

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。

2週間の献立をのせています。

なまえ (

)

日付	献立名	材料名
14月	お粥 お麩と野菜のぼつてり煮	米/切り麩/だいこん/にんじん/だしかつお/片栗粉/
15火	お粥 ホコホコポテト	米/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/
16水	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/焼き豆腐/はくさい/たまねぎ/キャベツ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
17木	お粥 鮭と野菜の彩り煮	米/さけ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
18金	青菜入りお粥 まぐろの野菜あんかけ	米/ほうれんそう/まぐろ/キャベツ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
19土	パン粥	食パン/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/
21月	 敬老の日 	
22火	 国民の休日 	
23水	 秋分の日 	
24木	お粥 ささみと野菜の和風煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/はくさい/にんじん/だしかつお/片栗粉/
25金	お粥 鮭と野菜のぼつてり煮	米/さけ/じゃがいも/にんじん/キャベツ/たまねぎ/だしかつお/
26土	おじや	米/鶏ささみ/チンゲンサイ/キャベツ/にんじん/だしかつお/

令和8年度



離乳食献立表 後期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
14月	お粥 鶏肉の照り焼き ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/本みりん/しょうゆ/にんじん/切り麩/だいこん/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/
15火	ハヤシライス(お粥) ほうれん草のサラダ	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/バター/スキムミルク/ケチャップ/塩/しょうゆ/片栗粉/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ/三温糖/
16水	お粥 すき焼き風煮 ビーフンサラダ	米/牛肉/三温糖/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/ビーフン/キャベツ/にんじん/きゅうり/しょうゆ/三温糖/
17木	お粥 鮭の野菜あんかけ すまし汁	米/さけ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/味噌/三温糖/しょうゆ/だしかつお/片栗粉/だいこん/にんじん/さといも/白ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/
18金	中華丼風お粥 まぐろの甘辛あえ 果物	米/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ/塩/だしかつお/片栗粉/まぐろ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/本みりん/三温糖/水/ほうれんそう/バナナ/
19土	コッペパン 具だくさんスープ	コッペパン/鶏肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/塩/
21月	 敬老の日 	
22火	 国民の休日 	
23水	 秋分の日 	
24木	お粥 鶏の唐揚げ チンゲンサイのお浸し スープ	米/鶏肉/塩/酒/片栗粉/小麦粉/米粉/なたね油/本みりん/しょうゆ/酒/チンゲンサイ/にんじん/塩/しょうゆ/だしかつお/たまねぎ/はくさい/にんじん/だしかつお/塩/
25金	トマトミート丼(お粥) コロコロサラダ スープ	米/豚ひき肉/たまねぎ/ケチャップ/トマト/しょうゆ/三温糖/片栗粉/にんじん/じゃがいも/塩/本みりん/にんじん/キャベツ/たまねぎ/だしかつお/塩/
26土	おじや	米/鶏ささみ/チンゲンサイ/キャベツ/にんじん/だしかつお/塩/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ (

)

日付	献立名	材料名	おやつ
14月	軟飯 鶏肉の梅マヨ焼き ちゅるちゅるピーマン 味噌汁	米/鶏肉/酒/しょうゆ/塩/梅肉/マヨネーズ/しょうゆ/三温糖/しらたき/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/切り麩/だいこん/にんじん/わかめ(乾)/煮干し/こんぶ(だし用)/味噌/	きな粉揚げパン (コッペパン・きな粉・三温糖・塩)
15火	ハヤシライス(軟飯) じゃこサラダ	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/まいたけ/バター/小麦粉/スキムミルク/コンソメ/ウスターソース/中濃ソース/ケチャップ/塩/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/酢/三温糖/白ごま/	いちご蒸しパン (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・いちごジャム)
16水	軟飯 すき焼き風煮 ビーフンサラダ	米/牛肉/三温糖/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/糸こんにゃく/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/ビーフン/キャベツ/にんじん/ハム/きゅうり/酢/しょうゆ/三温糖/ごま油/	長芋のお好み焼き (小麦粉・キャベツ・豚肉・長芋・卵・葉ねぎ・三温糖・塩・粉かつお)
17木	軟飯 さけのちゃんちゃん焼き けんちん汁	米/さけ/塩/キャベツ/ピーマン/にんじん/たまねぎ/しめじ/にんにく/味噌/本みりん/三温糖/バター/鶏肉/木綿豆腐/だいこん/にんじん/ごぼう/さといも/白ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・三温糖・バナナ)
18金	ちゃんぽん 豚レバーの甘辛あえ 果物	ゆでちゃんぽんめん(冷)/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/もやし/かまぼこ(卵)/にんじん/牛乳/中華だしの素/しょうゆ/塩/ごま油/豚レバー/片栗粉/なたね油/しょうゆ/本みりん/三温糖/ほうれんそう/バナナ/	おはぎ (米・もち米・ゆであずき・きな粉・塩)
19土	コッペパン チキンごぼうサラダ 野菜スープ	コッペパン/鶏肉/ごぼう/にんじん/酢/しょうゆ/三温糖/きゅうり/すりごま/マヨネーズ/あらびきウインナー/にんじん/たまねぎ/キャベツ/コンソメ/塩/	
21月	 敬老の日 		
22火	 国民の休日 		
23水	 秋分の日 		
24木	軟飯 鶏の唐揚げ チンゲンサイのナムル スープ	米/鶏肉/塩/酒/片栗粉/小麦粉/米粉/なたね油/チンゲンサイ/もやし/にんじん/塩/しょうゆ/ごま油/味付けもみのり/たまねぎ/はくさい/にんじん/しいたけ/鶏ガラスープ/塩/	お麩ラスク (切り麩・バター・三温糖)
25金	タコライス(軟飯) にんじゃがしりしり スープ	米/コーン(冷)/塩/バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース/ケチャップ/カレー粉/塩/トマト/レタス/チーズ/にんじん/じゃがいも/ツナ/しょうゆ/三温糖/本みりん/ズッキーニ/にんじん/キャベツ/たまねぎ/コンソメ/塩/	スイートポテト (さつまいも・三温糖・バター・牛乳)
26土	和風ラーメン 果物	ゆで中華そば(冷)/豚肉/コーン(冷)/もやし/葉ねぎ/チンゲンサイ/キャベツ/にんじん/ごま油/だしかつお/こんぶ(だし用)/煮干し/しょうゆ/本みりん/塩/オレンジ/	