドックパン ポテトサラダ スープ	ドッグパン/じゃがいも/にんじん/ハム/きゅうり/コーン(冷)/マヨ ネーズ/塩/鶏肉/はくさい/にんじん/たまねぎ/コンソメ/塩/	
05月	軟飯 チキンのおろしポン酢かけ カムカムサラダ さつま汁	米/鶏肉/酒/しょうゆ/しょうが/だいこん/しょうゆ/酢/三温糖/本 みりん/酒/だしかつお/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/もや し/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/木綿豆腐/葉ねぎ/はくさい/にん じん/たまねぎ/さつまいも/だしかつお/味噌/	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・三温糖・バナナ・りんご)
06火	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ちゅるちゅるピーマン 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/しらたき/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま 油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/油揚げ/かぼちゃ/たまねぎ/ しめじ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	ジャムロール (食パン・いちごジャム)
07水	スタミナっとう丼(軟飯) ビーフンサラダ 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/干しひじき/干しいたけ/たまねぎ/にんじん /葉ねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/ビーフン/キャベツ /にんじん/ハム/きゅうり/酢/しょうゆ/三温糖/ごま油/さといも/た まねぎ/なめこ/こんぶ(だし用)/煮干し/味噌/	じゃがいものチーズ焼き (じゃがいも・コーン(冷)・塩・ バター・とろけるチーズ・パセリ粉)
08木	ロールパン クリームシチュー レンコンサラダ	ロールパン/鶏肉/牛乳/スキムミルク/にんじん/たまねぎ/じゃが いも/しめじ/ブロッコリー/バター/小麦粉/コンソメ/塩/れんこん/ にんじん/きゅうり/ハム/すりごま/マヨネーズ/しょうゆ/	お芋スティック (さつまいも・なたね油)
09金	軟飯 トンカツ かぶの塩こんぶサラダ 味噌汁	米/豚肉/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/かぶ/きゅうり/にんじ ん/塩こんぶ/オリーブオイル/なたね油/酢/三温糖/はくさい/た まねぎ/にんじん/えのきたけ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/ /	お麩ラスク (切り麩・バター・三温糖)
10土	うんどうかい		