

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。

2週間の献立をのせています。

なまえ (

)

日付	献立名	材料名
13月	お粥 鶏と野菜のトマト煮	米/鶏ささみ/にんじん/トマト/たまねぎ/だしかつお/片栗粉
14火	お粥 鯛と野菜のぽってり煮	米/たい/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/
15水	お粥 鮭の彩り野菜のあんかけ	米/さけ/ブロッコリー/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
16木	お粥 鶏じゃが	米/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉
17金	パン粥 白身魚と野菜の旨煮	食パン/たら/キャベツ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
18土	おじや	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/
20月	 海の日 	
21火	お粥 豆腐と彩り野菜の和風煮	米/絹ごし豆腐/はくさい/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
22水	お粥 お麩と野菜のぽってり煮	米/切り麩/はくさい/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/片栗粉/
23木	お粥 鮭と野菜のかぼちゃ和え	米/さけ/かぼちゃ/にんじん/キャベツ/たまねぎ/
24金	お粥 鯛の野菜あんかけ	米/たい/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
25土	野菜うどん	ゆでうどん(冷)/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/

令和8年度



離乳食献立表 後期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
13月	お粥 鶏の照り焼き 切り干し大根の旨煮 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/三温糖/切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/三温糖/トマト/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
14火	ハヤシライス(お粥) ジャコサラダ	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/バター/ケチャップ/しょうゆ/三温糖/塩/片栗粉/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/三温糖/
15水	お粥 鮭の塩焼き ゆで野菜 スープ	米/さけ/塩/きゅうり/ブロッコリー/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/だしかつお/塩/
16木	お粥 肉じゃが 野菜サラダ	米/牛肉/三温糖/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/キャベツ/にんじん/きゅうり/しょうゆ/三温糖/
17金	ロールパン 鶏の唐揚げ サラダ スープ	ロールパン/鶏肉/しょうゆ/酒/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/キャベツ/きゅうり/にんじん/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/レタス/だしかつお/塩/
18土	おじや	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/
20月	 海の日 	
21火	中華どんぶり(お粥) きゅうりのお浸し スープ	米/豚肉/はくさい/にんじん/三温糖/しょうゆ/片栗粉/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/絹ごし豆腐/キャベツ/ねぎ/だしかつお/塩/
22水	お粥 すき焼き風煮 オクラのお浸し	米/鶏肉/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/三温糖/オクラ/だしかつお/しょうゆ/
23木	お粥 さけフライ かぼちゃのサラダ トマトスープ	米/さけ/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/かぼちゃ/にんじん/きゅうり/食塩/トマト/キャベツ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
24金	鯛そぼろの三色丼 冬瓜のそぼろあんかけ すまし汁	米/たい/しょうゆ/三温糖/ほうれんそう/卵/三温糖/塩/とうがん/鶏ひき肉/しょうゆ/三温糖/片栗粉/たまねぎ/にんじん/水菜/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/
25土	五目うどん	ゆでうどん(冷)/豚肉/油揚げ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/片栗粉/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
13月	軟飯 鶏の香味焼き 切り干し大根のナムル かき玉味噌汁	米/鶏肉/白ねぎ/しょうが/しょうゆ/本みりん/酒/ごま油/切り干しだいこん/にんじん/水菜/ハム/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/卵/トマト/えのきたけ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	きな粉揚げパン (コッペパン・なたね油・きな粉・三温糖・塩)
14火	ハヤシライス(軟飯) じゃこサラダ	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/まいたけ/バター/小麦粉/スキムミルク/コンソメ/ウスターソース/たこ焼きソース/ケチャップ/塩/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/酢/三温糖/白ごま/	コーンフレーク (コーンフレーク・牛乳)
15水	軟飯 鮭のトマトマヨ焼き きゅうりの黒ごまサラダ スープ	米/さけ/トマト/マヨネーズ/塩/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/黒ごま/塩/しょうゆ/鶏肉/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/しめじ/コンソメ/塩/	バナナヨーグルト (ヨーグルト・バナナ・三温糖)
16木	軟飯 肉じゃが ビーフンサラダ	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/糸こんにゃく/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/ビーフン/キャベツ/にんじん/ハム/きゅうり/酢/しょうゆ/三温糖/ごま油/	牛乳寒天 (牛乳・三温糖・寒天)
17金	ロールパン 鶏の唐揚げ ちくわ入りマヨサラダ スープ	ロールパン/鶏肉/しょうゆ/酒/しょうが/にんにく/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/キャベツ/きゅうり/にんじん/ちくわ(卵)/マヨネーズ/しょうゆ/あらびきウインナー/たまねぎ/にんじん/レタス/コンソメ/塩/	いちご蒸しパン (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・いちごジャム)
18土	ガパオライス(軟飯) スープ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/黄ピーマン/ピーマン/中華だしの素/オイスターソース/三温糖/白ねぎ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/コンソメ/塩/こしょう/	
20月	 海の日 		
21火	中華どんぶり(軟飯) きゅうりの酢の物 スープ	米/豚肉/しょうが/酒/はくさい/にんじん/にら/干しいたけ/三温糖/しょうゆ/中華だしの素/片栗粉/ごま油/きゅうり/わかめ(乾)/かにかまぼこ(卵)/三温糖/酢/しょうゆ/すりごま/絹ごし豆腐/キャベツ/ねぎ/コーン(冷)/コンソメ/塩/	オートミールのパンケーキ (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・オートミール)
22水	軟飯 すき焼き風煮 オクラ納豆	米/鶏肉/三温糖/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/糸こんにゃく/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/オクラ/挽きわり納豆/しょうゆ/糸かつお/	きな粉おにぎり (米・きな粉・三温糖・塩)
23木	軟飯 あじフライ かぼちゃのサラダ トマトスープ	米/あじ/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/かぼちゃ/ハム/にんじん/きゅうり/コーン(冷)/マヨネーズ/塩/鶏肉/トマト/キャベツ/たまねぎ/にんじん/コンソメ/塩/ケチャップ/	お麩ラスク (切り麩・バター・三温糖)
24金	うなぎのスタミナ丼(軟飯) 冬瓜のそぼろあんかけ すまし汁	米/うなぎ蒲焼/うなぎのたれ/ほうれんそう/卵/三温糖/塩/とうがん/鶏ひき肉/しょうゆ/三温糖/片栗粉/しょうが/切り麩/たまねぎ/にんじん/水菜/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	長芋のお好み焼き (小麦粉・キャベツ・豚肉・長芋・卵・葉ねぎ・三温糖・塩・粉かつお)
25土	カレーうどん 果物	ゆでうどん(冷)/豚肉/油揚げ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/カレールー/片栗粉/しょうゆ/本みりん/オレンジ/	