



※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。

2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
17月	お粥 鶏と野菜のとろとろ煮	米/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
18火	青菜とチリメンのお粥 夏野菜のやわらか煮	米/ほうれんそう/チリメン/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/なす/
19水	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
20木	お粥 お麴と野菜のぽってり煮	米/切り麴/にんじん/ブロッコリー/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
21金	お粥 白身魚の野菜あんかけ	米/たい/キャベツ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
22土	パン粥	食パン/たまねぎ/にんじん/キャベツ/
24月	お粥 鮭と野菜の旨煮	米/さけ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
25火	お粥 お麴と野菜の彩り煮	米/切り麴/きゅうり/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
26水	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/焼き豆腐/はくさい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
27木	お粥 鮭と野菜のやわらか煮	米/さけ/きゅうり/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
28金	お粥 ホコホコポテト	米/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/キャベツ/たまねぎ/
29土	おじゃ	米/はくさい/にんじん/



離乳食献立表 後期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
17月	お粥 鶏肉のパン粉焼き 切り干し大根の旨煮 スープ	米/鶏肉/しょうゆ/酒/パン粉/なたね油/切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/三温糖/たまねぎ/にんじん/レタス/だしかつお/塩/
18火	お粥 ラタトゥイユ ゆで野菜	米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/なす/かぼちゃ/キャベツ/ホールトマト/塩/三温糖/にんじん/
19水	お粥 肉豆腐 ナスのお浸し	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/なす/だしかつお/しょうゆ/
20木	牛肉と卵の彩り粥 ゆで野菜 すまし汁	米/牛肉/しょうゆ/三温糖/にんじん/いんげ(冷)/卵/きゅうり/ブロッコリー/切り麩/たまねぎ/トウモロコシ/しょうゆ/塩/だしかつお/
21金	お粥の中華丼風 鶏の唐揚げ 果物	米/豚肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/片栗粉/鶏肉/しょうゆ/酒/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/バナナ/
22土	パン ポトフ風スープ	ドッグパン/鶏肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/塩/
24月	お粥 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 すまし汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/たまねぎ/にんじん/オクラ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/
25火	マーボーナス丼(お粥) きゅうりのお浸し 味噌汁	米/なす/厚揚げ/白ねぎ/豚ひき肉/だしかつお/赤味噌/しょうゆ/三温糖/片栗粉/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/切り麩/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/
26水	お粥 すき焼き風煮 小松菜の煮浸し	米/牛肉/三温糖/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/こまつな/にんじん/だしかつお/しょうゆ/
27木	お粥 鮭の竜田揚げ きゅうりとオクラのサラダ 味噌汁	米/さけ/しょうゆ/酒/片栗粉/なたね油/きゅうり/オクラ/三温糖/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
28金	トマトミート丼(お粥) コロコロサラダ スープ	米/豚ひき肉/たまねぎ/ケチャップ/しょうゆ/三温糖/塩/トマト/細切りチーズ/にんじん/じゃがいも/塩/ズッキーニ/にんじん/キャベツ/たまねぎ/だしかつお/塩/
29土	中華丼風お粥	米/豚肉/はくさい/にんじん/だしかつお/しょうゆ/塩/片栗粉/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ (

)

日付	献立名	材料名	おやつ
17月	軟飯 鶏肉のごまパン粉焼き カムカムサラダ 卵スープ	米/鶏肉/しょうゆ/酒/にんにく/パン粉/白ごま/なたね油/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/もやし/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/卵/たまねぎ/にんじん/しいたけ/レタス/鶏ガラスープ/塩/	きな粉揚げパン (コッペパン・なたね油・きな粉・三温糖・塩)
18火	夏野菜のチキンカレー(軟飯) じゃこサラダ	米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/なす/かぼちゃ/オクラ/ホールトマト缶/なたね油/コンソメ/カレールウ/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/酢/三温糖/白ごま/	ボンデケーキ (ホットケーキ粉・白玉粉・卵・牛乳・チーズ・粉チーズ)
19水	軟飯 肉豆腐 ナスの中華漬け	米/豚肉/木綿豆腐/干しいたけ/たけのこ水煮/たまねぎ/にんじん/糸こんにゃく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/小口ねぎ/しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	ふかし芋 (さつまいも)
20木	牛肉の混ぜ寿司(軟飯) きゅうりのサラダ すまし汁	米/牛肉/ごぼう/しょうゆ/本みりん/三温糖/酢/三温糖/塩/こんぶ(だし用)/白ごま/にんじん/いんげん(冷)/卵/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/塩/しょうゆ/切り麩/たまねぎ/トウモロコシ/えのきたけ/しょうゆ/塩/だしかつお/	じゃこトースト (食パン・マヨネーズ・チリメン・青のり・粉チーズ・オリーブオイル)
21金	しょうゆラーメン 鶏の唐揚げ 果物	ゆで中華そば(冷)/豚肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/もやし/なると(卵)/ごま油/中華だしの素/しょうゆ/塩/鶏肉/しょうゆ/酒/しょうが/にんにく/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/バナナ/	いちご蒸しパン (ホットケーキ粉・いちごジャム・牛乳)
22土	ドックパン ポテトサラダ スープ	ホットドッグパン/じゃがいも/にんじん/ハム/きゅうり/コーン(冷)/マヨネーズ/塩/鶏肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/コンソメ/塩/	
24月	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ちゅるちゅるピーマン すまし汁	米/さけ/塩こうじ/しらたき/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/オクラ/えのきたけ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	お麩ラスク (切り麩・三温糖・バター)
25火	マーボーナス丼(軟飯) きゅうりナムル 味噌汁	米/なす/なたね油/厚揚げ/豚ひき肉/にんにく/しょうが/白ねぎ/にら/ごま油/酒/赤味噌/しょうゆ/三温糖/片栗粉/中華だしの素/きゅうり/わかめ(乾)/もやし/コーン(冷)/白ごま/しょうゆ/酢/三温糖/ごま油/切り麩/にんじん/たまねぎ/なめこ/煮干し/こんぶ(だし用)/味噌/	ミルクパンケーキ (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・スキムミルク)
26水	軟飯 すき焼き風煮 小松菜の棒々鶏風	米/牛肉/三温糖/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/糸こんにゃく/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/こまつな/もやし/にんじん/鶏肉/ごまドレッシング(卵)/ごまペースト/しょうゆ/	カルピスゼリー (カルピス・三温糖・アガー)
27木	軟飯 鯖の竜田揚げ きゅうりとオクラの酢の物 味噌汁	米/さば/しょうゆ/酒/片栗粉/なたね油/しょうが/きゅうり/オクラ/わかめ(乾)/かにかまぼこ(卵)/三温糖/酢/しょうゆ/絹ごし豆腐/モロヘイヤ/たまねぎ/にんじん/しめじ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・三温糖・バナナ)
28金	タコライス(軟飯) にんじゃがしりしり スープ	米/コーン(冷)/塩/バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース/ケチャップ/カレー粉/塩/トマト/レタス/細切りチーズ/にんじん/じゃがいも/ツナ/しょうゆ/三温糖/本みりん/ズッキーニ/にんじん/キャベツ/たまねぎ/コンソメ/塩/	かむかむビーンズ (水煮大豆・さつまいも・片栗粉・なたね油・しょうゆ・三温糖)
29土	スーラーダンメン 果物	ゆで中華そば(冷)/豚肉/はくさい/白ねぎ/にんじん/干しいたけ/卵/中華だしの素/酢/しょうゆ/塩/片栗粉/ごま油/オレンジ/	