

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。

2週間の献立をのせています。

なまえ (

)

日付	献立名	材料名
15月	お粥 ホコホコポテト	米/たい/じゃがいも/キャベツ/にんじん/たまねぎ/
16火	お粥 白身魚と野菜の彩り煮	米/たら/きゅうり/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
17水	お粥 ささみと野菜のやわらか煮	米/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
18木	お粥 ささみのお芋和え	米/鶏ささみ/さつまいも/ブロッコリー/はくさい/たまねぎ/だしかつお/
19金	パン粥 白身魚のトマト煮	食パン/たら/トマト/きゅうり/にんじん/だしかつお/片栗粉/
20土	おじゃ	米/鶏ささみ/たまねぎ/
22月	お粥 ささみと野菜の彩り煮	米/鶏ささみ/にんじん/きゅうり/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
23火	お粥 鯛の野菜あんかけ	米/たい/ほうれんそう/にんじん/きゅうり/だしかつお/片栗粉/
24水	お粥 鶏と野菜のぼつてり煮	米/鶏ささみ/だいこん/にんじん/さつまいも/
25木	パン粥 たらとじゃがいもの煮物	食パン/たら/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
26金	お粥 さけとキャベツのトマト煮	米/さけ/トマト/キャベツ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
27土	おじゃ	米/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/



