

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
29月	お粥 お麩と野菜のぽってり煮	米/切り麩/たまねぎ/キャベツ/にんじん/だいこん/だしかつお/片栗粉/
30火	お粥 大豆と野菜のやわらか煮	米/だいず水煮/たまねぎ/キャベツ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
01水	お粥 まぐろと野菜のとろとろ煮	米/まぐろ/キャベツ/ほうれんそう/にんじん/だしかつお/片栗粉/
02木	お粥 鶏と野菜の豆乳煮	米/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/豆乳/片栗粉/
03金	お粥 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁	米/たら/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
04土	パン粥	食パン/さつまいも/にんじん/たまねぎ/
06月	お粥 鯛と野菜のとろとろ煮	米/たい/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
07火	お粥 お麩と野菜のぽってり煮	米/切り麩/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
08水	お粥 白身魚と野菜のじゃが和え	米/たら/じゃがいも/チンゲンサイ/たまねぎ/にんじん/
09木	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/なす/だしかつお/片栗粉/
10金	お粥 まぐろと野菜のとろとろ煮	米/まぐろ/たまねぎ/にんじん/きゅうり/だしかつお/片栗粉/
11土	おじや	米/キャベツ/にんじん/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
29月	牛丼(お粥) ゆで野菜	米/牛肉/たまねぎ/葉ねぎ/三温糖/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/きゅうり/にんじん/切り麩/だいこん/にんじん/わかめ(乾)/煮干し/こんぶ(だし用)/味噌/
30火	お粥 大豆と野菜のトマト煮 キャベツのお浸し	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/ホールトマト/味噌/三温糖/しょうゆ/キャベツ/だしかつお/しょうゆ/
01水	お粥の中華丼風 まぐろの甘辛あえ 果物	米/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/片栗粉/まぐろ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/本みりん/三温糖/ほうれんそう/バナナ/
02木	お粥 鶏肉の照り焼き ゆで野菜 豆乳スープ	米/鶏肉/しょうゆ/本みりん/グリーンアスパラガス/にんじん/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/豆乳/塩/
03金	お粥 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁	米/たら/たまねぎ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/片栗粉/キャベツ/にんじん/葉ねぎ/だしかつお/味噌/
04土	ドッグパン ミルクスープ	ドッグパン/鶏肉/さつまいも/にんじん/たまねぎ/牛乳/だしかつお/塩/片栗粉/
06月	お粥 鯛の塩焼き 切り干し大根の旨煮 味噌汁	米/たい/塩(精製塩)/切り干しだいこん/にんじん/三温糖/しょうゆ(うすくち)/絹ごし豆腐/たまねぎ/つるむらさき/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
07火	七夕ちらし(お粥) すまし汁	米/にんじん/高野豆腐/しょうゆ/三温糖/卵/塩/三温糖/さやえんどう/オクラ/たまねぎ/切り麩/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/
08水	お粥 白身魚のケチャップ焼き チンゲンサイのお浸し スープ	米/たら/ケチャップ/三温糖/しょうゆ/チンゲンサイ/だしかつお/しょうゆ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
09木	お粥 肉豆腐 ナスの翡翠煮	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/なす/しょうゆ/だしかつお/
10金	スタミナとう丼(お粥) きゅうりのやわらか煮 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/干しひじき/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/三温糖/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/なす/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
11土	お粥の中華丼風	米/豚肉/チンゲンサイ/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/三温糖/片栗粉/

