



※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
31月	パン粥 鶏肉と野菜のほくほく煮	食パン/鶏ささみ/にんじん/はくさい/たまねぎ/さつまいも/だしかつお/
01火	お粥 白身魚と野菜のぽってり煮	米/たい/さつまいも/たまねぎ/にんじん/だしかつお/
02水	お粥 大豆と野菜のコトコ煮	米/だいず水煮/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/だしかつお/片栗粉
03木	お粥 お麩と野菜の和風煮	米/切り麩/たまねぎ/にんじん/だいこん/だしかつお/片栗粉
04金	お粥 鮭と彩り野菜の旨煮	米/さけ/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/片栗粉
05土	おじや	米/鶏ささみ/たまねぎ/だしかつお/
07月	お粥 ささみと野菜のとろとろ煮	米/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/はくさい/こんぶ(だし用)/ だしかつお/片栗粉/
08火	お粥 鮭と野菜のトマト煮	米/さけ/トマト/たまねぎ/キャベツ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
09水	お粥 ホコホコポテト	米/じゃがいも/たい/にんじん/たまねぎ/キャベツ/
10木	納豆粥 やわらか野菜煮	米/納豆/なす/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
11金	お粥 鮭と野菜の彩り煮	米/じゃがいも/さけ/にんじん/ブロッコリー/たまねぎ/
12土	おじや	米/鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/にんじん/



離乳食献立表 後期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
31月	ロールパン チキンソテー マカロニサラダ 豆乳スープ	ロールパン/鶏肉/しょうゆ/マカロニ/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/はくさい/たまねぎ/さつまいも/だしかつお/塩/
01火	お粥 豚肉の味噌焼き オクラのおかか和え スープ	米/豚肉/味噌/本みりん/三温糖/酒/オクラ/糸かつお/しょうゆ/さつまいも/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩(精製塩)/
02水	お粥 大豆と根菜のトマト煮 チンゲンサイのお浸し	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/ホールトマト/味噌/塩/チンゲンサイ/だしかつお/しょうゆ/
03木	親子丼(お粥) ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/たまねぎ/卵/だしかつお/しょうゆ/三温糖/きゅうり/にんじん/白ねぎ/だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
04金	お粥 ささみチーズフライ 切り干し大根の旨煮 トマトスープ	米/鶏ささみ/卵/粉チーズ/小麦粉/パン粉/なたね油/塩/にんじん/切り干しだいこん/三温糖/しょうゆ/にんじん/たまねぎ/キャベツ/ケチャップ/塩/
05土	スパゲッティナポリタン 果物	スパゲティー/鶏ささみ/たまねぎ/塩/ケチャップ/片栗粉/三温糖/バナナ/
07月	お粥 照り焼きチキン ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/本みりん/三温糖/片栗粉/きゅうり/にんじん/たまねぎ/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
08火	お粥 鮭のトマトマヨ焼き キャベツのお浸し すまし汁	米/さけ/トマト/マヨネーズ/塩/キャベツ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/切り麩/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/
09水	お粥 肉じゃが キャベツサラダ	米/牛肉/三温糖/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげんまめ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/キャベツ/しょうゆ/
10木	スタミナとう丼(お粥) オクラのお浸し 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/干しひじき/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/三温糖/オクラ/だしかつお/しょうゆ/なす/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
11金	お粥 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ スープ	米/鶏肉/しょうゆ/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/スパゲティー/にんじん/きゅうり/ブロッコリー/マヨネーズ/塩/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/だしかつお/塩/
12土	おじや	米/鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/にんじん/

離乳食献立表 完了期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
31月	ロールパン タンドリーチキン マカロニサラダ 豆乳スープ	ロールパン/鶏肉/ヨーグルト/カレー粉/しょうが/にんにく/三温糖/味噌/マカロニ/ハム/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/はくさい/たまねぎ/さつまいも/コーン/しめじ/コンソメ/豆乳/	いちご蒸しパン (ホットケーキ粉・牛乳・三温糖・いちごジャム)
01火	軟飯 豚肉の味噌焼き オクラのチーズおかか和え 豆乳スープ	米/豚肉/味噌/本みりん/三温糖/酒/にんにく/しょうが/ごま油/オクラ/クリームチーズ/糸かつお/しょうゆ/ベーコン/さつまいも/たまねぎ/にんじん/にら/鶏ガラスープ/豆乳/	非常時用おやつ (マンナビスケット)
02水	軟飯 大豆と根菜のトマト煮 チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/れんこん/ごぼう/なたね油/コンソメ/ホールトマト/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	シュガートースト (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
03木	親子丼(軟飯) きゅうりの酢の物 味噌汁	米/鶏肉/高野豆腐/たまねぎ/みつば/卵/片栗粉/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/きゅうり/わかめ(乾)/かにかまぼこ(卵)/三温糖/酢/しょうゆ/すりごま/切り麩/にんじん/白ねぎ/だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	お麩ラスク (切り麩・バター・三温糖)
04金	軟飯 ささみチーズフライ 豆苗と切り干し大根のごま和え トマトスープ	米/鶏ささみ/卵/小麦粉/パン粉/粉チーズ/なたね油/塩/こしょう/トウモロコシ/にんじん/切り干しだいこん/すりごま/三温糖/しょうゆ/にんじん/たまねぎ/キャベツ/しめじ/コンソメ/塩/ホールトマト/ケチャップ/	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・三温糖・バナナ)
05土	スパゲッティナポリタン 果物	スパゲティ/ベーコン/たまねぎ/ピーマン/しめじ/塩/ケチャップ/中濃ソース/牛乳/なたね油/オリーブオイル/バナナ/	
07月	軟飯 焼き鳥風照り焼きチキン 昆布和え 味噌汁	米/鶏肉/酒/食塩/しょうゆ/本みりん/三温糖/片栗粉/白ねぎ/きゅうり/キャベツ/にんじん/塩こんぶ/厚揚げ/たまねぎ/はくさい/なめこ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	りんご寒天 (りんごジュース・寒天)
08火	軟飯 鮭のトマトマヨ焼き キャベツとちくわの梅おかか和え すまし汁	米/さけ/トマト/マヨネーズ/塩/キャベツ/にんじん/ちくわ(卵)/梅肉/ごま油/ぼん酢/しょうゆ/しょうゆ/三温糖/糸かつお/切り麩/たまねぎ/にんじん/水菜/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	ふかしいも (さつまいも)
09水	軟飯 肉じゃが ツナわかめサラダ	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/糸こん/やく/いんげんまめ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/三温糖/しょうゆ/酢/塩/	オートミールクッキー (オートミール・バター・三温糖・小麦粉・卵)
10木	スタミナつとう丼(軟飯) オクラの土佐和え 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/干しひじき/干しいたけ/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/オクラ/しょうゆ/糸かつお/油揚げ/なす/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	マーラーカオ (ホットケーキ粉・三温糖・卵・なたね油・ごま油・しょうゆ・干しぶどう)
11金	軟飯 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ カレースープ	米/鶏肉/しょうゆ/酒/しょうが/にんにく/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/スパゲティ/ハム/にんじん/きゅうり/ブロッコリー/マヨネーズ/塩/あらびきウインナー/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/コンソメ/カレールウ/スキムミルク/塩/	ブルーベリーのパンケーキ (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・ブルーベリージャム)
12土	豚肉のしょうが焼き丼(軟飯) わかめスープ	米/豚肉/たまねぎ/れんこん/キャベツ/にんじん/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/しょうが/なたね油/はくさい/にんじん/もやし/わかめ(乾)/コンソメ/白ごま/ごま油/	