

令和8年度



離乳食献立表 中期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
27月	お粥 鮭のお芋和え	米/さけ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/
28火	お粥 豆腐のやわらか煮	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
29水	お粥 ささみと野菜のトマト煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/トマト/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
30木	お粥 白身魚のかぼちゃ和え	米/たい/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/
31金	お粥 大豆と野菜の和風煮	米/だいず水煮/たまねぎ/にんじん/キャベツ/片栗粉/
01土	野菜うどん	ゆでうどん(冷)/キャベツ/はくさい/にんじん/たまねぎ/だしかつお/
03月	お粥 鮭のトマト煮	米/さけ/トマト/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
04火	お粥 鶏と野菜のぼつてり煮	米/鶏ささみ/だいこん/にんじん/さつまいも/だしかつお/片栗粉/
05水	お粥 白身魚と彩り野菜の旨煮	米/たい/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
06木	お粥 白身魚と野菜のほっこり煮	米/たら/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/こまつな/だしかつお/片栗粉/
07金	お粥のチキンリゾット風 キャベツのポタージュ	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/たまねぎ/片栗粉/
08土	おじや	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/キャベツ/だしかつお/

令和8年度 離乳食献立表 後期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
27月	お粥 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/じゃがいも/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
28火	お粥 鶏の唐揚げ オクラお浸し 味噌汁	米/鶏肉/酒/しょうゆ/片栗粉/なたね油/オクラ/だしかつお/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
29水	トマトミート丼(お粥) キャベツのサラダ スープ	米/豚ひき肉/たまねぎ/トマト/ケチャップ/塩/しょうゆ/三温糖/片栗粉/にんじん/キャベツ/三温糖/しょうゆ/とうがん/たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/塩/
30木	お粥 鯛の塩焼き ゆで野菜 スープ	米/たい/塩/にんじん/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
31金	お粥 大豆と野菜のトマト煮 マカロニサラダ	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/だしかつお/ホールトマト/味噌/塩/マカロニ/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/
01土	五目うどん	ゆでうどん(冷)/豚肉/キャベツ/はくさい/にんじん/たまねぎ/だしかつお/しょうゆ/本みりん/塩/
03月	お粥 鮭の照り焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/しょうゆ/三温糖/グリーンアスパラガス/にんじん/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/オクラ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
04火	お粥 鶏と根菜のさっぱり煮 チンゲンサイのお浸し	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さつまいも/しょうゆ/三温糖/だしかつお/チンゲンサイ/しょうゆ/だしかつお/
05水	スタミナつとう丼(お粥) 野菜サラダ 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/キャベツ/にんじん/きゅうり/しょうゆ(うすくち)/三温糖/生揚げ/なす/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
06木	お粥 五目汁 キャベツのお浸し	米/油揚げ/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/こまつな/だしかつお/こんぶ(だし用)/塩/しょうゆ/キャベツ/だしかつお/しょうゆ/
07金	ミートスパゲティ キャベツのマヨサラダ	スパゲティ(ゆで・冷)/合挽き肉/たまねぎ/にんじん/グリーンピース(冷)/ホールトマト/ケチャップ/三温糖/しょうゆ/塩/片栗粉/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/
08土	おじや	米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/キャベツ/塩/