令和8年度 **離乳食献立表** **完了期**

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
29月	牛丼(軟飯) きゅうりと人参の昆布和え 味噌汁	米/牛肉/油揚げ/たまねぎ/ごぼう/葉ねぎ/白ごま/酒/三温糖/ しょうゆ/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/きゅうり/キャベツ/ /にんじん/塩こんぶ/切り麩/だいこん/にんじん/わかめ(乾)/煮 干し/こんぶ(だし用)/味噌/	いちごパンケーキ
			(ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・ いちごジャム)
30火	軟飯 大豆と根菜のトマト煮 ツナわかめサラダ	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/れんこん/ごぼう/なた ね油/コンソメ/ホールトマト/味噌/塩/ツナ/にんじん/キャベツ/ わかめ(乾)/三温糖/しょうゆ/酢/塩/	牛乳寒天
			(牛乳・三温糖・寒天)
01水	ちゃんぽん 豚レバーの甘辛あえ 果物	ゆでちゃんぽん麺(冷)/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/もやし/か まぼこ/にんじん/牛乳/中華だしの素/しょうゆ/塩/ごま油/豚レ バー/片栗粉/なたね油/しょうゆ/本みりん/三温糖/ほうれんそう /バナナ/	ひじきごはん(軟飯)
			(米・油揚げ・人参・干しひじき・ しょうゆ・三温糖・本みりん・ だしかつお)
02木	軟飯 鶏肉の梅マヨ焼き アスパラとじゃこの和え物 豆乳スープ	米/鶏肉/酒/しょうゆ/塩/梅肉/マヨネーズ/しょうゆ/三温糖/グ リーンアスパラガス/キャベツ/にんじん/チリメン/ごま油/三温糖/ しょうゆ/ベーコン/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/鶏ガラスープ/ 豆乳/	じゃがいものチーズ焼き
			(じゃがいも・コーン(冷)・塩・ バター・とろけるチーズ・パセリ粉)
03金	わかめご飯(軟飯) あじの南蛮漬け 豚汁	米/わかめ(乾)/塩/酒/本みりん/あじ/小麦粉/なたね油/たまね ぎ/にんじん/ピーマン/酢/三温糖/塩/しょうゆ/豚肉/キャベツ/ にんじん/ごぼう/葉ねぎ/だしかつお/味噌/	お麩ラスク
			(切り麩・三温糖・バター)
04土	ドッグパン ミルクスープ	ドッグパン/鶏肉/さつまいも/にんじん/たまねぎ/コーン(冷)/牛 乳/コンソメ/片栗粉/	
06月	しょうがごはん(軟飯) 鯖のレモン風味焼き カムカムサラダ 味噌汁	米/しょうが/だしかつお/しょうゆ/酒/塩/さば/塩/レモン/パセリ 粉/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/もやし/しょうゆ/三温糖/ 塩/ごま油/絹ごし豆腐/たまねぎ/つるむらさき/こんぶ(だし用)/ だしかつお/味噌/	マカロニきな粉
			(マカロニ・きな粉・三温糖・塩)
07火	七夕ちらし(軟飯) すまし汁	米/こんぶ(だし用)/酢/砂糖/塩/にんじん/塩/高野豆腐/干しし いたけ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/本みりん/三温糖/コーン(冷)/ 鮭ほぐし瓶/卵/塩/三温糖/さやえんどう/オクラ/たまねぎ/切り 麩/えのきたけ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	キラキラゼリー
			(リンゴ果汁・三温糖・寒天)
08水	軟飯 豚肉のケチャップ焼き チンゲンサイのツナマヨ和え スープ	米/豚肉/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/本みりん/チンゲン サイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/鶏ひき肉/じゃがいも/たまね ぎ/セロリー/にんじん/鶏ガラスープ/塩/	シュガートースト
			(食パン・マーガリン・グラニュー糖)
09木	軟飯 肉豆腐 ナスの中華漬け	米/豚肉/木綿豆腐/干しいたけ/たけのこ水煮/たまねぎ/にん じん/糸こんにゃく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みり ん/三温糖/酒/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/万能ねぎ/ しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	とうもろこしのおやき
			(米・とうもろこし・片栗粉・しょうゆ・ なたね油)
10金	スタミナつとう丼(軟飯) きゅうりナムル 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/干しひじき/干しいたけ/たまねぎ/にんじん /葉ねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/きゅうり/わかめ (乾)/もやし/コーン(冷)/白ごま/しょうゆ/酢/三温糖/ごま油/厚 揚げ/なす/たまねぎ/えのきたけ/こんぶ(だし用)/だしかつお/ 味噌/	かぼちゃのプチパン
			(かぼちゃ・ホットケーキ粉・ 牛乳・三温糖・バター)
11土	和風ラーメン 果物	ゆで中華そば(冷)/豚肉/コーン(冷)/もやし/葉ねぎ/チンゲン サイ/キャベツ/にんじん/ごま油/だしかつお/こんぶ(だし用)/煮 干し/しょうゆ/本みりん/塩/バナナ/	