離乳食献立表 後期


※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
15月	お粥 鯛の塩焼き キャベツの和え物 味噌汁	米/たい/塩/キャベツ/にんじん/しょうゆ/三温糖/たまねぎ/わかめ(乾)/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
16火	マーボーナス丼(お粥) きゅうりのお浸し スープ	米/なす/豚ひき肉/だしかつお/しょうゆ/三温糖/味噌/片栗粉/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/たまねぎ/チンゲンサイ/にんじん/だしかつお/塩/
17水	お粥 肉じゃが ナスのお浸し	米/牛肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん(冷)/しょうゆ/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/なす/だしかつお/しょうゆ/
18木	お粥 照り焼きチキン ブロッコリーの和えもの スープ	米/鶏肉/しょうゆ/三温糖/ブロッコリー/しょうゆ/はくさい/たまねぎ/さつまいも/だしかつお/塩/
19金	ロールパン 白身魚のフリッター 切り干し大根の旨煮	ロールパン/たら/小麦粉/塩/なたね油/切り干しだいこん/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/
20土	スパゲッティナポリタン 果物	スパゲティ(冷)/鶏ささみ/たまねぎ/塩/ケチャップ/片栗粉/バナナ/
22月	お粥 鶏肉のパン粉焼き ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/酒/パン粉/なたね油/にんじん/きゅうり/なす/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
23火	ビビンバ(お粥) きゅうりの煮浸し 冬瓜のスープ	米/牛ひき肉/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/三温糖//きゅうり/だしかつお/しょうゆ/とうがん/にんじん/葉ねぎ/だしかつお/塩/
24水	お粥 鶏と根菜の煮物 オクラのお浸し	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さつまいも/しょうゆ/三温糖/だしかつお/オクラ/だしかつお/しょうゆ/
25木	ロールパン なすとトマトのポークグラタン ポテトサラダ	ロールパン/なす/たまねぎ/豚ひき肉/ホールトマト/マカロニ/塩/ケチャップ/とろけるチーズ/パン粉/じゃがいも/きゅうり/にんじん/マヨネーズ/塩/
26金	お粥 鮭の塩焼き アスパラとトマトのサラダ スープ	米/さけ/塩/グリーンアスパラガス/トマト/キャベツ/にんじん/塩/三温糖/にんじん/レタス/白ねぎ/だしかつお/塩/
27土	肉うどん ゆで野菜	ゆでうどん(冷)/牛肉/にんじん/たまねぎ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/かぼちゃ/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
15月	軟飯 鯖のレモン風味焼き トマトサラダ 味噌汁	米/さば/塩/レモン/パセリ粉/トマト/キャベツ/にんじん/ハム/酢 /なたね油/塩/三温糖/たまねぎ/わかめ(乾)/じゃがいも/こん ぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	いちごのパンケーキ (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・ いちごジャム)
16火	マーボーナス丼(軟飯) きゅうりとじゃこの酢の物 中華スープ	米/なす/なたね油/厚揚げ/豚ひき肉/にんにく/しょうが/白ねぎ /にら/ごま油/酒/赤みそ/しょうゆ/三温糖/片栗粉/中華だしの 素/きゅうり/わかめ(乾)/チリメン/三温糖/酢/しょうゆ/すりごま/ たまねぎ/チンゲンサイ/しいたけ/にんじん/鶏ガラスープ/塩/	パンラスク (食パン・なたね油・グラニュー糖)
17水	軟飯 肉じゃが ナスの中華漬け	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ 糸こんにゃく/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし 用)/なたね油/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/万能ねぎ/ しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	カルピスゼリー (カルピス・三温糖・アガー)
18木	どうもろこしごはん(軟飯) タンドリーチキン ブロッコリーのおかか和え 豆乳スープ	米/コーン(冷)/塩/バター/鶏肉/ヨーグルト/カレー粉/しょうが/ にんにく/三温糖/味噌/ブロッコリー/糸かつお/しょうゆ/はくさい /たまねぎ/さつまいも/しめじ/コンソメ/豆乳/	フルーツヨーグルト (バナナ・ヨーグルト・三温糖)
19金	ロールパン 白身魚のフリッター カムカムサラダ	ロールパン/たら/小麦粉/塩/なたね油/切り干しだいこん/にん じん/きゅうり/もやし/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/	チーズ入りおやき (米・片栗粉・しょうゆ・チーズ)
20土	スパゲッティナポリタン 果物	スパゲティー(冷)/ベーコン/たまねぎ/ピーマン/しめじ/塩/ホー ルトマト/ケチャップ/なたね油/バター/バナナ/	
22月	軟飯 鶏肉のごまパン粉焼き マカロニサラダ 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/酒/にんにく/パン粉/白ごま/なたね油/マカロ ニ/ハム/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/油揚げ/な す/なめこ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	きな粉揚げパン (コッペパン・きな粉・三温糖・塩)
23火	ビビンバ(軟飯) きゅうりの中華漬け 冬瓜の中華風スープ	米/牛ひき肉/にんにく/しょうゆ/三温糖/酒/ほうれんそう/大豆も やし/白ごま/塩/ごま油/しょうゆ/にんじん/切り干しだいこん/酢 /三温糖/塩/刻みのり/きゅうり/三温糖/しょうゆ/酢/ごま油/卵/ とうがん/えのきたけ/葉ねぎ/しょうが/鶏ガラスープ/	かむかむビーンズ (さつまいも・大豆・片栗粉・ なたね油・三温糖・しょうゆ)
24水	軟飯 鶏と根菜のさっぱり煮 オクラの土佐和え	米/鶏肉/だいこん/にんじん/れんこん/さつまいも/干しいたけ /しょうが/酒/しょうゆ/三温糖/オイスターソース/酢/中華だしの 素/オクラ/しょうゆ/糸かつお/	チーズチヂミ (小麦粉・玉葱・人参・ニラ・卵・ えび・塩・ごま油)
25木	ロールパン なすとトマトのポークグラタン ポテトサラダ	ロールパン/なす/たまねぎ/豚ひき肉/にんにく/ホールのトマト/マ カロニ/コンソメ/塩/ケチャップ/とろけるチーズ/パン粉/オリーブ 油/パセリ粉/じゃがいも/ハム/きゅうり/にんじん/卵/マヨネーズ/ 塩/	焼きビーフン (ビーフン・豚肉・キャベツ・ にんじん・ピーマン・たまねぎ・塩・ なたね油・しょうゆ・中華だしの素)
26金	軟飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き アスパラとトマトのサラダ スープ	米/さけ/塩/小麦粉/マヨネーズ/クリームコーン/粉チーズ/グ リーンアスパラガス/トマト/キャベツ/にんじん/ハム/酢/なたね油 /塩/三温糖/鶏肉/にんじん/レタス/白ねぎ/えのきたけ/鶏ガラ スープ/塩/	板麩のかりんとう (板麩・黒糖・なたね油)
27土	肉うどん 南瓜の甘煮	ゆでうどん(冷)/牛肉/にんじん/たまねぎ/わかめ(乾)/葉ねぎ/ こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/かぼちゃ/しょう ゆ/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/	