令和8年度 **7月 8月** **離乳食献立表** **完了期**

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
27月	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ちゅるちゅるピーマン 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/しらたき/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/油揚げ/じゃがいも/たまねぎ/つるむらさき/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	いちごのパンケーキ
			(ホットケーキ粉・牛乳・三温糖・いちごジャム)
28火	軟飯 鶏の和風レモン オクラの土佐和え 味噌汁	米/鶏肉/酒/塩/片栗粉/なたね油/しょうゆ/三温糖/本みりん/レモン/だしかつお/こんぶ(だし用)/オクラ/しょうゆ/糸かつお/絹ごし豆腐/みょうが/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	フルーツヨーグルト
			(ヨーグルト・三温糖・バナナ・デラウェア)
29水	タコライス(軟飯) ツナわかめサラダ 冬瓜の中華風スープ	米/コーン(冷)/塩/バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ウスターソース/ケチャップ/カレー粉/塩/トマト/レタス/チーズ/ツナ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/三温糖/しょうゆ/酢/塩/卵/とうがんとえのきたけ/葉ねぎ/しょうが/鶏ガラスープ/	豆腐バナナスコーン
			(ホットケーキミックス・牛乳・豆腐・バナナ・なたね油)
30木	軟飯 鯖のカレーソテー 小松菜の棒々鶏風 スープ	米/塩さば/カレー粉/強力粉/オリーブオイル/こまつな/もやし/にんじん/鶏肉/深煎りごまドレッシング(卵)/ごまペースト/しょうゆ/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/しめじ/鶏ガラスープ/塩/	お芋スティック
			(さつまいも・なたね油)
31金	軟飯 大豆と根菜のトマト煮 マカロニサラダ	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/れんこん/ごぼう/なたね油/コンソメ/ホールトマト/味噌/塩/マカロニ/ハム/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/	きな粉おにぎり
			(米・きな粉・三温糖・塩)
01土	焼きうどん わかめスープ	ゆでうどん(冷)/豚肉/キャベツ/にんじん/たまねぎ/葉ねぎ/ごま油/しょうゆ/本みりん/塩/はくさい/にんじん/もやし/わかめ(乾)/コンソメ/ごま油/	
03月	軟飯 鮭のゴマ照り焼き アスパラとトマトのサラダ 味噌汁	米/さけ/小麦粉/しょうゆ/三温糖/酒/本みりん/白ごま/グリーンアスパラガス/トマト/キャベツ/にんじん/ハム/酢/なたね油/塩/三温糖/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/オクラ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	ブルーベリー蒸しパン
			(ホットケーキ粉・牛乳・三温糖・ブルーベリージャム)
04火	軟飯 鶏と根菜のさっぱり煮 チンゲンサイのツナマヨ和え	米/鶏肉/だいこん/にんじん/れんこん/さつまいも/干しいいたけ/しょうが/酒/しょうゆ/三温糖/オイスターソース/酢/中華だしの素/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	とうもろこしのおやき
			(米・とうもろこし・しょうゆ・片栗粉・なたね油)
05水	スタミナつとう丼(軟飯) ビーフンサラダ 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/干しひじき/干しいいたけ/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/ビーフン/キャベツ/にんじん/ハム/きゅうり/酢/しょうゆ/三温糖/ごま油/厚揚げ/なす/たまねぎ/なめこ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	チーズチヂミ
			(小麦粉・玉葱・人参・ニラ・卵・えび・塩・ごま油)
06木	もち麦入りご飯(軟飯) 豆腐入りすいとん汁 きゅうりと人参の昆布和え	米/もち麦/小麦粉/絹ごし豆腐/塩/油揚げ/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/こまつな/だしかつお/こんぶ(だし用)/塩/しょうゆ/きゅうり/キャベツ/にんじん/塩こんぶ/	ふかしいも
			(さつまいも)
07金	ミートスパゲティ キャベツ入りごぼうのマヨサラダ	スパゲティ(ゆで・冷)/合挽き肉/しいいたけ/にんにく/たまねぎ/セロリ/にんじん/グリーンピース(冷)/コンソメ/トマトピューレ/ホールトマト/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/粉チーズ/ベーコン/ごぼう/三温糖/しょうゆ/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/しょうゆ/	オクラごはん
			(米・オクラ・糸かつお・しょうゆ)
08土	ジャンバラヤ(軟飯) ミルクスープ	米/あらびきウインナー/たまねぎ/にんじん/赤ピーマン/ピーマン/コーン(冷)/にんにく/カレー粉/ケチャップ/本みりん/しょうゆ/ウスターソース/中濃ソース/コンソメ/塩/オリーブオイル/鶏肉/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/キャベツ/牛乳/コンソメ/塩/	